

طمّنّتْ عليّات

لأنك مهمة عندنا و صحتك تعتبرها أولوية ولأن اهتمامك بنفسك هي أولى خطوات العافية، تعرّفي على عيادات صحة المرأة الافتراضية واستفيدي من خدماتها



عيادة
الطب النفسي للمرأة



عيادة
النساء والولادة



عيادة
المرشد الصحي للمرأة



عيادة
رعاية للطب المهني



عيادة
أمومة للأطفال



عيادة
وهج للجلدية



طمأنينا عليك

لأنك مهمة وصحتك غالبة علينا، تقدم لك عيادات رعاية للطب المهني الافتراضية خدمات واستشارات طبية تعزز من صحتك المهنية وتضمن سلامتك في بيئات العمل المختلفة

خدمات عيادة رعاية للطب المهني

02

تقييم المخاطر الصحية المرتبطة
بالعمل

01

الوقاية من الإصابات والأمراض
المهنية

04

استراتيجيات الحد من الضغوط
الجسدية والنفسية

03

برامج إرشادية للتوعية بأساليب
الوقاية

من خلال منصة
شهم

طمأنينا عليك

لأنك مهمّة وصحتك غالّية علينا، توفر لك عيادة وهج للجلدية خدمات متكاملة للعناية بالشعر والبشرة

خدمات عيادة وهج للجلدية

01 تقديم استشارات متخصصة لمختلف أمراض الجلد والشعر

02 نصائح فردية لنمط الحياة والعناية اليومية بالشعر والبشرة

03 معالجة مشكلات الجلد مثل الحساسية والالتهابات وحب الشباب ومشكلات تساقط الشعر وفروة الرأس

من خلال منصة
شهم

طمأنينا عليك

لأنك مهمة، ومن حرصنا على صحتك وصحة أطفالك تقدم لك عيادة أمومة للأطفال الافتراضية خدمات طبية متكاملة تغطي جميع المراحل العمرية منذ الولادة وحتى سن الرابعة عشرة مع متابعة دقيقة لنمو الطفل

خدمات عيادة أمومة للأطفال

02

تعزيز صحة الطفل من خلال
برامج وقائية

01

تقديم استشارات طبية شاملة
وفحوصات دورية

04

تقديم النصائح للأم حول التغذية
السليمة والتطعيمات المناسبة
للأطفال

03

يعمل في العيادة نخبة من أطباء
الأطفال المتخصصين

من خلال منصة
شهم

طمّيننا عليّك

طمّيننا عليك، وتدّكري أن المرشد الصحي شريكك في العناية بصحتك ويساعدك بالنصائح ويوجهك بخطوات تعزّز من صحتك وتدعم عافيتك

خدمات عيادة المرشد الصحي للمرأة

01 جلسات تثقيفية حول الصحة العامة وطرق الوقاية من الأمراض

02 برامج لإدارة الوزن وتقنيات تحفيز العادات الصحية السليمة

03 جلسات إرشاد للأم حول الرضاعة الطبيعية والعناية بالصحة

من خلال منصة
شهم

طمأنينا عليك

لأنك غالية علينا ويهمنا دايماً سلامتك وسلامة حملك
حريصين على دعمك ومتبعتك وتكوينين دائمًا بخير
وبأفضل حال

خدمات عيادة النساء والولادة الافتراضية

02

متابعة صحة الحمل وتقديم
الإرشادات قبل وبعد الولادة

01

استشارات تنظيم الأسرة
والتخطيط الصحي

04

علاج الأضطرابات النسائية مثل
اضطرابات الدورة الشهرية
وتكيّس المبايض

03

تقييم ومتابعة صحة المرأة
العامة والوقاية من أمراض
النساء

من خلال منصة
شهم

طمّيننا عليّك

طمّيننا عليك، وتخطّي التوتر والقلق وأي مشاكل
نفسية تضايقك وتدّركي أننا معك وجنبك ويهمنا
دائماً تكونين بخير

خدمات عيادة الطب النفسي للمرأة

02

جلسات العلاج النفسي لدعمك
وتحفيز التحديات

01

تقييم الحالة النفسية لمتابعة
صحتك النفسية بدقة

04

تقنيات لإدارة الضغوط والتوتر
تساعدك على التوازن والراحة

03

جلسات العلاج المعرفي
السلوكي لتحسين التفكير
والسلوكيات اليومية

من خلال منصة
شهم