

الاشتراطات والإرشادات الصحية

للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية للحج والعمرة 1439هـ/2018م

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية المتعلقة بالقدامين لأداء العمرة والحج أو للعمل في مناطق الحج والعمرة لموسم ١٤٣٩هـ.

الأمراض ذات الأهمية خلال الحج والعمرة

الحمى الصفراء

تشتتر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على القادمين للعمرة أو الحج أو لأي غرض آخر من الدول التي تسري فيها الحمى الصفراء تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على لقاح الحمى الصفراء قبل وصولهم للمملكة. شهادة التطعيم للحمى الصفراء تصبح سارية بعد ١٠ أيام من أخذ اللقاح، وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

الدول التي تسري فيها الحمى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية الصحي للسفر الدولي هي كالتالي:

دول أفريقيا: أنجولا، بنين، السودان، جنوب السودان، السنغال، بوركينا فاسو، جمهورية أفريقيا الوسطى، الكاميرون، بورندي، تشاد، أوغندا، الكونغو، كوت ديفوار، سيراليون، أثيوبيا، جمهورية الكونغو الديمقراطية، الجابون، جامبيا، غانا، غينيا، غينيا الاستوائية، غينيا بيساو، توجو، كينيا، ليبيريا، النيجر، نيجيريا، مالي، موريتانيا.

دول أمريكا الجنوبية والوسطى: الاكوادور، جيانا الفرنسية، جيانا، البرازيل، بوليفيا، سورينام، بيرو، بنما، ترينداد وتوباغو، فنزويلا، كولومبيا، الأرجنتين، باراجواي.

تشتتر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل المختلفة القادمة من البلدان التي تسري فيها الحمى الصفراء إبراز شهادة تثبت إبادة الحشرات (البعوض) على متنها حسب النماذج الدولية.

الحمى الشوكية النيسرية

تشتتر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج تقديم شهادة تحصين سارية المفعول تثبت تلقي لقاح الحمى الشوكية الرباعي (ACYW135) قبل القدوم للمملكة بمدة لا تقل عن ١٠ أيام كشرط للحصول على التأشيرة.

يقبل التطعيم بأحد اللقاحات التالية:

1. اللقاح الرباعي ACYW135 متعدد السكريات على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح على ٣ سنوات.
2. اللقاح الرباعي ACYW135 المقترن على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح على ٥ سنوات.
3. تشير الدلائل العلمية تشير إلى أن اللقاح المقترن فعال وآمن لمن تزيد أعمارهم على ٥٥ سنة.
4. يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها الحاج التأكد من حصول الحاج أو المعتمر على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم. إذا لم يذكر اسم اللقاح في شهادة التحصين فستعتبر فترة سريان شهادة التحصين هي ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.

لقاح الحمى الشوكية الرباعي (ACYW135) ساري المفعول مطلوب أيضاً للفئات التالية:

1. المواطنون والمقيمون في مكة المكرمة والمدينة المنورة.
 2. حجاج الداخل.
 3. جميع العاملين في الحج والعمرة الذين يقتضي عملهم الاتصال المباشر مع الحجاج والمعتمرين.
- قد تقرر السلطات الصحية في المملكة بناءً على تقييم المخاطر إعطاء مضاد حيوي فعال ضد البكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسرية لبعض فئات الحجاج والمعتمرين في منافذ الدخول.

شلل الأطفال

تشتتر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق

من اللقاح الفموي cVDPV2 والدول المعرضة لعودة شلل الأطفال تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على اللقاح قبل وصولهم المملكة.

وللقادمين من باكستان، أفغانستان، نيجيريا، أثيوبيا، سوريا، اليمن، الصومال، جنوب السودان، ميانمار (بورما) فيشترط إثبات التطعيم بأحد اللقاحات التالية:

جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ OPV بمدة لا تقل عن ٤ أسابيع ولا تزيد على ١٢ شهرًا قبل القدوم إلى المملكة.

جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل IPV بمدة لا تقل عن ٤ أسابيع ولا تزيد على ١٢ شهرًا قبل القدوم إلى المملكة.

للقادمين من جمهورية الكونغو الديمقراطية فيشترط إثبات التطعيم بجرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل IPV بمدة لا تقل عن ٤ أسابيع ولا تزيد على ١٢ شهرًا قبل القدوم إلى المملكة، بالإضافة إلى ذلك يتم إعطاء القادمين من باكستان، أفغانستان، نيجيريا، أثيوبيا، سوريا، اليمن، الصومال، جنوب السودان، ميانمار (بورما) جرعة إضافية من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ OPV في منافذ الدخول عند وصولهم المملكة بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين.

الأنفلونزا الموسمية

توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتطعيم بلقاح الأنفلونزا الموسمية الدارج قبل قدومهم إلى المملكة بمدة لا تقل عن ١٠ أيام، خصوصًا كبار السن والحوامل والأطفال أقل من ٥ سنوات والمصابين بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض الجهاز التنفسي، أمراض الأعصاب، مرض السكري، والسمنة المفرطة، ومرضى نقص المناعة الخلقية والمكتسبة، والأمراض الاستقلابية.

وتنصح وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية جميع الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون بالعمل على توفير لقاح الأنفلونزا؛ ونظرًا لأن لقاح نصف الكرة الجنوبي سيكون متاحًا قبل موسم الحج هذا العام فإن وزارة الصحة تنصح باستخدامه.

وتشترط وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على جميع حجاج الداخل والعاملين الصحيين في مناطق الحج التطعيم بلقاح الأنفلونزا الموسمية قبل بدء مناسك الحج بمدة لا تقل عن ١٠ أيام.

متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والالتهابات التنفسية الأخرى

نحجت المملكة العربية السعودية - ولله الحمد - في منع الإصابة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية بين الحجاج في المواسم السابقة إلا أن التهابات الجهاز العلوي التنفسي الأخرى شائعة الحدوث في الحج.

وتوصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- تجنب الاحتكاك المباشر مع الحيوانات، خاصة الإبل.
- عدم تناول الحليب غير المغلي أو غير المبستر أو اللحوم غير المطبوخة جيداً.
- المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو المواد المطهرة بعد السعال والعطاس، وقبل الأكل أو تحضير الطعام، وبعد استعمال الحمام.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس، والتخلص منها في سلة النفايات.
- لبس الكمادات خصوصاً في أماكن الازدحام وتغييرها بكمادات جافة عند بللها.
- تجنب الاحتكاك المباشر بمن يظهر لديهم أعراض مرضية وعدم مشاركتهم أدواتهم الشخصية.

حمى الضنك وفيروس زيكا

تشترط وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل المختلفة القادمة من البلدان التي يسري فيها حمى الضنك أو فيروس زيكا إبراز شهادة تثبت إبادة الحشرات (البعوض) على متنها حسب النماذج الدولية. كما توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج أخذ الاحتياطات اللازمة لمنع التعرض للدغات البعوض والتي تشمل النوم في غرف/خيام مكيفة واستخدام طارد البعوض.

الأمراض المنقولة بالماء والغذاء

تمنع السلطات في المملكة العربية السعودية دخول المواد الغذائية مع القادمين للحج والعمرة ويستثنى من ذلك الأطعمة المعلبة المعدة للاستخدام الشخصي بكميات قليلة على أن تكون في أوعية سهلة المعالجة. كما توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

1. الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه.
2. الحرص على غسل الخضراوات والفاكهة التي تؤكل دون طهو.
3. عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.

الإجهاد الحراري وضربات الشمس

توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون بتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري، وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية محددة مثل مدرات البول بمراجعة الطبيب المعالج قبل الحج.

الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة حدوث طارئ صحي - لا قدر الله - أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية في أي دولة يفد منها حجاج أو معتمرون، فإن السلطات الصحية بالمملكة العربية السعودية ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

البعثات الطبية

تشرط وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية على البعثات الطبية المرافقة للحجاج الالتزام بالمتطلبات الفنية التالية:

1. أن يكون عدد الأطباء المرافقين للبعثة بمعدل طبيب واحد على الأقل لكل ١٠٠٠ حاج.

2. أن تمثل نسبة أطباء الصحة العامة ٢٠٪ على الأقل من جملة الأطباء في البعثة الطبية
3. أن تقوم كل بعثة طبية بالتعاقد عبر مكتب خدمات الحجاج التابعة له مع شركة داخلية معتمدة ومتخصصة في نقل النفايات الطبية يغطي فترة عمل البعثة في موسم الحج.
4. أن توفر كل بعثة غرفة واحدة على الأقل لعزل حالات الاشتباه بالأمراض المعدية في مقر العيادات الطبية.
5. أن تلتزم البعثة الطبية بالإبلاغ عن الأمراض المعدية واجبة التبليغ في النظام الصحي السعودي باستخدام طرق الإبلاغ المعتمدة.

الاستطاعة البدنية والتوعية الصحية

توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون الأخذ بعين الاعتبار وجود حد أدنى من الاستطاعة البدنية للحجاج والمعتمر. وهذه الاستطاعة لا تتحقق عند وجود الأمراض المزمنة الشديدة مثل: فشل الكلى المعتمد على الغسيل الكلوي، والفشل القلبي أو الرئوي، والجلطات الدماغية، والسرطان المتقدم.

توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون بتنفيذ أنشطة للتوعية الصحية الأساسية التي تشمل سبل المحافظة على سلامة الغذاء لهم، وتجنب الإجهاد الحراري والوقاية من الأمراض المعدية.

توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل: الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي، شلل الأطفال، الحصبة، الجديري المائي، والنكاف.

توصي وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج المصابين بأمراض مزمنة باصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية والأدوية التي يتناولونها واصطحاب كمية كافية من هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية.