



وزارة الصحة
Ministry of Health

إدمان المخدرات

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

بزيادة معرفتك عن الإدمان

لن يكون في بيتك مدمن ولن يسرق الإدمان أحدًا
من عائلتك وأصدقائك، ولن تصبح أنت ضحية إدمان
-بإذن الله-

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماذا يعني الإدمان؟

الاعتماد عليها نفسيًا
وجسديًا



استعمال مواد مخدرة
بصفة مستمرة.



تزداد الحاجة لزيادة الجرعة
من وقت لآخر للحصول
على الأثر نفسه.



يفقد الشخص القيام
بأعماله وواجباته اليومية
بسبب هذه المادة.



قد تعيده الأعراض إلى
إدمان المشروبات الروحية، أو
المخدرات، أو الأدوية النفسية
المهدئة، أو المنومة أو
المنشطة.



في حال التوقف عن
استعمالها تظهر أعراض
خطيرة تسمى "أعراض
الانسحاب".



#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health



مخدرات..



هل تعرف معناها؟

3

تنوّم .. تسكّن
تُفترّ .. تشلّ النشاط.

2

تؤدي إلى التعود
أو "الإدمان".

1

مادة نباتية
أو مصنّعة.

4

تصيب الجهاز العصبي المركزي والتنفسي والدوري
بالأمراض المزمنة.

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

أنواع المخدرات

التبغ : يحتوي على مادة تسبب الإدمان
(النيكوتين).



بسبب التبغ ودّعنا في عام 2016

7.1

مليون إنسان
بسبب التبغ

6.3

مليون

إنسان بسبب
تدخين السجائر

884

ألف

بسبب
التدخين القسري

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

المنشطات

أشهرها: الأمفيتامينات والقات والكوكايين

حبوب الكبتاجون



تشتهر في المجتمعات العربية عمومًا والخليجية بشكل خاص.

مادة الإكستاسي



مادة منشطة ومهلوسه تسبب النشوة.

الأمفيتامينات



تسبب النشوة والزيادة الواضحة في النشاط الجسمي والعقلي في بدايتها، ولها بعض الاستعمالات الطبية، لكن نظرًا لقابليتها العالية للتسبب بالإدمان وسميتها والأضرار التي نتجت عن تعاطيها، تم تقييد استخدامها واستعمالها بحالات قليلة جدًا.



#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

القات



نبته دائمة الخضرة يتم مضغها. وتحتوي على العديد من المواد المؤثرة على العقل مثل الكاثينون.

مادة الكوكايين



من أشد المواد وأسرعها إدمانا وأكثرها خطورة لأنها قد تسبب أعراض انسحابية وعلامات اعتماد بمجرد تعاطي جرعات قليلة.

الحشيش



من أقدم المواد الإدمانية وهو أكثر مادة إدمانية غير قانونية مستخدمة في العالم خصوصًا بين الشباب.

قد يؤدي تعاطيه إلى:



آثار سمية
على أعضاء الجسم



الضرر الجسدي
الناتج عن الإصابات والحوادث



الاضطراب
النفسي



وزارة الصحة
Ministry of Health

الكحول

مادة مؤثرة عقليًا ولها خصائص إدمانية.

قد تسبب ما يزيد عن



مرض وأذى..

200

من أهمها:

الإدمان على الكحول،
تليف الكبد الكحولي، السرطانات

بسبب الكحول .. ودّع في كل عام

مليون

3,3

شخصًا كل عام،
يمثل هذا 9.5% من جميع الوفيات



#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

الأفيونات

مواد طبيعية أو مصنعة جزئياً أو كلياً، ولها مفعول مسكن قوي للألم لذلك فهي مازالت تستعمل طبياً في تسكين الآلام أو في بعض الحالات الطبية كونها منومات، وقد تؤدي للإدمان عند تجاوز الجرعات الطبية الموصوفة.

مثل مادة

الأفيون واليت

مادة طبيعية تستخلص من نبات الخشخاش.



#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

لماذا يلجأ الشخص للإدمان؟

أسباب تتعلق بطبيعة المادة وتوفرها:
القوانين والتشريعات التي تسمح بوجودها
ورخص ثمنها.

أسباب تتعلق بالمتعاطي نفسه



الضغط
النفسي.



هناك علاقة وراثية
في بعض المواد
الإدمانية.



ضعف
الوازع الديني.



أعلى نسب التعاطي
وتكون في آخر
مرحلة المراهقة
وبداية مرحلة الرشد.



الرغبة في السهر
والنشاط ومقاومة
التعب، وهذه بالذات
قد تكون ملاحظة
لدى من يستخدمون
المنشطات.



نزعة الاكتشاف
والتجربة والمخاطرة
وتحدي السلطة.



وزارة الصحة
Ministry of Health

أسباب تتعلق بالبيئة المحيطة بالمتعاطي



غياب القدوة الحسنة
وغياب التربية على
القيم العليا.



المشاكل الأسرية
والتفكك العائلي.



أثر الرفقة
والأصحاب.



#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

علامات تعرف بها المدمن؟



الانفعال
والغضب



الشك
والقلق



الكسل
والملل



العزلة
والانطوائية



أدوات مرتبطة
بالمخدرات



فقدان
الشهية



تقلب
المزاج



مظهر غير
لائق



إهمال
الدراسة أو
العمل



الكذب
وإخفاء
المعلومات



انخفاض
النشاط
الرياضي



التقصير
في العبادة



علامات
جسدية غريبة



ضعف الوعي
المالي



أصدقاء
السوء

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماذا تفعل المخدرات بالمدمن؟

3

المشاكل الأسرية
والخلافات الزوجية
بسبب التغيرات
السلوكية.

2

تجعله أكثر
عرضة للرغبة
بإنهاء حياته.

1

تفاقم المشاكل
الصحية المزمنة
والحادّة.

6

الإصابة بالأمراض
المعدية مثل الإيدز
سواءً من خلال العلاقات
الجنسية المحرمة أو عن
طريق مشاركة الإبر.

5

مشاكل مالية:
إدمان المخدرات
يؤدي إلى إنفاق
المال بلا حساب.

4

مساءلات قانونية:
قد يسرق أو يقود
السيارة تحت تأثير
المخدرات.

7

فقدان الوعي والغيبوبة والموت المفاجئ
وخاصة عند أخذ جرعات عالية أو إذا تم
الجمع بين أنواع المخدرات أو الكحول.

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health



كيف يتم علاج الإدمان؟

أخذ المشورة من مستشار نفسي بشكل منفرد أو مع الأسرة، أو طبيب نفسي تساعد على مقاومة إغراء إدمان المخدرات واستئناف تعاطيها.



علاجات السلوك يمكن أن تساعد في إيجاد وسائل للتعامل مع الرغبة الشديدة في استخدام المخدرات، وتقتصر استراتيجيات لتجنب ذلك ومنع الانتكاس.



أخذ المشورة مع أفراد الأسرة ويساعدكم ذلك على تطوير مهارات اتصال أفضل مع المدمن حتى يكونوا أكثر دعمًا له.



#وطن_بلا_مخدرات



وزارة الصحة
Ministry of Health

علاجات الانسحاب

أعراض انسحاب المخدرات

تختلف باختلاف نوع المخدرات المستخدمة وتشمل

4

الهلوسة

3

التعرق

2

التقيؤ

1

الأرق

8

آلام في
العظام

7

مشكلات
في النوم

6

الاكتئاب

5

التشنجات

12

ارتفاع ضربات
القلب

11

محاولة
الانتحار

10

ارتفاع درجة
حرارة الجسم

9

ارتفاع
ضغط الدم

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

الهدف من علاج الإنسحاب إزالة السموم

هو وقف تناول المخدرات بسرعة وأمان، ويشمل ذلك:



استبداله بمواد أخرى مؤقتة يكون لها آثار جانبية أقل حدة، مثل الميثادون أو البوبرينورفين.



خفض جرعة المخدرات تدريجيًا.



بالنسبة لبعض الأشخاص قد يكون آمنًا الخضوع لعلاج الانسحاب في العيادات الخارجية، والبعض الآخر قد يتطلب الدخول إلى المستشفى.

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

تقييم مدمن المخدرات صحياً

ينبغي لبرامج العلاج تقييم مدمني المخدرات لوجود فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، أو التهاب الكبد الوبائي (ب) و(ج)، أو مرض السل أو الأمراض المعدية الأخرى.

برامج العلاج

تشمل الدورات التعليمية التي تركز على حصول المدمن على العلاج الداعم ومنع الانتكاس ويمكن تحقيق ذلك في جلسات فردية أو جماعية أو أسرية.



#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH



وزارة الصحة
Ministry of Health

جماعات المساندة الذاتية

هذه الجماعات موجودة من أجل الأشخاص المدمنين على المخدرات ورسالتهم هي أن الإدمان مرض مزمن وهناك خطر للانتكاس، وأن العلاج الداعم والمستمر والذي يشمل العلاج بالأدوية وتقديم المشورة واجتماعات المساعدة الذاتية لمنع الانتكاس مرة أخرى. يساعد الطبيب المعالج على تحديد موقع هذه الجماعات.

#وطن_بلا_مخدرات





وزارة الصحة
Ministry of Health

ليس المهم أن نعرفك

المهم أن تعرفنا أنت

خدمات وقائية وعلاجية للتعافي من إدمان المخدرات
عبر الاستشارات الفورية

بالاتصال على
937



تطبيق
صحتي



بخدمات عالية الخصوصية نرعاكم من
الإدمان على المخدرات عبر



خطة
علاجية وتأهيلية



الرعاية
اللاحقة



التوجيه
والتثقيف



استشارات
طبية فورية

#وطن_بلا_مخدرات

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

قبل أن تغلق هذا الدليل

وصولك إلى نهايته تعني وعيك وحرصك
فعلى الأغلب أنت أمضيت



من وقتك لتقرأ هذا الملف نشكر لك
تحليك بالصبر والأمل دُمت بعيدًا عن كل
مكروه





بادر بحجز موعد في عيادة علاج الإدمان عن بعد
و بسرية تامة عبر تطبيق صحتي أو اتصل على 937



#وطن_بلا_مخدرات