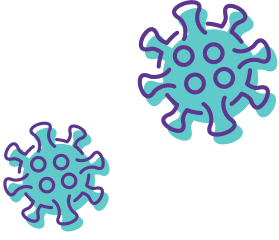
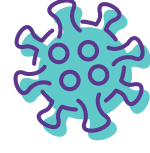
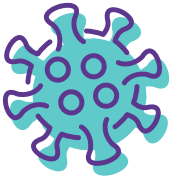




وزارة الصحة
Ministry of Health



الكمامة القماشية



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

الكمامة القماشية



كيف ألبسها؟

شد الكمامة من
أذنك قدر الإمكان



متى ألبسها؟

عند الخروج من المنزل
ننصحك بارتداء الكمامة



كيف أحصل عليه؟

الكمائم يمكن صناعته
بأدوات منزلية بسيطة



تأكد

لا بد أن تبقي فمك
وأنفك محفوظ



متى أغسله؟

عند تبليلها والرجوع للبيت،
تغسل جيداً ويعاد استخدامها



أي قماش؟

يفضل أن يكون القماش
متعدد الطبقات

إحدى مبادرات وزارة الصحة

الكمامة القماشية

دوماً عند الخروج من
البيت، وعند الذهاب
للأماكن العامة.



متى ينصح بلبس الكمامة القماشية؟

كيفية لبسها؟

تتناسب بشكل مريح مع
جانبي الوجه والذقن



تكون مزودة ومؤمنة
بخط يلتف حول الأذن
لإحكام ربطها



تشمل طبقات متعددة
من القماش ولكن تسمح
بالتنفس بأريحية



تكون قابلة للغسل
والتجفيف دون تلف أو
تغيير الشكل



نوع المواد (الأقمشة)

يفضل أن تكون أقمشة
قطنية.



الأقمشة الخفيفة غير
نافعة.



كيف يمكن تعقيم

تنظيف غطاء القماش بأمان؟
غسلها بالفسالة يعتبر كافي



يمنع استخدامها لكل من

الفاقين
الوعي



الأطفال أقل
من سنتين



العاجزين أو كل من لا يستطيع أن
يلبسها بنفسه ويتحكم بها

قد يؤدي سوء الاستخدام



مثل (رطوبة الكمامة لطول فترة
الاستخدام أو إعادة الاستخدام بدون
غسيل) إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى.



الحرص على عدم لمس العين،
الأنف، والفم عند إزالة الكمامة
وغسل اليدين مباشرة.

كيفية نزع غطاء الوجه المصنوع من القماش؟



وزارة الصحة
Ministry of Health



كلمة المتحدث الرسمي
عن الكمامة القماشية





وزارة الصحة
Ministry of Health



كيف تصنع الكمامة القماشية بالمنزل





وزارة الصحة
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

هل أعجبتك هذا الملف؟
هنا تجد المزيد

