وزارة الصحة
Ministry of Health

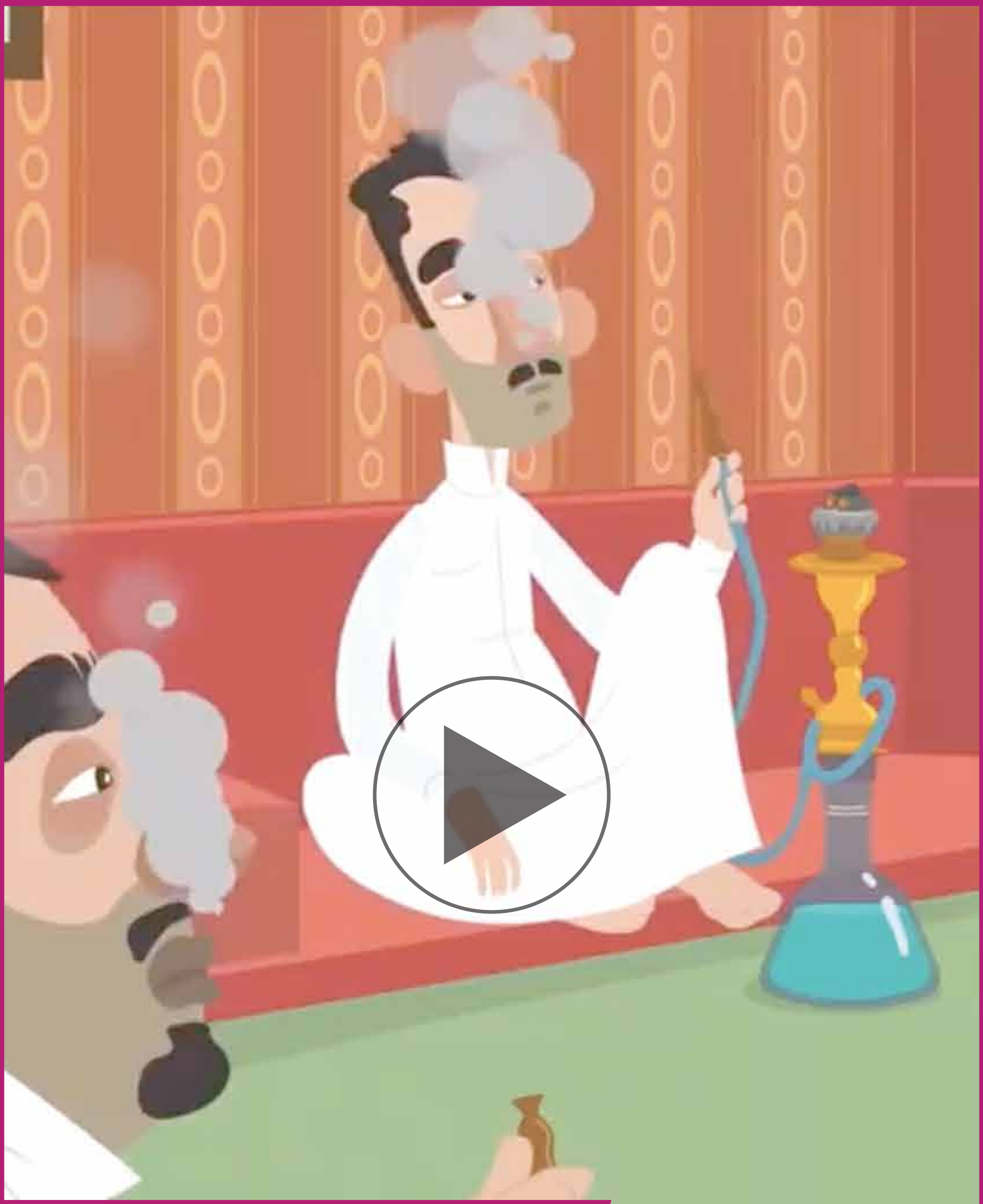
لحظاتك الجميلة **تحترق..**

"٤ فيديوهات قد تغير حياتك"

تحس انهم
بعيدين عنك؟



صارت لك
هالمواقف؟



طيب والشيشة؟

تعرف كيف **أقلع سالم** عن التدخين؟

وزارة الصحة
Ministry of Health

كيف أقلع سالم عن التدخين؟



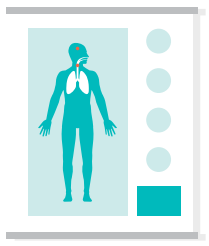
1
حجز موعد في عيادات مكافحة التدخين التابعة لوزارة الصحة



2
تواصلوا معه العيادة وحددوا له موعد

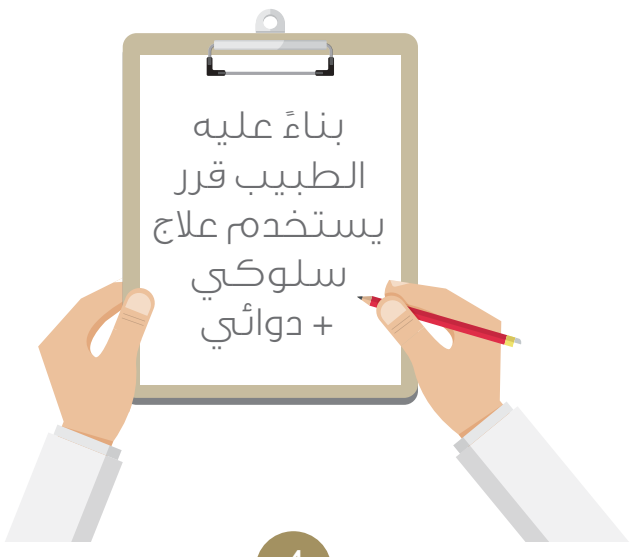


3
الطبيب قيّم حالته وحدد نسبة اعتماده على النيكوتين





4
بناءً عليه الطبيب قرر يستخدم علاج سلوكي + دوائي



5
استمر سالم على العلاج, والمتابعة الدورية مع الطبيب



6
بعد ثلاث شهور, سالم بشر عائلته بإقلاعه عن التدخين





قصصهم بعد آخر سيجارة

والحين

جاء دورك

كلم ٩٣٧ واحجز موعدك

اضغط **هنا**

وللمزيد

من الفيديوهات التوعوية

اضغط **هنا**