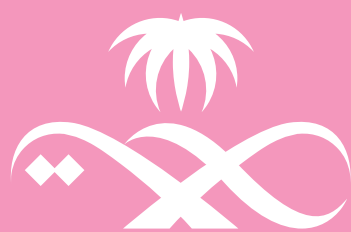


لا تنتظري الأعراض

افحصي الآن

كل ما يهـمك عن
سرطان الثدي



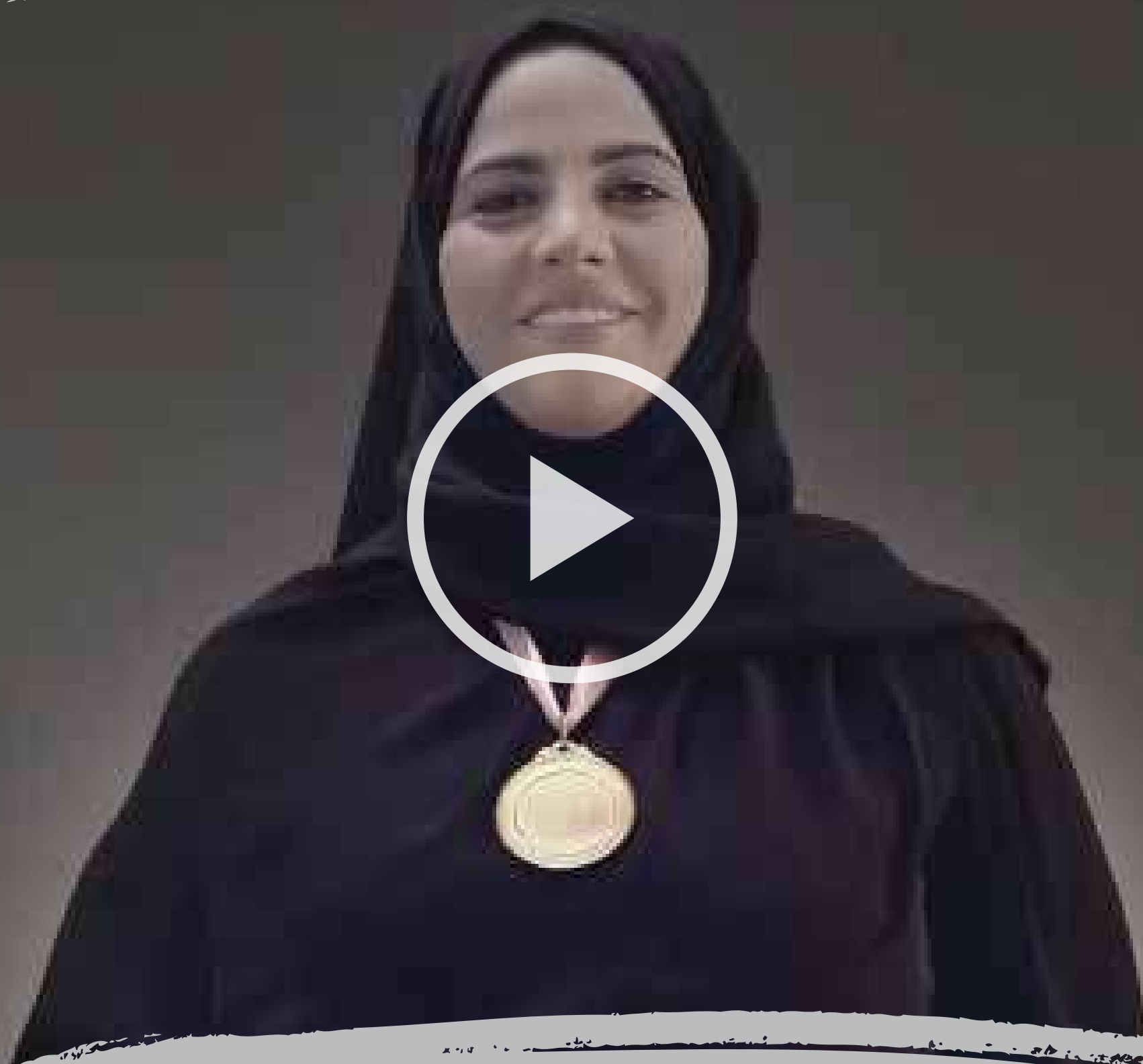
وزارة الصحة
Ministry of Health

الفهرس



٣	كملي بطولاتك
٤	سرطان الثدي
٥	أهمية الكشف المبكر
٨	العلاج أسهل وأسرع
٩	متى يجب الكشف
١٠	واحدة من ثمانية
١٢	كيفية حجز موعد
١٣	شروط الفحص المجاني
١٥	أفضل وسيلة للكشف
١٦	ماهو الماموغرام
١٧	حقائق عن الكشف المبكر
١٨	مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي
١٩	يقولون الفحص بجهاز الماموغرام يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي
٢٠	يقولون مزيلات العرق تسبب سرطان الثدي
٢١	الماموغرام والغدة الدرقية
٢٢	طرق لتقليل احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

كملي بطولاتك





وزارة الصحة
Ministry of Health

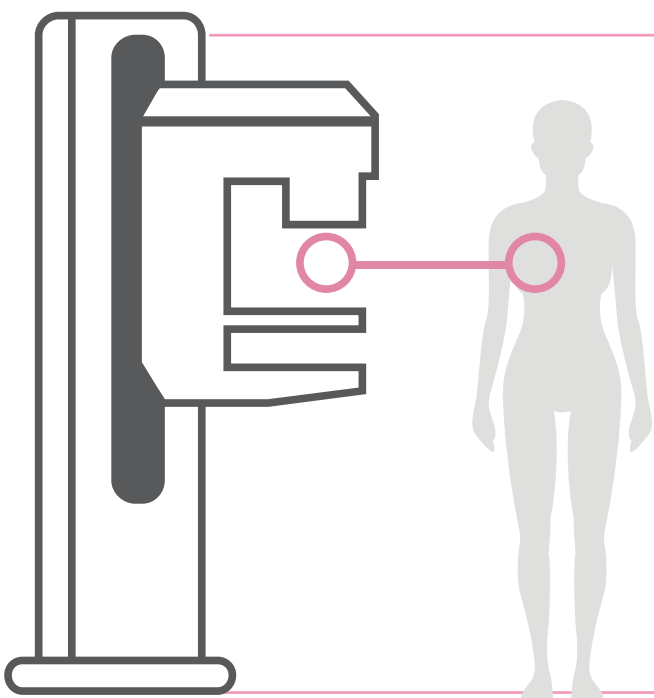
سرطان الثدي

أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم بعد سرطان الرئة

السرطان الأول عند النساء عالمياً

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر

بنسبة
25%



سرطان الثدي في المملكة أكثر شيوعاً
بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق

40⁺

أكثر من 55% من حالات السرطان في
المملكة يتم كشفها بمراحل متأخرة مما
يقلل من فرصة الشفاء منه





ما أهمية
الكشف
المبكر عن
سرطان الثدي؟



وزارة الصحة
Ministry of Health

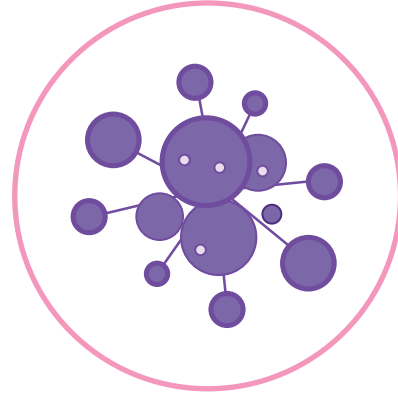
%95

تزيد نسبة الشفاء
عند الكشف المبكر



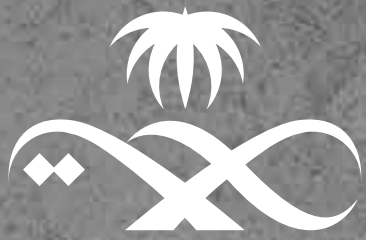
%80

من أورام الثدي
هي أورام حميدة
غير سرطانية



الكشف المبكر
سبب لانخفاض
معدل الوفيات





وزارة الصحة
Ministry of Health

العلاج أسهل وأسرع

عند الكشف المبكر لسرطان الثدي



متى يجب الكشف عن سرطان الثدي؟





وزارة الصحة
Ministry of Health

عند بلوغ **سن الأربعين** يصبح تصوير
الثدي بالمماموغرام ضرورياً **كل عامين**

40⁺

ومن عمر **30 سنة** في الحالات التالية

وجود **تاريخ عائلي** للإصابة أو **إصابة سابقة** بسرطان الثدي



التعرض **لمعالجة إشعاعية** في عمر صغير



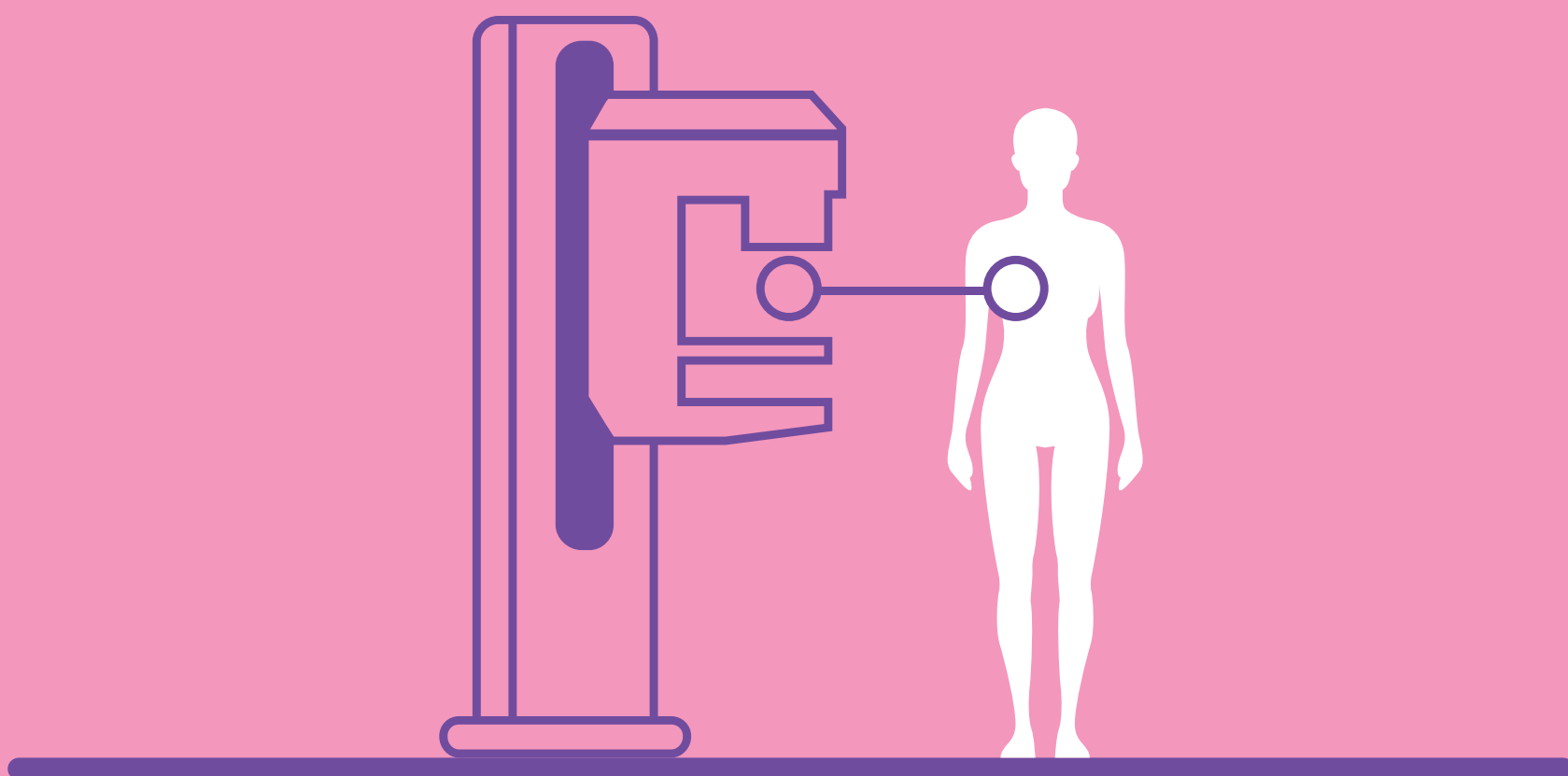
وجود **عامل وراثي** للإصابة بسرطان الثدي



واحدة من ثمانية



وین اکشف؟





وزارة الصحة
Ministry of Health

احجز موعدك في المركز الصحي

عن طريق



تطبيق
موعد



الاتصال
على

وستتم إحالتك إلى عيادة الكشف المبكر
بأحد المستشفيات الحكومية

أمّا العيادات المتنقلة وعيادات الأسواق
سيتم استقبالك مباشرة بدون تحويل



وزارة الصحة
Ministry of Health

شروط الفحص المجاني

٤٠ سنة
فما فوق

40+

إبراز
الهوية



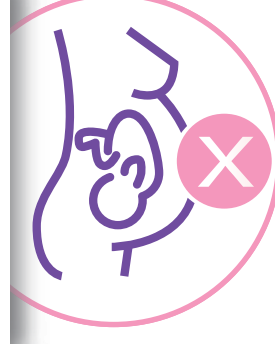
سعودية



عدم إجراء أي
عملية تجميلية
على الثديين



غير
حامل



يفضّل الحضور بالأيام
العشر الأولى من
الدورة الشهرية



غير مرضع

(مع مرور ٣ أشهر
على الأقل على الفطام)



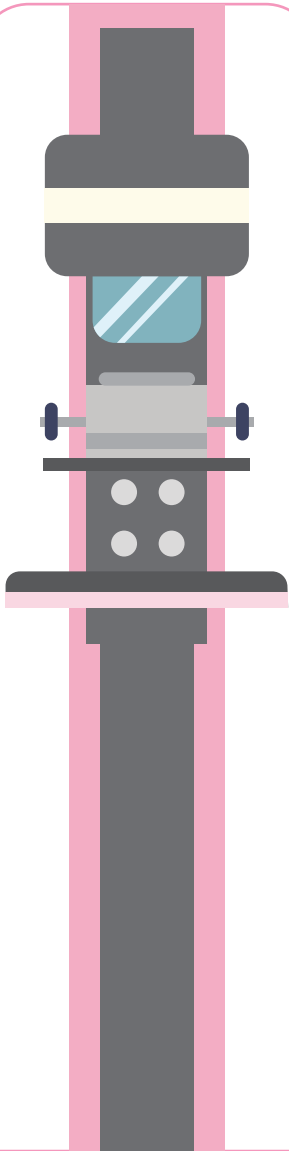
ماهي أفضل طريقة للكشف عن سرطان الثدي؟





وزارة الصحة
Ministry of Health

أفضل وسيلة للكشف عن سرطان الثدي



تصوير الثدي بأشعة **الماموغرام** والذي يستغرق
20 دقيقة يكشف المرض في مراحله المبكرة



نسبة الشفاء من سرطان الثدي تزيد عن
95% عند الإكتشاف المبكر



الفحص المبكر بالمماموغرام يكشف الأورام
قبل ظهور الأعراض بـمدة تصل إلى **٣ سنوات**





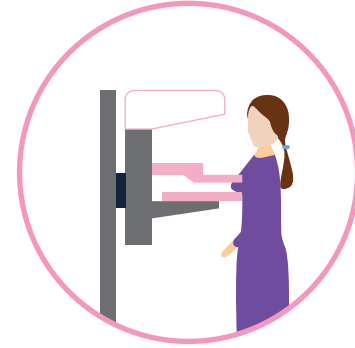
وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو الماموغرام؟

هو تصوير الثدي
بالأشعة السينية
(x ray) البسيطة



يكتشف الأورام التي
لا يمكن كشفها
بالفحص الذاتي



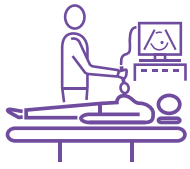
يتضمن إجراء صورتين
أو أكثر لكل ثدي

أفضل وسيلة للكشف المبكر عند السيدات من عمر 40 سنة



وزارة الصحة
Ministry of Health

حقائق عن الكشف المبكر بالماموغرام



يكون العلاج أسرع
وأسهل حيث يبدأ مبكراً
وقبل انتشار المرض

95%

تزيد نسبة
الشفاء عند
الكشف المبكر



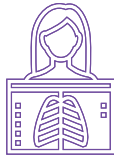
يقلل من عدد
الوفيات الناجمة
عن سرطان الثدي



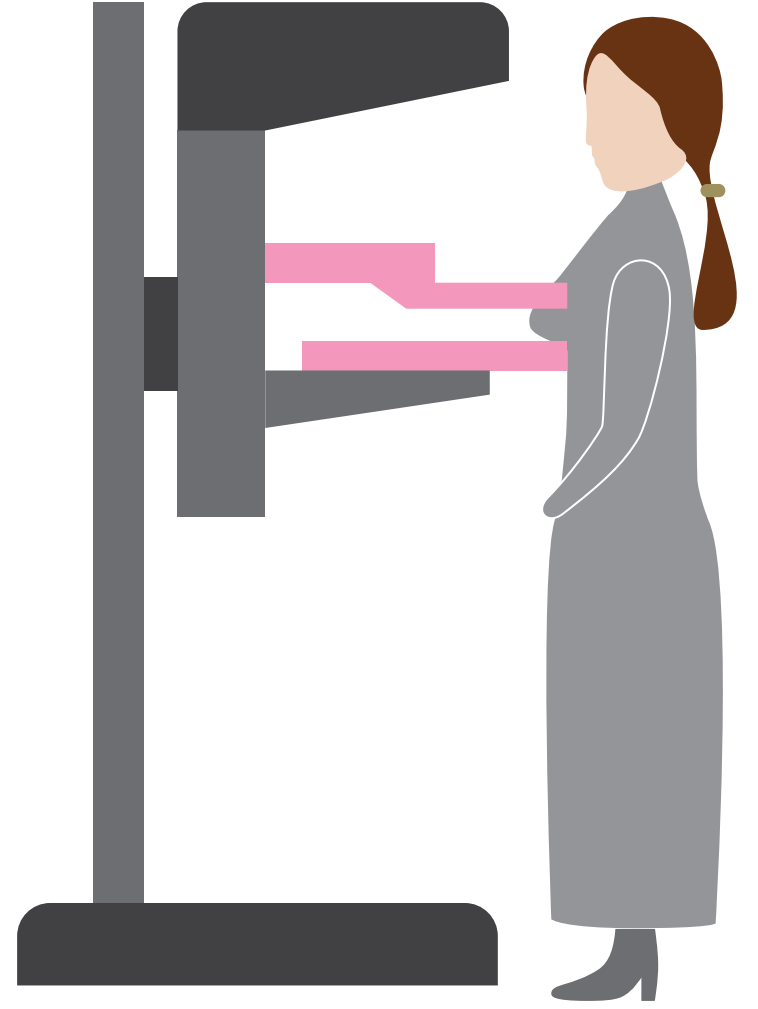
غير مريح لبعض
السيدات وهذا طبيعي
ويستمر فقط لدقائق

40⁺

من عمر 40 سنة
يجب القيام بالفحص
الدوري بالماموغرام



امن لأن جرعة
الأشعة المستخدمة
بالتصوير ضئيلة



مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي



سمعتو الي يقولون ..
الفحص بجهاز الماموغرام
**يزيد من احتمالية الإصابة
بسرطان الثدي؟**



طيب اسمعوا الجواب



يقولون ان مزيلات العرق وخاصة اللي فيها ألمنيوم تسبب سرطان الثدي

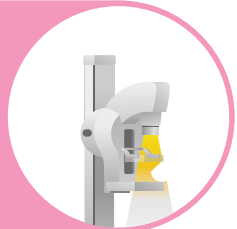
A cartoon illustration of a male doctor with dark hair and a beard, wearing a white lab coat over a teal shirt. He has a stethoscope around his neck and is pointing his right index finger upwards. A pink ribbon is visible at the bottom right corner. The logo of the Ministry of Health of the State of Palestine is visible on the doctor's coat.



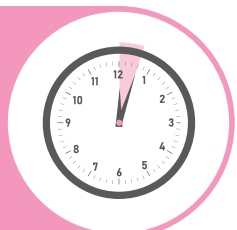
وزارة الصحة
Ministry of Health

هل الماموغرام يؤثر على الغدة الدرقية ؟

كمية الأشعة المستخدمة بالماموغرام قليلة جداً وتعادل
التعرض للأشعة الطبيعية لمدة ثلاث أشهر.



كمية أشعة الماموغرام التي تصل للغدة تعادل نصف ساعة
من التعرض للأشعة الطبيعية وبالتالي ليس لها تأثير ضار.



ارتداء الدرع الواقي للغدة الدرقية قد يقلل من جودة
تصوير الماموغرام ودقة التشخيص.



- الدرع الواقي متوفر في عيادات التصوير
بالماموغرام في حال رغبتك بارتدائه

طرق تساهم
بتقليل احتمالية
إصابتك بسرطان الثدي





وزارة الصحة
Ministry of Health

يمكنك تقليل من احتمالية إصابتك بسرطان الثدي



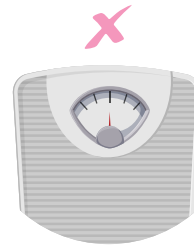
الإنجاب المبكر
قبل عمر 30 سنة



ممارسة الإرضاع
الطبيعي



تناول الغذاء
الصحي الغني
بالخضار والفواكة



تجنب السمنة
وزيادة الوزن



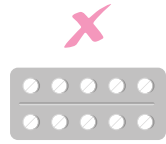
ممارسة النشاط
البدني ما لا يقل عن
30 دقيقة يومياً



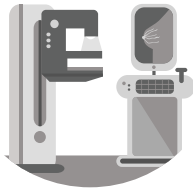
تجنب المعالجة
الهرمونية بعد
انقطاع الطمث



الكشف المبكر
في حال وجود تاريخ
عائلي بهذا المرض

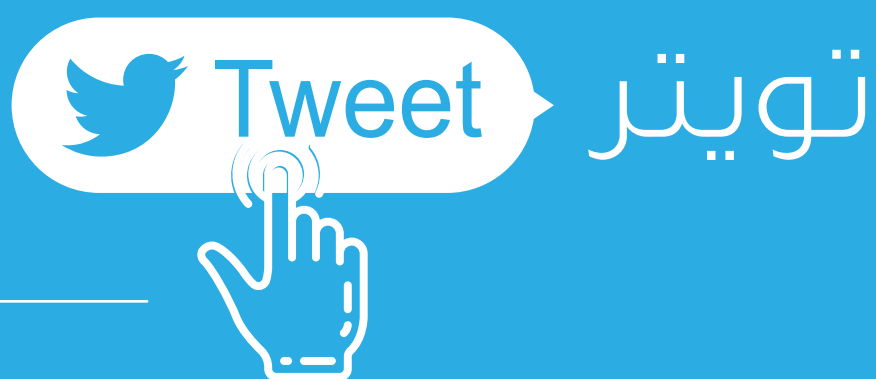


الابتعاد عن تناول
حبوب منع الحمل
لمدة طويلة



الكشف بالماموغرام
كل سنتين من عمر
الـ 40 سنة

أضغط هنا
وشاركني الملف على



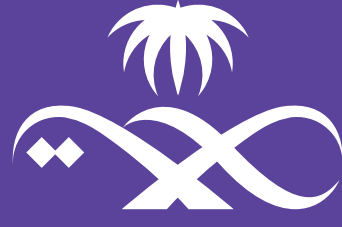
وزارة الصحة السعودية
@SaudiMOH



#لا تنتظري الأعراض افحصي الآن
هنا ملف شامل عن #سرطان الثدي



1 Oct 2019



وزارة الصحة
Ministry of Health



للاطلاع على المزيد من
الفيديوهات التوعوية

اضغط هنا

احجز موعدك

عن طريق



أو

