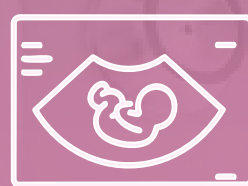


طمینا عليك

لأنك مهمة عندنا و صحتك نعتبرها أولوية ولأن اهتمامك
بنفسك هي أولى خطوات العافية، تعرّفي على عيادات
صحة المرأة الافتراضية واستفيدي من خدماتها



عيادة
الطب النفسي للمرأة



عيادة
النساء والولادة



عيادة
المرشد الصحي للمرأة



عيادة
رعاية للطب المهني



عيادة
أمومة للأطفال



عيادة
وهج للجلدية



طمینا علیک

لأنك مهمة وصحتك غالية علينا، تقدم لك عيادات رعاية للطب المهني الافتراضية خدمات واستشارات طبية تعزز من صحتك المهنية وتضمن سلامتك في بيئات العمل المختلفة

خدمات عيادة رعاية للطب المهني

01

الوقاية من الإصابات والأمراض المهنية

02

تقييم المخاطر الصحية المرتبطة بالعمل

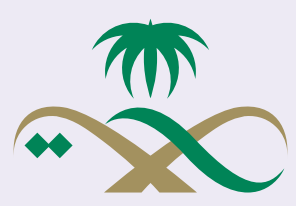
03

برامج إرشادية للتوعية بأساليب الوقاية

04

استراتيجيات الحد من الضغوط الجسدية والنفسية

من خلال منصة
شهم



طمیننا علیک

لأنك مهمة وصحتك غالية علينا، توفر لك عيادة
وهج للجلدية خدمات متكاملة للعناية بالشعر
والبشرة

خدمات عيادة وهج للجلدية

01 تقديم استشارات متخصصة لمختلف أمراض الجلد والشعر

02 نصائح فردية لنمط الحياة والعناية اليومية بالشعر والبشرة

03 معالجة مشكلات الجلد مثل الحساسية والالتهابات وحب الشباب
ومشكلات تساقط الشعر وفروة الرأس

من خلال منصة
شهم



طمیننا عليك

لأنك مهمة، ومن حرصنا على صحتك وصحة أطفالك تقدم لك عيادة أمومة للأطفال الافتراضية خدمات طبية متكاملة تغطي جميع المراحل العمرية منذ الولادة وحتى سن الرابعة عشرة مع متابعة دقيقة لنمو الطفل

خدمات عيادة أمومة للأطفال

01

تقديم استشارات طبية شاملة وفحوصات دورية

02

تعزيز صحة الطفل من خلال برامج وقائية

03

يعمل في العيادة نخبة من أطباء الأطفال المتخصصين

04

تقديم النصائح للأم حول التغذية السليمة والتطعيمات المناسبة للأطفال

من خلال منصة
شهم



طمیننا علیک

طمیننا علیک، وتذکّری أن المرشد الصحي شریکک فی
العناية بصحتک ویساعدک بالنصح ویوجّہک بخطوات
تعزز من صحتک وتدعم عافیتک

خدمات عيادة المرشد الصحي للمرأة

01 جلسات تثقيفية حول الصحة العامة وطرق الوقاية من الأمراض

02 برامج لإدارة الوزن وتقنيات تحفيز العادات الصحية السليمة

03 جلسات إرشاد للأم حول الرضاعة الطبيعية والعناية بالصحة

من خلال منصة
شهم



طميننا عليك

لأنك غالية علينا ويهمنا دائماً سلامتك وسلامة حملك
حريصين على دعمك ومتابعتك وتكونين دائماً بخير
وبأفضل حال

خدمات عيادة النساء والولادة الافتراضية

01

استشارات تنظيم الأسرة
والتخطيط الصحي

02

متابعة صحة الحمل وتقديم
الإرشادات قبل وبعد الولادة

03

تقييم ومتابعة صحة المرأة
العامة والوقاية من أمراض
النساء

04

علاج الاضطرابات النسائية مثل
اضطرابات الدورة الشهرية
وتكيّس المبايض

من خلال منصة
شهم



طمینا علیک

طمینا علیک، وتخطي التوتر والقلق وأي مشاكل
نفسية تضایقک وتذكّرني أنا معک وجنبک ويهمنا
دائمًا تكونين بخير

خدمات عيادة الطب النفسي للمرأة

01

تقييم الحالة النفسية لمتابعة
صحتك النفسية بدقة

02

جلسات العلاج النفسي لدعمك
وتخطي التحديات

03

جلسات العلاج المعرفي
السلوكي لتحسين التفكير
والسلوكيات اليومية

04

تقنيات لإدارة الضغوط والتوتر
تساعدك على التوازن والراحة

من خلال منصة
شهم

