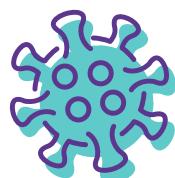


الكمامة القماشية



إحدى مبادرات وزارة الصحة



الكمامة القماشية



كيف ألبسها؟

شد الكمامه من
أذنك قدر الامكان



متى ألبسها؟

عند الخروج من المنزل
ننصحك بارتداء الكمامه



كيف أحصل عليه؟

الكمام يمكن صناعته
بأدوات منزليه بسيطة



تأكد

لابد أن تبقى فمك
 وأنفك محفوظ



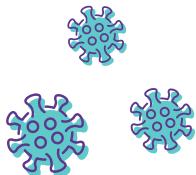
متى أغسله؟

عند تبللها والرجوع للبيت،
تفسح جيداً ويعاد استخدامها



أي قماش؟

يفضل أن يكون القماش
متعدد الطبقات



إحدى مبادرات وزارة الصحة





الكمامة القماشية

دوماً عند الخروج من
البيت، وعند الذهاب
لأماكن العامة.



متى ينصح بلبس
الكمامة القماشية؟

كيفية لبسها؟

تناسب بشكل مريح مع
جانبي الوجه والذقن



تكون مزودة ومؤمنة
بخيط يلتف حول الأذن
لإحكام ربطها



تشمل طبقات متعددة
من القماش ولكن تسمح
بالتنفس بأريحية



تكون قابلة للفسق
والتجفيف دون تلف أو
تفتير الشكل



يمنع استخدامها لكل من

الأطفال أقل
من سنتين
الوعي
العاجزين أو كل من لا يستطيع أن
يلبسها بنفسه ويتحكم بها



الحرص على عدم لمس العين،
الأنف، والفم عند إزالة الكمامة
وغسل اليدين مباشرة.

نوع المواد (الأقمشة)

يفضل أن تكون **أقمشة
قطنية**.



**الأقمشة الخفيفة غير
نافعة.**



كيف يمكن تعقيم

تنظيف غطاء القماش بأمان؟
غسلها بالغسالة يعتبر كافي



قد يؤدي سوء الاستخدام



مثل (رطوبة الكمامة لطول فترة
الاستخدام أو إعادة الاستخدام بدون
غسيل) إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى.

كيفية نزع غطاء الوجه المصنوع من القماش؟



كلمة المتحدث الرسمي
عن الكمامات القماشية





كيف تصنع الكمامات
القماشية بالمنزل



إحدى مبادرات وزارة الصحة



هل أعجبك هذا الملف؟
هنا تجد المزيد

