وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

دليل الإجراءات الوقائية للأمراض المعدية ذات الأهمية خلال موسم الحج 1446هـ - 2025م

الإصدار الأول

@Saudi_PHA

الفـــهرس

الأمراض المعدية التنفسية 2
كوفيد-19 (COVID-19) 3
الإنفلونزا 10
الفيروس المخلوي التنفسي 14
متلازمة الشرق الأوسط التنفسية لفيروس كورونا (MERS-CoV) 17
مرض السل (الدرن) 23
الأمراض المستهدفة بالتحصين 29
الحصبة (Measles) 30
الدفتيريا (Diphtheria) 33
شلل الأطفال - التهاب سنجابية النخاع الحاد 36
داء التهاب السحايا 40
أولاً: التهاب السحايا الشوكية النيسيرية: 40
ثانياً: تسمم الدم Meningococcemia or Invasive meningococcal disease 42
ثالثاً: التهاب السحايا بالمكورات العقدية الرئوية (Pneumococcal Meningitis): 47
رابعاً: التهاب السحايا بالمستدمية النزلية (Haemophilus Influenzae type b): 49
الإسهال المائي الحاد (الكوليرا) 52
الإسهال المائي الحاد (Acute Watery Diarrhoea) 52
الأمراض المستجدة: 59
إمبوكس (Mpox): 59
الحميات النزفية 63
الحمـــى الصفـــراء 64
حمى الضنك Dengue Fever 69
حمى الوادي المتصدع Rift Valley Fever 74
حمى القرم - الكنغو النزفية Crimean-Congo hemorrhagic fever (CCHF) 78
مرض إيبولا / ماربورغ (Ebola & Marburg Viral Disease) 82
الأمراض المنقولة عن طريق النواقل 87
الملاريا (Malaria) 87
فاشيات الأمراض المنقولة بالغذاء 94
خـــاتمة 99

الأمراض المعدية التنفسية

قائمة الأمراض المعدية التنفسية ذات الأهمية المستهدفة بالمراقبة الوبائية خلال موسم حج 1446هـ تشمل الآتي:

1- كوفيد-19
2- الإنفلونزا
3- متلازمة الشرق الأوسط التنفسية لفيروس كورونا (MERS-CoV)
4- الفيروس المخلوي التنفسي
5- مرض السل (الدرن)

كوفيد-19 (COVID-19)

تعريف الحالة المشتبهة	**التعريف الأول:** مريض يعاني من **أعراض تنفسية حادة مفاجئة** تشمل واحدًا أو أكثر من التالي: • حمى (مقاسة أو مذكورة فى التاريخ المرضى). • سعال. • ضيق فى التنفس. **التعريف الثاني:** مريض ظهرت عليه فجأة **لواحد على الأقل** من الأعراض التالية: • صداع • التهاب الحلق • سيلان الأنف • غثيان • إسهال • فقدان حاسة الشم أو التذوق **بالإضافة إلى واحد على الأقل مما يلي خلال آخر 10 أيام قبل ظهور الأعراض:** • مخالطة مباشرة مع حالة مؤكدة لكوفيد-19. • زيارة أو عمل فى منشأة حدث فيها تفشٍ مؤكد لكوفيد-19. **التعريف الثالث:** مريض بالغ (أكبر من 14 سنة) **منوّم في المستشفى** بسبب **عدوى تنفسية حادة وخيمة غير معروفة السبب**، سواء: • التهاب رئوي مكتسب من المجتمع(CAP) ، أو • التهاب رئوي مكتسب من المستشفى.(HAP)
الحالات المؤكدة	شخص يستوفي تعريف الحالة المشتبهة مع تأكيد مختبري (PCR) أو الفحص السريع لعدوى COVID-19

المقصود بالمخالطة	تعرف المخالطة على أنها أي شخص يعاني من أي من حالات التعرض التالية: - أن تكون على بعد متر ونصف المتر أو أقل من حالة COVID-19 المؤكدة لمدة تزيد عن 15 دقيقة. - الاحتكاك الجسدي المباشر بحالة مؤكدة من الإصابة بفيروس كوفيد -19. - توفير الرعاية المباشرة لمريض كوفيد -19 مؤكد دون استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة. - العيش فى المنزل مع حالة إصابة مؤكدة بفيروس كوفيد -19 - مشاركة غرفة أو مساحة أخرى مع حالة إصابة مؤكدة بفيروس كوفيد -19. - الجلوس فى نطاق صفين (فى أي اتجاه) من حالة COVID-19 المؤكدة لمدة تزيد عن 15 دقيقة والمخالطة للحالات المؤكدة فى وسائل النقل العامة أو المشتركة.
وصف المرض	كوفيد-19 هو المرض الناجم عن فيروس كورونا المُستجد المُسمى فيروس كورونا-سارس- 2. والذي استجد لأول مرة في 31 ديسمبر 2019، بعد الإبلاغ عن مجموعة من حالات الالتهاب الرئوي الفيروسي في ووهان بجمهورية الصين الشعبية.
مسبب المرض	فيروسات كورونا (CoV) هي عائلة كبيرة من فيروسات الحمض النووي الريبي التي تسبب أمراضًا تتراوح من نزلات البرد إلى أمراض أكثر شدة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) ومتلازمة الجهاز التنفسي الحاد (SARS-CoV). تم التعرف على السلالة الجديدة من الفيروس التاجي في ديسمبر 2019 في مدينة ووهان بمقاطعة هوبى بجمهورية الصين الشعبية.
طرق الانتقال	**تنتقل العدوى من إنسان لآخر من خلال**: **الرذاذ التنفسي**، عندما يخالط شخص شخصاً آخر تظهر لديه أعراض تنفسية (مثل السعال أو العطس) مخالطة لصيقة (في حدود مسافة متر ونصف المتر أو أقل) مما يجعل هذا الشخص عرضة لخطر تعرض الأغشية المخاطية (الفم والأنف) أو ملتحمة (العين) لقطيرات تنفسية يُحتمل أن تكون معدية. **المخالطة غير المباشرة** بملامسة أسطح موجودة في البيئة المباشرة المحيطة أو أدوات مستخدمة على الشخص المصاب بالعدوى (مثل سماعة الطبيب أو الترمومتر). **بالهواء في ظروف وسياقات معينة** تُطبَّق فيها إجراءات أو علاجات داعمة مولّدة للرذاذ، مثل التنبيب، تنظير القصبات، البخاخات، أو الإنعاش القلبي.
فترة الحضانة	تستغرق المدة من وقت التعرّض لعدوى كوفيد-19 إلى حين بدء ظهور الأعراض من 5-6 أيام تقريباً في المتوسط، ولكنها قد تتراوح بين 1-14 يوماً.

مدة العدوى	قد يكون الأشخاص في الواقع أكثر عرضة لنشر الفيروس للآخرين خلال الـ 48 ساعة قبل ظهور الأعراض. وبحلول اليوم الخامس بعد ظهور الأعراض، لن يكون معظم الأشخاص معديين، طالما استمرت أعراضهم في التحسن والزوال.
مصدر العدوى	يبقى المصدر (المصادر) الأصلي لانتقال 2-SARS-CoV غير معروف. ومع ذلك، تشير البيانات الوبائية المتاحة إلى أن 2-SARS-CoV هو أحد مسببات الأمراض حيوانية المنشأ مع احتمال انتشاره مباشرة من الحياة البرية أو عبر مضيفات حيوانية وسيطة أو منتجاتهم.
الأعراض والعلامات	ارتبطت معظم الحالات بالحمى وأعراض الجهاز التنفسي (السعال وضيق التنفس)، في حين أن معظم الحالات الأخرى تكون خفيفة أو لا تظهر عليها أعراض سريرية: أعراض كوفيد-19 الأكثر شيوعاً هي (الحمى، السعال الجاف، الإجهاد). الأعراض الأخرى الأقل شيوعاً التي قد تصيب بعض المرضى (فقدان الذوق والشم، احتقان الأنف، التهاب الملتحمة (المعروف أيضاً بمسمى احمرار العينين)، ألم الحلق، الصداع، آلام العضلات أو المفاصل، مختلف أنماط الطفح الجلدي، الغثيان أو القيء، الإسهال، الرعشة أو الدوخة). وتشمل العلامات التي تشير إلى مرض كوفيد-19 الوخيم (severe) (ضيق التنفس، فقدان الشهية، التخليط أو التشوش، الألم المستمر أو الشعور بالضغط على الصدر، ارتفاع درجة الحرارة (أكثر من 38 درجة مئوية). وتشمل العلامات الأخرى الأقل شيوعاً (سرعة التهيج، انخفاض مستوى الوعي، القلق، الاكتئاب، اضطرابات النوم، مضاعفات عصبية أشد وخامة ونُدرة مثل السكتات الدماغية والتهاب الدماغ والهذيان وتلف الأعصاب).

التشخيص	لتشخيص حالات العدوى ب COVID-19 يجب على المختبر إجراء اختبار RT-PCR أو الفحص السريع المعتمد من قبل مختبر الصحة العامة والعينات التي ينصح باستخدامها كما يلي: - عينات الجهاز التنفسي السفلي لفحص ال PCR: تشمل إفرازات القصبة الهوائية، سائل غسول القصبات الهوائية أو البلغم. ويفضل أخذ عينات الجهاز التنفسي السفلي إذا كان المريض يعاني من علامات أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي السفلي. إذا كانت عينات الجهاز السفلي غير ممكنة أو لم يتم تحديدها سريريًا، فيجب جمع عينات الجهاز التنفسي العلوي. جمع عينات الجهاز التنفسي العلوي عند البالغين: - يجب أن تكون المسحة الأنفية البلعومية هي الخيار الأول عند جمع العينات من البالغين. - إذا كانت المسحة الأنفية البلعومية غير ممكنة، فيمكن غسول / شفط الأنف. - يمكن استخدام مسحة البلعوم في حالة عدم توفر الخيارين السابقين. جمع عينات الجهاز التنفسي العلوي عند الأطفال (أقل من 12 سنة): - يجب أن تكون المسحة من الفم والبلعوم هي الخيار الأول عند الاطفال. - إذا لم يكن ذلك ممكنًا، يمكن استخدام غسول / شفط الأنف. - إذا لم يكن ذلك ممكنًا، يمكن اعتبار مسحة البلعوم الأنفي (يجب استخدام مسحة البلعوم الأنفي المرنة فقط) - إذا كان الاختبار الأولي سلبيًا وكان هناك مؤشر مرتفع للاشتباه. يجب إعادة اختبار المرضى باستخدام عينة من الجهاز التنفسي السفلي أو، إذا لم يكن ذلك ممكنًا، إعادة جمع عينة من البلعوم الأنفي. - في نظام حصن بلس، يمكن تسجيل الحالة والاختبار المطلوب، من خلال تحديد COVID-19، وتحديد المختبر المعين. كما يجب إكمال نموذج طلب حصن ويجب ارفاقه مع العينة. - نتيجة اختبار سلبية واحدة، خاصة من عينة الجهاز التنفسي العلوي، لا تستبعد الإصابة. - يجب تفسير النتائج السلبية لـ RT-PCR بالارتباط مع الأعراض السريرية والتاريخ المرضي وإجراءات التشخيص الأخرى. - يشير RT-PCR الإيجابي لـ COVID-19 او الفحص السريع إلى الإصابة بفيروس SARS-2-CoV. ومع ذلك، فإنه لا يستبعد الإصابة بالفيروسات الأخرى. <u>داخل المشاعر المقدسة:</u> - ترسل العينات الإيجابية من المنشآت الصحية داخل المشاعر المقدسة إلى مختبرات هيئة الصحة العامة بالرياض. <u>مكة (خارج المشاعر المقدسة)، المدينة المنورة، جدة، الطائف:</u> - ترسل العينات الإيجابية من المنشآت الصحية خارج المشاعر المقدسة إلى مختبرات هيئة الصحة العامة بالرياض.

العلاج	يتم العلاج عن طريق توفير الرعاية الصحية مثل الوقاية من الجفاف بإعطاء المريض السوائل وإعطاء مسكنات للألم وخافض للحرارة وعلاج المضاعفات التي قد تنتج من الإصابة مثل الالتهاب الرئوي، مع مراعاة العزل الصحي للمصاب حتى لا تنتقل العدوى للآخرين المخالطين له مرجع: البرتوكول العلاجي بمضادات الفيروسات https://www.moh.gov.sa/en/Ministry/MediaCenter/Publications/Documents/MOH-therapeutic-protocol-for-COVID-19.pdf
الوقاية	اللقاح المضاد لكوفيد-19

الإجراءات التي يجب اتخاذها قبل قدوم الحجاج إلى المملكة:

- التطعيم بجرعة واحدة من لقاح كوفيد-19 المطور للأعمار 65 سنة وأكبر، النساء الحوامل، ذوي الأمراض المزمنة للقلب، أو الجهاز التنفسي، أو الفشل الكلوي، او أمراض الدم الوراثية، أو ضعف المناعة الخلقي، او الناجم عن الادوية المثبطة لو السرطان أو امراض الجهاز العصبي.
- توعية الحجاج وحثهم على الالتزام بغسل اليدين، ووضع أقنعة الوجه، وآداب السعال، والمباعدة بين الأشخاص، وتجنب الملامسة والابتعاد عن الآخرين عند الإصابة بالمرض بواسطة البعثات الطبية للحجاج
- توفير المعلومات لجميع الحجاج وتزويدهم بالمعلومات الكتابية عن الوقاية من المرض، والعلامات والأعراض التي ينبغي الانتباه إليها، وطبيعة الرعاية الصحية المتاحة وطريقة الحصول عليها، من خلال البعثات الطبية وينبغي أن تتوافر جميع المعلومات باللغات الأكثر استخداماً بين الحجاج.

الإجراءات التي يجب اتخاذها للحالات المشتبهة:

في حال ظهور أعراض اشتباه كوفيد-19 لأحد الحجاج بمشعر منى ومزدلفة أو مشعر عرفات

- استقبال الحالات: على الطبيب المعالج في المرفق الصحي بالمشاعر المقدسة الذي استقبل الحالات التعرف على كافة الحالات المشتبهة أو المحتمل إصابتها حسب تعريف الحالة القياسي فور وصولهم للمرفق الصحي وبعد عمل التقييم المبدئي
- أخذ العينات وإجراء اختبار الفحص السريع (ART) لعدوى فيروس كوفيد-19 بالمشاعر المقدسة
- عزل مؤسسي: عزل الحالات في المخيم المخصص للعزل بمقر سكن الحاج لمنع انتشار العدوى خلال فترة انتظار نتيجة الاختبار وفي حال أن الحالة المشتبه في إصابتها لا تستدعي التنويم.
- عزل طبي للحالات، يتم تصنيفها كالتالي:
  - الحالات المشتبهة بكوفيد-19 التي تستدعي التنويم تعزل بمستشفيات المشاعر.
  - الحالات المؤكدة بكوفيد-19 التي تستدعي التنويم في المشاعر يتم تحويلها إلى مستشفى شرق عرفات.

- الحالات التي لا تستدعي تنويم، يتم عمل فحص سريع ويتم التعامل معها حسب الموضح في المخطط التوضيحي للتعامل مع الحالة المشتبهة والمضمن في البروتوكول.

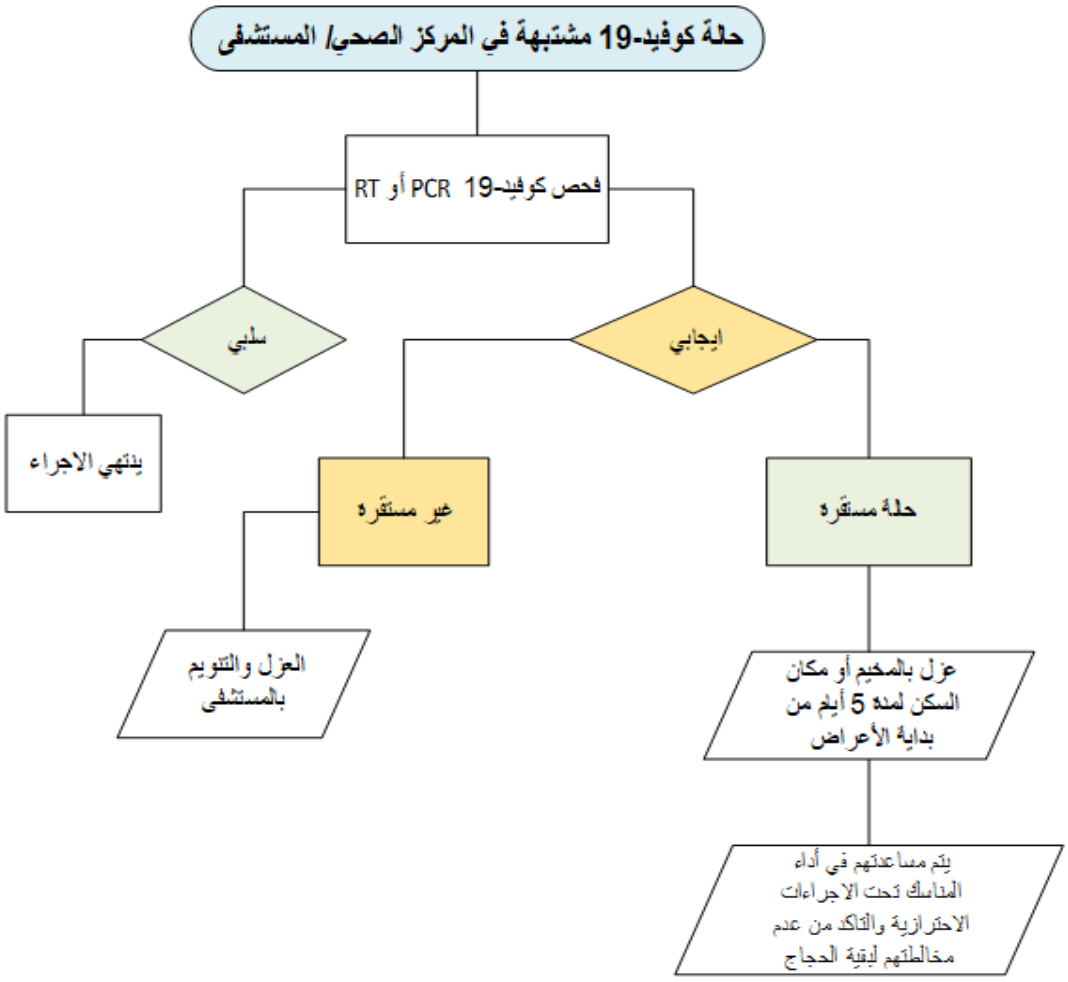
الإبلاغ:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي بوحدة المراقبة والرصد الوبائي على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa باستخدام نموذج الإبلاغ والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس.
- في أحد المراكز الصحية أو المستوصفات والعيادات الخاصة أو البعثات الطبية للحجاج فيتم الإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي بوحدة المراقبة والرصد الوبائي على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa باستخدام نموذج الإبلاغ والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلص.
- الالتزام باحتياطات مكافحة العدوى.
- في حال سلبية الاختبار لعدوى كوفيد-19 إيقاف العزل ويكمل الحاج الفريضة.
- التوعية الصحية: يتم توعية الحجاج بالمرض وأعراضه وفي حالة الشعور بأي أعراض مرضية يجب مقابلة الطبيب وعليهم المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو المواد المطهرة خصوصا بعد السعال والعطاس، استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها بطريقة سليمة في سلة النفايات، وتجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد بقدر الإمكان، لبس الكمامات والتباعد المكاني.

الإجراءات التي يجب اتخاذها للحالات المؤكدة:

عند تأكيد الحالة إجراء الآتي:

- عزل مؤسسي: يُوصى بعزل الحالات المؤكدة التي لا تستدعي التنويم في مرافق مخصصة للعزل المؤسسي.
- حالات مؤكدة بمكة تستلزم عزل طبي: إحالة الحالات التي تستلزم تنويم بإسعاف مخصص الى أقرب مستشفى بمكة المكرمة في حال أن الحالة تستلزم التنويم وإذا كانت هناك حالات مؤكدة بالمشاعر المقدسة تستلزم عزل طبي: نقل الحالة بإسعاف مخصص من مشعر منى ومزدلفة إلى مستشفى شرق عرفات، والحالات المؤكدة بمشعر عرفات تبقى بالعزل بمستشفى شرق عرفات.
- تنويم بالتنسيق مع عمليات الصحة.
- في حالة وفاة المريض -لا سمح الله -يجب إرسال صورة من كامل ملف المريض مع قرص مدمج يحتوي على كل صور الأشعة التي أخذت للمريض.



العلاج بعقار باكسلوفيد للحالات البسيطة والمتوسطة والتي لا تحتاج للتنويم:

عقار باكسولوفيد هو عقار مضاد للفيروسات في شكل حبوب (300 ملغم نيرماترويلفير و100 ملغم ريتو نيفير) تؤخذ بالفم للمرضى غير المنومين من ذوي المناعة المثبطة الناتجة عن أمراض مزمنة وذلك يقلل من احتمالية حدوث مضاعفات لهم ينتج عنها علاجهم بالمستشفى ويمكن أن ينتج من ذلك التحويل إلى العناية المركزة وحدوث وفيات لا سمح الله خصوصاً الذين لم يتم تطعيمهم.

الإنفلونزا

تعريف الحالة المشتبهة	حالة تبدأ فجائياً بأعراض حمى، صداع، آلام عضلية، وهن، ألم في الحلق وزكام مصحوب بسعال شديد.
تعريف الحالة المؤكدة	الحالة المشتبهة إضافة الى عزل الفيروس من افرازات تنفسية أو انفية حلقية أو بإظهار المستضد الفيروسي من خلايا انفية وحلقية.
وصف المرض	الإنفلونزا هي عدوى فيروسية تهاجم الجهاز التنفسي غالباً يشمل الانف والحلق وقد يتطور لإصابة الرئة أيضاً. وتكتسب الانفلونزا أهمية بسبب انتشارها السريع بشكل وبائي إضافة الى المضاعفات الخطيرة التي قد تحدث في حالات نادرة وقد تسبب الوفاة. تحدث المضاعفات والوفيات في الحالات الأعلى خطورة وتشمل: - الأطفال تحت سن 5 سنوات، وخصوصًا أولئك الذين تقل أعمارهم عن 6 شهور. - المسنين الذين تزيد أعمارهم عن 65 سنة. - المقيمون في دور رعاية المسنين وغيرها من مرافق الرعاية طويلة الأمد. - الحوامل والنساء حتى أسبوعين بعد الولادة. - الأشخاص المصابون بضعف جهاز المناعة. - الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة مثل الربو وأمراض القلب، وأمراض الكلى، وأمراض الكبد، والسكري. - الأشخاص الذين لديهم سمنة مفرطة ومؤشر كتلة الجسم 40 أو أكثر.
مسبب المرض	يوجد ثلاثة أنماط من فيروس الانفلونزا (أ) (ب) (ج): النمط (أ) يشمل عدة نمطيات منها 2H3N)) و (1H1N) وقد ارتبط هذا النمط بالأوبئة الكبيرة والجائحات الواسعة منذ القدم. النمط (ب) يشمل نمطين فيكتوريا وياماقاتا ويمكن ان يسبب أوبئة محدودة النمط (ج) غالباً يسبب حالات فردية وتفشيات محدودة.
طرق الانتقال	ينتقل عن طريق الرذاذ المحمول في الهواء في الأماكن المغلقة أو عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة ودخولها عن طريق الأغشية المخاطية للأنف، الفم أو العين.
فترة الحضانة	تتراوح عادة من 1-4 أيام.
مدة العدوى	تتراوح من 2-7 أيام من بدء الأعراض السريرية

مصدر العدوى	الإنسان هو المصدر الرئيسي للعدوى البشرية، ومع ذلك قد يتم نقل المرض عن طريق الحيوانات الثدية مثل الخنازير والطيور مثل البط والدجاج مما يؤدي إلى حدوث نمطيات ومتحورات جديدة في الفيروس.
الاعراض والعلامات	أهم الأعراض المصاحبة لها تشمل: سيلان في الأنف وعطاس والتهاب في الحلق، الحُمّى، آلام العضلات، القشعريرة والتعرّق، الصداع، السعال الجاف والمستمر، ضيق النفَس، التعب والضعف، انسداد أو سيلان الأنف، التهاب الحلق، ألم العينين.
التشخيص	- إيجابية فحص البلمرة المتسلسل (PCR) - الكشف السريع عن المستضد (Rapid Antigen Detection) للفترة المعنية من الأنفلونزا ويمكن الحصول على النتائج في غضون فترة تتراوح بين 15-30 دقيقة. - أثناء مرحلة وجود الأعراض يمكن التأكد المخبري من المرض عن طريق عزل الفيروس من الإفرازات التنفسية أو الأنفية أو الحلقية وفحصه. <u>داخل المشاعر المقدسة في مكة المكرمة أو خارج المشاعر المقدسة او المدينة المنورة وجدة والطائف:</u> - ترسل العينات الإيجابية من المنشآت الصحية إلى مختبرات هيئة الصحة العامة بالرياض.
العلاج	الأدوية المضادة للفيروسات، أدوية خافضة للحرارة، شرب الكثير من السوائل والراحة.
الوقاية	لقاح الانفلونزا السنوي.

الإجراءات التي يجب اتخاذها قبل قدوم الحجاج إلى المملكة:

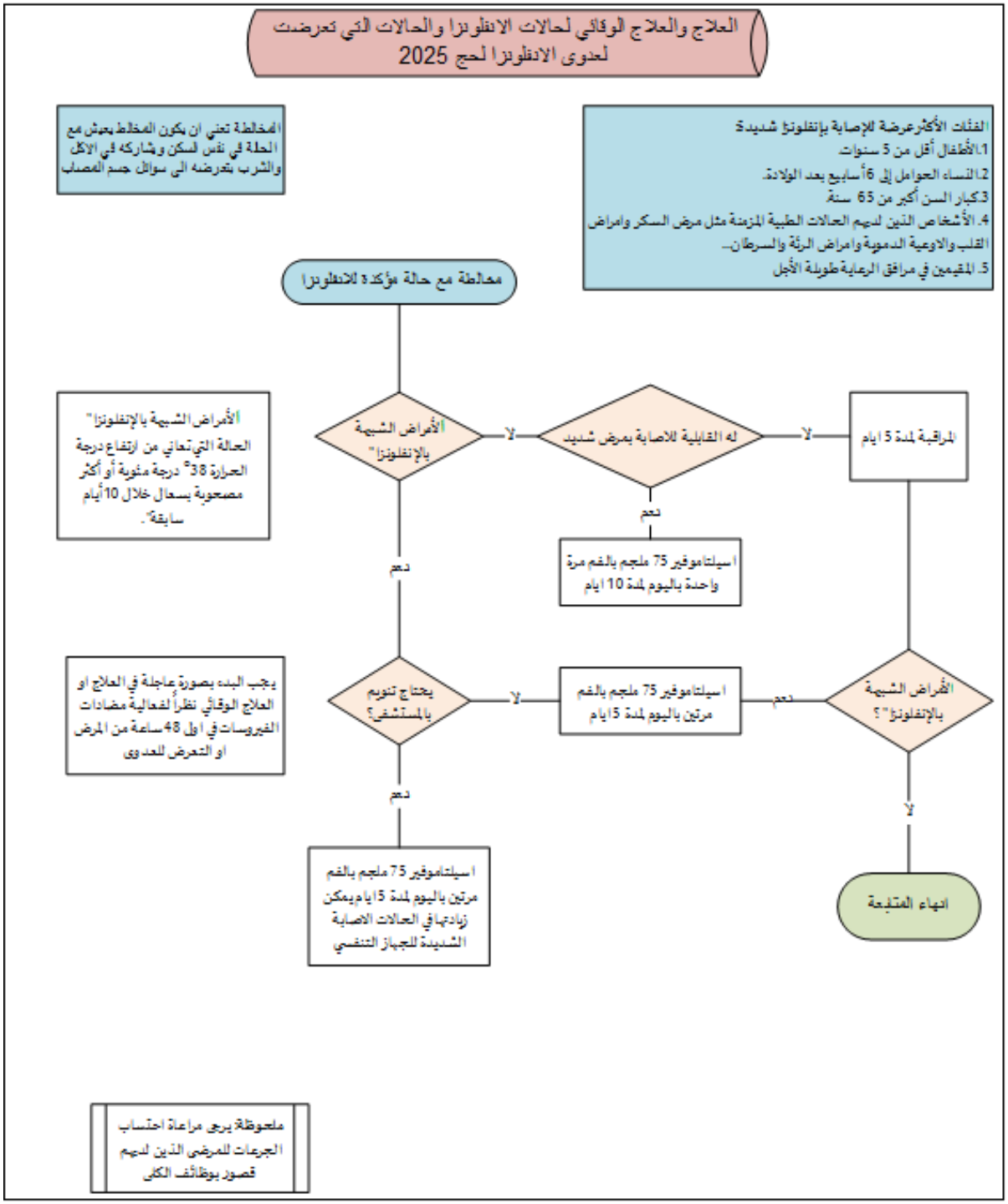
- الحجاج القادمون من الخارج : يشترط على جميع القادمين للعمرة أو الحج أو العمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج والعمرة تلقي لقاح الانفلونزا الموسمية قبل قدومهم للمملكة بمدة لا تقل عن (10) أيام وخصوصًا النساء الحوامل، والأطفال دون سن (5) سنوات، والمسنين، والمصابين بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدي أو الدموي (والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي) مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز، وتلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات، أو الأورام.
- حجاج الداخل: التطعيم بجرعة واحدة من لقاح الانفلونزا الموسمية لنصف الكرة الشمالي 2024-2025 او نصف الكرة الجنوبي 2025.
- رفع الوعي الصحي للحجاج بواسطة البعثات الطبية للوقاية من مرض الانفلونزا.

الإجراءات التي يجب اتخاذها حيال المرضى:

- الإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي بوحدة المراقبة والرصد الوبائي على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa باستخدام نموذج الإبلاغ والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس.
- أخذ الأدوية المضادة للفيروسات بعد الاستشارة الطبية حسب البروتوكولات المعممة مسبقاً والتي قد تقلل من المضاعفات الحادة والوفيات (في غضون 48 ساعة من ظهور الأعراض) في حالة المرض. ومن أشهرها اوسيلتاميفير (Tamiflu) قد تقلل هذه الأدوية مدة المرض بمقدار يوم أو نحوه، وسوف تساعد أيضًا على منع المضاعفات الخطيرة. بالإضافة إلى اوسيلتاميفير هو دواء يُؤخذ عن طريق الفم. يُستنشق زاناميفير من خلال جهاز يشبه بخاخ الربو، ويجب ألا يستخدمه أي شخص لديه مشاكل معينة مزمنة في الجهاز التنفسي، مثل الربو وأمراض الرئة الأخرى. يجب تنبيه المريض إلى الأعراض الجانبية للمضادات الفيروسية الغثيان والقيء. يمكن تخفيف هذه الآثار الجانبية بتناول الدواء مع الطعام. ومن الجدير بالذكر أن معظم سلالات الإنفلونزا مقاومة للأمانتادين والريمانتادين (Flumadine)، وهما من الأدوية القديمة المضادة للفيروسات، ولا يُنصح باستخدامها حاليًا.
- تناول مسكنات الألم. مُسكنات الألم المتاحة بوصفة طبية، مثل أسيتامينوفين (تايلنول، وغيره) أو إيبوبروفين (آدفل، وموترن آي بي، وغيرهما)، لمقاومة الأوجاع المرتبطة بالإنفلونزا.
- تناول الكثير من السوائل للوقاية من الجفاف.
- الحصول على قسط وافر من النوم لتقوية جهاز المناعة.
- تجنب مخالطة الحجاج. وعزل المرضى إلى ما بعد زوال الحُمّى بـ 24 ساعة على الأقل لتقليل احتمال نقل العدوى للآخرين.
- استعمال الكمامة في الأماكن المكتظة.
- التقيد بقواعد مكافحة العدوى للأمراض التنفسية.

الإجراءات التي يجب اتخاذها حيال المخالطين:

- التقصي الوبائي واتخاذ الإجراءات الوقائية حيال المخالطين فوراً.
- توعية المخالطين ومراقبتهم طوال فترة الحضانة وحثهم مراجعة أقرب مركز صحي عند الشعور بأعراض وعلامات المرض.
- البحث عن حالات غير مكتشفة وحالات غير مبلغة وسط المخالطين من خلال تحديد تحركات المريض خلال مدة العدوى.
- الوقاية باستخدام الأدوية: يمكن استعمال مضادات الفيروسات كالتاميفلوا للفئات الأكثر عرضة للمرض (الشكل ادناه)
- الحجر الصحي: لا يوجد
- رفع الوعي الصحي بين الحجاج بما يلي: غسل الأيدي باستمرار. بالماء والصابون ل 40 ثانية على الأقل من الطرق الفعالة لمنع انتقال العديد من الأمراض الشائعة. ويمكن استخدام مُعقِّم كحولي لليدين إذا لم تجد الماء والصابون، تجنَّب ملامسة العينين والأنف والفم، ارتداء الكمامة القماشية او الجراحية، تغطية الانف والفم عند السعال والعطس، تجنب ملامسة الاسطح، تجنَّب الأماكن المزدحمة في مرافق الحج المختلفة.


العلاج والعلاج الوقائي لحالات الانفلونزا والحالات التي تعرضت لعدوى الانفلونزا لحج 2025
الفئات الأكثرعرضة للإصابة بإنفلونزا شديدة
1.الأطفال أقل من 5 سنوات.
2.النساء الحوامل إلى 6أسابيع بعد الولادة.
3.كبار السن أكبر من 65 سنة
4.الأشخاص الذين لديهم الحالات الطبية المزمنة مثل مرض السكر وامراض القلب والاوعية الدموية وامراض الرئة والسرطان..
5.المقيمين في مرافق الرعاية طويلة الأجل
المخالطة تعني ان يكون المخالط يعيش مع الحلة في نفس المسكن ومشاركه في الاكل والشرب بتعرضه الى سوائل جسم المصاب
مخالطة مع حالة مؤكدة للانفلونزا
الأمراض الشبيهة بالإنفلونزا"
لا
له القابلية للاصابة بمرض شديد
لا
لمراقبة لمدة 5 ايام
الأمراض الشبيهة بالإنفلونزا" الحالة التي تعاني من ارتفاع درجة الحرارة 38° درجة مئوية أو أكثر مصحوبة بسعال خلال 10أيام سابقة".
نعم
اسيلتاموفير 75 ملجم بالفم مرة واحدة باليوم لمدة 10 ايام
نعم
اسيلتاموفير 75 ملجم بالفم مرتين باليوم لمدة 5 ايام
لا
الأمراض الشبيهة بالإنفلونزا" ؟
يجب البدء بصورة عاجلة في العلاج او العلاج الوقائي نظراً لفعالية مضادات الفيروسات في اول 48 ساعة من المرض او التعرض للعدوى
يحتاج تنويم بالمستشفى؟
لا
نعم
اسيلتاموفير 75 ملجم بالفم مرتين باليوم لمدة 5 ايام يمكن زيادتها في الحالات الاصابة الشديدة للجهاز التنفسي
انهاء المتابعة
ملحوظة يرجى مراعاة احتساب الجرعات للمرضى الذين لديهم قصور بوظائف الكلى

الفيروس المخلوي التنفسي

تعريف الحالة المشتبهة	- حالة تعاني من أعراض تشبه البرد غالباً ما تكون خفيفة تشمل سيلان الانف، العطاس. - السعال الخفيف ويمكن حدوث صعوبة في التنفس - ارتفاع في درجة الحرارة في بعض الحالات خصوصاً بين الأطفال. - السعال والصفير: يمكن ان يسبب الفيروس سعالا مستمراً وأحياناً صفيراً اثناء التنفس، خاصة عند الأطفال الرضع. - فقدان الشهية: خصوصاً عند الاطفال مما قد يؤدي الى الجفاف. - التهاب القصبة الهوائية والالتهاب الرئوي فى الحالات الشديدة.
تعريف الحالة المؤكدة	الحالة المشتبهة إضافة الى إيجابية عينة أنف حلقية أو أنفية بالفحص السريع أو فحص البلمرة المتسلسل.
وصف المرض	هو مرض فيروسي شائع يصيب الجهاز التنفسي يسبب أعراضاً خفيفة تشبه أعراض البرد يتعافى معظم الأشخاص خلال أسبوع أو أسبوعين ويصيب الفيروس جميع الأعمار، ولكنه يكون خطيراً على الرضع وكبار السن والاشخاص ذوي الحالات الصحية المزمنة.
مسبب المرض	الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) وينتمي إلى جنس Orthopneumovirus ضمن عائلة الفيروسات الرئوية ورتبة الفيروسات الاحادية (SS-RNA).
طرق الانتقال	يمكن أن ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي عندما: - يسعل أو يعطس الشخص المصاب ويصاب الشخص المخالط السليم بقطرات الفيروس من خلال ذلك. - في حال وجود مخالطة (اتصال) مباشر مع الفيروس، مثل تقبيل وجه طفل مصاب بفيروس RSV - لمس الأسطح الملوثة بالفيروس، مثل مقبض الباب، ثم لمس الوجه قبل غسل اليدين - عادة ما يصاب الأشخاص بفيروس RSV، لأول مرة عندما يكونو رضعا أو أطفالا قبل عمر السنتين. ومع ذلك، قد تحدث حالات عدوى متكررة طوال الحياة، ويمكن أن يصاب بها الأشخاص فى أي عمر.
فترة الحضانة	- عادة ما تظهر الأعراض على الأشخاص المصابين بفيروس RSV خلال 4 إلى 6 أيام بعد الإصابة. - يمكن للفيروس المخلوي التنفسي RSV البقاء على قيد الحياة لعدة ساعات على الأسطح الصلبة مثل الطاولات وقضبان أسرة الأطفال. ويعيش عادة على الأسطح الناعمة مثل الأنسجة واليدين

مدة العدوى	عادة ما يكون الأشخاص المصابون بفيروس RSV ناقلي للعدوى مدة 3 إلى 8 أيام وقد تصبح لمدة يوم أو يومين قبل أن تبدأ علامات المرض في الظهور. ومع ذلك، يمكن لبعض الرضع والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة نشر الفيروس حتى بعد توقف ظهور الأعراض، لمدة تصل إلى 4 أسابيع.
مصدر العدوى	- الانسان - غالبا ما يتعرض الاطفال للعدوى بفيروس RSV خارج المنزل، كما هو الحال في المدارس أو مراكز رعاية الاطفال. ويمكنهم بعد ذلك نقل الفيروس إلى أفراد الأسرة الأخرين.
الاعراض والعلامات	- أعراض تشبه البرد غالباً ما تكون خفيفة تشمل سيلان الأنف، العطاس. - السعال الخفيف ويمكن حدوث صعوبة في التنفس. - ارتفاع في درجة الحرارة في بعض الحالات خصوصاً بين الأطفال. - السعال والصفير: يمكن ان يسبب الفيروس سعالا مستمراً وأحياناً صفيراً اثناء التنفس، خاصة عند الأطفال الرضع. - فقدان الشهية: خصوصاً عند الاطفال مما قد يؤدي الى الجفاف. - التهاب القصبة الهوائية والالتهاب الرئوي في الحالات الشديدة.
التشخيص	- الفحص السريري: الخطوة الأولى عادة ما تكون فحص المريض سريريا للأعراض والعلامات مثل السعال، الصفير، وصعوبة التنفس. - مسحة من الأنف أو الحلق: يمكن أن يتم جمع عينات من الإفرازات من الأنف أو الحلق لاختبار وجود الفيروس عن طريق الفحص السريع أو عبر تفاعل البلمرة المتسلسل (**PCR**). - ترسل العينات الايجابية لمختبرات هيئة الصحة العامة بالرياض.
العلاج	الأدوية المضادة للفيروسات، أدوية خافضة للحرارة، شرب الكثير من السوائل والراحة.
الوقاية	- لقاح الفيروس المخلوي التنفسي. - اتباع قواعد مكافحة العدوى مثل: ○ المواظبة على غسل اليدين بالماء والصابون حسب المتبع في بقية الامراض التنفسية ○ استعمال الكمامة في الاماكن المزدحمة وداخل المراكز الصحية والمستشفيات ○ استعمال المناديل احادية الاستعمال في العطس والسعال والتخلص منها بطريقة آمنة

الإجراءات التي يجب اتخاذها قبل قدوم الحجاج إلى المملكة:

- رفع الوعي الصحي للحجاج القادمين من الخارج بواسطة البعثات الطبية عن الامراض التنفسية وعن مرض الفيروس المخلوي التنفسي كأحد أهم هذه الأمراض.

الإجراءات التي يجب اتخاذها حيال المرضى:

- الإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي بوحدة المراقبة والرصد الوبائي على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa باستخدام نموذج الإبلاغ والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس.
- أخذ الأدوية المناسبة بعد الاستشارة الطبية حسب البروتوكولات المعممة مسبقاً والتي قد تقلل من المضاعفات الحادة والوفيات
- تناول مسكنات الألم. مُسكنات الألم المتاحة بدون وصفة طبية، مثل أسيتامينوفين أو إيبوبروفين.
- تناول الكثير من السوائل للوقاية من الجفاف.
- الحصول على قسط وافر من النوم لتقوية جهاز المناعة.
- تجنب مخالطة الحجاج. وعزل المرضى إلى ما بعد زوال الحُمّى بـ 24 ساعة على الأقل لتقليل احتمال نقل العدوى للآخرين.
- استعمال الكمامة في الأماكن المزدحمة.
- التقيد بقواعد مكافحة العدوى للأمراض التنفسية.

الإجراءات التي يجب اتخاذها حيال المخالطين:

- رفع الوعي الصحي بين الحجاج بما يلي: غسل الأيدي باستمرار بالماء والصابون ل 40 ثانية على الأقل من الطرق الفعالة لمنع انتقال العديد من الأمراض الشائعة. ويمكن استخدام مُعقِّم كحولي لليدين إذا لم تجد الماء والصابون، تجنَّب ملامسة العينين والأنف والفم، ارتداء الكمامة القماشية او الجراحية، تغطية الانف والفم عند السعال والعطس، تجنب ملامسة الاسطح، تجنَّب الأماكن المزدحمة في مرافق الحج المختلفة.

متلازمة الشرق الأوسط التنفسية لفيروس كورونا (MERS-CoV)

تعريف الحالة المشتبهة	تعريف رقم 1: البالغون - التهاب رئوي حاد (معدل الشدة (3) نقاط أو أكثر حسب الجدول (جدول رقم 1). أو متلازمة ضيق التنفس الحاد (*ARDS*) اعتمادا على الصورة الاكلينيكية أو صورة الأشعة. - تدهور غير مبرر لحالة مزمنة لمريض فشل قلبي أو فشل كلوي يعتمد على غسيل الكلى. تعريف رقم 2: الكبار والأطفال - حمى حادة تساوي 38 درجة مئوية أو أكثر في وجود او عدم وجود أعراض تنفسية. أو أعراض معوية (قيء أو إسهال) مع كريات الدم البيضاء أقل من 3.5 ألف / لتر او انخفاض الصفائح الدموية وقبل 14 يوماً من ظهور الأعراض، ووجود رابط وبائي لأحد منهما: - مخالطة لحالة مؤكدة. - زيارة مرفق صحي به أو تعالجت به حالة مؤكدة في غضون الـ 14 يوماً السابقة. - مخالطة مباشرة بالإبل أو تناول منتجات الإبل (حليب غير مغلي، لحم نيء، بول).
الحالات المؤكدة	هي الحالة المشتبه بها التي أكد الفحص المختبري إصابتها بالفيروس
المقصود بالمخالطة	تقديم رعاية للمريض، وذلك يتضمن العاملين في قطاع الرعاية الصحية، او أحد أفراد العائلة، أو الزوج والزوجة. أو الإقامة في أو زيارة المكان الذي يتواجد فيه المريض خلال مرضه الحاد.
وصف المرض	مرض يصيب الجهاز التنفسي يسببه فيروس من عائلة الفيروسات التاجية ويؤدي إلى التهاب رئوي لا نمطي يبدأ بحمى عالية 38 درجة فأكثر يتبعها آلام عضلية وصداع وألم في الحلق وفي بعض الأحيان يصاحبه إسهال ثم قد يتطور إلى التهاب رئوي حاد لدرجة الاحتياج إلى تنفس صناعي.
مسبب المرض	فيروس MERS-CoV ينتمي إلى فصيلة فيروسات كورونا أو الفيروسات التاجية وهو أحد أفراد مجموعة كبيرة من الفيروسات توجد بالإنسان والحيوان وهي ذات كبسولة أحادية RNA عرفت منذ ستينات القرن الماضي، ويسبب متلازمة الشرق الأوسط التنفسية وهي متلازمة حادة تصيب الجهاز التنفسي السفلي للإنسان وتصل معدلات الوفاة فيها إلى أكثر من 40% للحالات الشديدة.

طرق الانتقال	- ينتقل المرض من شخص لآخر من خلال المخالطة اللصيقة كما يحدث عند العناية او العيش مع أو ملامسة الإفرازات التنفسية أو غيرها من سوائل الجسم لأشخاص يشتبه أو يحتمل إصابتهم بالمرض. ويعتقد أن طريق الانتقال الرئيسية هي عن طريق الرذاذ التنفسي كما يحدث عند الكحة أو العطس من شخص مصاب. - يمكن أن ينتقل الفيروس من خلال مخالطة شخص سليم للأسطح الملوثة بالإفرازات التنفسية (الكحة أو العطس) لشخص مريض ثم يقوم بعد ذلك بملامسة العين أو الأنف.
فترة الحضانة	3 - 14 يوماً.
مدة العدوى	تشير الدراسات المبدئية إلى أنه لا يحدث انتقال للعدوى قبل ظهور الأعراض والعلامات السريرية للمرض وتزداد احتمالية إصابة العاملين في القطاعات الصحية بالمرض عن الأشخاص العاديين ولا سيما إذا تضمن عملهم إجراء تدخلات تتعلق بالجهاز التنفسي.
مصدر العدوى	يعتقد أن الجمال أحد المصادر الرئيسية للعدوى حيث وجد الفيروس ومضادات الأجسام المضادة بها. كما وجد الفيروس في بعض الخفافيش بأحد المحافظات التي سجلت بها حالة.
الأعراض والعلامات	- ارتفاع حاد في درجة الحرارة 38 درجة فأكثر. - سعال مع أو بدون بلغم. - ألم عام في الجسم. - صداع. - إسهال. - غثيان. - تقيؤ.

التشخيص	- يعتبر الفحص المختبري لفيروس الكورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية مؤكداً في حالة إيجابية اختبار تفاعل البلمرة التسلسلي - ينصح باستخدام عينات من الجهاز التنفسي السفلي إن أمكن كالبلغم أو إفرازات القصبة الهوائية أو غسيل القصبات بالمنظار وفي حالة عدم وجود التهاب رئوي أو كان هناك صعوبة في الحصول على هذه العينات فيتوجب أخذ عينات (مسحات) من الأنف والحلق وجمعها في انبوبة عينات واحدة وإجراء الفحص المختبري لكليهما معاً. - إذا جاءت نتيجة مسحة الأنف والحلق سلبية لمريض يشتبه بشدة إصابتهم بفيروس الميرس كورونا، فيجب إعادة الفحص باستخدام عينات من الجهاز التنفسي السفلي للمريض وفي حالة تعذر ذلك فيجب إعادة فحص عينات الأنف والحلق. - بالنسبة للمرضى الذين يصعب أخذ عينات من جهازهم التنفسي السفلي فيمكن النظر لعمل فحوصات مساعدة مثل غسول الحلق وعينات دم لإجراء مسح مصلي في الطور الحاد وبعد الحاد، كما يمكن أخذ عينات من سوائل الجسم الأخرى مثل الدم والبول والبراز، لكن جدوى فحص هذه السوائل لتشخيص الإصابة بفيروس الميرس كورونا لا تزال غير مؤكدة. - كما يجب عمل الفحوصات المخبرية اللازمة للعينات لاستبعاد الأسباب العامة لعدوى الالتهاب الرئوي (مثل فيروس الإنفلونزا النوع "أ" و "ب "وفيروس RSV بناء على معطيات Legionella pneumophila وStreptococcus pneumonia وبكتيريا الفحص السريري والوضع الوبائي. ويمكن إجراء هذه الفحوصات في نفس الوقت الذي تجرى فيه اختبارات فيروس الميرس كورونا. وفي حالة ثبوت إصابة المريض بمرضٍ معدٍ تنفسي آخر فلا يعني ذلك استبعاده من فحص فيروس الميرس كورونا، لأن الإصابة بكلا النوعين ممكنة. - ترسل العينات من المنشآت الصحية داخل المشاعر المقدسة إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام وقاية) بالمشاعر للتشخيص. - ترسل جميع العينات من خارج المشاعر المقدسة للتشخيص للمختبرات الاقليمي بمكة المكرمة او المدينة المنورة. - ترسل العينات الإيجابية والسلبية لمختبرات الصحة العامة "وقاية" بالرياض. - وكذلك الشخص المصاب بمتلازمة الشرق الأوسط ترسل له عينيتين دم (EDTA & Serum) إلى مختبرات الصحة العامة بالرياض.

جدول رقم 1

Severity Scores for Community-Acquired Pneumonia (CURB 65)*

Confusion	1
Blood urea nitrogen > 19 mg per dL	1
Respiratory rate ≥ 30 breaths per minute	1
Systolic blood pressure < 90 mm Hg OR Diastolic blood pressure ≤ 60 mm Hg	1
Age ≥ 65 years	1

* CURB-65 = Confusion, Urea nitrogen, Respiratory rate, Blood pressure, 65 years of age and older.

الإجراءات التي يجب اتخاذها للحالات المشتبهة:

1. استقبال الحالات: على الطبيب المعالج في المرفق الصحي الذي استقبال الحالات التعرف على كافة الحالات المشتبهة أو المحتمل إصابتها حسب تعريف الحالة القياسي فور وصولهم للمرفق الصحي وبعد عمل التقييم المبدئي يتم عزل الحالات في مكان منفصل لمنع انتشار العدوى (مع ضرورة فصل الحالات المشتبهة بعيداً عن الحالات المحتملة) ومنحهم كمامات، كما على الفريق الصحي الذي يتعامل مع هذه الحالات لبس وسائل الحماية الشخصية المناسبة، وغسل الأيدي جيداً قبل وبعد التعامل مع أي مريض.
2. الإبلاغ:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق المراقبة الوبائية في الحج على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس.
- في حال استقبال الحالات في أحد المراكز الصحية والمستوصفات والعيادات الخاصة أو البعثات الطبية للحجاج فيتم الإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي الإشرافي في الحج على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلص.
- يقوم الفريق الإشرافي بتحويل المريض فوراً إلى أقرب مستشفى عن طريق الاتصال بالرقم المباشر (937) الخاص بوزارة الصحة المسئول عن استقبال وتنسيق وتحويل حالات الإصابة بفيروس الميرس كورونا المشتبهة والمؤكدة المنومين بالمستشفيات في وحدات العناية المركزة.

3.أخذ العينات: في المستشفى يجب التأكد من أخذ العينات اللازمة للفحص حسب ما هو مذكور أعلاه وتوضع في إناء معقم محكم الغلق وترسل فوراً إلى المختبر بحسب موقع جمع العينات من داخل او خارج المشاعر في حاوية مبردة (درجة حرارة 2-8 درجة مئوية) مع إرفاق نموذج المختبر لكل عينة حسب آلية الإرسال المتفق عليها.

4.عزل الحالات المشتبهة والمحتملة: يتم عزل الحالات في المستشفى وتنويمها بالترتيب التنازلي التالي: حجرات ذات ضغط سلبي لها أبواب مغلقة، حجرة مفردة مزودة بدورة مياه خاصة، وضع الجماعات في منطقة لها مصدر منفصل للتهوية (داخل وخارج)، ودورات مياه مستقلة وإذا لم يمكن تدبير مصدر مستقل للتهوية، يتم فتح النوافذ لتوفير التهوية الجيدة (بشرط أن تكون هذه الأماكن بعيدة عن الأماكن العامة).

5.الالتزام باحتياطات مكافحة العدوى:

- يجب الالتزام التام بالاحتياطات العامة لمكافحة العدوى مع التركيز على الاحتياطات الخاصة بالعدوى المنقولة عن طريق الرذاذ والتماس، مع ضرورة أن يحصل جميع العاملين (متضمناً الخدمات المعاونة) على تدريب متكامل عن مكافحة العدوى واستخدام وسائل الوقاية الشخصية (القناع الواقي، القفازات ذاتية الاستخدام، حماية العيون (النظارات)، الملابس أحادية الاستخدام، المريلة، أغطية القدمين التي يمكن إزالة تلوثها).
- يجب استخدام المعدات التي يتم استخدامها لمرة واحدة حيثما كان ذلك ممكناً عند معالجة والعناية بحالات متلازمة الشرق الأوسط التنفسية لفيروس الكورونا ويتم التخلص من تلك المعدات بالطريقة الصحيحة. وإذا كان لا بد من إعادة استخدام المعدات فإنه يجب تعقيمها حسب توصيات الجهة المصنعة. ويجب تنظيف الأسطح بمطهرات واسعة المجال ثبت فاعليتها ضد الفيروسات.
- يجب حظر حركة المرضى إلى خارج مناطق العزل، وفي حالة الضرورة للحركة فإنه يجب وضع قناع على وجه المريض. كما يجب تقليل الزيارات إلى أقل قدر ممكن واستخدام وسائل الحماية الشخصية تحت إشراف صارم.
- يعتبر غسل الأيدي من الإجراءات الرئيسية لذلك يجب توفير مصدر للمياه النظيفة والتقيد بغسيل الأيدي قبل وبعد مخالطة أي مريض وبعد أي أنشطة يمكن أن تتسبب في التلوث، وبعد التخلص من القفــازات. ويتم استخدام مطهرات الجلد الكحولية إذا لم يكن هنالك مواد عضوية ملوثة ظاهرة.
- يجب توجيه عناية خاصة إلى تدخلات علاجية مثل استخدام أجهزة الاستنشاق Nebulizers، العلاج الفيزيائي للصدر، مناظير الشعب التنفسية، مناظير الجهاز الهضمي وغيرها من التدخلات التي يمكنها أن تتضمن الجهاز التنفسي مما قد يضع العاملين الصحيين في مخالطة مباشرة مع إفرازات محتملة العدوى.
- يجب التعامل مع كافة المعدات الحادة بسرعة وحذر. مفارش السرير الخاص بالمرضى يجب تجهيزها في نفس مكان أسرة المرضى ووضعها في الحقائب الخاصة بالمخاطر الحيوية وذلك قبل تسليمها للعاملين في المغاسل.

الإجراءات التي يجب اتخاذها للحالات المؤكدة والمخالطين لها:

1. عند تأكيد الحالة يتم استكمال التقصي الوبائي على أن يتم التحديث اليومي للحالة.
2. أخذ مسحات أنفية حلقية يومياً من كل حالة مؤكدة وإرسالها إلى المختبر الإقليمي بنفس الطريقة المتبعة لأخذ العينات الموضحة أعلاه إلى أن تثبت سلبية عينة المسحة الحلقية.
3. تعبئة النموذج المخصص للمريض الايجابي بمكان سكنه وحصر المخالطين له ومراقبتهم لمدة (14) يوماً، وعدم السماح لهم بالسفر خلال فترة الحضانة، وتؤخذ عينات أنفية حلقية للمخالطين الذين ظهرت عليهم أعراض مرضية فقط أما المخالطين الذين لا تظهر عليهم أعراض فلا تؤخذ لهم عينات. وفي حالة تشخيص المريض بسبب آخر غير ميرس يتم وقف المراقبة الوبائية للمخالطين له.

4. يتم توعية المرضى والمخالطين لهم من المواطنين والمقيمين والحجاج والمعتمرين بالمرض وأعراضه وفي حالة الشعور بأي أعراض مرضية يجب مقابلة الطبيب وعليهم المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو المواد المطهرة خصوصاً بعد السعال والعطاس، واستخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها بطريقة سليمة في سلة النفايات، وتجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد بقدر الإمكان، لبس الكمامات خصوصاً في أماكن الزحام، والمحافظة على النظافة الشخصية.
5. في حالة وفاة المريض - لا سمح الله – يجب إرسال صورة من كامل ملف المريض مع قرص مدمج يحتوي على كل صور الأشعة التي أخذت للمريض.

مرض السل (الدرن)

تعريف الحالة المشتبهة	أولاً: السل الرئوي: أي شخص تظهر عليه أعراض أو علامات توحي بالسل. أكثر أعراض السل الرئوي شيوعًا هو السعال المصحوب بالبلغم لأكثر من أسبوعين، والذي قد يكون مصحوبًا بأعراض تنفسية أخرى (ضيق التنفس وآلام الصدر ونفث الدم) أو الأعراض (فقدان الشهية وفقدان الوزن والحمى والتعرق الليلي والإرهاق). ثانياً: السل خارج الرئة: الاعراض والعلامات تكون حسب العضو المصاب مع وجود الأعراض (فقدان الشهية وفقدان الوزن والحمى والتعرق الليلي والإرهاق).
الحالة المحتملة	الحالة المحتملة للدرن الرئوي: هي الحالة المشتبهة للإصابة بمرض الدرن مع وجود تاريخ مخالطة لحالة مؤكدة.
الحالات المؤكدة	اولاً: حالة الدرن الرئوي: 1- حالة درن رئوي مؤكّدة مخبريّاً: هي التي لها نتيجة فحص إيجابي لعينة حيوية (Biological specimen)، إما عن طريق الفحص المجهري، أو الزراعة، أو الفحص الجيني السريع المعتمد لدى منظمة الصحة العالمية (مثل RIF Xpert MTB) 2- حالة درن رئوي مشخّصة سريريّاً هي حالة الدرن التي لا ينطبق عليها تعريف حالة الدرن المؤكّدة مخبريّاً وتم تشخصيها من قِبل الطبيب على أنّها حالة درن نشط وبدأ الطبيب بإعطاء علاج الدرن. ثانياً: الدرن خارج الرئة: هو أي حالة مؤكدة مخبرياً أو مشخصة سريرياً لمرض الدرن ويشمل كل الأعضاء بخلاف الرئتين. يعتبر الانصباب الجنبي الدرني (pleural effusion) من دون علامات في الأشعة السينية للرئتين درن خارج الرئة. والعقد الليمفاوية عامة والبطن والجهاز البولي التناسلي والجلد، والمفاصل، والعظام، والسحايا.

المقصود بالمخالطة	تعرف المخالطة لمرض السل: أي شخص تعرض لحالة من مرض السل المخالطون المنزليون: الشخص الذي شارك نفس مساحة التعايش المغلقة مع الحالة الأساسية لمدة ليلة واحدة، أو أكثر، أو لفترات نهارية متكررة، أو ممتدة خلال الأشهر الثلاثة التي سبقت بدء العلاج الحالي. وقد يكون المخالط من افراد الاسرة أو الذي يشترك معه في السكن أو العمل
وصف المرض	الدرن (السل) هو مرض معدي يصيب عادة الرئتين، كما يؤثر أحياناً على أجزاء أخرى من الجسم. ويسببه في الغالب أحد أنواع البكتريا (المايكوباكتيريوم) ويمكن الوقاية من مرض الدرن وعلاجه والشفاء منه تماماً، وفي حالة عدم تناول العلاج يمكن أن يؤدي للوفاة.
مسبب المرض	. مجموعة المتفطرة السلّية (Mycobacterium Tuberculosis complex (MTBC وتحتوي المجموعة على: - Mycobacterium tuberculosis - Mycobacterium africanum (subtypes I and II) - Mycobacterium bovis - Mycobacterium microti - Mycobacterium tuberculosis subsp. Canettii
طرق الانتقال	تنتقل العدوى من إنسان لآخر من خلال: تنتقل عدوى مرض السل عن طريق الهواء وذلك باستنشاق رذاذ يحتوي على بكتريا السل من شخص مصاب عند السعال، أو العطس، أو البصق، أو التحدث ويمكن لهذه الجراثيم البقاء لعدة ساعات في الهواء. - استعمال أدوات المريض الملوثة. - تناول ألبان ملوثة ببكتريا السل غير مبسترة أو قبل غليها جيداً بالنار من أبقار مصابة. - العاملين في المختبرات في حال عدم تطبيق إجراءات السلامة الكافية.
فترة الحضانة	تتراوح بين 2-12 أسبوع في العموم، ولكن يمكن للبكتيريا أن تمكث سنوات بالجسم دون ظهور أعراض ومن ثم تنشط لتصيب الرئة أو أجزاء أخرى من الجسم.
مدة العدوى	تكون هناك عدوى طول المدة التي يكون فيها إفراز للميكروب بالبلغم ايجابية المسحة وهذه المدة قد تطول إذا لم يتم العلاج وفي حالة البدء في العلاج يختفي الميكروب في فترة 2-4 أسابيع.
مصدر العدوى	الإنسان المصاب والأبقار المصابة والحيوانات الأخرى.

الأعراض والعلامات	أعراض مرض الدرن الرئوي: سعال مستمر أو كحة لأكثر من أسبوعين مع بلغم في أكثر الاوقات وقد يكون مصحوباً بدم أحياناً، ضيق في التنفس، ألم بالصدر، حمى، تعرق ليلي، الشعور بالتعب وضعف عام، فقدان الشهية، نقص في الوزن. وتكون أعراض الدرن خارج الرئة حسب العضو المصاب.
التشخيص	(1) الأعراض والعلامات والأشعة السينية للصدر Xray Chest. (2) فحص الشريحة (Microscopy) باستخدام الصبغات مختلفة Acid-fast Stains: Fluorescent and Ziehl-Neelsen Methods. (3) الزراعة (Culture) (بنوعيها الصّلب LJ medium والسائل Liquid culture) واختبارات الحساسية لمضادات الدرن (4) الفحص الجيني السريع Xpert MTB/RIF والفحص الجيني النوعي Genotyping لتشخيص الطفرات الوراثية. (5) الكشف التسلسلي للشفرات الوراثية Whole Genome Sequencing.
العلاج	- بعد تأكيد تشخيص الحالة يتم إعطاء العلاج حسب تصنيف الحالة وموضع الإصابة مع مراعاة العزل الصحي للمصاب حتى لا تنتقل العدوى للآخرين المخالطين له (وفق المعايير المعتمدة من الإدارة العامة لمكافحة العدوي لمرضى الدرن): - حالات الدرن الرئوي او خارج الرئة الجديدة والمنتكسة. - حالات الدرن الرئوي وخارج الرئة المعاودة للعلاج غير المنتكسة (كالفشل او التساقط او الذين لا يوجد لهم سجل يؤكد نتائج العلاج لهم) - الدرن الرئوي او خارج الرئة المقاوم للأدوية. العلاج: رابط برتوكول الدرن وبه النظام العلاجي المعتمد للدرن حسب نوع الدرن وموضع الإصابة: https://www.moh.gov.sa/Documents/National-TB-program-1.pdf
الوقاية	لقاح بي سي جي للأطفال من عمر 6-12 شهراً حسب جدول التحصينات الأساسية.

الإجراءات التي يجب اتخاذها قبل قدوم الحجاج إلى المملكة:

- التأكد من خلوهم من مرض الدرن – اخذ التاريخ المرضى واجراء الكشف الطبي لهم وعمل صورة اشعة سينية للصدر

- توعية الحجاج وحثهم على الالتزام بغسل اليدين، ووضع أقنعة الوجه، وآداب السعال، والمباعدة بين الأشخاص، وتجنب الملامسة والابتعاد عن الآخرين عند الإصابة بالمرض بواسطة البعثات الطبية للحجاج
- توفير المعلومات لجميع الحجاج وتزويدهم بالمعلومات الكتابية عن الوقاية من المرض، والعلامات والأعراض التي ينبغي الانتباه إليها، وطبيعة الرعاية الصحية المتاحة وطريقة الحصول عليها، من خلال البعثات الطبية وينبغي أن تتوافر جميع المعلومات باللغات الأكثر استخداماً بين الحجاج.

الإجراءات التي يجب اتخاذها للحالات المشتبهة:

- يعتبر الاكتشاف المبكر باشتباه حالات الدرن وعلاجها من أهم الطرق لمكافحة مرض الدرن.
- التنسيق مع الأطباء في البعثات الطبية للحجاج بشأن ظهور اعراض مرض الدرن لدى الحجاج والابلاغ عن الحالات وعزلها وأخذ العينات وطرق ارسالها.

في حال ظهور أعراض اشتباه اعراض الدرن سواء في سكن الحجاج في مكة المكرمة او المدينة المنورة أو في المشاعر المقدسة في كل من منى وعرفة:

- استقبال الحالات: على الطبيب المعالج في المرفق الصحي في مكة المكرمة او المدينة المنورة أو المشاعر المقدسة الذي استقبل الحالات التعرف على كافة الحالات المشتبهة أو المحتمل إصابتها حسب تعريف الحالة القياسي فور وصولهم للمرفق الصحي وبعد عمل التقييم المبدئي.
- يجب وضع المرضى أو من يُشتبه في إصابتهم بمرض الدرن المعدي بمعزل عن المرضى الآخرين ويفضل أن تكون الغرفة التي يتم عزلهم فيها مخصصة لعزل الأمراض المنقولة بالهواء (airborne infection isolation (AII) room).
- إذا كان المرفق لا يحتوي على هذا النوع من الغرف، يجب وضعهم في غرفة تم تعيينها لعزلهم فيها حتى يتم تحويلهم إلى مكان به الاشتراطات المطلوبة.
- اخذ عينات من البلغم ثلاث عينات من البلغم خلال 8- 24 ساعة على ان تكون أحد هذه العينات في الصباح الباكر وارسالها الى المختبر الإقليمي في مكة المكرمة او المدينة المنورة لأجراء الفحوص المخبرية المشار اليها أعلاه. وارسال جميع العينات الايجابية لمختبرات هيئة الصحة العامة بالرياض.
- عمل صورة اشعة سينية للصدر.
- عزل مؤسسي: عزل الحالات في المخيم المخصص للعزل بمقر سكن الحاج لمنع انتشار العدوى خلال فترة انتظار نتيجة الاختبار وفي حال أن الحالة المشتبه في إصابتها لا تستدعي التنويم.

الإبلاغ:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي بوحدة المراقبة والرصد الوبائي على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa باستخدام نموذج الإبلاغ والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس.

- في أحد المراكز الصحية أو المستوصفات والعيادات الخاصة أو البعثات الطبية للحجاج فيتم الإبلاغ الفوري إلى فريق الاستقصاء الوبائي بوحدة المراقبة والرصد الوبائي على رقم الهاتف (00966564060192) أو البريد الإلكتروني idp@makkahhc.sa باستخدام نموذج الإبلاغ والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلص.
- الالتزام باحتياطات مكافحة العدوى.
- في حال سلبية الاختبار لعدوى السل والتأكد من خلو الحاج من المرض إيقاف العزل ويكمل الحاج الفريضة.
- إذا كانت حالة سل سلبي القشع وتم تشخيصه سريرياً لا يحتاج إلى عزل مع اخذ ا لاحتياطات اللازمة باستعمال الكمامات واخذ العلاج اللازم حسب توجيهات الطبيب
- التوعية الصحية: يتم توعية الحجاج بالمرض وأعراضه وفي حالة الشعور بأي أعراض مرضية يجب مقابلة الطبيب وعليهم المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو المواد المطهرة خصوصا بعد السعال والعطاس، استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها بطريقة سليمة في سلة النفايات، لبس الكمامات والتباعد المكاني.

الإجراءات التي يجب اتخاذها للحالات المؤكدة:

عند تأكيد الحالة إجراء الآتي:

- عزل مؤسسي: نقل الحالات الإيجابية المؤكدة إلى المقر المخصص للعزل المؤسسي (المخيم المخصص للعزل) لحين التنسيق لنقلها الى المستشفيات المحددة لذلك.
- حالات مؤكدة بمكة او المدينة المنورة أو المشاعر المقدسة:
إحالة الحالات بإسعاف مخصص الى أقرب مستشفى بمكة المكرمة أو المدينة المنورة ويتم عزل المصاب في العزل المخصص للأمراض المنقولة بالهواء حتى الحصول على ثلاث نتائج سلبية متتالية لعينة البلغم AFB ويجب أن يتم جمع العينات في غضون 8 - 24 ساعة وأن تكون إحدى العينات في الصباح الباكر.
- في حالات الدرن المقاوم للأدوية يتم عزل المريض لحين الحصول عينات سلبية للبلغم مع عينتين سلبيتين من المزرعة الفرق بينهم شهر.
- تنويم بالتنسيق مع عمليات الصحة.
- حصر المخالطين للحالة في السكن سواء في مكة المكرمة او المدينة المنورة او المشاعر المقدسة واتخاذ الإجراءات الوقائية لهم كما هو مبين أدناه.
- في حالة وفاة المريض -لا سمح الله -يجب إرسال صورة من كامل ملف المريض مع قرص مدمج يحتوي على كل صور الأشعة التي أخذت للمريض والفحوصات المخبرية.

الإجراءات التي يتم اتخاذها بشأن المخالطين لحالات الدرن الرئوي أو إصابة الدرن في الحنجرة:

الحالة الأولية او مصدر العدوى (Index case or index patient):

هي حالة الدرن الجديدة والمتكررة (وسط الحجاج) التي تم تحديدها في البداية في شخص ما في أي من الفئات العمرية في منزل معين (سكن الحجاج فندق او مخيم) أو أي وضع مناسب يتعرض فيه المخالطون للإصابة بمرض الدرن.

المخالطون:

أي شخص تعرض او خالط الحالة الاولية (مصدر العدوى) لمرض الدرن.

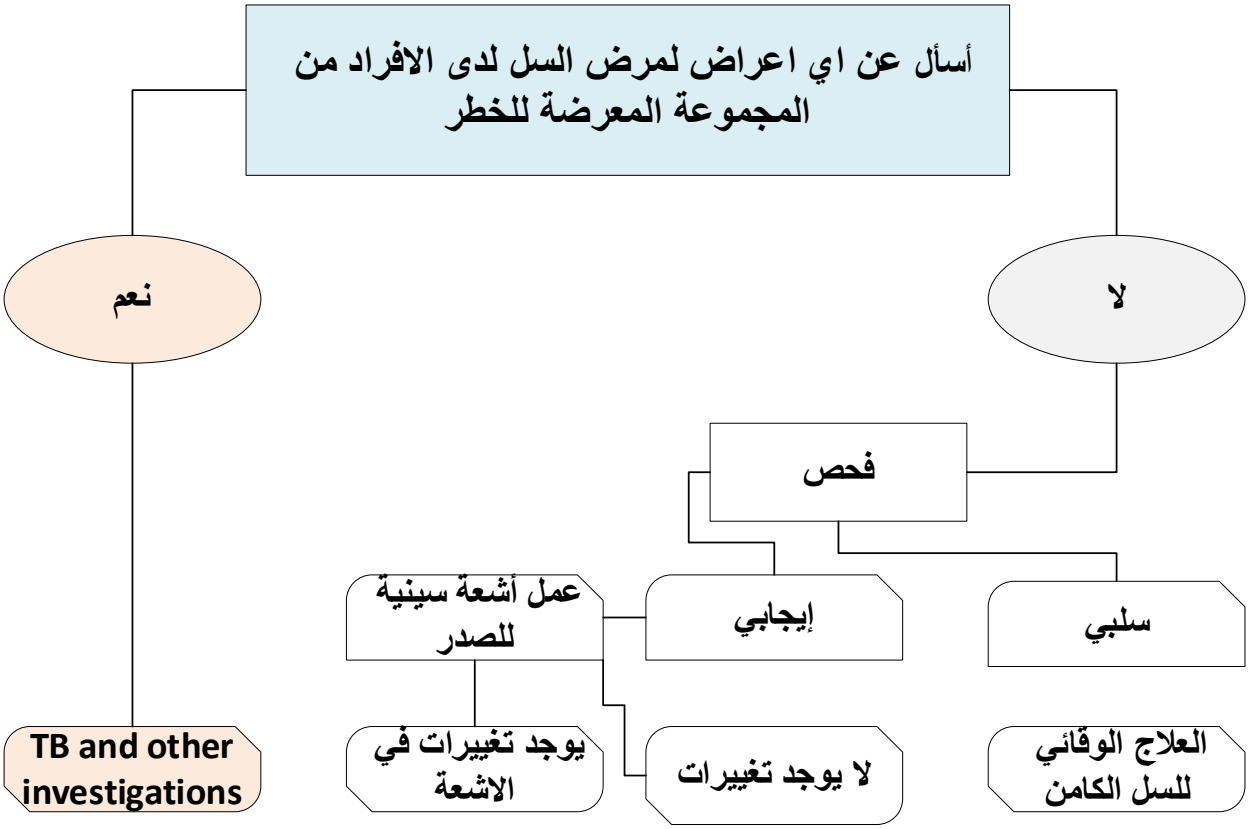
المخالطة قد تكون مكثفة ويمكن تحديدها أو عارضة وقد يصعب تحديدها.

المخالطين في السكن أو المخيم:

هو الشخص الذي يشاركك في السكن أو في نفس المخيم لليلة واحدة، أو أكثر، أو لفترات متكررة، او طويلة في خلال اليوم مع حالة الدرن الايجابية (الحالة الأولية) خلال 3 أشهر قبل بدء برنامج العلاج.

- يتم حصر كل المخالطين.
- يتم اجراء أخذ التاريخ المرضى والكشف الطبي للتأكد من خلوهم من المرض.
- يتم اجراء فحص تيوبركلين.
- الذين لديهم نتائج إيجابية للفحص يتم إجراء عمل اشعة سينية للصدر.
- في حال عدم وجود تغير في اشعة الصدر لديهم يتم إعطاء العلاج الوقائي لهم كما هو في دليل البرنامج الوطني لمكافحة الدرن.

الشكل أدناه يبين الإجراءات اللازم اتخاذها بشأن المخالطين لحالات درن إيجابي:



الأمراض المستهدفة بالتحصين

قائمة الأمراض المعدية المستهدفة بالتحصين ذات الأهمية المستهدفة بالمراقبة الوبائية خلال موسم حج 1446هـ تشمل الآتي:

1. الحصبة
2. الدفتيريا
3. شلل الأطفال
4. داء المكورات السحائية الغازية
5. داء المكورات الرئوية
6. داء المستدمية النزلية

الحصبة (Measles)

تعريف الحالة المشتبهة	كل حالة طفح جلدي مصحوب بحمى تزيد عن 37.5 درجة مئوية.
الحالات المؤكدة	الحالة المشتبهة التي تم تأكيدها مخبرياً.
الحالة المرتبطة وبائياً	الحالة التي لها ارتباط وبائي بحالة مؤكدة مخبرياً.
الحالة المشخصة سريرياً	هي كل حالة طفح جلدي مصحوب بحمى تزيد عن 37.5 درجة مئوية والتي لم يتم عمل فحص عينة دم لها أو مسحة حلقية، ولكن تم عرضها على لجنة مراجعة حالات الطفح الجلدي المصحوب بحمى الوزارة أو المديرية وتقرر أنها حالة حصبة.
الحالة المرتبطة بالتطعيم	هي حالات الحصبة التي تظهر على شخص خلال 7-14 يوم من تلقيه تطعيم الحصبة وظهرت عليه أعراض طفح الجلدي مع تأكيد عينة الدم خلال 3-56 يوماً بشرط عدم مخالطته لحالة حصبة مؤكدة مخبرياً خلال نفس الفترة.
الحالة المستبعدة	هي الحالة المشتبهة التي أخذت لها عينات وتم فحصها وكانت نتيجتها سلبية للحصبة والحصبة الألمانية.
وصف المرض	مرض فيروسي حاد سريع الانتشار تصاحبه أعراض الحمى، التهاب ملتحمة العين، زكام، سعال، وتظهر في بعض الأحيان بقع كوبليك في المرحلة السابقة لظهور الطفح الجلدي على الغشاء المخاطي المبطن لجدار التجويف الفموي (koplik spots) ويظهر طفح جلدي أحمر بقعي حطاطي متميز في اليوم في اليوم 3-7 يبدأ على الوجه ثم ينتقل الى باقي الجسم ويستمر بعد ذلك من 4-6 أيام. قد تنجم عنه مضاعفات تشمل التهاب الأذن الوسطى، التهاب الرئة، التهاب الحنجرة والقصبات الهوائية، التهاب في الجهاز الهضمي أو التهاب الدماغ.
مسبب المرض	تنتج الحصبة عن فيروس الحصبة (Measles virus) الذي ينتمي إلى عائلة Paramyxovirus
طرق الانتقال	ينتقل عن طريق الهواء (airborne) أو عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة ودخولها عن طريق الأغشية المخاطية للأنف، الفم أو العين.
فترة الحضانة	تتراوح عادة من 7-18 يوماً من التعرض حتى بدء الحمى، وحوالي 14-21 يوماً حتى ظهور الطفح الجلدي.
مدة العدوى	تتراوح من 4-8 أيام من بدء الأعراض السريرية.

مصدر العدوى	الإنسان هو المصدر الرئيسي والوحيد للعدوى البشرية.
الاعراض والعلامات	- الحُمّى. - السعال الجاف. - سيلان الأنف. - التهاب الحلق. - التهاب العينين (التهاب الملتحمة). - بقع بيضاء صغيرة مع بؤر بيضاء مائلة للزرقة على خلفية حمراء داخل الفم على البطانة الداخلية للخد، وتسمى أيضًا بقع كوبليك. - طفح جلدي يتكوَّن من بقع كبيرة مسطحة، كثيرًا ما يتصل بعضها ببعض. - تورم الغدد الليمفاوية. - الم بالمفاصل.
التشخيص	- التشخيص الاكلينيكي يكون غالباً بناء على الطفح الجلدي الذي يتميز به هذا المرض، بالإضافة إلى وجود بقعة صغيرة بيضاء مائلة للزرقة على خلفية بلون أحمر فاتح - بقعة كوبليك - على بطانة الخد الداخلية. - يمكن لاختبار الدم أن يؤكد ما إذا كان هذا الطفح الجلدي حصبة بالفعل أم لا. يمكن أيضًا تأكيد الإصابة بفيروس الحصبة من خلال اختبار عزل الفيروس من الدم، أو ملتحمة العين، أو البلعوم الأنفي، أو عينة بول في مزرعة نسيجية على أن تكون العينة مأخوذة قبل اليوم الرابع من ظهور الطفح الجلدي. - وجود الضد النوعي ضد الحصبة (IgM) في عينة الدم بعد 3-4 أيام من ظهور الطفح الجلدي ويلاحظ أن الاختبارات السريرية في أول 72 ساعة من ظهور الطفح الجلدي إذا كانت سلبية يجب إعادتها. - وجود ارتفاع ملحوظ في تركيز الاضداد IgG بعد 10 أيام من العدوى. - ترسل جميع العينات للحالات المشتبهة لمختبر هيئة الصحة العامة (وقاية) - الرياض للتشخيص

الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها حيال تلقي البلاغ عن حالات الحصبة خلال موسم الحج:

- الإبلاغ الفوري

يقوم فريق الاستقصاء الوبائي أو قسم الصحة العامة داخل المستشفى بالإبلاغ الفوري عن الحالات المشتبهة لفريق المراقبة والترصد الوبائي المركزي بمديرية الشؤون الصحية هاتفياً والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلص. كما يتم التنسيق مع البعثات الطبية لحثهم على الاكتشاف المبكر للحالات المشتبهة والإبلاغ الفوري عنها.

1. يتم استيفاء جميع الحقول بنموذج الإبلاغ عن حالة طفح جلدي مصحوب بحمى.
2. يتم سحب عينة دم ومسحة حلقية للحالة المشتبهة وإرسالها لمختبر هيئة الصحة العامة (وقاية).
3. يتم عزل الحالة المشتبهة.
4. واستيفاء استمارة التقصي الوبائي لحالة طفح جلدي مصحوب بحمى.

- الإجراءات الوقائية للمخالطين:

يتم توجيه فريق الاستقصاء الوبائي الميداني بالمستشفى إلى مكان سكن الحالات لاتخاذ الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين كما يلي:

1. حصر وتسجيل كافة المخالطين المباشرين للحالة المرضية (وذلك في الفترة السابقة على ظهور الأعراض في المريض وهي فترة تقدر بحوالي 7 أيام من تاريخ آخر تعرض للمريض وكذلك في الفترة التالية لظهور الطفح الجلدي.
2. متابعة اكتشاف حالات جديدة بين المخالطين تظهر عليهم الحمى والطفح الجلدي.
3. أي حالة مخالط تظهر عليه أعراض يتم تحويلهم لمنشأة صحية لمعاينتهم مع التأكيد على اتخاذ الإجراءات الاحترازية حتى ظهور نتيجة العينة.
4. تطعيم المخالطين (أطفال، بالغين) بلقاح الثلاثي الفيروسي. لكل من لا يثبت تلقيه للقاح ضد مرض الحصبة سابقاً.
5. رفع الوعي الصحي عن أعراض وعلامات المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه وضرورة مراجعة أقرب مركز صحي عند ملاحظة الأعراض والعلامات.

الدفتيريا (Diphtheria)

تعريف الحالة المشتبهة	هي أي حالة التهاب حاد في الجهاز التنفسي العلوي يصاحبه احتقان في الحلق، حمى خفيفة، مع وجود غشاء رمادي ملتصق باللوز، البلعوم و/أو الأنف مع عدم وجود تأكيد مخبري للحالة أو ارتباط وبائي لحالة مؤكدة مخبريًا.
الحالات المؤكدة	الحالة المشتبهة التي تم تأكيدها مخبرياً.
الحالة المرتبطة وبائياً	الحالة التي لها ارتباط وبائي بحالة مؤكدة مخبرياً.
الحالة المستبعدة	هي الحالة المشتبهة التي أخذت لها عينات وتم فحصها وكانت نتيجتها سلبية للدفتيريا.
وصف المرض	عدوى خطيرة تسببها سلالات من البكتيريا تسمى Corynebacterium diphtheriae المنتجة للسموم، تصاحبه أعراض الحمى، التهاب الحلق واللوزتين والحنجرة، وجود غشاء رمادي ملتصق بالأنف، والحلق، واللوزتين، والحنجرة. وفي الحالات الشديدة تورم بالغدد اللمفاوية العنقية في حالات خناق الحلق واللوزتين والحنجرة والتي قد تؤدي إلى انسداد القصبة الهوائية. قد تحدث مضاعفات بعد 2-6 أسابيع تشمل شلل في الاعصاب القحفية والحركية المحيطية والحسية والتهاب عضلة القلب.
مسبب المرض	ينتج الدفتيريا عن بكتيريا تسمى الوتدية الخناقية Corynebacterium diphtheriae بأنماطها البيولوجية: الوخيمة "gravis" والمتوسطة "intermedius" والخفيفة "mitis".
طرق الانتقال	ينتقل عن التماس مع مريض أو حامل للجرثومة، أو التماس مع أدوات ملوثة بإفرازات من مريض، ويمكن للبن (الحليب) النيئ أن يكون سواغًا "vehicle" للميكروب.
فترة الحضانة	تتراوح عادة من 2-5 أيام من التعرض وأحيانًا تطول.
مدة العدوى	تستمر حتى اختفاء الميكروب المعدي من الافرازات والآفات الجلدية للمريض، عادة خلال أسبوعين أو أقل ونادرًا ما تستمر إلى أكثر من 4 أسابيع، والعلاج الملائم بالمضادات الحيوية ينهي انتشار الميكروب سريعًا. وحاملي العدوى المزمنون النادرون قد ينشرون الميكروبات مدة 6 أشهر أو أكثر.
مصدر العدوى	الإنسان هو المصدر الرئيسي والوحيد للعدوى البشرية.

الاعراض والعلامات	- علامات التهابية بالحلق واللوزتين والحنجرة. - وجود غشاء أو أغشية رمادية اللون ملتصقة بالأنف، والحلق، واللوزتين، والحنجرة. - ارتفاع درجة الحرارة (حمّى). - في الحالات الشديدة تورم بالغدد اللمفاوية العنقية في حالات خناق الحلق واللوزتين والحنجرة والتي قد تؤدي إلى انسداد القصبة الهوائية. - قد تحدث مضاعفات بعد 2-6 أسابيع تشمل شلل في الاعصاب القحفية والحركية المحيطية والحسية والتهاب عضلة القلب.
التشخيص	- يعتمد التشخيص على وجود غشاء رمادي ضارب للبياض، غير متماثل، والذي يكون عادة ممتدًا حتى اللهاة، يرتبط هذا بوجود التهاب في اللوز، البلعوم والغدد اللمفاوية العنقية. - ويتم تأكيد التشخيص من خلال عزل الميكروب معمليًا من موقع الإصابة. - ترسل جميع العينات للحالات المشتبهة لمختبر هيئة الصحة العامة (وقاية) - الرياض للتشخيص.

الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها حيال تلقي البلاغ عن حالات الدفتيريا خلال موسم الحج:

الإبلاغ الفوري:

يقوم فريق الاستقصاء الوبائي أو قسم الصحة العامة داخل المستشفى بالإبلاغ الفوري عن الحالات المشتبهة لفريق المراقبة والترصد الوبائي المركزي بفروع وزارة الصحة هاتفياً والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلص. كما يتم التنسيق مع البعثات الطبية لحثهم على الاكتشاف المبكر للحالات المشتبهة والإبلاغ الفوري عنها.

1. يتم استيفاء جميع الحقول بنموذج الإبلاغ عن حالة اشتباه دفتيريا.
2. استيفاء استمارة التقصي الوبائي في نظام حصن بلس.
3. يتم جمع 3 عينات (مسحتين أنف بلعومية و/أو حلقية إضافة إلى مزرعة نقية "culture" للميكروب) للحالة المشتبهة وإرسالها لمختبر هيئة الصحة العامة (وقاية) فور الاشتباه وقبل البدء في معالجة المريض بمضادات السموم الخاصة بالدفتيريا والمضادات الحيوية النوعية.
4. توفير العلاج الفوري للمصاب، والذي يشمل عادةً إعطاء مضادات السموم الخاصة بالدفتيريا (DAT) والمضادات الحيوية
5. يتم عزل المريض عزلًا تامًا لحالات الخناق البلعومي، أما بالنسبة لحالات الخناق الجلدي فينفذ العزل التلامسي لمنع انتشار العدوى، مع توفير الرعاية الطبية المناسبة.
6. عزل الحالة المشتبهة حتى ظهور نتيجة العينة مخبريًا.
7. لا ينتهي العزل للحالة المصابة إلا بعد التأكد من التخلص من الميكروب المسبب للمرض بالحصول على نتائج سلبية لمزرعتين على الأقل تم اجراؤهما لعينتين بين كل منهما فترة لا تقل عن 24 ساعة، ويلاحظ أن العينة الأولى لا يتم الحصول عليها إلا بعد اكتمال علاج المريض بالمضادات الحيوية النوعية، وفي حال تعثر الفحص يتم إنهاء العزل بعد 14 يوم من استخدام العلاج المناسب.

8. تحصين المريض ضد الدفتيريا أثناء مرحلة النقاهة نظرًا لأن الإصابة بمرض الدفتيريا لا يعني بالضرورة اكتساب مناعة ضد المرض.

الإجراءات الوقائية للمخالطين:

يتم توجيه فريق الاستقصاء الوبائي الميداني بالمستشفى إلى مكان سكن الحالات لاتخاذ الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين كما يلي:

1. حصر وتسجيل كافة المخالطين المباشرين للحالة المرضية الذين كانوا على اتصال وثيق بالمريض ومراقبتهم لمدة 10 أيام على الأقل من تاريخ آخر تعرض للمريض أو لمصدر العدوى للتأكد من عدم ظهور أي أعراض أو علامات للإصابة بمرض الدفتيريا.
2. أي حالة مخالط تظهر عليه أعراض يتم تحويلهم لمنشأة صحية لمعاينتهم مع التأكيد على اتخاذ الإجراءات الاحترازية حتى ظهور نتيجة العينة.
3. حماية المخالطين المباشرين بالمضادات الحيوية.
4. تمنيع المخالطين المباشرين ضد مرض الدفتيريا بعد أن يتم تقييم الحالة التطعيمية لهم وفقًا لجدول التحصين الموصى به.
5. رفع الوعي الصحي عن أعراض وعلامات المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه وضرورة مراجعة أقرب مركز صحي عند ملاحظة الأعراض والعلامات، وتعزيز النظافة الشخصية والعامة بما في ذلك غسل اليدين بشكل متكرر.

شلل الأطفال - التهاب سنجابية النخاع الحاد

تعريف الحالة المشتبهة	أي حالة شلل فجائي رخو في طفل عمره أقل من 15 سنة لأي سبب من الأسباب بما في ذلك متلازمة جيليان باري ماعدا (الصدمات الشديدة) أو أي مرض يؤدي للشلل في الإنسان في أي عمر عند الاشتباه في شلل الأطفال.
الحالات المؤكدة	حالة مصابة بشلل رخو حاد شلل الأطفال وقد تم عزل فيروس شلل الأطفال البري من عينة البراز للحالة أو من مخالطين لها.
حالة متوافقة (حالة متوافقة مع شلل الأطفال)	حالة الشلل الرخو الحاد التي لا يمكن فيها استبعاد تشخيص شلل الأطفال بثقة استناداً إلى جميع المعلومات المتاحة.
وصف المرض	- يُعرَّف شلل الأطفال بأنه عدوى فيروسية غالباً ما تتميز بالبدء الحاد للشلل الرخو. تحدث عدوى فيروس شلل الأطفال من خلال الجهاز الهضمي وتنتشر إلى العقد الليمفاوية المجاورة وفي قلة من الحالات تنتقل العدوى إلى الجهاز العصبي المركزي. - كما يُعرَّف أيضاً شلل الأطفال بأنه مرض فيروسي شديد العدوى يدخل الفيروس جسم الانسان عبر الفم ويتكاثر في الأمعاء ويغزو الجهاز العصبي وهو كفيل بإحداث الشلل التام في غضون ساعات من الزمن، غالباً يصيب الأطفال في الفئة العمرية دون سن الخامسة بالدرجة الأولى ونادراً ما يصيب الكبار.
مسبب المرض	يُعتَبر فيروس شلل الأطفال من جنس الفيروسات المعوية من الأنماط 1 و2 و3 وجميع الأنماط يمكن أن تسبب الشلل. ويعتبر النمط 1 حالياً هو المسؤول عن حدوث أغلب فاشيات وأوبئة مرض شلل الأطفال في العالم، بالإضافة إلى الفاشيات من الفيروسات المشتقة من اللقاح.
طرق الانتقال	- يحدث الانتقال من شخص لآخر عن طريق تلوث الطعام أو الشراب بالفيروس. - يدخل الفيروس لجسم الانسان عن طريق الفم عند تناول الطعام أو الشراب الملوث، وتنتقل العدوى أساساً من البراز ويساعد ضعف الإصحاح البيئي والعادات الصحية غير السليمة على انتشار الفيروس.
فترة الحضانة	عادةً من 7–21 يوماً للحالات الشللية وقد تتراوح فترة الحضانة ما بين 3-35 يوماً.
مدة العدوى	فترة سراية الفيروس (مدة العدوى) غير محددة بدقة، ولكن تكون الحالات معدية طالما أن الفيروس يتم إفرازه، ويمكن اكتشاف الفيروس في إفرازات الحلق بعد (36) ساعة وفي البراز بعد (72) ساعة من التعرض للعدوى في كل من الحالات السريرية والمستترة، وعادةً يبقى الفيروس في الحلق لمدة أسبوع تقريباً، وفي البراز لمدة (3-6) أسابيع أو أطول وتكون الحالات معدية أكثر أثناء الأيام القليلة الأولى قبل وبعد بدء الأعراض.

مصدر العدوى	الإنسان وغالباً عند الأشخاص المصابين بعدوى مستترة (غير ظاهرة) لا سيما الأطفال ولا يوجد حامل لفيروس شلل الأطفال البري لفترة طويلة.
القابلية للعدوى والمناعة	- بصورة عامة يُعتبر جميع الأشخاص غير الممنعين لديهم قابلية للإصابة بالفيروس ويحدث الشلل فقط في حوالي 1% من الحالات المصابة ويلاحظ أن نسبة الشلل المتبقي للحالات يتراوح بين 0.1 -1% ويعتمد ذلك على شدة و"فوعة" نمط الفيروس البري. - يعتبر معدل حدوث الشلل بين المصابين بالعدوى من غير الممنعين من الكبار أكثر من غير الممنعين من الرضع وصغار الأطفال. - تحدث مناعة نوعية تبقى مدى الحياة بعد العدوى الظاهرة سريرياً والعدوى المستترة، وقد تأكد وجود أجسام مضادة لدى الرضع المولودين لأمهات ممنّعات تحميهن من الإصابة خلال الأسابيع الأولى من الحياة. - نادراً ما تحدث إصابة أخرى بالمرض وإذا حدثت تكون ناتجة من الإصابة بعدوى فيروس شلل الأطفال البري من نمط مختلف.
الأعراض والعلامات	إن الاستجابة بالعدوى بفيروس شلل الأطفال تحدث بصورة شديدة الاختلاف: - العدوى المستترة غير الظاهرة أو على شكل حمى لا نوعية: تحدث في (90–95%) من حالات العدوى بفيروس شلل الأطفال ولا يمكن التعرف عليها إلا من خلال عزل الفيروس بالمختبر. - العدوى بفيروس شلل الأطفال المجهضة: تحدث في حوالي (4–8%) من حالات العدوى بفيروس شلل الأطفال وتتميز بحدوث اعتلال خفيف لا يصاحبه شلل مع وجود حمى لمدة يومين أو ثلاثة وفتور وآلام بالعضلات وربما صداع. - العدوى بفيروس شلل الأطفال غير المصحوبة بحدوث الشلل: وهي تختلف عن النوع السابق بوجود أعراض سحائية وتكون الأعراض العامة أكثر خطورة مما يحدث في العدوى المجهضة. - العدوى بفيروس شلل الأطفال المصحوبة بحدوث الشلل: تحدث في أقل من (1,0%) من كل حالات العدوى بفيروس شلل الأطفال ويحدث المرض في الأطفال على مرحلتين (مرض خفيف ومرض شديد). - إذا تطور المرض إلى علة خطيرة فقد يحدث ألم شديد في العضلات وتيبس في العنق والظهر مع شلل رخو، وشلل التهاب سنجابية النخاع يتميز بأنه لا متناظر مع حمى في البداية ويكتمل الشلل في فترة قصيرة تتراوح عادةً بين 3-4 أيام، ويتوقف موضع الشلل على مكان تخرب الخلايا العصبية في النخاع الشوكي أو جزع النخاع، تأثر الساقين أكثر حدوثاً من تأثر الذراعين، وفي الأجزاء السفلى أكثر من العليا، وتكون العضلات المتأثرة رخوة، ولا يتأثر الإحساس بالألم أو اللمس ويكون الشلل في العادة غير متجانس.
التشخيص	- الفحص المعتمد حسب توصية منظمة الصحة العالمية هو عزل الفيروس بزراعة عينة من البراز تم أخذها من الحالة المشتبهة أو المخالطة. - ترسل جميع العينات للحالات المشتبهة لمختبر هيئة الصحة العامة وقاية –الرياض

عوامل الخطورة:

هناك عوامل تؤدي إلى تفاقم الإصابة بفيروس شلل الأطفال وضراوة المرض وهي كما يلي:

- نقص المناعة: إن فيروس شلل الأطفال أكثر خطورة على الأشخاص المصابين بضعف أو نقص المناعة المكتسب وفي مثل هؤلاء يمكن أن تتطور الإصابة بالفيروس الضاري أو فيروس اللقاح بصورة غير طبيعية، وبعد فترة حضانة أكثر من 28 يوماً إذ تؤدي إصابة الفيروس للجهاز العصبي المركزي إلى مرض مزمن تعقبه الوفاة. وهناك خطورة محتملة من التمنيع باللقاح الفموي على المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة.
- سوء التغذية: إن إفرازات الجهاز الهضمي من المستضدات الموضعية لوحظت في مرات أقل وكان ظهورها متأخراً ومستوياتها أقل ارتفاعاً بين الأطفال المصابين بسوء التغذية.
- النشاط العضلي: لوحظ أن شدة النشاط العضلي خلال الثماني وأربعين ساعة بعد ظهور الشلل لها علاقة مباشرة بشدة الشلل، أما النشاط العضلي قبل بداية الشلل فليس له علاقة بشدة الشلل.
- الحمل: تلاحظ أن الحوامل المخالطات لحالات شلل الأطفال أكثر عرضة لخطر الشلل من بقية النساء والرجال المخالطين لحالات مشابهة. إن فيروس الشلل يمكن أي يصل للجنين عبر المشيمة، ولكن لا يوجد دليل على أن الجنين يتأثر بإصابة الأم بالفيروس البري أو تمنيع الأم باللقاح الحي المروض.

الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المرضى:

- عزل المريض والإبلاغ الفوري: يتم استيفاء نموذج الإبلاغ المخصص لحالات الشلل الرخو الحاد يدوياً/الكترونياً عبر نظام حصن بلص وابلاغها فوراً الى المدير الفني بالمركز الصحي أو مسؤول قسم مكافحة العدوى بالمستشفى وقسم المراقبة الوبائية بالشؤون الصحية عبر الهاتف اتخاذ الاحتياطات المعوية ويطبق التطهير المصاحب لإفرازات الحلق والبراز والأدوات الملوثة بها والتطهير الختامي.
- التأكد من تشخيص الحالة من خلال أخذ عينتي براز خلال أسبوعين من بداية الشلل بفارق (24-48) ساعة بين العينة الأولى والثانية وإرسالها في صندوق تبريد في درجة حرارة (4-8) درجة مئوية لمختبر هيئة الصحة العامة وفي حالة عزل فيروس شلل الأطفال فإنه يتم عمل اختبار تفاعل البوليمرات التسلسلي لمعرفة نوع الفيروس (فيروس ضاري أم فيروس لقاح).
- استيفاء جميع البيانات المطلوبة باستمارة الاستقصاء الوبائي للمريض.

الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين:

- حصر المخالطين وتسجيلهم ومراقبتهم لمدة (30) يوماً على الأقل من تاريخ آخر تعرض للمريض أو مصدر العدوى للتأكد من عدم ظهور حالات إضافية. والبحث النشط الدقيق عن حالات الشلل الرخو الحاد وسط المخالطين وفي جميع المستشفيات بالمنطقة.
- تمنيع جميع الأطفال في دائرة عمل المركز الصحي التابع له الحالة من عمر يوم حتى خمسة سنوات بجرعتين من لقاح شلل الأطفال الفموي بفاصل شهر بين الجرعة الأولى والثانية.
- الإجراءات الوقائية الخاصة بمواسم الحج والعمرة:

- يشترط على جميع القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري و /أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (3cvdpv1 or cvdpv) (جدول 2): جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي

فيروس شلل الأطفال البري WP1: أفغانستان – باكستان
فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1): موزمبيق – جمهورية الكونغو الديمقراطية
فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV3): غينيا

ثنائي التكافؤ (bOPV)

- يوصى لجميع القادمين من الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (2cVDPV) لعينات تم أخذها من البيئة (جدول 1): جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي المحتوي على النمط الثاني من الفيروس ويشمل ذلك اللقاح الفموي الجديد للنمط الثاني 2novel opv
- لا يتم إعطاء النساء الحوامل لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV)، ويتم إعطاؤهم جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV).
- يجب قراءة النشرة المرفقة مع اللقاح وتنفيذ ما جاء بها بكل دقة خاصة طريقة الحفظ والتعليمات الفنية لإعطاء اللقاح وموانع التطعيم.

جدول1: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (2cVDPV) لعينات تم أخذها من البيئة وينصح القادمين بالحصول على التطعيم وقت إعداد هذا المستند:

جدول :2 الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV3 cVDPV)1, وقت إعداد هذا المستند:

أفريقيا: الجزائر – أنغولا – تشاد – كوت ديفوار – جيبوتي – مصر – غينيا الاستوائية – إثيوبيا – غانا – غامبيا – كينيا – ليبيريا – موزمبيق – النيجر – نيجيريا – السنغال – سيراليون – الصومال – جنوب السودان – السودان – أوغندا – زيمبابوي

أخرى: فلسطين – إسبانيا – اليمن

داء التهاب السحايا

داء التهاب السحايا هو مرض بكتيري يبدأ بارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة، صداع، غثيان، استفراغ وتصلب الرقبة وظهور طفح جلدي في بعض الحالات. استعمال المضادات الحيوية وتحسن العناية المركزة خفضت معدل الوفاة إلى 8-15%، وتوجد صورتان من المرض هما التهاب السحايا الشوكية النيسيرية وتسمم الدم.

أولاً: التهاب السحايا الشوكية النيسيرية:

تعريف الحالة المشتبهة	الأطفال فوق عمر سنة والكبار: بدء فجائي لحمى أكثر من 38.5°م بالشرج أو 37.5°م تحت الإبط مع وجود على الأقل ثلاثة أو أكثر من الأعراض والعلامات التالية: صداع، قيء، تصلب بالرقبة، طفح جلدي، انخفاض ضغط الدم الانقباضي أقل من 80 ملم زئبق، تشنجات أو غيبوبة أو كليهما، التهاب الجهاز التنفسي. الأطفال تحت عمر سنة: - وجود اثنين على الأقل من العلامات التالية: ارتفاع في درجة الحرارة، انتفاخ اليافوخ الأمامي، تشنجات، طفح جلدي. أو وجود علامة واحدة من العلامات الموضحة أعلاه مع وجود علامة واحدة على الأقل من العلامات التالية: - قيء، تصلب في الرقبة، فتور، وجود وباء في المنطقة.
تعريف الحالة المؤكدة	هي حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبرياً عن طريق التالي: 1. عزل المكورات السحائية النيسيرية في عينة من السائل النخاعي أو الدم. 2. اختبار إيجابي لوجود الحمض النووي (DNA) لميكروب المكورات السحائية النيسيرية في عينة من السائل النخاعي او الدم بطبيعته من مريض مصاب بأعراض إكلينيكية متوافقة مع مرض التهاب السحايا. 3. ايجابية اختبار التلازن لعينة من السائل النخاعي من مريض مصاب بأعراض إكلينيكية متوافقة مع مرض التهاب السحايا. 4. وجود مكورات ثنائية سلبية لصبغة الجرام داخل الخلايا في عينة من السائل النخاعي او الدم ويجب التعرف على حساسيته للمضادات الحيوية (Antibiotic sensitivity)، من مريض مصاب بأعراض إكلينيكية متوافقة مع مرض التهاب السحايا.

وصف المرض	الحمى الشوكية هي التهاب الأغشية الواقية التي تحيط بالدماغ والحبل الشوكي (السحايا)، حيث يؤدي التورم الناتج عن الالتهاب إلى ظهور أعراض مثل الصداع والحمى وتصلب الرقبة، ويمكن أن تصيب أي شخص، ولكنها شائعة عند صغار السن منذ الولادة وحتى مرحلة البلوغ، وكذلك كبار السن. وقد تحدث مضاعفات طويلة الأجل لحوالي 10-20% من المرضى الذين يتم شفاؤهم مثل التخلف العقلي، فقدان السمع. وقد يتفاقم المرض في قلة من المصابين إلى مرضٍ غازٍ (Invasive) يتميز بمتلازمة سريرية أو أكثر تشمل تجرثم الدم (Bacteraemia) والإنتان (Sepsis) والتهاب السحايا وقد تحدث أمراض أخرى مثل التهاب الرئة (Pneumonia)، التهاب المفاصل الصديدي بصورة أقل شيوعاً.
مسبب المرض	النيسيرية السحائية أو المكورات السحائية وهي مكورات ثنائية هوائية سلبية لصبغة الجرام. ويمكن تقسيم النيسيرية السحائية إلى 13 زمرة مصلية (نمط) على الأقل هي: (A, B, C, D, E29, H, I, K, L, W135, X, Y, Z)، وتعتبر الزمر (A, B, C) الأكثر انتشاراً وتمثل نسبة 90% من الحالات بالرغم من تزايد أهمية الزمرتين (W135, Y)، في عدة مناطق. كما أن الزمر (A, B, C, Y, W135, X) جميعها لها القدرة على التسبب في حدوث أوبئة، ولاسيما الزمرة (A) الأكثر تسبباً في حدوث الأوبئة خاصة في منطقة الحزام الأفريقي.
طرق الانتقال	ينتقل المرض مباشرة بواسطة إفرازات الجهاز التنفسي من المرضى أو حاملي الجراثيم إلى الشخص السليم المعرض للإصابة، أما الانتقال غير المباشر للعدوى فنادر الحدوث؛ لأن المكورة السحائية حساسة نسبياً لتغيرات درجة الحرارة ولا تعيش خارج الجسم لفترة طويلة.
فترة الحضانة	تتراوح في الأحوال العادية ما بين 2-10 أيام، أما أثناء الأوبئة فهي 3-4 أيام.
مدة العدوى	يستمر انتقال العدوى طوال فترة وجود الجراثيم في أنف أو حلق الشخص المريض أو حامل الجراثيم وعادة تختفي الجراثيم بعد 24 ساعة من بدء العلاج الفعال، وللقاح فعالية كبيرة في منع حدوث المرض (90-95% بين المطعمين) ولكن نجد أن دوره محدود في الحد من انتشار العدوى حيث إنه لا يمنع حدوث حالات حمل الجراثيم بين الأشخاص المطعمين. وينتج عن العدوى إما مرض عام أو حمل مؤقت للجراثيم لفترة 3-4 أسابيع بدون ظهور أعراض وقليلاً ما يحدث حمل مزمن للجراثيم.
مصدر العدوى	الإنسان هو الحامل الرئيسي للمرض إما في الصورة المرضية أو كحامل جراثيم إلا أن حاملي الجراثيم أكثر خطورة من المرضى في نشر العدوى لكثرتهم وعدم اتخاذ الإجراءات الوقائية نحوهم بسبب عدم ظهور أي أعراض عليهم. كما أنه في أي وقت من الأوقات يوجد 5-10% من حاملي الجراثيم بين الأشخاص الأصحاء وقد ترتفع هذه النسبة عند حدوث وباء، ولكن لا توجد نسبة معينة لحمل الجراثيم تعتبر دليلاً للتوقع بالخطر.
القابلية للعدوى والمناعة	الاستعداد لحدوث المرض السريري منخفض ويقل مع تقدم العمر، ويؤدي ذلك إلى وجود نسبة عالية من حملة الميكروب بالمقارنة مع المرضى السريرين. ويكون الأشخاص المصابون بنقص في بعض مكونات المتممة أكثر عرضة للإصابة بالمرض الناكس (Recurrent diseases). كما أن الأشخاص الذين

	أُجرِيَ لهم استئصال للطحال أكثر عرضة للمرض بتجرثم الدم. وتعقب العدوى (حتى ولو كانت دون السريرية) مناعة نوعية للزمرة العدوائية خلال مدة مجهولة.
الأعراض والعلامات	أهم الأعراض المصاحبة لها تشمل: سيلان في الأنف وعطاس والتهاب في الحلق، الحُمّى، آلام العضلات، القشعريرة والتعرّق، الصداع، السعال الجاف والمستمر، ضيق النفَس، التعب والضعف، انسداد أو سيلان الأنف، التهاب الحلق، ألم العينين.
التشخيص	أخذ عينات من السائل النخاعي وعينات من الدم ليتم فحصها بالاختبارات المعملية المذكورة في تعريف الحالة المؤكدة داخل المشاعر المقدسة –مكة المكرمة: في حال توفر الفحص بالمنشأة: يتم التشخيص داخل المنشأة وترسل العينة الإيجابية إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام "وقاية") بالمشاعر المقدسة في حال عدم توفر الفحص في المنشأة: ترسل للمختبر المتنقل لهيئة الصحة العامة للتشخيص خارج المشاعر المقدسة – مكة المكرمة-المدينة المنورة - الطائف -جده: في حال توفر الفحص بالمنشأة أو المختبر الإقليمي بالمنطقة: يتم التشخيص داخل المنشأة أو المختبر الإقليمي وترسل العينة الإيجابية إلى مختبر هيئة الصحة العامة –الرياض. في حال عدم توفر الفحص بالمنشأة أو المختبر الإقليمي: ترسل إلى مختبر هيئة الصحة العامة – الرياض للتشخيص
العلاج	المضادات الحيوية النوعية أو المضادات الحيوية واسعة المجال حسب البروتوكولات المتبعة
الوقاية	لقاح الحمى الشوكية الرباعي (ACYW) العلاج الوقائي

ثانياً: تسمم الدم Meningococcemia or Invasive meningococcal disease

تعريف الحالة المشتبهة	هي الحالة التي تعاني من الأعراض التالية: التعب، التقيؤ، برودة اليدين والقدمين، قشعريرة باردة، آلام شديدة أو ألم في العضلات والمفاصل أو الصدر أو البطن، التنفس السريع، الاسهال في مراحل لاحقة، والطفح الأرجواني الداكن.
تعريف الحالة المؤكدة	هي حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبرياً بنفس الطريقة لالتهاب السحايا النيسيرية المذكورة أعلاه.
وصف المرض	يُعتبر تسمم الدم بمكورات منجوكوكاي السحائية النيسيرية من أشد أنواع الالتهاب عندما تتكاثر البكتيريا النيسيرية في مجرى الدم وتسبب أضرار بجدار الأوعية الدموية وأعضاء الجسم مما ينتج عنه طفح جلدي وهبوط في ضغط الدم وهبوط بوظائف أعضاء الجسم ويعرف أيضاً باسم "انتان الدم بالمكورات السحائية".

الإجراءات الوقائية:

1- الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المرضى:

- يقوم فريق الاستقصاء الوبائي أو قسم الصحة العامة داخل المستشفى بالإبلاغ الفوري عن الحالات المشتبهة لفريق الاستقصاء الوبائي الإشرافي بالمديرية هاتفياً والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس. كما يتم التنسيق مع البعثات الطبية للبحث عن الاكتشاف المبكر للحالات والإبلاغ الفوري عنها.
- يتم استيفاء جميع الحقول بنموذج الإبلاغ عن حالة حمى مخية شوكية.
- يتم متابعة اتخاذ الإجراءات التالية في مكان وجود المريض:
  - إجراء العزل التنفسي للمريض لمدة لا تقل عن 24 ساعة من وقت البدء في العلاج بالمضادات الحيوية النوعية أو المضادات الحيوية واسعة المجال.
  - التأكد من تشخيص الحالة حسب ما جاء في تعريف الحالة من أعراض وعلامات وأخذ عينات من السائل النخاعي وعينات من الدم من المريض قبل البدء في إعطاء المريض المضادات الحيوية النوعية أو المضادات الحيوية واسعة المجال ليتم فحصها بالاختبارات المعملية المذكورة في تعريف الحالة المؤكدة.
  - يتم إعطاء العلاج النوعي حسب البروتوكولات المتبعة بالمستشفيات بالاعتماد على عمل حساسية الميكروبات للمضادات الحيوية ونتيجة المزرعة للسائل النخاعي والدم للمريض.
  - يجب إعطاء المريض جرعة من عقار الريفامبين (Rifampin) أو من الجيل الثالث من السيفالوسبورين (Cephalosporin) مثل عقار سيفترياكسون (Ceftriaxone) قبل إخراجه من المستشفى وذلك للتأكد من التخلص من حالة حمل المريض للجرثوم بالحلق وبالتالي عدم إمكانيته عدوى للآخرين.
  - التأكد من تطبيق التطهير المصاحب لإفرازات الأنف والحلق والأدوات الملوثة بها والتطهير الختامي.
  - التوعية الصحية للمريض بضرورة غسل الأيدي بعد الكحة أو العطس، واستخدام المناديل الورقية والتخلص الآمن منها.
  - استيفاء استمارة الاستقصاء الوبائي (الجزء الخاص بالمريض داخل المستشفى) وتسليمها لفريق الاستقصاء الوبائي الميداني لاستكمال الإجراءات الوقائية الخاصة بالمخالطين.

2- الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المخالطين (العلاج الوقائي):

يتم توجيه فريق الاستقصاء الوبائي الميداني بالمستشفى إلى مكان سكن الحالات لاتخاذ الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين كما يلي:

- حصر وتسجيل كافة المخالطين المباشرين للحالة المرضية وذلك في الفترة السابقة على ظهور الأعراض في المريض وهي فترة تقدر بحوالي 10 أيام من تاريخ آخر تعرض للمريض وكذلك في الفترة التالية لظهور الأعراض وحتى تناول المريض للمضادات الحيوية النوعية.
- اكتشاف الحالات الجديدة بين المخالطين من خلال المراقبة الوبائية الدقيقة لمدة 10 أيام من خلال ظهور العلامات والاعراض المبكرة للمرض ولاسيما الحمى، الصداع وتصلب الرقبة بغرض بدء العلاج الملائم دون تأخير. مع ضرورة تجديد المراقبة الوبائية عند حدوث حالات ثانوية.
- تحويل الحالات المخالطة التي تظهر عليها أعراض لمنشأة صحية لمعاينتها مع التأكيد على اتخاذ الإجراءات الاحترازية حتى ظهور نتيجة العينة.

3- العلاج الوقائي:

يعطى لجميع المخالطين المباشرين (الأشخاص المشاركين في المسكن نفسه أو المخالطين الذين يتناولون الطعام في أوان مشتركة كالأصدقاء في المدرسة) مع ملاحظة الآتي:

- يشكل صغار الأطفال حالة استثنائية في مراكز الرعاية النهارية، وينبغي أن يعطوا العلاج الوقائي بعد تحديد الحالة الدالة، حتى لو لم يكونوا مخالطين مباشرين.
- يتم إعطاء الوقاية الكيماوية في أسرع وقت ممكن (خلال 24 ساعة) من تشخيص الحالة الدالة وفي حالة تأخر إعطاء الوقاية الكيماوية لمدة أسبوعين من تاريخ آخر تعرض للمخالط مع الحالة الدالة فلا يوجد ما يبرر إعطاء الوقاية الكيماوية للمخالطين عندئذ.
- يجب التأكيد على أن إعطاء الوقاية الكيماوية للمخالطين لا يعني بالضرورة منع حدوث المرض ومن هنا تأتي أهمية استمرارية المراقبة الوبائية للمخالطين حتى بعد حصولهم على الوقاية الكيماوية.

4- يعطى العلاج الوقائي كما يلي:

- الكبار: يستخدم عقار السبروفلوكساسين (Ciprofloxacin) للبالغين كجرعة واحدة بالفم مقدارها 500 ملجم وهو العقار المفضل لاسيما للنساء (بشرط عدم وجود حمل) نظراً لاحتمالية استخدامهم لأقراص منع الحمل التي يقلل من تركيزها بعض العقارات الوقائية الأخرى مثل الريفامبين (Rifampin). وفي حالة عدم توفر عقار السبروفلوكساسين (Ciprofloxacin) يستعاض عنه بجرعة واحدة مقدارها 250 ملجم من عقار السفترياكسون (Ceftriaxone) بالحقن في العضل أو بعقار الريفامبين (Rifampin) بالفم حيث يعطى بجرعة مقدارها 600 ملجم مرتين يومياً لمدة يومين.
- الأطفال: يتم إعطاء عقار السفترياكسون (Ceftriaxone) للأطفال أقل من 12 سنة بجرعة واحدة مقدارها 125 ملجم من بالحقن في العضل ولا ينصح باستخدامه في الأطفال الأقل عمراً من شهر، ويمكن استخدام عقار الريفامبين (Rifampin) بالفم حيث يعطى للأطفال أقل من شهر بجرعة مقدارها 5 ملجم/كجم من الوزن تضاعف إلى 10 ملجم/كجم من الوزن في الأطفال أكبر من شهر وذلك مرتين يومياً لمدة يومين.

- النساء الحوامل: يتم إعطاؤهم جرعة واحدة 250 ملجم من السفترياكسون (Ceftriaxone) بالحقن في العضل.

5- تمنيع المخالطين:

لا توجد فائدة عملية من تمنيع المخالطين في منع حدوث المرض نظراً لعدم وجود وقتٍ كافٍ له إلا أنه يمكن أن يتم تطعيم المخالطين المباشرين الذين لم يسبق لهم التحصين ضد المرض خلال السنوات الثلاث أو الخمس السابقة حسب نوع اللقاح لحمايتهم من الإصابة بالمرض مستقبلياً.

6- التوعية الصحية:

يتم إجراء توعية صحية لكافة المخالطين عن أعراض وعلامات المرض التي تتطلب التوجه فوراً إلى أقرب وحدة صحية وطرق انتقاله ووسائل الحماية منه وخاصة تفادي مناطق الازدحام وتهوية غرف النوم والمنازل. وأهمية التحصين لمن لم يسبق تحصينه خلال الثلاث أو الخمس الأعوام السابقة حسب نوع اللقاح.

7- إجراءات وقائية عامة:

- التوعية والتثقيف الصحي فيما يتعلق بالاهتمام بالصحة الشخصية مع ضرورة تجنب إفرازات ورذاذ الأنف والحلق من المصابين لأنها أهم وسيلة للعدوى.
- تجنب الأماكن المتربة والمزدحمة والتعرض للتيارات الهوائية بقدر الإمكان.
- تهوية الأماكن المزدحمة واستعمال طريقة الكنس المرطب لعدم إثارة الغبار الناقل للجراثيم.
- تهوية غرف النوم وذلك بفتح النوافذ ليدخل منها الهواء وأشعة الشمس تساعد على قتل الجراثيم.
- عدم الاشتراك في استعمال الأدوات الخاصة مثل المناشف والمناديل والأكواب وأهمية استعمال المنديل عند العطس أو السعال وضرورة غسل الأيدي جيداً بعد مصافحة المرضى.

الإجراءات الوقائية الخاصة بمواسم الحج والعمرة:

أولاً: بالنسبة للقادمين من الخارج خلال موسم الحج والعمرة:

- مناظرة جميع القادمين فور وصولهم منافذ الدخول (المطارات، الموانئ، الطرق البرية) وخصوصاً القادمين من دول الحزام الأفريقي ومراعاة اليقظة والدقة في اكتشاف أي حالات مشتبهة للحمى المخية الشوكية حسب تعريف الحالة الموضح أعلاه وتحويل الحالة لأقرب مستشفى لتأكيد التشخيص وإبلاغ إدارة الصحة العامة بالمنطقة لاتخاذ كافة الإجراءات للحالة والمخالطين لها.
- التأكد من إبراز كافة القادمين للحج، أو العمرة، أو للعمل الموسمي، أو لأي غرض آخر بمناطق الحج شهادة سارية المفعول تثبت تطعيمهم بلقاح الحمى الشوكية الرباعي ويقبل التحصين بأي من اللقاحين التاليين: اللقاح الرباعي متعدد السكريات وفترة فعاليته (3) ثلاثة سنوات أو اللقاح الرباعي المدمج وفترة فعاليته (5) سنوات. وفي حال عدم ذكر نوع اللقاح في شهادة التحصين يتم اعتبار فترة الفعالية 3 سنوات.

- يعطى العلاج الوقائي للحمى الشوكية للفئات التالية:

الحجاج والمعتمرين القادمين من دول الحزام الأفريقي والمطعمين بلقاح الحمى الشوكية متعدد السكريات وغير المطعمين والدول هي: السودان، جنوب السودان، مالي، بوركينافاسو، غينيا بيساو، غينيا، نيجيريا، أثيوبيا، ساحل العاج، النيجر، بنين، الكاميرون، تشاد، ارتيريا، جامبيا، السنغال، جمهورية أفريقيا الوسطى.

- التوعية الصحية:
- تتم توعية الحجاج في بلدانهم عن طريق وزارات الصحة المعنية في كل بلد عن (أعراض وعلامات المرض ومراجعة أقرب مركز صحي عند الشعور بأي منها، طرق الوقاية، أهمية التطعيم) وكذلك الإجراءات الوقائية العامة المذكورة بالفقرة (2.3) أعلاه.
- تقوم سفارات وممثليات خادم الحرمين الشريفين في كل دولة بتوزيع مطبوعات توعية على الحجاج كما يتم توزيع مطبوعات التوعية في جميع وسائل نقل الحجاج.

ثانياً: الإجراءات الوقائية داخل المملكة:

إجراءات لكل المناطق:

- توعية وحث عموم المواطنين والمقيمين بمناطق ومحافظات المملكة المختلفة والراغبين في أداء فريضة الحج بأهمية المبادرة لتطعيم أنفسهم وأسرهم قبل السفر بعشرة أيام على الأقل.
- تطعيم جميع المنتدبين والمشاركين من جميع الجهات في برنامج الحج وذلك قبل قدومهم للمشاعر المقدسة بعشرة أيام على الأقل.
- تطعيم جميع العاملين بالموانئ البرية والبحرية والجوية وكذلك العاملين الصحيين.
- يوصى بتطعيم الفئات الأكثر عرضة للإصابة كل 5 سنوات حسب توصيات وزارة الصحة.

إجراءات خاصة بمناطق الحج:

تطعيم جميع المواطنين والمقيمين وخاصة في الأحياء التي يوجد بها المخالفون لنظام الإقامة مع إعطاء الأولوية في التطعيم للفئات الأكثر عرضة للإصابة.

ثالثاً: التهاب السحايا بالمكورات العقدية الرئوية (Pneumococcal Meningitis):

تعريف الحالة المشتبهة	أي شخص يعاني من ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة (> 38 درجة مئوية)، وتصلب في الرقبة أو علامات سحائية أخرى، بما في ذلك انتفاخ اليافوخ عند الرضع
تعريف الحالة المؤكدة	أي حالة مشتبه بها أو محتملة تم تأكيدها مختبريًا عن طريق زراعة أو تحديد البكتيريا المسببة في السائل الدماغي النخاعي أو الدم
وصف المرض	مرض بكتيري حاد يتميز بمعدل إماتة عالي. ويمكن للمرض أن يكون خاطفاً (Fulminant) ويحدث مع تجرثم الدم (Bacteremia). ويكون البدء عادة فجائياً بحمى مرتفعة وخمول أو سبات علامات تهيج سحائي. ويحدث المرض في صورة فردية في صغار الرضع والمسنين وفي بعض المجموعات الأكثر تعرضاً للخطر، بما في ذلك المرضى عديمي الطحال أو الذين لديهم نقص جاما جلوبيولين الدم. وإن وجود كسر في قاعدة الجمجمة يسبب اتصالاً مستمراً مع البلعوم الأنفي عامل مساعد شائع لحدوث المرض
مسبب المرض	• ميكروب المكورات الرئوية (Streptococcus pneumonia) وهو ميكروب إيجابي لصبغة الجرام. وغالباً ما تكون الذراري المسببة للالتهاب السحائي وغيره من الصورة الإكلينيكية الخطيرة محاطة بغلاف (encapsulated) • يوجد (90) نوع مختلف معروف من الأنماط (Capsular serotypes). ويختلف انتشارها حسب الموقع الجغرافي وعمر المريض. • توجد العديد من الصور الإكلينيكية الأخرى التي تسببها المكورات الرئوية مثل التهاب الأذن الوسطى والالتهاب الرئوي.
طرق الانتقال	عن طريق الرذاذ أو التلامس مع الإفرازات التنفسية. بينما المخالطة المباشرة مع مريض بأي من الصور الإكلينيكية التي تسببها المكورات الرئوية غالباً ما ينتج عنها حمل للميكروب بالبلعوم الأنفي أكثر من التسبب في حدوث المرض.
فترة الحضانة	غير محددة، ولكن قد تكون قصيرة من 1-4 أيام.
مدة العدوى	طوال مدة بقاء الميكروب وهو ما قد يستمر لفترة طويلة لا سيما في مرضى العوز المناعي (HIV)

مصدر العدوى	الإنسان الحامل الرئيسي للمرض إما في الصورة المرضية أو كحامل جراثيم إلا أن حاملي الجراثيم أكثر خطورة من المرضى في نشر العدوى لكثرتهم وعدم اتخاذ الإجراءات الوقائية نحوهم لأن الأعراض لا تظهر عليهم.
القابلية للعدوى والمناعة	الاستعداد لحدوث المرض السريري منخفض ويقل مع تقدم العمر، الأطفال أقل من 5 سنوات وكبار السن إضافة إلى مرضى الأمراض المزمنة هم الفئات المعرضة للمرض ومضاعفاته بشكل أكبر.
الأعراض والعلامات	أهم الأعراض المصاحبة لها تشمل: سيلان في الأنف وعطاس والتهاب في الحلق، الحُمّى، آلام العضلات، القشعريرة والتعرّق، الصداع، السعال الجاف والمستمر، ضيق النفَس، التعب والضعف، انسداد أو سيلان الأنف، التهاب الحلق، ألم العينين. وقد يصاحبها تشنجات وكذلك انتفاخ اليافوخ في حالة الأطفال تحت عمر عام.
التشخيص	• الفحص البكتريولوجي: (صبغة جرام "Gram stain"، مزرعة الميكروب "Culture"، والتعرف على حساسيته للمضادات الحيوية "Antibiotic sensitivity"، وأخرى) • الفحص الكيماوي للسائل النخاعي: (بروتين، سكر، عدد كرات الدم البيضاء التفريقي"Differential WBCs" واختبارات أخرى). • اختبارات التلزن للسائل النخاعي "Latex agglutination" أو غيرها. إرسال العينات: داخل المشاعر المقدسة –مكة المكرمة: · ترسل العينات للحالات المشتبهة من اجل اجراء الفحص التشخيصي من المنشآت الصحية داخل المشاعر المقدسة – مكة المكرمة. إذا لم يتوفر الفحص بالمنشاة الصحية وفي حال توفر الفحص بالمنشأة ترسل العينة الإيجابية - لتحليل الأنماط والتسلسل الجيني إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام وقاية) بالمشاعر المقدسة خارج المشاعر المقدسة – مكة المكرمة-المدينة -الطائف -جدة: · ترسل العينات الايجابية المشخصة بالمنشأة الصحية او المختبر ات الاقليمية لمختبر الصحة العامة وقاية – الرياض لتحليل الأنماط والتسلسل الجيني · وفي حال عد توفر الفحص بالمنشأة الصحية أو بالإقليمي يتم إرسال العينة إلى مختبر هيئة الصحة العامة –الرياض للتشخيص
العلاج	المضادات الحيوية النوعية أو المضادات الحيوية واسعة المجال حسب البروتوكولات المتبعة
الوقاية	لقاح المكورات العقدية الرئوية (PCV) العلاج الوقائي

الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها حيال تلقي بلاغ عن حالة التهاب السحايا بميكروب المكورات الرئوية:

- الإبلاغ الفوري عن كل حالة مشتبهة وإدخالها في نظام حصن بلس حسب تعريف الحالة.
- تكملة ومتابعة التقصي عن كل حالة ميدانيا وفي حصن بلس.
- اتخاذ إجراءات العزل المعتادة لمرضى المستشفيات
- العلاج النوعي: يتم حسب البروتوكولات المتبعة بالمستشفيات والتي تعتمد على الدراسات الوبائية عن حساسية الميكروبات للمضادات الحيوية وعلى نتيجة المزرعة للسائل النخاعي والدم للمريض. ونظراً لازدياد ظهور مقاومة الذراري للمضادات الحيوية يوصى باستخدام السفترياكسون أو السيفوتاكسيم بالإضافة إلى عقار فانكومايسين ريثما تعرف الحساسية للمضادات الحيوية. وينصح باستخدام عقار (Dexamethsone) قبل البدء في الجرعة الأولى من المضادات الحيوية بغرض تحسين ناتج الإصابة بالمرض. التوعية الصحية للمريض: غسيل الأيدي بعد الكحة أو العطس، استخدام المناديل الورقية والتخلص الآمن منها.
- حصر وتسجيل كافة المخالطين: ليس لها فائدة عملية إلا في حالة حدوث فاشيات وبائية.
- الإجراءات الوقائية للمخالطين: لا يمكن تطبيقه إلا في حالة حدوث فاشيات وبائية
- الوقاية الكيماوية ينصح بها فقط في حالات التفشيات الوبائية وباستخدام المضاد الحيوي المناسب حسب اختبار الحساسية للميكروب لتجنب حدوث حالات مقاومة للمضادات الحيوية.
- تمنيع المخالطين: إعطاء لقاح المكورات الرئوية المدمج كمثال (13PCV) في حالات التفشيات الوبائية فقط وكذلك يمكن إعطاء اللقاح متعدد السكريات للمجموعات الأكثر عرضة للإصابة بالمرض مثل كبار السن (أكبر من 65 سنة)، المرضى الذين يعانون من الأنيميا المنجلية ومتلازمة عوز المناعة المكتسب والمرضى بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب المزمنة وتليف الكبد والفشل الكلوي ومرض السكر والذين ليس لديهم طحال (يعطى لجميع الاعمار أكثر من عمر سنتين). وفي حال توفر لقاح المكورات العقدية الرئوية المدمج (20PCV) فإنه بالإمكان استخدامه لجميع الفئات المعرضة للخطر.

رابعاً: التهاب السحايا بالمستدمية النزلية (Haemophilus Influenzae type b):

تعريف الحالة المشتبهة	أي شخص يعاني من ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة (> 38 درجة مئوية)، وتصلب في الرقبة أو علامات سحائية أخرى، بما في ذلك انتفاخ اليافوخ عند الرضع.
تعريف الحالة المؤكدة	أي حالة مشتبه بها أو محتملة تم تأكيدها مختبريًا عن طريق زراعة أو تحديد (أي PCR) البكتيريا المسببة في السائل الدماغي النخاعي أو الدم.
وصف المرض	مرض بكتيري ذو بدء فجائي أو تدريجي يتسبب في العديد من الصور الإكلينيكية مثل التهاب السحايا والتهاب لسان المزمار (epiglottitis) والالتهاب الرئوي والتهاب الخلايا (cellulitis) التهاب غشاء التامور (pericarditis) والتهاب العظام (osteomyelitis)، إلا أن أخطر صور المرض هو التهاب السحايا.

مسبب المرض	• في أكثر الأحيان يسبب المرض ميكروب المستدمية النزلية من النمط السيرولوجي (ب) (Haemophilus Influenzae type b) • كان هذا الميكروب هو أكثر مسببات التهاب السحايا البكتيري شيوعاً في الأطفال الأقل عمراً من 5 سنوات قبل إدراج اللقاح الواقي ضد المرض في جدول التحصينات الروتينية في العديد من الدول.
طرق الانتقال	عن طريق الرذاذ المتطاير من أنف وحلق الشخص المصاب أثناء فترة انتقال العدوى وتدخل الجراثيم غالباً من خلال البلعوم الأنفي (nasopharynx).
فترة الحضانة	فترة حضانة مرض المستدمية النزلية قد تكون قصيرة من 2- 4 أيام.
مدة العدوى	ينتقل المرض طوال فترة وجود الميكروب والتي يمكن أن تستمر لفترة طويلة من غير حدوث إفرازات من الأنف ويصبح الشخص غير معدٍ بعد 24-28 ساعة من بداية العلاج الفعال بالمضادات الحيوية
مصدر العدوى	يعتبر الإنسان الحامل الرئيسي للمرض
القابلية للعدوى والمناعة	الاستعداد لحدوث المرض السريري منخفض ويقل مع تقدم العمر، الأطفال أقل من 5 سنوات وكبار السن إضافة إلى مرضى الأمراض المزمنة هم الفئات المعرضة للمرض ومضاعفاته بشكل أكبر.
الأعراض والعلامات	حمى وقيء وخمول والتهاب السحايا مع انتفاخ اليافوخ الأمامي (anterior fontanel) عند الأطفال الصغار (الأقل من سنه) وتصلب الرقبة والظهر في الأطفال الأكبر عمراً، وقد تحدث غيبوبة وقد تصاحبها حمى خفيفة لعدة أيام مع ظهور أعراض التهاب الجهاز العصبي المركزي
التشخيص	أخذ عينات من السائل النخاعي وعينات من الدم ليتم فحصها بالاختبارات المعملية المذكورة في تعريف الحالة المؤكدة. داخل المشاعر المقدسة –مكة المكرمة: · ترسل العينات للحالات المشتبهة من اجل اجراء الفحص التشخيصي من المنشآت الصحية داخل المشاعر المقدسة – مكة المكرمة. في حال لم يتوفر الفحص بالمنشاة الصحية. أما وفي حال توفر الفحص بالمنشأة ترسل العينة الإيجابية لتحليل الأنماط والتسلسل الجيني إلى مختبر هيئة الصحة العامة وقاية –الرياض خارج المشاعر المقدسة – مكة المكرمة-المدينة المنورة - الطائف –جدة: · ترسل العينات الايجابية المشخصة بالمنشأة الصحية او المختبر ات الاقليمية لمختبر الصحة العامة وقاية – الرياض لتحليل الأنماط والتسلسل الجيني

	• . وفي حال عد توفر الفحص بالمنشأة الصحية أو بالإقليمي يتم إرسال العينة إلى مختبر هيئة الصحة العامة –الرياض للتشخيص
العلاج	المضادات الحيوية النوعية أو المضادات الحيوية واسعة المجال حسب البروتوكولات المتبعة
الوقاية	لقاح المستدمية النزلية ب (Hemophilus Influenza type B) العلاج الوقائي

الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها حيال تلقي بلاغ عن حالة التهاب السحايا بميكروب المستدمية النزلية:

- الإبلاغ الفوري عن كل حالة مشتبهة وإدخالها في نظام حصن بلس حسب تعريف الحالة.
- تكملة ومتابعة التقصي عن كل حالة ميدانيا وفي حصن بلس.
- اتخاذ إجراءات العزل التنفسي للمريض لمدة لا تقل عن 24 ساعة من وقت بدء العلاج بالمضادات الحيوية
- العلاج النوعي: نظراً لازدياد ظهور مقاومة الذراري لعقار البنسيلين نتيجة لإنتاج البيتا لاكتاماز فإنه يوصى بإعطاء السفترياكسون أو السيفوتاكسيم ريثما تعرف الحساسية للمضادات الحيوية وإضافة عقار الديكساميثازون (Dexamethazone) ونظراً لأن هذه المضادات الحيوية لا تكون كافية للتخلص من الميكروب من تجويف الأنف البلعوم (nasopharynx) فإنه يجب أن يعطى المريض الريفامبين قبل إخراجه من المستشفى لضمان القضاء على الجراثيم بالحلق.
- التوعية الصحية للمريض: غسيل الأيدي بعد الكحة أو العطس، استخدام المناديل الورقية والتخلص الآمن منها.
- حصر وتسجيل كافة المخالطين: التعرف على المخالطين وتقييمهم واتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة لمنع انتشار العدوى والتي تشمل الوقاية
- بالمضادات الحيوية المناسبة والتمنيع وهذا الاجراء في حالات التفشيات الوبائية فقط.

الإجراءات الوقائية للمخالطين (في حالات التفشيات الوبائية):

- الوقاية الكيماوية: تتم في حالة التفشيات الوبائية فقط وليس في الحالات الفردية حيث يتم إعطاء الريفامبين بالفم كعلاج وقائي لجميع المخالطين المباشرين (أطفال وكبار) فقط في الحالات التالية:
- في منزل المريض عند:
- وجود طفل أو أكثر أقل عمراً من (7) شهور بغض النظر عن سابقة التحصين لهؤلاء الأطفال.
- وجود طفل أو أكثر في منزل المريض أكبر عمراً من (7) شهور، ولكنه لم يكمل الجرعات الأساسية من التحصين ضد المرض.
- في مراكز الرعاية النهارية والحضانات عند وجود واحد أو أكثر من المخالطين المباشرين للحالة من الأطفال لم يحصل على الجرعات الأساسية من اللقاح الواقي ضد المرض.
- يتم إعطاء المخالطين عقار ريفامبسين عن طريق الفم؛ جرعة واحدة يومياً لمدة أربعة أيام بمقدار (20) ملجم لكل كيلو جرام من وزن الجسم وبجرعة قصوى مقدارها (600) ملجم في اليوم لكل المخالطين. أما بالنسبة للرضع الأقل من شهر فإنه يوصى بجرعة مقدارها (10) ملجم لكل كيلو جرام من وزن الجسم لمدة (4) أيام.

- تمنيع المخالطين: الأطفال الأقل من عمر (5) سنوات غير الممنعين يجب أن يتم تمنيعهم في أسرع وقت ممكن.

الإسهال المائي الحاد (الكوليرا)

الأمراض المعدية المنقولة عن طريق الماء أو الغذاء ذات الأهمية المستهدفة بالمراقبة الوبائية خلال موسم حج 1446هـ تشمل الآتي:

الإسهال المائي الحاد (Acute Watery Diarrhoea)

تعريف الحالة المشتبهة:

مواطن / مقيم / حاج قادم من إحدى الدول التي تحدث فيها تفتيشات كوليرا، ولديه إسهال مائي حاد (ثلاث مرات في اليوم على الأقل لمدة أسبوع أو أقل) بالإضافة إلى واحد أو أكثر من الأعراض أو العلامات التالية:

1- قيء شديد.
2- علامات جفاف شديد (انظر ادناه).
3- غياب آلام البطن و/أو الحرارة.

تعريف الحالة المؤكدة:

الحالة المشتبهة اضافة الى تأكيدها مخبريا من خلال عزل ضمات الكوليرا المفرزة للسموم من أي من الزمرتين المصليتين 1390 و10 من البراز أو القيء او وجود ايجابية الفحوص المصلية المؤكدة لوجود اصابة حديثة.

الإجراء:

1- غرفة العمليات:
- تلقي البلاغ.
- الاتصال على الجهة المبلغة وتحديد المكان وعدد الإصابات.
- إبلاغ المشرف على الاستقصاء الوبائي في الحج (رئيس فريق الاستجابة السريع للكوليرا)، الذي يقوم بدوره بإبلاغ رئيس اللجنة التنفيذية للصحة العامة بالحج لإبلاغ رئيس لجنة الصحة العامة للحج
- تحريك فريق الصحة العامة إلى الموقع (الاستقصاء الوبائي – البعثات الطبية – صحة البيئة).

2- الفريق الميداني:

- لبس الملابس الوقاية (قفازات، مريول أصفر غير نفاذ، كمام جراحي، نظارات واقية- للاستخدام فقط عند وجود تطاير لسوائل جسم المريض).
- تقييم المصاب/المصابين (التاريخ المرضي، ضغط، حرارة، نبض، وعي، حالة سوائل الجسم) وتطبيق التعريف.
- حصر عدد المصابين وفرزهم حسب حالتهم الصحية (بسيطة، متوسطة، حرجة).
- إبلاغ غرفة العمليات بالتقييم الأولى.
- إجراء فحص الكوليرا السريع لحالة واحدة على الأقل (عينة من الإسهال المائي).
- توجيه الحالة/الحالات حسب نتيجة الفحص.
- في حالة إيجابية الفحص السريع للكوليرا:

1- تأكيد التشخيص مخبرياً (مزرعة براز للكوليرا) وذلك بإرسال عينة تأكيدية إلى مختبر الصحة العامـة (انظر دليل جمع ونقل العينات).

2- إبلاغ غرفة العمليات فوراً / إبلاغ وحدة الصحة العامة / مسؤول اللوائح الصحية الدولية.

تحديد فئات الخطورة لحالات الإسهال المائي:

المعامل		النقاط		
		1	2	3
الاسهال	عدد مرات الإسهال يومياً	1 - 3	4 - 5	6 أو أكثر
	مدة الإسهال (بالأيام)	أقل من 1	1 - 2	3 أو أكثر
القيء	عدد مرات القيء يومياً	أقل من 1	1 - 2	3 أو أكثر
	مدة القيء (بالأيام)	1	2	3 أو أكثر
درجة الجفاف* (لقياس درجة الجفاف انظر الجدول أدناه)		بسيط	متوسط	شديد

يحسب معامل درجة الجفاف ضعف النقاط المحسوبة لغيرها، حيث إن لها وزن أعلى من الإسهال والقيء في تحديد فئات الخطورة.

- مثال: مريض عنده اسهال مائي 3 مرات (نقطة) لمدة أقل من يوم (نقطة) مع قيء مرتين (نقطتين) لمدة يومين (نقطتين) ودرجة الجفاف كانت متوسطة (نقطتين x 2 = 4). المجموع = 1+1+2+2+4= 10 وبهذا يكون المريض في فئة الخطورة المتوسطة.

درجة (مستوى) الجفاف:

العلامات	بسيط	متوسط	شديد
النبض	قوي، معدل طبيعي	نبض سريع	ضعيف وسريع
الضغط الانقباضي	طبيعي	طبيعي إلى منخفض بسيط	منخفض جداً
التنفس	طبيعي	عميق، والمعدل قد يكون فيه زيادة	عميق ومعدل سريع
أغشية الفم	جاف قليلاً	جاف	جاف بوضوح (عطشان)
العينين	طبيعية	غائرة	غائرة بوضوح
الجلد	طبيعي	بارد	بارد، خشن، إزرقاق الأيدي / الأرجل
كمية البول	قليل نوعاً ما	قليل جداً	منعدم (لا يوجد)

فئات الخطورة:

بسيط	متوسط الخطورة	شديد الخطورة (حرجة)
أقل من 7	7 - 10	أكثر من 10

الفحوصات المخبرية:

1- اختبار الكوليرا السريع:

اختبار مناعي كروماتوجرفي سريع للكشف النوعي عن ضمات الكوليرا في عينات البراز والمياه والطعام والمسحات الشرجية المحقونة في ببتون قلوي.

- وقت قراءة النتيجة: 5 - 15 دقيقة.
- يستخدم على عينات مرضى تم تشخيصهم باشتباه كوليرا.
- ترسل العينات المؤكدة للكوليرا لمختبر الصحة العامة "وقاية"
- ترسل العينات لمختبر الصحة العامة وقاية المتنقل في المشاعر المقدسة إذا لم يتوفر الفحص في المنشأة الصحية وكذلك العينات الايجابية إذا تم تأكيدها في المنشأة الصحية بالمشاعر.

2- إجراءات جمع ونقل وحفظ وتخزين العينات:

قبل أي إجراء يجب الأخذ بعين الاعتبار المستلزمات واحتياطات السلامة اللازمة لجمع العينات ونقلها للمختبر (التوقيت، المسار، متطلبات درجة حرارة النقل، إجراءات الشحن، والتوثيقات والبيانات) بالإضافة إلى ترتيبات التخزين وإجراءات إزالة التلوث والتخلص السليم من النفايات الطبية وضمان وسيلة تواصل سريع (موبايل، هاتف، فاكس، ... لعمل التبليغ).

أولاً: احتياطات السلامة الأساسية:

- يجب استخدام قفازات واقية مطاطية عند جمع العينات والتعامل معها.
- ارتداء الملابس الواقية (معطف طبي، كمامة) عند جمع العينات.
- تنظيف مناطق وأسطح العمل وتطهيرها.
- التخلص من الأدوات المستخدمة مباشرة في صناديق مخصصة وحاويات مقفلة بإحكام.
- غسل وتعقيم اليدين بالمطهر.

ثانياً: جمع وأخذ العينات:

- تجمع عينة براز أو مسحة شرجية من أول حالة كوليرا مشتبهة، وإذا كانت هناك أكثر من حالة مشتبهة تجمع (5) عينات من المرضى الذين ينطبق عليهم تعريف الحالة مباشرة وقبل استخدام المضادات. أما المرضى المصابون بالجفاف يجب البدء بعلاجهم بمحلول الجفاف أولاً ثم أخذ العينات.
- تجمع عينة البراز في الأوعية البلاستيكية ذات الغطاء المحكم والخاصة بعينات المختبر.
- أما مسحة المستقيم أو الشرجية فتوضع في وسط ماء الببتون القلوي، وفي حال عدم توفره نستخدم وسط كاري بلير لنقل المسحات. وإذا لم يتوفر أي من البيئات السابقة يمكن استخدام 3 مل محلول ملحي.

ثالثاً: ترقيم وتعليم العينات:

ينبغي استخدام:

1- ملصقات تُثبّت جيداً على أوعية العينات وأنابيب المسحات ويكتب عليها:
- اسم المريض أو اسم الجهة الصحية.
- رقم تسلسلي حسب عدد العينات المرسلة.

2- طلبات فحص واستمارة تقصي موضح فيها:
- اسم المريض، وعمره، وجنسه وجنسيته.
- نوع العينة.
- رقم تسلسلي.
- تاريخ الحالة ووقت جمع العينة.
- التشخيص المبدئي.
- اسم المرفق الصحي.

رابعاً: نقل العينات:

يتم نقل العينات الوبائية ضمن معايير سلامة خاصة تتضمن:

- التأكد من إحكام إغلاق أوعية وأنابيب العينات.
- وضع كل وعاء أو أنبوب على حدة في كيس محكم ومضاعفة الحماية بكيس آخر.
- إرفاق طلب الفحص في جيب الكيس الأخير.
- بهذه التجهيزات نستطيع نقل العينات الى قسم المختبر في نفس المرفق إذا كان مجهزاً لعمل فحص الكوليرا، أما إذا كان هناك حاجة لنقل العينات لمختبر آخر بعيد فتوضع العينات المغلفة في حافلة نقل العينات المجهزة مسبقاً بقوالب ثلج حديثة وقطن ماص وعليها علامة الخطر الحيوي.

خامساً: تخزين العينات:

الأسلم والأفضل نقل العينات إلى المختبر مباشرة بدون تأخير، أما إذا تعذر ذلك فتحفظ العينات لمدة 2 - 4 ساعات في الثلاجة عند درجة حرارة تبريد 4 - 8 درجة مئوية إلى حين التمكن من نقلها. مع الأخذ في الاعتبار أن أقصى وقت ما بين جمع العينة وزرعها في المختبر لا يتجاوز 24 ساعة، حيث يصعب بعدها عزل ضمات الكوليرا.

الإجراءات العلاجية:

العلاج في الموقع أو في ركن الإرواء ان وجد:

- بدء سائل الإرواء بالفم.
- وضع قسطرة وريدية طرفية Peripheral IV access
- بدء السوائل الوريدية حسب دليل العلاج
- إعطاء جرعة واحدة من المضاد الحيوي:
  - دوكسي سايكلين Doxycycline (٣٠٠ ملغ) مرة واحدة.
  - الحوامل والأطفال أقل من ١٢ سنة فيستعاض عنه ب ازيثرومايسين Azithromycin بالفم بجرعة واحدة (١٠٠٠ ملغ للبالغين، ٢٠ ملغ/كغ للأطفال).

- إعادة التقييم كل ساعتين
- ينبغي إعطاء الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 0 سنوات الزنك لمدة ١٠ أيام (١٠ ملغ في اليوم تحت ٦ أشهر، ٢٠ ملغ في اليوم فوق ٦ أشهر).

الإجراءات الوقائية:

1- حصر ومناظرة المخالطين المباشرين للمريض ومراقبتهم لمدة خمسة أيام من تاريخ آخر تعرض للمرض لاكتشاف أي حالة مشتبهة بينهم واتخاذ الإجراءات اللازمة مع تشديد المراقبة في حالة ظهور حالة بينهم.
2- توعية المخالطين عن أهمية النظافة الشخصية وضرورة غسل الأيدي جيداً بالماء والصابون قبل الأكل وبعد التبرز لمنع انتقال المرض وأهمية المحافظة على سلامة الأطعمة والمشروبات.
3- دراسة المخالطين ومحاولة تحديد مصدر العدوى المحتمل (ماء شرب أو طعام ملوث) وعمل الاستقصاء الوبائي لمن تناول الطعام مع المريض خلال الأيام الخمسة السابقة لبدء المرض.
4- قد تقرر فرق الصحة العامة اعطاء الدواء الوقائي للمخالطين المباشرين الذين يشتركون مع المريض في المسكن وتناول الطعام والشراب خاصة بالنسبة للأوبئة الناتجة عن نمط الطور حيث تكثر الحالات الثانوية يفضل إعطاء عقار الدوكسي سايكلين للبالغين جرعة واحدة مقدارها 300 مليجرام.

إجراءات وقائية عامة:

1- التوعية بخطورة المرض وطرق انتشاره وكيفية الوقاية منه باتباع السلوك الصحي السليم في المأكل والمشرب والمسكن وأهمية النظافة الشخصية وغسيل الأيدي جيداً بالماء والصابون.
2- التخلص الصحي من البراز البشري والتأكيد على استعمال المناشف الورقية في المراحيض بشكل كاف، وفي الظروف الميدانية يتم التخلص من البراز بالدفن في موقع بعيد عن مصدر ماء الشرب وأخفض من مستواه.
3- حماية كلورة مصادر الماء العامة وتوفير إمدادات مأمونة وتجنب حدوث اتصالات خلفية التدفق بين إمدادات المياه وشبكة المجاري. وحماية الأفراد والجماعات الصغيرة وأثناء السفر أو في الحقل بمعالجة الماء كيميائياً أو غليه.
4- مكافحة الذباب بوضع حواجز سلكية والرش بمبيدات حشرية وباستعمال طعام ووسائل قنص مبيدة للحشرات. ومكافحة توالد الذباب بجمع القمامة والتخلص منها بوسائل ملائمة لاتخاذ إجراءات لمكافحة الذباب عند إنشاء وصيانة المراحيض.
5- التقيد بالنظافة التامة في إعداد وتداول الطعام، وتثليجه بطريقة ملائمة، وينبغي توجيه عناية خاصة للخزن الصحيح للسَّلطات والأطعمة الأخرى التي تقدم باردة. وهذه التعليمات تنطبق على كل من المنازل وأماكن الأكل العامة. وفي حالة عدم الوثوق في الممارسات الإصحاحية، يجب اختيار أطعمة مطبوخة وتقديمها ساخنة، ويجب تقشير الفواكه من قبل متناوليها.
6- بسترة أو غلي جميع الألبان ومنتجات الألبان والإشراف الصحي على الإنتاج التجاري للألبان وخزنها وتوزيعها. وكذلك تنفيذ إجراءات مناسبة لضبط الجودة في جميع المصانع العاملة في إعداد طعام أو شراب للاستهلاك البشري واستعمال ماء مكلور للتبريد أثناء تجهيز طعام معلّب.
7- تكثيف الرقابة على مصادر مياه الشرب وأخذ عينات من المياه للفحص البكتريولوجي وقياس نسبة الكلور.
8- إبلاغ فرع وزارة البلدية لإصحاح البيئة وتشديد الرقابة على عمال ومتداول الأطعمة وأماكن عملهم في المنطقة والتأكد من صلاحية الشهادات الصحية.

التطعيم بلقاح الكوليرا: ويتوفر حالياً نوعان آخران آمنان من اللقاح الفموي ويحققون مستوىً عالياً من الحماية لعدة أشهر ضد الكوليرا المتسببة عن ذراري الزمرة10، أحدهما لقاح حي يعطى بجرعة وحيدة والأخر لقاح غير حي يتكون من ضمات معطلة بالإضافة إلى ذيفان الكوليرا من تحت الوحدة البائية (ب) يعطى على جرعتين.

الأمراض المستجدة:

قائمة الأمراض المعدية المستجدة ذات الأهمية المستهدفة بالمراقبة الوبائية خلال موسم حج 1446هـ تشمل الآتي:

إمبوكس (Mpox):

هو مرض مشترك لفيروس يصيب القوارض والقرود. ينتقل من شخص لآخر عن طريق الاتصال الجسدي او ملامسة بثور المصابين او الأدوات والاسطح الملوثة، وقد ينتقل أيضا عن طريق ملامسة الحيوانات المصابة أو إفرازاتها.

تعريف الحالة المشتبهة	هي الحالة التي تنطبق عليها الخصائص السريرية بالإضافة إلى الخصائص الوبائية ويشترط فيها ظهور طفح جلدي من أي نوع بالإضافة إلى علامة أو عرض واحد أو أكثر من التالي: - حمى (أكثر 38.2 درجة مئوية) - صداع - ألم في الظهر / ألم بالعضلات. - تورم في الغدد الليمفاوية - إعياء عام
الحالات المؤكدة	هي الحالة الذي تنطبق عليها معايير الحالة المشتبهة إصابتها بإمبوكس (Mpox)، مع تأكيد مخبري إيجابي للإصابة بالفيروس عن طريق فحص تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) أو عزل الفيروس مخبريًا.

المقصود بالمخالطة	تعرف المخالطة على انها أي شخص يعاني من أي من حالات التعرض التالية خلال الفترة من بداية ظهور الأعراض الى اختفاء وتساقط الطفح الجلدي: المواجهة المباشرة مع المريض مثل الحديث عن قرب او الجلوس بجانب المريض التعرض التنفسي (أي احتمال استنشاق) أو تعرض الغشاء المخاطي للعين لمواد الآفة (مثل القشور/الندبات) من شخص مصاب الاحتكاك الجسدي المباشر بحالة مؤكدة بفيروس إمبوكس مثل المصافحة والاحتضان والتقبيل او الممارسة الجنسية توفير الرعاية المباشرة لمريض إمبوكس مؤكد دون استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة العيش في المنزل مع حالة إصابة مؤكدة بفيروس إمبوكس استخدام او لمس الملابس والأدوات الخاصة بالمريض
وصف المرض	إمبوكس هو مرض نادر يسببه فيروس الإمبوكس الذي ينتمي لعائلة ال poxviridae والتي ينتمي اليها الفيروس المسبب لمرض الجدري. تم اكتشاف المرض لأول مرة في العام 1958 وسط القرود بينما تم تسجيل أول حالة بشرية في العام 1970 في جمهورية الكونغو الديموقراطية ليتم تسجيل حالات أخرى متفرقة في عدة دول كان آخرها في نيجيريا والتي ظهر فيها في العام 2017 م ومازال مستمرًا في الانتشار حتى الان.
مسبب المرض	فيروس الإمبوكس (Mpox) هو فيروس ينتمي لعائلة الـ poxviridae والتي ينتمي اليها الفيروس المسبب لمرض الجدري. ولدى الفيروس المقدرة على الانتقال من الحيوان للأسنان ومن الإنسان للإنسان عن طريق الاتصال الجسدي والالتصاق المباشر وسوائل الجسم والأغشية المخاطية.
طرق الانتقال	تنتقل العدوى من الحيوان إلى الانسان أو من إنسان لآخر من خلال: - ملامسة أي من المواد التي تحتوي على الفيروس ويمكن للفيروس الدخول للجسم من خلال الجلد او من خلال الجهاز التنفسي والأغشية المخاطية (الأنف والفم والعين). - العضات أو الخدوش التي تسببها الحيوانات المصابة. - المخالطة غير المباشرة بملامسة أسطح موجودة في البيئة المباشرة المحيطة أو أدوات مستخدمة على الشخص المصاب بالعدوى. - الانتقال الى الجنين فى حال كانت الإصابة خلال الحمل.
فترة الحضانة	تستغرق المدة من وقت التعرّض لعدوى إمبوكس إلى حين بدء ظهور الأعراض من 7-14 يوما تقريباً في المتوسط، ولكنها قد تتراوح بين 5-21 يوماً. ولذا يُنصح الأشخاص المخالطين والذين تعرضوا للفيروس بالبقاء في المنزل بمعزل عن الآخرين لمدة 21 يوماً، من أجل منع انتشار الفيروس.
مصدر العدوى	يظل العائل لفيروس الإمبوكس غير معروف، ولكن يمكن للقوارض الأفريقية والقرود أن تكون ناقلا للعدوى.

التشخيص	ظهور الأعراض والعلامات عزل الفيروس من عينات التقرحات الجلدية في العينات الخاصة بالإمبوكس. ترسل العينات من المنشآت الصحية داخل المشاعر إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العامة، وقاية) بالمشاعر. ترسل العينات لمختبر هيئة الصحة العامة "وقاية" للتشخيص بواسطة فحص البلمرة المتسلسل (PCR).
العلاج	لا يوجد علاج نوعي للمرض ويتم استعمال علاجات الأعراض والمضاعفات الناتجة عنه مثل خافضات الحرارة والمسكنات وكريمات الحساسية.
الوقاية	تفعيل دور المراقبة الوبائية للمرض خلال الحج في مناطق الحج والعمرة. - الكشف المبكر لحالات إمبوكس وحصر المخالطين وتقديم الإجراءات الوقائية التالية: o عزل الحالات الإيجابية والمخالطين ممن لديهم أعراض. o تقديم اللقاح للمخالطين ذوي الخطورة المتوسطة والعالية. - اتباع إجراءات مكافحة العدوى للأمراض المعدية المنتقلة بالتلامس والرذاذ. - تجنب الاختلاط وملامسة الحيوانات خاصة المريضة او التي نفقت نتيجة للمرض. - تجنب مخالطة الحجاج ممن لديهم أعراض طفح جلدي أو حمى.

بروتوكول التعامل مع حالات الإمبوكس أثناء الحج

آلية الإبلاغ:

- الإبلاغ الفوري لغرفة العمليات التابعة للجنة التنفيذية وتسجيل الحالة على حصن بلص.
- العزل: *(خلال الفترة من 10 ذي القعدة الى 10 ذي الحجة): *
  - o **خلال فترة عمل مستشفيات المشاعر المقدسة**حالات الاشتباه بمرض إمبوكس التي يتم رصدها داخل المشاعر المقدسة يتم نقلها بسيارات اسعاف مخصصة لأقرب مستشفى داخل المشعر ليتم عزلها وتقييمها وأخذ العينات المخبرية اللازمة
  - o حالات الاشتباه بمرض إمبوكس التي يتم رصدها داخل العاصمة المقدسة (مكة المكرمة) يتم نقلها بسيارات اسعاف مخصصة لأقرب مستشفى بالعاصمة المقدسة (مكة المكرمة) ليتم عزلها وتقييمها وأخذ العينات المخبرية اللازمة وارسالها.
  - o يتم نقل جميع الحالات المؤكدة من داخل وخارج المشاعر إلى مستشفى شرق جدة.
- جمع العينات (يتم أخذ (3) عينات (مسحات) من البثور من 3 مناطق مختلفة بالجسم.)

- إرسال العينات
  - ترسل جميع العينات من المنشآت الصحية من جميع مناطق الحج إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العامة – وقاية).

- توفير مختصين في مكافحة العدوى والأمراض المعدية والعناية الحرجة المدربين للتعامل مع حالات الاشتباه.
- اتباع إرشادات مكافحة العدوى الواردة في الدليل الخاص بالإمبوكس الصادر من هيئة الصحة العامة عند التعامل مع الحالات المشتبه فيها أو المؤكدة وأثناء النقل وارتداء أدوات الحماية الشخصية وخلعها بالتسلسل الصحيح.
- تهيئة غرف عزل بمستشفيات المشاعر ومكة المكرمة للتعامل مع الحالات المشتبه في اصابتها بين الحجاج.
- تعبئة نماذج التقصي الوبائي بواسطة فرق التقصي الوبائي الداخلي لمعرفة مصدر العدوى.
- يقوم الفريق الميداني بحصر المخالطين المباشرين بمكان السكن وفحصهم لإيجاد حالات مشتبهة أخرى بينهم وتحويلها للمستشفيات المختارة للعزل وأخذ العينات لتأكيد الحالة.

يتم متابعة المخالطين لمدة 21 يوماً (نهاية فترة الحضانة).

الحميات النزفية

قائمة الحميات النزفية الفيروسية المعدية ذات الأهمية المستهدفة بالمراقبة الوبائية خلال موسم حج 1446هـ تشمل الآتي:

1- الحمى الصفراء
2- حمى الضنك
3- حمى الوادي المتصدع
4- حمى القرم – الكنغو النزفية
5- مرض إيبولا / ماربورغ Marburg Viral Disease & Ebola

الحمـــى الصفـــراء

تعريف الحالة المشتبهة	ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة لأكثر من 38 درجة مئوية مع أعراض عامة يعقبها فترة قصيرة بدون أعراض ثم عودة ظهور الحمى، التهاب الكبد وحدوث يرقان في خلال أسبوعين من بداية الأعراض، نزول الألبومين في البول وأحياناً أعراض وعلامات الفشل الكلوي وأعراض نزفيه عامة وصدمة.، مع وجود الارتباط بتاريخ سفر من دولة موبوءة أو التواجد في منطقة تم اكتشاف حالة مؤكدة فيها
تعريف الحالة المحتملة	حالة مشتبهة لم تؤكد مخبرياً.
تعريف الحالة المؤكدة	هي حالة مشتبهة أو محتملة تم تأكيدها مخبرياً.
وصف المرض	- مرض فيروسي معدي قصير الأمد وهو أحد الحميات النزفية التي يصاحبها موت في خلايا الكبد. - توجد صورتان من المرض مختلفتان من الناحية الوبائية إلا أنهما متطابقتان من الناحية الإكلينيكية والسببية. (الصورة الحضرية وصورة الأدغال). - يمكن أن تصل نسبة الوفيات إلى (50%) من المصابين في المجتمعات التي لا يوجد بها برامج تحصين ضد المرض
مسبب المرض	فيروس الحمى الصفراء وهو من الفيروسات المصفّرة.
طرق الانتقال	- تنتقل العدوى بواسطة لدغة أنثى بعوضة ايديس ايجبتاي (Aedes Aegypti) (تسمي الزاعجة المصرية وتعتبر الناقل الرئيسي للمرض) - طرق الانتقال الأقل شيوعاً • نقل الدم (Blood transfusion). • زراعة الأعضاء (Organ transplantation). • إصابات الوخز بالابر (Occupational hazard). • من المرأة الحامل الى الجنين (Maternal transmission). وفي المناطق البرية (الغابات)، أنواع أخرى من البعوض مثلHaemagogus وSabethes هي الناقلة الأساسية بين القرود ويمكن ان ينتقل للإنسان بالخطأ حين تواجده في الغابات.

فترة الحضانة	فترة الحضانة 3- 6 أيام.
مدة العدوى	- دم المريض يكون معدياً للبعوض قبل بداية الحمى بقليل وخلال 3-5 أيام من بدء المرض. - ينتشر المرض بسرعة حينما يتواجد أشخاص لديهم القابلية للإصابة بالمرض في وجود كثافة كبيرة من البعوض الناقل للمرض في ذات الوقت. - يصبح البعوض معدياً بعد فترة حضانة خارجية مقدارها 9- 12 يوماً ويبقى معدياً طوال حياته.
مصدر العدوى	- في المناطق الحضرية: الإنسان وبعوض الزاعجة المصرية. - في مناطق الغابات: الفقاريات من غير الإنسان ولاسيما النسانيس وفي بعض الدول الحيوانات التي لها جراب (الجرابيات) وبعوض الغابات. وقد تساهم دورة الانتقال في البعوض عبر المبيض في استمرارية العدوى. وليس للإنسان دور هام في انتقال الحمى الصفراء الدغلية.
الاعراض والعلامات	يحدث المرض في صورة خفيفة بدون أعراض مميزة سريرياً، بينما الصورة المعتادة للمرض تتميز بالآتي: - بدء فجائي لحمى وصداع وآلام بالظهر، وانهيار عام وغثيان وقيء. - غالباً ما يصاحب الحمى العالية للمرض نبض بطيء وضعيف بالرغم من ارتفاع درجة الحرارة وتحسن غالبية المصابين بعد مرور 3-4 أيام. - في 15% من الحالات تعاود الحمى الظهور بعد مرور يوم واحد ويتطور المرض إلى مرحلة سمية مع وجود زلال بالبول، وقد يحدث انقطاع البول كما تحدث أعراض نزفية من الأنف والفم، والقيء الدموي والتبرز الدموي ويرقان.
التشخيص	- الأعراض والعلامات المميزة للمرض وقد تساعد إصابات الكبد المميزة للمرض على تأكيد التشخيص. - إظهار المستضد الفيروسي في الدم باختبار "ELISA". - عزل الفيروس بعمل زراعة لعينة من دم المريض. - إظهار الأجسام المضادة النوعية IgM في مصل المريض في مرحلة مبكرة من المرض، وقد يساعد اختبار تثبيت المتممة CFT على التمييز بين الأجسام المضادة IgM الناتجة عن المرض وتلك الناتجة عن التحصين ضد المرض. - إظهار ارتفاع كمي في الأجسام المضادة النوعية IgG بين زوج من العينات المصلية الأولى في الطور الحاد للمرض والثانية في طور النقاهة. إرسال العينات: ترسل جميع العينات للحالات المشتبهة من اجل اجراء الفحص التشخيصي من جميع المنشآت الصحية داخل المشاعر المقدسة – مكة المكرمة وخارجها ومكة والمدينة وجدة والطائف إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام وقاية) بالمشاعر المقدسة
الوقاية	مكافحة بعوض الزاعجة المصرية والتلقيح عند اللزوم استعمال لقاح الحمى الصفراء

التعليمات الخاصة بالفحوصات وأخذ عينات الدم:

ترسل مع العينات المعلومات التعريفية عن المريض التي تتضمن الاسم، العنوان، رقم التواصل، النوع، الجنسية، تاريخ بدء الأعراض، تاريخ العزل، تاريخ أخذ العينة، وصف سريري مختصر للحالة.

1. أخذ عينين دم بكمية (3- 5ml) لكل عينة من الدم الوريدي ويتم وضعها في أنبوبة صفراء (SST) المحتوي على جل يفصل المصل تلقائياً بعد الطرد المركزي بسرعة مناسبة (مثلاً: 3000 دورة/دقيقة لمدة 10 دقائق) مع وضع شريط لاصق عليها يكتب فيه اسم المريض، رقم التعريف الخاصة بحصن بلس، تاريخ أخذ العينة. ويمكن استخدام الأنبوبة الحمراء (بدون فاصل مضاف) فقط في اختبارات PCR في حال محدودية كمية الأنابيب الصفراء. أما في اختبارات الأجسام المضادة (IgM) فيجب استخدام الأنابيب الصفراء (SST).
2. يستحسن استخدام الأنابيب ذات الأغطية المحكمة عند توفرها أو مشمع (paraffin) على غطاء الأنبوبة أو القارورة لمنع انسكاب المحتويات أثناء نقلها للمعمل.
3. توضع العينات في حافظة بها ثلج وتكون درجة الحرارة 2-8 درجة مئوية وترسل إلى المختبر فوراً ويراعى عدم تجميد العينات، أما إذا كانت عملية نقل العينات تأخذ أكثر من 24 ساعة فيجب فصل المصل من الدم وإرساله مجمداً مع التعليمات الخاصة بالتجميد، ويلاحظ تجنب تجميد عينات الدم إذا لم يتم فصل المصل منه.

الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المرضى:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى فريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق المراقبة الوبائية في الحج والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس
- عزل المريض إجباري بقسم العزل بالمستشفى واتخاذ احتياطات عزل الدم وسوائل الجسم ويمنع وصول البعوض إلى المرضى لمدة 5 أيام على الأقل بعد بدء المرض بوضع شبك بعوض على غرفة المريض ورش أماكن إقامة المريض بمبيد حشري ذو أثر متبقي باستخدام الناموسيات. ويلاحظ زيادة نشاط البعوض في الفجر والغسق لذا يجب زيادة الحذر وتجنب لدغات البعوض لاسيما في تلك الأوقات.
- يتم رش سكن المرضى والمنازل القريبة فوراً بمبيد حشري فعّال.

الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين:

- التقصي الوبائي واستيفاء استمارة التقصي واتخاذ الإجراءات الوقائية للمخالطين فوراً.
- حصر المخالطين وتسجيلهم ومراقبتهم والبحث عن كافة المخالطين والاستفسار عن جميع الأماكن التي زارها المريض خلال الثلاثة إلى الستة أيام السابقة لبدء المرض لتحديد موضع بؤرة الحمى الصفراء، وملاحظة جميع الأشخاص الذين يزورون تلك البؤرة. والبحث في المباني وأماكن العمل أو الزيارات خلال عدة أيام سابقة عن ناموس قادر على نقل العدوى، واستئصاله بمبيد حشري فعال. وكذلك دراسة حالات الأمراض المصحوبة بحمى خفيفة والوفيات غير المعروف سببها وتوحي بالحمى الصفراء. وتحصين جميع المخالطين من الأسرة وغيرهم والجيران الذين لم يسبق تحصينهم ضد المرض.

إجراءات وقائية عامة:

- تنفيذ برنامج لتحصين جميع الأشخاص في سن 9 شهور فأكثر للمعرضين بالضرورة للعدوى بسبب الإقامة أو المهنة أو السفر، حيث تُعطى حقنة واحدة تحت الجلد من لقاح يحتوي على ذرية فيروس الحمى الصفراء (17D) الحية الموهنة، وتكون فعّالة في 99% تقريباً من المتلقين، وتظهر الأجسام المضادة المناعية بعد 7-10 أيام من التلقيح وقد تستمر مدة 30-35 سنة على الأقل وربما أطول، وأن التمنيع أو إعادة التمنيع خلال 10 سنوات مطلوباً طبقاً للوائح الصحة الدولية للسفر إلى المناطق المتوطنة.
- يمكن أن يعطى اللقاح في أي وقت بعد الشهر السادس من العمر ويمكن أن يعطى مع مستضدات أخرى مثل لقاح الحصبة، ولا يوصى بإعطاء اللقاح في الحالات التالية:

1- الأشهر الأربعة الأولى من العمر، وينبغي أن ينظر فيه فقط بالنسبة للذين تتراوح أعمارهم بين 4-9 شهور عندما يخشى أن يكون خطر التعرض أكبر من خطر التهاب الدماغ المرتبط باللقاح والذي يعتبر أهم المضاعفات في هذه المجموعة العمرية.

2- لا ينصح باللقاح في الظروف التي لا يوصى فيها باستعمال اللقاح الحي ولا في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، إلا إذا كان يعتقد أن خطر التعرض للمرض أكبر من الخطر النظري على الحمل. ومع ذلك لا توجد دلائل على وجود ضرر مميت من اللقاح، ولكن لوحظ انخفاض معدلات التحول المصلي في الأمهات، وهو دليل على إمكانية إعادة التمنيع بعد انتهاء الحمل.

- يوصى باللقاح للأشخاص بدون أعراض الإيجابيين سيرولوجياً لفيروس العوز المناعي البشري. ولا توجد دلائل كافية تسمح بالقطع فيما إذا كان اللقاح يشكل خطراً على الأشخاص الذين لديهم أعراض.
- مكافحة المرض في الحضر بمكافحة بعوض الزاعجة المصرية والتلقيح عند اللزوم.
- مكافحة الحمى الصفراء الأجمية "Sylvan" أو الدغلية التي تنقلها المدمومة "Haemagogus" والأنواع الغابية من الزاعجة بالتمنيع الذي يوصى به لجميع الأشخاص في المجتمعات الريفية الذين تضطرهم مهنهم إلى دخول الغابات في مناطق الحمى الصفراء، وللأشخاص الذين يعتزمون زيارة تلك المناطق ويوصى بأن يستعمل الأشخاص غير الممنعين الملابس الواقية والناموسيات وطرادات البعوض.
- التوعية الصحية للمواطنين والمقيمين عن أعراض وعلامات المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه وضرورة مراجعة أقرب مركز صحي عند ملاحظة الأعراض والعلامات.

الإجراءات الوبائية:

الحمى الصفراء الحضرية أو المنقولة بالزاعجة المصرية:

- التلقيح الجماعي بدءاً بالأشخاص الذين هم أكثر تعرضاً والذين يعيشون في مناطق يوجد بها بعوض الزاعجة المصرية.
- رش جميع المنازل في المجتمع بمبيدات حشرية وهو إجراء توجد دلائل على فاعليته في مكافحة الأوبئة الحضرية. وإزالة جميع أماكن توالد بعوض "الزاعجة المصرية" أو معالجتها بمبيد لليرقات.

الحمى الصفراء الدغلية أو الأجمية:

التلقيح الفوري لجميع الأشخاص الذين يعيشون في مناطق الغابات أو بالقرب منها، أو الذين يدخلون مثل هذه المناطق. وعلى الأفراد غير الممنعين تجنب ارتياد طرق الغابة حيث توجد العدوى، كما يجب على الأشخاص الممنعين إتباع هذا الإجراء خلال الأسبوع الأول بعد التحصين.

الإجراءات الوقائية الخاصة بمواسم الحج والعمرة:

الدول المستهدفة:

- الدول الأفريقية التالية:

إثيوبيا، أنجولا، أوغندا، بنين، بوركينا فاسو، بورندي، تشاد، توجو، جامبيا، جمهورية أفريقيا الوسطى، جمهورية الكنغو الديمقراطية، جنوب السودان، السودان، السنغال، الكاميرون، الكنغو، ساحل العاج، سيراليون، الجابون، غانا، غينيا، غينيا الاستوائية، غينيا بيساو، كينيا، ليبيريا، النيجر، نيجيريا، مالي، موريتانيا.

- دول أمريكا الجنوبية والوسطى:

الإكوادور، جيانا الفرنسية، جيانا، البرازيل، بوليفيا، سورينام، بيرو، بنما، ترينداد وتوباغو، فنزويلا، كولومبيا، الأرجنتين، باراجواي.

الإجراءات المطلوبة:

1. يطلب من القادمين للعمرة أو الحج أو أي غرض آخر من الدول المعلنة موبوءة بالحمى الصفراء تقديم شهادة تحصين سارية المفعول طبقاً للوائح الصحية الدولية تثبت تحصينهم ضد هذا المرض قبل وصولهم للمملكة بمدة لا تقل عن (10) عشرة أيام وتستمر صلاحية شهادة التطعيم مدى الحياة.
2. في حالة عدم وجود شهادة التطعيم أو عدم صلاحيتها، على المختصين بالمنفذ إبلاغ رئيس اللجنة التنفيذية لبرنامج الصحة العامة بالحج ممثلة في فريق الاستقصاء الوبائي الإشرافي بمكة المكرمة والمشاعر المقدسة إلكترونياً أو بالفاكس بكامل بيانات القادم متضمنة اسمه وجنسيته ورقم جواز سفره ورقم الرحلة وتاريخ وصوله ومكان إقامته في مكة المكرمة أو المدينة المنورة واسم المطوف وأرقام الاتصال به وذلك لتطبيق إجراءات التقصي الوبائي المشددة عليه حتى تبدأ صلاحية الشهادة أو حتى انقضاء ستة أيام.
3. يطلب من الطائرات والسفن ووسائل النقل المختلفة القادمة من البلدان المعلنة موبوءة بالحمى الصفراء شهادة تطهير سارية الصلاحية تفيد بإبادة الحشرات (البعوض) من على متنها.

حمى الضنك Dengue Fever

تعريف الحالة المشتبهة	اي شخص يشكو من حمى مرتفعة لمدة يومين الى سبعة ايام، ويعاني من اثنين أو أكثر من الأعراض والعلامات التالية: صداع حاد، الم في مؤخرة العين، آلام في المفاصل والعضلات، غثيان، قيء، تضخم الغدد الليمفاوية، طفح جلدي
الحالات المؤكدة	هي حالة مشتبهه تم تأكيدها مخبريا
وصف المرض	الضنك (dengue) هو مرض فيروسي ينتقل بصورة رئيسية عن طريق نوعين من البعوض هما (Aedes Aegypti) و (Aedes albopictus) وينتشر في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية و يتميز بسرعة الانتشار عالميا وإقليميا، وتشير التقديرات الحديثة الا أن نصف سكان العالم معرضون لخطر الاصابة بهذا المرض.
مسبب المرض	فيروس حمى الضنك بأنماطه الأربعة 1، 2، 3 و4 وهو من الفيروسات الفلافية وتوفر الإصابة بأحد هذه الأنماط حماية مستقبلية من إعادة الإصابة بذات النمط إلا أن الحماية التي يوفرها ضد الأنماط الأخرى هي حماية مؤقتة وضعيفة.
طرق الانتقال	- تنتقل العدوى بواسطة لدغة أنثى بعوضة ايديس ايجبتاي (Aedes Aegypti) (تسمى الزاعجة المصرية وتعتبر الناقل الرئيسى للمرض) وهناك ايضا بعوض ايدس البوبكتس (Aedes albopictus) (تسمى النمر الاسيوي وتعتبر الناقل الثانوي للمرض) - طرق الانتقال الأقل شيوعاً: ○ نقل الدم (Blood transfusion). ○ زراعة الأعضاء (Organ transplantation). ○ إصابات الوخز بالابر (Occupational hazard). ○ من المرأة الحامل الى الجنين (Maternal transmission).
فترة الحضانة	تتراوح فترة الحضانة من ثلاثة أيام إلى أسبوعين وفي العادة حوالي 4-10 أيام.
مدة العدوى	- لا تنتقل العدوى مباشرة من إنسان لآخر. - يكون الشخص المريض عادة معدياً من قبل ظهور المرض حتى نهاية دور الحمى وهى مدة تبلغ فى المتوسط 4 – 5 أيام. - يتكاثر الفيروس بالغدة اللعابية فى البعوض من 8-12 يوم (فترة الحضانة الخارجية)، وبعد ذلك تصبح معدية مدى الحياة عند اللسع.
مصدر العدوى	- تحدث دورة الفيروس بين الإنسان وبعوضة إيدس إيجبتاي (الزاعجة المصرية) فى المراكز الحضرية المدارية.

	- تحدث دورة القرود مع البعوض كمستودع لهذه الفيروسات فى مناطق جنوب شرق آسيا وغرب أفريقيا.
الأعراض والعلامات	- بناء على الحالة السريرية، يتم تصنيف المرض إلى نوعين: ضنك (من غير علامات تحذيرية/ مع علامات تحذيرية) وضنك وخيم. 1- ضنك من غير علامات تحذيرية (Dengue without warning signs) يشكو المريض من حمى مرتفعة تمتد من 2- 7 أيام يصاحبها اثنين أو أكثر من الأعراض التالية: - صداع شديد. - ألم بمؤخرة العين. - آلام مفصلية وعضلية. - غثيان. - قيء. - تضخم في الغدد الليمفاوية. - طفح جلدي/ إيجابية اختبار العاصبة (tourniquet test). 2- ضنك مع علامات تحذيرية (Dengue with warning signs) يدخل المريض في حالة تسمي بالحالة الحرجة (Critical phase) ويحدث ذلك خلال 3- 7 أيام من بداية الأعراض/الحمى. وتسمي بالعلامات التحذيرية لأنها تشير الى احتمال تدهور حالة المريض وحدوث ضنك وخيم. حيث تشير الدراسات الا أن نسبة قليلة من أولئك المرضى قد تتدهور حالتهم فجأة خلال يوم أو يومين من دخولهم الفترة الحرجة وصولا الى ضنك وخيم. - تبدأ الحمى في الانخفاض ويصاحب ذلك ظهور العلامات التحذيرية والتي تحدث نتيجة لفقدان البلازما (Plasma leakage) الناجمة عن ازدياد نفوذي الأوعية والنزيف الشديد (Severe bleeding). تشمل العلامات التحذيرية: - آلام حادة في البطن - قيء مستمر - سرعة التنفس - نزيف: نزيف اللثة أو الأنف، ظهور دم في القيء البراز - إعياء - الأرق - تضخم الكبد - ازدياد في الهيماتوكريت (Haematocrit) ونقص الصفائح الدموية (Platelets). في حال ظهور هذه العلامات، يجب مراقبة المريض بصورة لصيقة.

	3- ضنك وخيم (Severe dengue) يشكو المريض من الأعراض المصاحبة لأحدى / او جميع المضاعفات التالية: - تسرب البلازما الحاد مما يؤدي إلى صدمة أو تراكم السوائل داخل الجسم (استسقاء، وجود سائل في الغشاء البلوري المحيط بالرئتين) مع ضيق التنفس. - النزيف شديد. - اعتلال/ضعف شديد في وظائف الأعضاء والاجهزة الداخلية مثل القلب.
التشخيص	حسب الدليل الاسترشادي الخاصة بتشخيص وبلاغ وعلاج حمى الضنك والمعمم من هيئة الصحة العامة – وقاية بالتعاون مع وزارة الصحة، تكون الحالة إيجابية لحمى الضنك عند استيفاء المعايير التالية: 1. طلب اختبار الكشف عن الأجسام المضادة IgM (فقط) أولاً، لأي حالة مشتبه بها بحمى الضنك. 2. طلب اختبار الكشف عن مستضد الفيروس باستخدام تقنيتي PCR وNS1. ✔ إذا كانت نتائج جميع الاختبارات المذكورة أعلاه سلبية، تُعتبر الحالة سلبية لحمى الضنك. ✔ أما إذا كانت نتيجة اختبار الأجسام المضادة (IgM) إيجابية مع نتيجة اختبار مستضد الفيروس (PCR) أو (NS1) سلبية، فهذا يدل إلى احتمال إصابة بحمى فيروسية نزفية أخرى غير حمى الضنك، مما يتطلب إجراء فحوصات إضافية باستخدام كواشف متخصصة (PCR) للأمراض التالية: - الحمى الصفراء - حمى غرب النيل - حمى الخرمة - حمى الشيكونغونيا - فيروس زيكا - التهاب الدماغ الياباني - وغيرها من الحميات النزفية الفيروسية إرسال العينات: داخل المشاعر المقدسة: ترسل العينات من اجل اجراء الفحص في المشاعر المقدسة لمختبر الصحة العامة المتنقل إذا لم يتوفر الفحص بالمنشأة الصحية. وإذا توفر بالمنشأة الصحية ترسل الإيجابية والسلبية لوقاية. خارج المشاعر المقدسة- مكة، جدة، المدينة المنورة، الطائف: ترسل العينات الايجابية المشخصة بالمنشأة الصحية او المختبر ات الاقليمية لمختبر الصحة العامة وقاية –الرياض وإذا لم يتوفر الفحص بالمنشأة يرسل إلى مختبر وقاية المتنقل بمكة المكرمة.

التعليمات الخاصة بالفحوصات وأخذ عينات الدم:

ترسل مع العينات المعلومات التعريفية عن المريض التي تتضمن الاسم، العنوان، رقم التواصل، النوع، الجنسية، تاريخ بدء الأعراض، تاريخ العزل، تاريخ أخذ العينة، وصف سريري مختصر للحالة.

1. أخذ عينين دم بكمية 3- 5 mlلكل عينة من الدم الوريدي ويتم وضعها في أنبوبة صفراء (SST) المحتوي على جل يفصل المصل تلقائياً بعد الطرد المركزي بسرعة مناسبة (مثلاً: 3000 دورة/دقيقة لمدة 10 دقائق) مع وضع شريط لاصق عليها يكتب فيه اسم المريض، رقم التعريف الخاصة بحصن بلس، تاريخ أخذ العينة. ويمكن استخدام الأنبوبة الحمراء (بدون فاصل مضاف) فقط في اختبارات PCR في حال محدودية كمية الأنابيب الصفراء. أما في اختبارات الأجسام المضادة (IgM) فيجب استخدام الأنابيب الصفراء (SST).
2. يستحسن استخدام الأنابيب ذات الأغطية المحكمة عند توفرها أو مشمع (paraffin) على غطاء الأنبوبة أو القارورة لمنع انسكاب المحتويات أثناء نقلها للمعمل.
3. توضع العينات في حافظة بها ثلج وتكون درجة الحرارة 2-8 درجة مئوية وترسل إلى المختبر فوراً ويراعى عدم تجميد العينات، أما إذا كانت عملية نقل العينات تأخذ أكثر من 24 ساعة فيجب فصل المصل من الدم وإرساله مجمداً مع التعليمات الخاصة بالتجميد، ويلاحظ تجنب تجميد عينات الدم إذا لم يتم فصل المصل منه.
4. الفحوصات التي يتم إجراؤها: عزل الفيروس بزراعة عينة من الدم والاختبارات المصلية واختبار وظائف الكبد.

الحالات التي يجب فيها تنويم المريض بالمستشفى:

يتم تنويم المريض بالمستشفى إذا كان يعاني من الآتي:

حمى ضنك مع علامات تحذيرية.

حالات صحية مصاحبة للضنك مثل الحمل، الأطفال، كبار السن، داء السكري، ارتفاع ضغط الدم، الفشل الكلوي، أمراض الدم النزفية المزمنة.

بعض الحالات التي لها ظروف خاصة مثل المرضى الذين يعيشون بمفردهم والذين يعيشون في مناطق بعيدة عن أي وحدات صحية.

حالات حمى الضنك الحرجة التي تحتاج إلى التدخل العلاجي السريع وإلى العناية الفائقة مثل حالات الضنك مع تسرب البلازما الشديدة التي تؤدي إلى صدمة (صدمة الضنك) و/أو تراكم السوائل مع ضيق التنفس، النزيف الحاد، القصور الشديد في أجهزة الجسم.

الإجراءات الوقائية تجاه المرضى:

1. في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق المراقبة الوبائية في الحج والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس.
2. يجب على فريق التقصي الوبائي بالتنسيق مع الحالة المبلغة (المشتبه) للزيارة الميدانية المشتركة بين الجهات المعنية، ثم ملئ استمارة التقصي المعتمدة من وقاية والرفع للعمليات المشتركة حسب البرتوكول المعتمد.

3. اتباع الإرشادات الوقائية لمنع تعرض المريض للدغ من الحشرات حتى لا يشكل المريض مصدر عدوى للآخرين (مثال: استخدام الناموسيات والكريمات الطاردة والتخلص من مصادر بؤر توالد البعوض – تجمعات المياه).
4. يجب اتخاذ الاحتياطات الخاصة بالدم ولا توجد ضرورة للتطهير المصاحب أو الختامي.

الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين:

1. حصر المخالطين ومراقبتهم طوال فترة حضانة المرض لاكتشاف أي أعراض للمرض، وتحديد مكان إقامة المريض خلال الأسبوعين السابقين للمرض لمعرفة مصدر العدوى والبحث عن أي حالات غير مشخصة أو التي لم يتم التبليغ عنها بين المخالطين.
2. لا يوجد تمنيع المخالطين لكن إذا حدث مرض حمى الضنك بالقرب من بؤر دغلية محتملة التوطين للحمى الصفراء، فيجب تمنيع السكان ضد الحمى الصفراء، لأن الناقل واحد.
3. توعية المخالطين عن المرض وأعراضه وعلاماته وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه ومكافحته وأهمية مراجعة أقرب وحدة صحية عند شعور أي من أفراد الأسرة بأعراض المرض.

إجراءات وقائية عامة:

1. عمل مسوحات في المجتمع لتحديد كثافة الناقل وكذلك مناطق وجود اليرقات وتكاثرها وعمل الاستكشاف الحشري لأماكن سكن الحالات والقضاء على البعوض (البالغ واليرقي) عن طريق المكافحة المتكاملة بين الجهات المعنية.
2. تثقيف المواطنين عن المرض وطرق انتقاله ووقاية أنفسهم من لدغات البعوض بالآتي:

- استعمال الناموسيات وخاصة تلك المعالجة بالمبيدات.
- استخدام الأقراص أو الحلزونيات التي ينبعث منها بخار خاصة في فصل الخريف بعد شروق الشمس وقبل غروبها ووضع كريمات طاردة للبعوض على أجزاء الجسم المعرضة للدغ.
- وضع الستائر على الأبواب والنوافذ تعتبر وسيلة فعالة لمنع دخول البعوض إلى المنازل.

حمى الوادي المتصدع Rift Valley Fever

تعريف الحالة المشتبهة	مرض ذو بدء فجائي بحمى، تورد الوجه **Flushness**، احتقان العين، آلام عامة ووجع الظهر، آلام خلف العين وألم بالعضلات مع وجود يرقان أو أعراض نزفية.
الحالات المؤكدة	الحالة المشتبهة إضافة إلى تأكيدها مخبرياً
وصف المرض	مرض فيروسي حاد يتميز ببدء فجائي بحمى في غالبية الحالات المصابة. ويصاحب الحمى التهاب في الشبكية والأوعية الدموية في بقعة العين الداكنة والمنطقة المحيطة بها ويمكن أن يؤدي هذا الالتهاب إلى فقدان دائم للرؤية. كما يؤدي الي مضاعفات في الأعصاب طويلة المدى في حال إصابة الدماغ أو الأعصاب بالفيروس. في حوالي 1% من الحالات المصابة يتطور المرض إلى صورة شديدة مصحوبة بنزيف، يرقان، وقد يحدث التهاب الكبد في نهاية نوبة الحمى التي تستمر من 3-6 أيام، وتحدث الوفاة في نصف هذه الحالات تقريباً. وهو مرض من الأمراض المشتركة التي تصيب الإنسان والحيوان (تتركز الإصابات في الحيوانات مثل الماشية والأغنام والماعز وتحدث في الإنسان أحياناً).
مسبب المرض	يسبب المرض فيروس حمى الوادي المتصدع وهو من عائلة الفيروسات البُنياويَّة ومن جنس مجموعة الفواصد. ويستطيع الفيروس البقاء لعدة أشهر في درجة حرارة تصل إلى 4 درجات مئوية.
طرق الانتقال	- عن طريق لدغ البعوض بأجناس متعددة العدوى للحيوانات وللإنسان. - عن طريق استنشاق الفيروس أثناء الذبح أو التوليد. - مخالطة دم أو سوائل أو منتجات الحيوانات المصابة أثناء الذبح أو عند تناول المنتجات الحيوانية غير مطهوة جيداً. - في حالات نقل الدم أو زراعة الأعضاء أو الأنسجة للحالات المصابة. - ينتقل عن طريق الأم في حال إصابتها، وفي حال نجاة الجنين، غالباً ما يؤدي الى ولادة مبكرة.
فترة الحضانة	فترة الحضانة 2-6 يوماً عادةً.
مدة العدوى	لا تنتقل العدوى مباشرة من شخص إلى آخر. يحتمل أن ينقل البعوض الفيروس طول حياته وتحدث كثرة الفيروسات في الدم الضرورية لكي يكون البعوض الناقل معدياً عند الإصابة بأعداد كبيرة منها أثناء المراحل المبكرة من المرض السريري..

مصدر العدوى	المواشي والإنسان.
الأعراض والعلامات	حمى (37.8-40 درجة مئوية)، صداع، ضعف عام، آلام المفاصل والعضلات، غثيان وقيء، رهاب الضوء. ويحدث الشفاء خلال 4-7 أيام. في الحالات الشديدة تظهر علامات نزفية في الجلد على شكل بقع نزفية ورعاف، كما يمكن أن يحدث نزف عن طريق الجهاز الهضمي مصحوباً بتلف شديد في خلايا الكبد والتهاب الدماغ والتهاب الشبكية الذي قد يؤدي إلى فقدان البصر.
التشخيص	- عزل الفيروس بزراعة عينة من الدم. - الاختبارات المصلية: يمكن اكتشاف الأجسام المضادة النوعية في خلال (5 – 14) يوم من تاريخ بدء ظهور الأعراض وهو متوافق مع بداية التحسن السريري ومثال على تلك الاختبارات ما يلي: - مقايسة الممتز المناعي المرتبط بالأنزيم ELISA للكشف عن الأجسام المضادة IgM وIgG. - معادلة الفيروسات Virus Neutralization. - اختبار الأجسام المضادة بالتألق FAT. - تثبيط التراص الدموي HAI. - استعدال تقليل اللوائح Plaque Reduction Neutralization. - تثبيت المتممة CF. - الانتشار المناعي Immunodiffusion. - ترسل جميع العينات للحالات المشتبهة من اجل اجراء الفحص التشخيصي من جميع المنشآت الصحية داخل المشاعر المقدسة – مكة المكرمة وخارجها ومكة والمدينة وجدة والطائف إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام وقاية) بالمشاعر المقدسة

الإجراءات الوقائية تجاه المرضى:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق المراقبة الوبائية في الحج والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس
- العزل إجباري في غرف خاصة تحتوي على مستلزمات مواد طاردة للبعوض مثل الناموسيات والأجهزة الكهربائية لقتل البعوض وغيرها، كما يتم اتخاذ الإجراءات اللازمة لعدم ملامسة دم المريض أو سوائل الجسم حيث إن دم المريض ربما يكون معدياً.
- الحرص على أن يكون المصاب مرتدياً ملابس طويلة تغطي اليدين والساقين لتقليل فرص لدغ البعوض.
- التجنب المباشر للدماء أو سوائل الحالة المصابة وتطبيق تدابير مكافحة عدوى المنشآت الصحية.

- الحرص على التخلص من تجمعات المياه لمنع تكاثر بؤر التوالد الناقلة للبعوض.
- الرفع للعمليات المشتركة بشكل عاجل حين الاشتباه بحالة حمى الوادي المتصدع عبر البريد الالكتروني الخاص وهو VAZ-Operation@pha.gov.sa.
- التطهير المصاحب لأدوات ومستلزمات ومفروشات المريض بالغلي في درجة حرارة بين 60 – 90 مئوية. والتطهير النهائي لأدوات ومستلزمات وملابس المريض وتطهير غرفة المريض بالمطهرات المناسبة مثل استخدام محلول الكلور بتركيز 0.5% بعد إزالة الأوساخ والغبار.
- التأكد من تخلص الأمان للأدوات المستلزمات التي تستخدم مرة واحده في أكياس آمنه.
- الحرص على الطاقم الطبي بغسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو استخدام مطهر اليدين المحتوى على 60٪ من الكحول في حال عدم إتاحة الماء والصابون. كما يجب الحرص على ارتداء معدات الحماية الشخصية بالشكل الصحيح اتباعاً لبرتوكول مكافحة العدوى بالمنشآت الصحية.
- التأكد من تشخيص المرض حسب التعريف القياسي للحالة والاختبارات المخبرية.
- إجراء تثقيف صحي للمريض عن المرض ووسائل انتقاله وأهمية الابتعاد عن البعوض الناقل للمرض والرسائل الصحية الأخرى التي تضمن عدم انتقال العدوى من المريض إلى آخرين. بالإضافة على التأكيد على عدم استخدام الاسبرين أو البروفين لخفض درجة الحرارة وذلك لزيادة خطر النزيف.
- ولا يوجد علاج خاص للمرض. انما تخفيف الأعراض والعلامات مثل الراحة ومسكنات للألم والحرارة ومعالجة السوائل المفقودة وغيرها.

الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين:

- التقصي الوبائي وتعبئة استمارة التقصي الخاصة بالحميات النزفية واتخاذ الإجراءات الوقائية للحالة والمخالطين فوراً.
- حصر المخالطين ومراقبتهم طوال فترة الحضانة وحثهم مراجعة أقرب مركز صحي عند الشعور بأعراض وعلامات المرض خاصة في حالة وجود شخص مصاب بنفس العائلة.
- إجراء تثقيف صحي للمخالطين عن المرض ووسائل انتقاله وأهمية الابتعاد عن البعوض الناقل للمرض والرسائل الصحية الأخرى التي تضمن عدم انتقال العدوى من المريض إلى آخرين. بالإضافة على التأكيد على عدم استخدام الاسبرين أو البروفين لخفض درجة الحرارة وذلك لزيادة خطر النزيف.
-
- البحث عن حالات غير مكتشفة وحالات غير مبلغة وسط المخالطين من خلال تحديد تحركات المريض خلال الأسبوعين السابقين لبدء المرض.
- الحجر الصحي لا لزوم له ولا يمكن تطبيق تمنيع المخالطين.

إجراءات وقائية عامة:

- عدم ذبح الحيوانات المنزلية المريضة أو الموشكة على النفوق المشتبه في إصابتها بالمرض أو عند حدوث حالات تشمل أكثر من منطقة.
- تحصين الأغنام والماعز والماشية ضد المرض باللقاحات الخاصة بها والمرخصة من مركز وقاء – وزارة البيئة والمياه والزراعة.
- إبلاغ الجهات المعنية حسب اختصاصاتهم: إبلاغ هيئة الصحة العامة لمراقبة وتقييم وتأكيد حالات حمى الوادي المتصدع لا سمح الله فضلاً عن وضع الأدلة العلمية والبرتوكولات الوقائية، إبلاغ وزارة البلديات والإسكان متمثلة في البلديات في مكافحة البعوض الناقل للمرض، إبلاغ وزارة البيئة والمياه والزراعة متمثلة في مركز وقاء لرصد وعلاج ووضع الإجراءات الوقائية للحيوانات المشتبه بحمى الوادي المتصدع.

إجراءات تجاه البعوض تشمل:

1. تحديد كثافة البعوض والتعرف على أماكن تكاثره وتدميرها بالتعاون مع الجهات المختصة.
2. المكافحة المتكاملة لمكافحة الطور البالغ واليرقات الناقل للمرض بالتعاون مع الجهات المختصة.
3. ردم البرك والمستنقعات والتخلص من تجمعات المياه.
4. وضع شبك في الأبواب والنوافذ.

- اتخاذ الاحتياطات المتبعة في العناية بالحيوانات المصابة بالعدوى ومنتجاتها وتداولها وكذلك عند تداول الدم البشري للمرضى أثناء الطور الحاد من خلال الالتزام بما ورد من اجراءات وقائية صادرة من الجهات المختصة لمنع انتشار العدوى بين الحيوانات.

حمى القرم - الكنغو النزفية Crimean-Congo hemorrhagic fever (CCHF)

تعريف الحالة المشتبهة	مرض ذو بدء فجائي بحمى مرتفعة مدة 5-12 يوماً مصحوبة بآلام بطنية وعلامات نزفية مع انتشار طفح جلدي.
الحالات المؤكدة	الحالة المشتبهة إضافة إلى تأكيدها مخبرياً
وصف المرض	مرض فيروسي خطير من الحميات النزفية قد يصاحبه حدوث صدمة وتجلط الدم المنتشر داخل الأوعية الدموية DIC وقد يصيب الفيروس خلايا الكبد مما يؤدي إلى حدوث يرقان ويتراوح معدل الإماتة المبلغ عنه بين الحالات في المتوسط 30%.
مسبب المرض	هو فيروس حمى القرم - الكنغو النزفية وهو من عائلة الفيروسات البُنياويَّة أو النّيروية.
طرق الانتقال	- عن طريق لدغ القراد المعدي. - المخالطة المباشرة مع دم المصاب وإفرازاته. - المخالطة المباشرة للحيوانات المصابة أثناء الذبح.
فترة الحضانة	عادةً من 1-3 أيام إذا كانت من خلال لدغ القراد، وقد تتراوح بين 3-12 يوماً من خلال اتصاله بالدم أوو سوائل الجسم للحالات البشرية أو الحيوانية المصابة.
مدة العدوى	تحدث العدوى بعد التعرض للدم والإفرازات في المستشفيات في فترة 6-13 يوم.
مصدر العدوى	تعد لدغات القراد المصاب هي المصدر الرئيسي للمرض، خاصةً في المناطق الريفية أو في بيئات الحياة البرية مثل دول افريقيا والبلقان والشرق الأوسط وغيرها، حيث ينتشر القراد الناقل للفيروس مثل قراد *(Hyalomma)*. كما تشمل مصادر العدوى الأخرى التعامل مع سوائل وأنسجة ودماء اجسام الحالات البشرية أو الحيوانية المصابة.
الأعراض والعلامات	تظهر الأعراض الأولية بشكل مفاجئ وتشبه أعراض الأنفلونزا، مثل: الحمى، آلام شديدة في العضلات (خاصة الساقين والظهر)، صداع شديد، ضعف عام، آلام في البطن، وحساسية العينين للضوء. قد تتطور الحالة إلى نزيف من الأنف، أو ظهور كدمات أو بقع نزفية في الجلد، أو نزيف في مواقع الجروح أو أماكن الحقن، أو نزيف داخلي يظهر في البراز أو القيء. بالإضافة إلى ذلك، قد تظهر علامات وأعراض مضاعفات الفشل الكبدي والكلوي والرئوي والتغيرات العصبية في الحالات الشديدة، خاصة بعد اليوم الخامس.

التشخيص	- عزل الفيروس: استفراد الفيروس من الدم أو من عينات نسيجية خلال الأيام الخمسة الأولى من المرض وتلقيحه في مزارع نسيجية أو فئران رضيعة في مختبرات مخصصة له بالتنسيق مع هيئة الصحة العامة والجهات المعنية. - اكتشاف الأجسام المضادة النوعية IgMوIgGفي المصل باستخدام اختبارات الإليزا ELISA أو اختبار المقايسة الإنزيمية المناعية EIA بداية من اليوم السادس للمرض. - ظهور المستضد النوعي IgM في فترة المرض الحاد والذي يستمر لمدة أربعة أشهر. - التفاعل التسلسلي للبوليميراز PCR لاكتشاف المادة الوراثية للفيروس. - ترسل جميع العينات من جميع المنشآت الصحية داخل وخارج المشاعر المقدسة –المدينة المنورة –جدة- -الطائف إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام وقاية) بالمشاعر.

الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المرضى:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق المراقبة الوبائية في الحج والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس
- الرفع للعمليات المشتركة بشكل عاجل حين الاشتباه بحالة حمى الوادي المتصدع عبر البريد الالكتروني الخاص وهو .VAZ-Operation@pha.gov.sa
- على فريق التقصي الوبائي بالتنسيق مع الحالة المبلغة (المشتبه) للزيارة الميدانية المشتركة بين الجهات المعنية، ثم ملئ استمارة التقصي المعتمدة من وقاية والرفع للعمليات المشتركة حسب البرتوكول المعتمد.
- العزل إجباري في غرف خاصة بالمستشفيات على أن تتخذ احتياطات الدم والافرازات حسب اشتراطات مكافحة عدوى المنشآت الصحية.
- التطهير المصاحب لأدوات ومستلزمات ومفروشات المريض بالغلي في درجة حرارة بين 60 – 90 مئوية والتطهير النهائي لأدوات ومستلزمات وملابس المريض وتطهير غرفة المريض بالمطهرات المناسبة مثل استخدام محلول الكلور بتركيز 0.5% بعد إزالة الأوساخ والغبار.
- التأكد من تخلص الأمان للأدوات المستلزمات التي تستخدم مرة واحده في أكياس آمنه.
- الحرص على الطاقم الطبي بغسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو استخدام مطهر اليدين المحتوى على 60٪ من الكحول في حال عدم إتاحة الماء والصابون. كما يجب الحرص على ارتداء معدات الحماية الشخصية بالشكل الصحيح اتباعاً لبرتوكول مكافحة العدوى بالمنشآت الصحية.
- التأكد من تشخيص المرض حسب تعريف الحالة والاختبارات المخبرية.
- قد يستخدم العلاج النوعي بالحقن الوريدي بالريبافيرين وبلازما النقهين ذات العيار المرتفع من الأضداد المستعدلة.
- إجراء تثقيف صحية للمريض عن المرض ووسائل انتقاله ووسائل انتقاله وأهمية الابتعاد عن القراد الناقل أو ملامسة الدماء والأنسجة والمنتجات الحيوانية والأجسام المصابة من الحالات البشرية والحيوانية للمرض. بالإضافة الى الرسائل الصحية الأخرى تضمن عدم انتقال العدوى من المريض إلى آخرين. بالإضافة على التأكيد على عدم استخدام الاسبرين أو البروفين لخفض درجة الحرارة وذلك لزيادة خطر النزيف.

الإجراءات الوقائية تجاه المخالطين:

- التقصي الوبائي واستيفاء استمارة التقصي واتخاذ الإجراءات الوقائية للحالة والمخالطين فوراً.
- حصر المخالطين ومراقبتهم طوال فترة حضانة المرض وحثهم لمراجعة أقرب مركز صحي عند الشعور بأعراض وعلامات المرض خاصة في حالة وجود شخص مصاب بنفس العائلة.
- البحث عن حالات غير مكتشفة وحالات غير مبلغة وسط المخالطين.
- التوعية الصحية للمخالطين عن المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه.
- الحجر الصحي لا لزوم له ولكن يتجنب القراد أو التبرع بالدم والأعضاء وغيرها لحين انتهاء فترة الحجر وهي 14 يوماً.
- إجراء تثقيف صحي للمخالطين عن المرض ووسائل انتقاله وأهمية الابتعاد عن القراد الناقل أو ملامسة الدماء والأنسجة والمنتجات الحيوانية والأجسام المصابة من الحالات البشرية والحيوانية للمرض. بالإضافة الى الرسائل الصحية الأخرى تضمن عدم انتقال العدوى من المريض إلى آخرين. بالإضافة على التأكيد على عدم استخدام الاسبرين أو البروفين لخفض درجة الحرارة وذلك لزيادة خطر النزيف.

إجراءات وقائية خاصة بالعاملين في المستشفيات والمختبرات:

- يجب على العاملين في رعاية مرضى الحمى النزفية ضرورة التزام الحرص وعدم ملامسة دم المريض وإفرازاته وذلك باستعمال الملابس الواقية ذات الاستخدام الواحد (الكمامات، القفازات، غطاء الرأس، المرايل) على أن يراعى أثناء خلع هذه الملابس أن تنزع القفازات آخر شيء وتعدم هذه الملابس بالحرق.
- استخدام المطهرات والمعقمات على الأماكن الملوثة بإفرازات المريض.
- تعقيم كافة الأدوات والأجهزة المتعددة الاستخدام والمستعملة في الانعاش بعد كل استعمال ويمنع منعاً باتاً استخدام التنفس الصناعي بالإنعاش بواسطة الفم.
- يراعى استعمال الوسائل المخصصة لجمع براز المريض من الكرتون الذي يستعمل لمرة واحدة وكذلك أكياس خاصة من النايلون لجمع القيء ثم تحرق جميعها بعد الاستعمال.
- تعقيم غرف عزل المرضى بعد خروجهم بالتطهير بوضع كمية من برمنجنات البوتاسيوم وثلاثة أضعاف هذه الكمية من الفورمالين في إناء مفتوح وتركها داخل الغرفة بعد قفل النوافذ والأبواب لمدة 24 ساعة ولا تستخدم غرفة المريض مرة أخرى إلا بعد اختفاء الرائحة.
- توعية الأطباء والعاملين معهم وسائقي سيارات الإسعاف التي تنقل مرضى حمى القرم أو المتوفين بالتزام النظافة والتعقيم وكذلك توعيتهم بطرق انتقال المرض للوقاية منه.
- منع زيارة المرضى وتخصيص فريق من الأطباء والممرضين لمناظرة المرضى، ورعايتهم، وتشخيصهم ومعالجته.
- في حالة وفاة المريض أو أحد الحالات المشتبهة، يتم دفن الجثمان عن طريق السلطات الصحية وتتبع نفس الإجراءات الفنية المطلوبة للمتوفى بمرض محجري حفاظاً على عدم انتقال العدوى أثناء الغسل والتكفين إلى أشخاص آخرين.

إجراءات وقائية عامة:

- تثقيف الجمهور بطرق انتقال المرض بالقراد ووسائل الحماية الشخصية.
- تجنب المناطق التي ينتشر فيها القراد ما أمكن، ويفضل ارتداء ملابس تغطي الساقين والذراعين وإدخال أرجل السراويل في داخل الجوارب، واستعمال طاردات القراد مثل ثنائي أثيل التولوميد أو البرميترين على الساقين والأكمام.
- عند العمل أو اللعب في مناطق ينتشر فيها القراد، يجب التخلص من أي طبقة من القراد، والبحث عن القراد مباشرةً وبحذر ومن دون هرس ويجب حماية الأيدي بالقفازات أو الملابس عند التخلص من القراد في الإنسان أو الحيوانات، واتخاذ الإجراءات التي تحد من جماعة القراد مثل معالجة الثوي والتعديل في المسكن والمكافحة الكيميائية.

مرض إيبولا / ماربورغ (Ebola & Marburg Viral Disease)

تعريف الحالة المشتبهة	تعرف حالة الاشتباه بالإصابة بحمى الإيبولا/ ماربورغ الفيروسية النزفية بوجود مرض لشخص اجتمعت لديه كلاً من أعراض وعوامل الخطر للإصابة بالمرض على حد سواء وعلى النحو التالي: الصفات الإكلينيكية: وجود ارتفاع في درجة حرارة الجسم أكثر من 38 درجة مئوية مع وجود أعراض مصاحبة مثل صداع شديد، ألم بالعضلات، قيء، إسهال، آلام ومغص بالبطن أي نزيف من غير وجود سبباً واضحاً. الدلالات الوبائية التالية: - - تعرض الشخص لدم أو سوائل جسم شخص مصاب أو مشتبه إصابته بحمى الإيبولا الفيروسية النزفية خلال الثلاثة أسابيع السابقة لظهور الأعراض عليه. - إقامة الشخص أو زيارته لأحدى الدول الموبوءة خلال الثلاثة أسابيع السابقة. - التعامل المباشر مع حيوانات ثبتت إصابتها بحمى الإيبولا الفيروسية النزفية (حية أو ميتة) خلال الثلاثة أسابيع السابقة.
الحالات المؤكدة	الحالة المشتبهة إضافة إلى التعرف على فيروس إيبولا أو ماربيرج من عينة سريريه.
وصف المرض	مرض فيروسي حاد وخطير ذو بدء فجائي بحمى وفتور وصداع وألم بالعضلات والحلق يعقبه قيء وإسهال ثم طفح جلدي ونزف وكثيراً ما يكون مصحوباً بتلف كبدي وفشل كلوي وارتفاع ناقلة الأمينات وقلة شديدة بالصفائح الدموية
مسبب المرض	فيروس إيبولا وفيروس ماربورغ هما فيروسان متمايزان من حيث المستضدات الخاصة بكل منها Antigenically distinct
طرق الانتقال	1. انتقال مباشر يمكن في المناطق الموبوءة من التعامل مع حيوان مصاب او خفاش حيا كان أم ميتاً. 2. عدوى من شخص لآخر بالتماس المباشر مع الدم، أو الإفرازات، أو الأعضاء، أو المني إذا كان أي منها مصاب بالعدوى. 3. عدوى مكتسبة في المراكز الصحية والمستشفيات (Hospital Acquired Infection) من خلال استخدام محاقن وإبر ملوثة. 4. انتقال العدوى عن طريق المنى بعد 7 أسابيع من الشفاء السريري.
فترة الحضانة	تتراوح بين 2-21 يوم بالنسبة للإصابة بكل من فيروس ماربيرج أو فيروس إيبولا.
مدة العدوى	لا تبدأ قبل ظهور الحمى وتزداد بتطور مراحل المرض وتستمر طوال فترة تلوث الدم وإفرازات الجسم بالفيروس وتحدث الحالات الثانوية في 5 - 10% من مخالطي الحالات المباشرين وقد تستمر العدوى بعد الشفاء في بعض إفرازات الجسم مثل المني.

مصدر العدوى	غير معروف على وجه الدقة وتوجد بعض الأبحاث تعتقد أن مصدر العدوى هو ملامسة بعض أنواع الخفافيش ويمكن أن تنتقل العدوى عن طريق ملامسة سوائل بعض الحيوانات البرية حية أو ميتة.
الأعراض والعلامات	تتميز الإصابة بهذا المرض ببدء فجائي بارتفاع شديد في درجة الحرارة وآلام عامة في الجسم وآلام في العضلات وصداع ثم يلي ذلك التهاب البلعوم، قيء، إسهال وظهور طفح جلدي. وفي الحالات الخطيرة والمميتة تحدث علامات نزفيه يمكن أن تكون ظاهرةً في أي من الأغشية المخاطية أو الجلد. وقد يصاحب المرض تدمير للكبد وفشل كلوي وإصابة الجهاز العصبي المركزي ثم حدوث صدمة نهائية يصاحبها خلل وظيفي في عدد من الأعضاء المختلفة (.(Multi-organ dysfunction
التشخيص	عادة ما يتضمن التشخيص إجراء مجموعة من التحاليل لاكتشاف المستضدات "Antigens" أو الحمض النووي "RNA" أو الأجسام المضادة "IgM, IgG" Antibodies. - اختبار مقايسة الممتز المناعي المرتبط بالأنزيم "ELISA" لاكتشاف الأجسام المضادة النوعية "specific antibodies" من نوعية "IgM" (يدل على وجود عدوى حديثة) أو نوعية "IgG". - استخدام اختبار "ELISA" أو "RT-PCR" لعينات من الدم أو المصل للتعرف على مستضدات "Antigen" الفيروس. - رؤية المستضد Antigen الفيروسي في خلايا الكبد باستخدام الأضداد وحيدة النسيلة Monoclonal antibodies"" باختبار الضد المناعي المتألق اللا مباشر IFA (Indirect Immunoflorescent antibodies). - يمكن رؤية الفيروس أحياناً في مقاطع كبدية بالمجهر الالكتروني. - يمكن عزل الفيروس في مزرعة نسيجية "Cell culture" أو في القُبيعات "Guinea-pigs". - ترسل جميع العينات من جميع المنشآت الصحية داخل وخارج المشاعر المقدسة –المدينة المنورة –جدة- -الطائف إلى وحدة الأمراض المعدية المتنقلة (التابعة لهيئة الصحة العام وقاية) بالمشاعر.

الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها حيال تلقي بلاغ عن حالة إيبولا أو ماربورغ

- التأكد من مطابقة الحالة لتعريف الحالة
- التبليغ فوراً لغرفة عمليات المراقبة الوبائية بمكة المكرمة أو المدينة المنورة.
- التأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس متى كان ذلك متاحا أو يتم استيفاء نموذج إبلاغ عن حالة حمى نزفية حسب النموذج المعد لذلك لأي حالة مشتبهة/ مؤكدة تم التعرف عليها.

العزل:

- يتم وضع المريض في عزل صارم في حجرة منفردة في المستشفى أو المركز الصحي أو البعثات الطبية بعيدة عن الأماكن ذات الكثافة العالية مع وجود حمام منفصل وأبواب مغلقة.
- يجب منع الزيارات وقصر الدخول لمقدمي الرعاية الصحية..

- يجب اتخاذ كافة الاحتياطات الخاصة بسوائل الجسم وفضلاته بطريقة صارمة نظراً لوجود احتمالية لحدوث عدوى.
- تقوم فرق الاستجابة السريعة بالشخوص الفوري على موقع الحالة ونقلها للمستشفيات المرجعية المخصصة

مكة المكرمة:

- قبل تاريخ 15 ذو القعدة: تحال الحالة المشتبهة لمستشفى النور بمكة المكرمة لأخذ العينات وفي حال تأكدت الحالة تحال إلى مستشفى شرق جدة
- بعد تاريخ 15 ذو القعدة: تحال الحالة المشتبهة إلى مستشفى شرق جدة.

المدينة المنورة: تحال الحالة إلى مستشفى الميقات.

جدة: تحال الحالة إلى مستشفى شرق جدة.

- يجب أن يتخذ جميع العاملين في فرق الاستقصاء الوبائي والاستجابة السريعة احتياطات مكافحة العدوى حسب دليل الإيبولا وماربورغ الصادر من هيئة الصحة العامة "وقاية" على الرابط: https://www.pha.gov.sa/en-us/EvidenceAndProcedures/Documents/MarburgEbola%20guide.pdf

- يجب أن يكون الإسعاف مجهز بجميع أدوات الحماية ويتم تطهيره بالكامل بعد انتهاء مهمته. ويمكن استعمال الإخلاء الجوي إذا كان ذلك ممكنا في حال كان هناك زحام يحول دخول الإسعاف أو يعطله.
- عدم أخذ أي نوع من العينات الا في المستشفيات المخصصة لمثل هذه الحالات وبها فريق مدرب على ذلك.
- التعامل مع هذه الحالات بحذر شديد حسب ما جاء في دليل مكافحة العدوى الصادر من وقاية والمذكور أعلاه.
- ترسل العينات من جميع المنشآت الصحية الى مختبر هيئة الصحة العامة (وقاية) المتنقل بالمشاعر ويتم الإبلاغ عن أي حالة تم تأكيدها إلى غرفة عمليات المراقبة الوبائية بمكة المكرمة أو المدينة المنورة فوراً مع صورة للإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية بالوزارة.
- ينبغي التقليل من الفحوصات لأقل حد ممكن والاقتصار على ما هو ضروري منها للتشخيص والعناية بالمريض وذلك للخفض من خطر التعرض للعدوى.
- على العاملين في المختبرات أن ينتبهوا جيداً إلى طبيعة العينات التي يتعاملون معها، وأن يخضعوا لإشراف يضمن تطبيق إجراءات العزل الصارم.
- في حالة الوفاة ينبغي الإسراع بحفظ الجثث في أكياس لا تقبل التسرب ودفنها فوراً في صندوق محكم الإغلاق واتباع الدليل الصادر من هيئة الصحة العامة "وقاية" على الرابط:
https://www.pha.gov.sa/en-us/EvidenceAndProcedures/Documents/MarburgEbola%20guide.pdf

التطهير:

- يطبق بالنسبة لفضلات المرضى والبلغم والدم وجميع الأشياء التي لامست المرضى بما في ذلك الأجهزة المخبرية المستعملة لإجراء اختبارات على الدم ... الخ. وذلك بالتطهير بمحلول هيبوكلوريت الصوديوم 0.5%

أو بمحلول الفينول مع منظف 0.5%، وبطرق التسخين الملائمة بقدر الإمكان. كفرن الضغط "autoclave" أو الحرق أو الغليان.

- ويجب أن تجرى الاختبارات المخبرية في مرافق محكمة خاصة. وعند عدم توفرها ينبغي إجراء الاختبارات في أصغر حد ممكن بواسطة تقني مختبر مؤهل يستخدم الاحتياطات اللازمة كالقفازات. وحيثما يكون ملائماً يمكن أن يعطل المصل بتسخينه لدرجة 60 درجة مئوية لمدة ساعة واحدة. ويكفي التطهير النهائي الشامل بمحلول هيبوكلوريت الصوديوم 0.5% أو أحد مركبات الفينولية، ويمكن استخدام الفورمالدهايد.

العلاج النوعي: لا يوجد علاج نوعي.

التوعية الصحية: إجراء توعية صحية للمريض عن المرض ووسائل انتقال المرض وأهمية الامتناع عن الممارسات الزوجية إلى أن يثبت خلو المني من الفيروس ويتطلب ذلك (3) شهور تقريبا بما يضمن عدم قيام المريض بنقل العدوى إلى آخرين.

واجبات مقدمي خدمات الرعاية الصحية المشار إليها أعلاه:

- إدخال البيانات على نظام حصن بلس والتأكد من اكتمالها وجودتها.
- الإبلاغ كما ذكر أعلاه.
- تقديم الدعم والمساندة في تنفيذ الإجراءات الوقائية بالتعاون مع فرق الاستقصاء الوبائي وغرفة عمليات المراقبة الوبائية بمكة المكرمة او المدينة المنورة.
- الاستقصاء الوبائي للمخالطين وتحديد مصدر العدوى:
- حصر كافة المخالطين المباشرين (الأشخاص المقيمين مع الحالة الذين يعتنون بالحالة والأشخاص الذي يقومون بإجراء الاختبارات المعملية للحالة أو الأشخاص الذين تعرضوا للمريض صدفةً) في خلال ثلاثة أسابيع من بداية المرض. حيث يتم تطبيق نظام مراقبة وبائية لصيق لهؤلاء الأشخاص من خلال تسجيل درجة الحرارة لهم يوميا صباحاً ومساءاً على الأقل لمدة ثلاثة أسابيع من تاريخ أخر تعرض للمريض. وفي حالة تسجيل درجة حرارة أكثر من 38 درجة مئوية لأي من المخالطين يتم عزله فورا في المستشفى والتحري عن تحركاته خلال الثلاثة أسابيع السابقة لبدء الأعراض.
- التأكد من تشخيص وعلاج الحالة.
- التوعية الصحية عن المرض وطرق انتقاله

حالة مشتبهة ايبولا ماربورغ في منشأة صحية بمكة المكرمة / المدينة المنورة / منى / مزدلفة / عرفات

عزل الحالة في غرفة بعيدة والاتصال الفوري بغرفة عمليات المراقبة الوبائية بمكة المكرمة /المدينة المنورة ورفع مستوى الاستعداد الى عالي

يتم تحريك الفرقة المختصة والمتدربة والمجهزة لهذه الحالات)RRT (

شخوص هذه الفرقة بكامل ادواتها الى مكان الحالة المشتبهة لنقله الى المستشفيات المرجعية في مكة المكرمة او المدينة المنورة أو جدة

دخول الحالة الى المستشفيات المرجعية في غرف العزل المعدة لذلك واخذ العينات المطلوبة وارسالها الى مختبر الصحة العامة "وقاية" حسب بروتوكول هيئة الصحة العامة

متابعة المخالطين: تتم متابعة المخالطين للحالة لمدة 21 يوم من اخر مخالطة للحالة

المستشفيات المرجعية: مكة المكرمة مستشفى النور

المدينة المنورة : مستشفى المدينة المنورة العام

جدة: مستشفى شرق جدة

الأمراض المنقولة عن طريق النواقل

قائمة الأمراض المعدية المنقولة عن طريق النواقل ذات الأهمية المستهدفة المراقبة الوبائية خلال موسم حج 1446هـ تشمل الآتي:

الملاريا (Malaria)

تعريف الحالة المشتبهة	حمى متقطعة مصحوبة برعشة وبرد يعقبها تعرق بشكل متكرر ويشعر المريض خلال تلك الفترة بفتور عام بالجسم وصداع وشعور بالغثيان مع فقدان الشهية، تظهر هذه الأعراض بعد لدغة البعوض المعدي بحوالي 7-15 يوم وقد تظهر الأعراض بشكل حاد ومفاجئ ومضاعفات خطيرة مثلا هذيان وغيبوبة للحالات الحادة للملاريا الخبيثة (بلازموديوم فالسيبارم) قد تؤدي إلى الوفاة
تعريف الحالة المؤكدة	الحالة المشتبهة تم تأكيدها مخبريا من خلال الفحص المجهري او الفحص السريع (RDT).
وصف المرض	الملاريا هي مرض معدٍ يتسبب في حدوثه كائن طفيلي يسمى البلازموديوم، ينتقل عن طريق لدغة البعوض من انسان الى اخر، ويتسلل هذا الطفيل داخل كريات الدم الحمراء في جسم الإنسان ويدمرها.
مسبب المرض	طفيل البلازموديوم والذي ينقسم إلى أنماط هي: بلازموديوم فالسيبارم، بلازموديوم فايفاكس، بلازموديوم افالي، بلازموديوم ملاري، بلازموديوم نولسي.
طرق الانتقال	ينتقل من إنسان مصاب حامل الطور المعدي إلى إنسان سليم عن طريق لدغة أنثى بعوضة الأنوفيل الذي يتكاثر في برك المياه العذبة والتي تلدغ عادة في الفترة التي تسبق الفجر ويمكن أن يصاب الشخص بالملاريا بطرق أخرى غير التعرض للدغات البعوض؛ وذلك بالتعرض للدم المصاب في الحالات التالية (الأم المصابة قد تنقل الملاريا للجنين، عمليات نقل الدم من شخص مصاب، مشاركة الإبر مع شخص مصاب)
فترة الحضانة	تتراوح فترة الحضانة للمرض بين 7- 30 يومًا.
مدة العدوى	يكون الإنسان معديا ما دام الطور الجنسي للطفيل موجود في الدم.
مصدر العدوى	الانسان المصاب

الأعراض والعلامات	الحمى المصحوبة برعشة، تعرق، الصداع، الشعور بالتعب والغثيان، القيء، آلام الظهر والبطن والمفاصل، فقر الدم، الاصفرار البسيط الذي قد يشخص احيانا كالتهاب كبدي، تضخم الطحال. يمكن أن تؤدي عدوى بلازموديوم فالسيبارم غير المعالجة إلى غيبوبة وتشنجات وفرط طفيليات الدم وفقر الدم وعدم توازن السوائل والالكتروليت مما قد يؤدي إلى الفشل الكلوي، نقص السكر في الدم، فرط الحمى، الملاريا الدماغية، انهيار الدورة الدموية والصدمة، النزيف، التخثر المنتشر داخل الأوعية (DIC)، الوذمة الرئوية والموت
التشخيص	- عن طريق الفحص المجهري او اختبار الفحص السريع (RDT). - ترسل العينات من اجل اجراء الفحص في المشاعر المقدسة لمختبر الصحة العامة المتنقل إذا لم يتوفر الفحص بالمنشأة الصحية وترسل العينات الإيجابية المشخصة بالمنشآت الصحية لمختبر الصحة العامة المتنقل. - ترسل العينات الايجابية المشخصة بالمنشأة الصحية او المختبر ات الإقليمية خارج المشاعر وجدة والمدينة والطائف لمختبر الصحة العامة المتنقل وقاية وإذا لم يتوفر الفحص بالمنشأة ترسل العينات من اجل اجراء الفحص لمختبر الصحة العامة المتنقل
العلاج	الأدوية الموصوفة طبيًّا لقتل طفيل البلازموديوم رابط السياسة العلاجية الوطنية للملاريا بصفحة الوزارة https://www.moh.gov.sa/Ministry/MediaCenter/Publications/Documents/2018-07-29-002.pdf
الوقاية	مكافحة البعوض، اتخاذ الوسائل الممكنة للحماية من لدغ البعوض، العلاج الوقائي

الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المرضى:

- في المستشفيات يتم الإبلاغ الفوري لقسم الصحة العامة وقسم مكافحة العدوى بالمستشفى، وفريق الاستقصاء الوبائي بالمستشفى ليقوم بالإبلاغ الفوري إلى فريق المراقبة الوبائية في الحج والتأكد من تسجيل الحالة عبر نظام حصن بلس. مع ضرورة التبليغ الفوري للحالات المنومة بالمستشفيات والحالات الحرجة وتقرير مفصل عنها ومتابعتها يوميا.
- اتباع الإرشادات الوقائية لمنع تعرض المريض للدغ من الحشرات حتى لا يشكل المريض مصدر عدوى للآخرين (مثال: استخدام الناموسيات والكريمات الطاردة)..
- التأكد من وجود العلاج وكتيب السياسة العلاجية والملصقات والاستمارات في كل المؤسسات الصحية التي تستقبل الحجاج

- سرعة التشخيص والعلاج المبكر لحالات الملاريا بين الحجاج لمنع حدوث تفشي بين الحجاج ومنع النقل داخل المملكة
- العلاج الفوري للمصابين لضمان عدم تدهور صحة الحاج وإكمال مناسك الحج والتقليل من الوفاة لا سمح الله
- توزيع اختبار الفحص السريع بأنواع مختلفة لإمكانية رصد الأنواع الأخرى من الملاريا وخط العلاج الأول (Artesunate (AS) + Sulfadoxine- Pyrimethamine (SP) او Artemether - lumefantrine (Coartem))، والانواع الاخرى للملاريا Chloroquine and Primaquine للبعثات التي لا يوجد بها. gghk
- متابعة ورصد العقاقير وتوزيعها على المؤسسات الصحية.
- تُعالَج الملاريا بأدوية موصوفة طبيًّا لقتل الطفيل. وتختلف أنواع الأدوية ومدة العلاج بِناءً على: نمط طفيل الملاريا، حِدَّة الأعراض، العمر، الحمل في الاناث كما موضح أدناه

1- treatment of simple uncomplicated P. falciparum malaria:

First line treatment: Artesunate (AS) 50 mg tab PLUS Sulfadoxine – Pyrimethamine (SP) 500mg/25mg tab as follows:

Age in years	Weigh in Kgs	Day 1		Day 2	Day 3
		SP (500 S+25 P mg tab)	AS (50mg tab)	AS (50mg tab)	AS (50mg tab)
5 - 11 Months	5 - 10 Kgs	½	½	½	½
1 - 6 years	11 - 24 Kgs	1	1	1	1
7 - 13 years	25 - 50 Kgs	2	2	2	2
> 13 years	> 50 Kgs	3	4	4	4

A single dose of primaquine (0.25 mg base/kg bw, maximum dose 15 mg) should be added on the first day of treatment to ACT for uncomplicated falciparum malaria as a gametocytocidal medicine.

Second line treatment: Artemether 20 mg + lumefantrine 120mg as follows:

Age in years	Weigh in Kgs	Da y1		Day2		D ay3	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM
< 5		Not recommended					
<3 years	5 - 14	1	1	1	1	1	1
3 - 8 years	15 - 24	2	2	2	2	2	2
9 - 14 years	25 -34	3	3	3	3	3	3
>14 years	> 34	4	4	4	4	4	4

A single dose of primaquine (0.25 mg base/kg bw, maximum dose 15 mg) should be added on the first day of treatment to ACT for uncomplicated falciparum malaria as a gametocytocidal medicine.

2- Treatment of malaria caused by non-Falciparum malaria (P. vivax, or P. ovale):

- Chloroquine 25mg base/kg; over 3 days 4 tablets day 1, 4 tablets day 2 and 2 tablets on day 3 combined with Primaquine 0.25 mg / kg body weight taken daily with food for 14 days for vivax and ovale. (Primaquine 15 mg tabs daily for 14 days for adult)

3- Treatment of severe malaria:

Treatment		Day 1		Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
		Time 0	12 hrs.						
First option	*Artesunate* I.V / I.M	2.4mg/kg	2.4mg/kg	2.4mg/kg	2.4mg/kg	2.4mg/kg	2.4mg/kg	2.4mg/kg	2.4mg/kg
Second option	*Artemether* I.M	1.6mg/kg	1.6mg/kg	1.6mg/kg	1.6mg/kg	1.6mg/kg	1.6mg/kg	1.6mg/kg	1.6mg/kg
Third option	*Quinine* I.V	20mg/kg in 5% Glucose (loading dose)		After 8hrs of loading dose start the maintenance dose as, 10mg/kg /8 hourly till the patient can take by mouth then shift to the oral.					

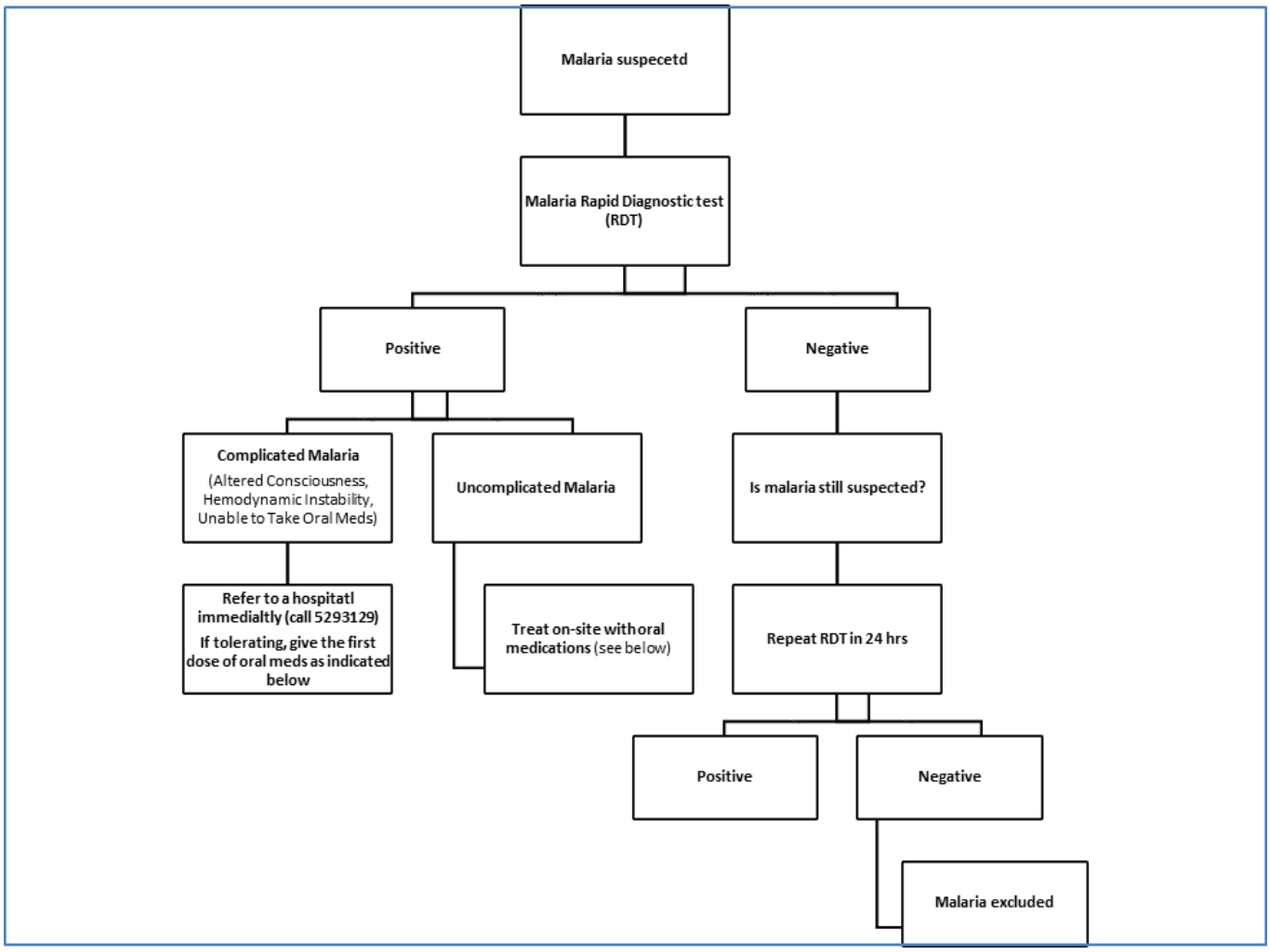
4- Treatment of malaria in pregnancy: N.B. Malaria in pregnancy should be considered

Pregnancy in weeks	**Uncomplicated malaria**	**Severe malaria**
0-12 (1st trimester)	*Quinine* + *Clindamycin*	*Artesunate IV* + *Clindamycin*

13-delivery (2nd &3rd trimester)	First option: (AS + SP) Second option: *Quinine* + *Clindamycin*	*Artesunate* Or *Quinine* + *Clindamycin*
Puerperium	AS + SP	*Artesunate* O*r Quinine* + *Clindamycin*

الإجراءات الوقائية والعلاجية تجاه المخالطين:

- التقصي الوبائي واستيفاء استمارة التقصي واتخاذ الإجراءات الوقائية للحالة والمخالطين فوراً.
- حصر المخالطين ومراقبتهم طوال فترة الحضانة وحثهم لمراجعة أقرب مركز صحي عند الشعور بأعراض وعلامات المرض.
- البحث عن حالات غير مكتشفة وحالات غير مبلغة وسط المخالطين من خلال تحديد تحركات المريض خلال مدة العدوى
- رفع الوعي الصحي بين الحجاج وخاصة حجاج الدول الموبوءة بالمرض (نيجيريا، اليمن، السودان، اثيوبيا، الصومال، باكستان، شرق وجنوب شرق آسيا وغرب أفريقيا).
- رفع كفاءة الفريق الصحي في التشخيص المخبري (توفير مختصين في الفحص الميكروسكوبي)
- رفع كفاءة الفريق الصحي في التقصي الوبائي وذلك بمعرفة الدول الموبوءة والمستوطنة بمرض الملاريا، وخاصة تلك الدول المعروفة بالملاريا المقاومة للكلوروكوين او الأرتسونيت وفحص حرارة الجسم ومن ثم تدريبهم على كيفية استخدام عتائد الفحص السريع.



if RDT is Negative and malaria is still suspected, a peripheral blood film under the light microscopy should be carried out by an experienced well versed lab technician as it is the golden standard to confirm the diagnosis, define the plasmodium type and to determine the parasitemia and hence, the prescription of the treatment (1,3)

فاشيات الأمراض المنقولة بالغذاء

التعريف:

فاشية مرض منقول بالغذاء مشتبهة	إصابة شخصين أو أكثر تناولوا غذاء مشترك من نفس المصدر وظهرت عليهم أعراض متشابهة وفي أوقات متقاربة، قد تكون الأعراض واحدة أو أكثر من الأعراض التالية: حمى، أو إسهال، أو غثيان، أو قيء، أو آلام بالبطن.
فاشية مرض منقول بالغذاء مؤكدة	هي فاشية مرض منقول بالغذاء مشتبهة وتم عزل أحد الميكروبات المسببة للتسمم الغذائي من اثنين أو أكثر من المصابين، أو تم عزل الميكروب من الطعام المتورط ودل التقصي الوبائي على أنه الطعام المتسبب في حدوث الفاشية.

الميكروبات الأكثر احتمالا لحدوث فاشيات أمراض منقولة بالغذاء أثناء موسم الحج:

الميكروب	فترة الحضانة	الأعراض	الأطعمة الأكثر ارتباطا
المكورات العنقودية الذهبية Staphylococcus aureus	30 دقيقة إلى 6 ساعات	غثيان – قيء – آلام بالبطن – إسهال (نادر)	الأطعمة المعدة للتناول – المنتج النهائي من الطعام
كلوستريديوم بيرفرينجنز Clostridium perfringens	من 6 إلى 24 ساعة	إسهال – آلام بالبطن – قيء – حمى (ليست شائعة)	اللحوم والدواجن والمرق والأطعمة الأخرى المطبوخة على دفعات كبيرة
السالمونيلا (غير التيفية) Salmonella (non-typhi)	6 ساعات إلى 4 أيام	الإسهال (يمكن أن يكون دمويا) – حمى – تشنجات المعدة – القيء	الدجاج – البيض – اللحوم – الحليب – الفواكه والخضروات النيئة

كلوستريديوم البوتولينوم Clostridium botulinum	18 إلى 36 ساعة	صعوبة في البلع – ضعف العضلات – الرؤية المزدوجة – فشل في الجهاز التنفسي	الأطعمة المعلبة أو المخمرة بشكل غير صحيح
العطيفة Campylobacter	من 2 إلى 5 أيام	الإسهال (غالبا ما يكون دمويا) والحمى وتشنجات المعدة	الدواجن – الحليب – المياه الملوثة
الإشريكية القولونية E. coli, Enteropathogenic (EPEC)	12 ساعة إلى 6 أيام	إسهال مائي – حمى – قيء	اللحوم – الحليب – الخضروات النيئة – المياه الملوثة
الإشريكية القولونية E. coli, Enterotoxigenic (ETEC)	1 إلى 3 أيام	إسهال مائي (غالبا) وألم بالبطن	اللحوم – الحليب – الخضروات النيئة – المياه الملوثة
سيريوس العصوية (متلازمة القيء) Bacillus cereus (Emetic)	30 دقيقة إلى 5 ساعات	قيء – غثيان – إسهال (أحياناً)	الأطعمة النشوية: مثل الرز – معكرونة
سيريوس العصوية (متلازمة الإسهال) Bacillus cereus (Diarrheal)	8 إلى 16 ساعة	إسهال (أحيانا مصحوب بدم و/أو مخاط) – ألم بالبطن – غثيان (أحياناً)	منتجات اللحوم – الصلصات والخضروات ومنتجات الألبان
الشيجيللا Shigella	يوم إلى يومين	إسهال (مصحوب بدم) – حمى – ألم في البطن	الطعام أو الماء الملوث من قبل شخص مصاب
نوروفيروس Norovirus	من 12 إلى 48 ساعة	إسهال – قيء – غثيان – آلام بالبطن – حمى – صداع	الخضروات – الفواكه – المحار (مثل المحار النيء) – المياه الملوثة

الإبلاغ:

عند الاشتباه في حدوث فاشية مرض منقول بالغذاء طبقاً لتعريف فاشية مرض منقول بالغذاء مشتبهة، إلا في حالة الاشتباه بالتسمم الوشيقي (كلوستريديوم بوتولوينوم)، فيتم الإبلاغ عند الاشتباه بحالة واحدة.

- يتم إبلاغ فريق المراقبة الوبائية بالمؤسسة الصحية التي استقبلت الحالات فوراً.
- يتم إبلاغ اللجنة التنفيذية للحج ووحدة سلامة الغذاء بالحج فوراً.

الإجراءات الواجب اتخاذها عند حدوث فاشية مرض منقول بالغذاء:

أولاً: المؤسسة الصحية التي استقبلت الحالات المصابة:

- تعبئة نموذج الإبلاغ عن فاشية مرض منقول بالغذاء مشتبهة أثناء موسم الحج.
- إبلاغ اللجنة التنفيذية للحج ووحدة سلامة الغذاء فوراً عند اكتشاف الفاشيات.
- التأكد من عدم وجود حالات مصابة أخرى تناولوا الطعام من نفس المصدر.
- يقوم الطبيب بطلب أخذ عينات من المصابين (قيء، عينة براز، مسحة شرجية.. الخ) طبقاً للأعراض وفترة الحضانة، وعند الاشتباه بالتسمم الكيميائي تؤخذ العينات الإضافية حسب ما يراه الطبيب مناسبا.
- في الفاشيات الأقل من 10 مصابين، يتم أخذ عينات من جميع المصابين، أما في الفاشيات ذات 10 مصابين فأكثر، فيتم أخذ عينات من 10% من المصابين بشرط ألا تقل عن 10 عينات في الفاشية، مع مراعاة أن يتم أخذ العينات من الحالات ذات الأعراض والعلامات الواضحة.
- إرسال عينات المصابين إلى مختبر المؤسسة الصحية بعد تعريفها بوضوح بأنها حالة تسمم غذائي إما بوضع لاصق أو بالكتابة على العينة وذلك لإجراء الفحص الجرثومي والكيميائي لمسببات التسمم الغذائي. وفي حالة عدم توفر عتائد (kits) في المختبر، تحرز العينات وترسل إلى المختبر الإقليمي بالعاصمة المقدسة على أن يتم اختبار العينات طبقاً للأعراض وفترات الحضانة.
- تعبئة نموذج الاستبيان للمصابين والتأكد من أن تكون جميع البيانات صحيحة وإرساله لوحدة سلامة الغذاء بالحج.
- إبلاغ اللجنة التنفيذية للحج ووحدة سلامة الغذاء فوراً عند حدوث أي تزايد في الأعداد المصابة في الفاشية.
- إبلاغ وحدة سلامة الغذاء عند ظهور نتائج عينات المصابين.
- متابعة الحالات الحرجة والمنومة.
- يتم علاج الحالات المصابة طبقا لما يراه الطبيب المعالج مناسباً.

ثانياً: التقصي الوصفي:

فريق وحدة سلامة الغذاء هو المسؤول عن التقصي الوصفي

إجراءات التقصي الوصفي الواجب اتخاذها:

- سرعة مقابلة المصابين كل على حدة وتعبئة الاستبيان الخاص بهم ومعرفة الوجبات التي تم تناولها ومصدر ومكان تناول الطعام كاملاً.
- تحديد نوع الطعام الأكثر اشتباهاً بناءً على الأعراض وفترة الحضانة وكذلك معرفة أصناف الطعام في الوجبة المشتبهة.
- تجميع بيانات المصابين في جدول مجتمع الخصائص.
- أخذ العينات الصحيحة من المصابين وتحليلها طبقاً للأعراض وفترات الحضانة ومن الممكن الاستعانة بالفرق المتحركة حسب المؤسسة الصحية القريبة من سكن أو مخيم المصابين، وذلك لأخذ العينات المختبرية اللازمة بالتنسيق مع اللجنة التنفيذية بالحج.
- أخذ عينات من بقايا الطعام المشتبه (إن وجد) وإرسالها للمختبر الإقليمي بمكة المكرمة لتحليلها لميكروبات التسمم الغذائي الأكثر شيوعاً، مع مراعاة الأعراض وفترة الحضانة.
- تحليل البيانات طبقا للوقت والزمان والأشخاص وتحديد الطعام المتورط في حدوث الفاشية.

ثالثاً: التقصي البيئي:

- الانتقال إلى مكان إعداد الطعام للمشاركة في التقصي البيئي مع باقي أعضاء اللجنة الرباعية (ممثل وزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان– ممثل الهيئة العامة للغذاء والدواء – ممثل وزارة الداخلية).
- مقابلة مدير المنشأة الغذائية.
- مقابلة عمال الأغذية والتأكد من وجود شهادات صحية سارية المفعول وملاحظة الممارسات الصحية التي يتم إتباعها عند إعداد الطعام وعمل الكشف الإكلينيكي على من قام بتحضير الطعام المشتبه، والاستفسار من كل عامل عن دوره في خطوات إعداد وتجهيز الطعام المشتبه لمعرفة الممارسات الخاطئة التي تتم عند تداول الطعام مع مراقبة الممارسات الصحية لعمال الأغذية.
- يقوم ممثل وزارة الصحة في اللجنة الرباعية بأخذ عينات ومسحات ممن قام بتحضير الطعام المشتبه أو من جميع عمال الأغذية حال عدم القدرة على تحديد المسؤولين عن تحضير الطعام المشترك بدقة، وهي عبارة عن مسحات حلقية وأنفية وأظافر وعينة من البراز أو مسحة شرجية. بالإضافة إلى عينة من البثور والجروح ومن ثم إرسال هذه العينات إلى المختبر.
- يقوم ممثل الهيئة العامة للغذاء والدواء وممثل وزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان في اللجنة الرباعية بأخذ العينات اللازمة من الأغذية والعينات البيئية من أماكن إعداد وتخزين الطعام كما يلي:
  - عينات من الطعام المشتبه.
  - عينات من أطعمة عشوائية مشابهة للطعام المشتبهة.
  - عينات عشوائية من الأطعمة الأخرى ويراعى التوسع في أخذ العينات للوصول لمصدر محدد بقدر الإمكان لمسببات التسمم الغذائي. وفي حالة الأغذية المعلبة ترسل عينات من عبوات لم يسبق فتحها وعند تعذر الحصول على ذلك، تؤخذ من مكان شرائها أو المصنع المنتج لها محلياً.
  - مسحات من أواني وأماكن تجهيز وحفظ الأطعمة المشتبهة والعشوائية.
  - عينات من مصدر المياه في أماكن تحضير الطعام وإعداده وتناوله مع قياس نسبة الكلور المتبقي.

- ترسل جميع تلك العينات إلى المختبر الإقليمي للفحص الجرثومي والكيميائي لمعرفة مسببات التسمم الغذائي.

رابعًا: التقصي المختبري:

- متابعة ظهور نتائج العينات المأخوذة من المصابين والطعام المشتبه والعشوائي وعمال الأغذية والمكان مع تسجيل جميع المعلومات.
- متابعة ظهور نتائج العينات المأخوذة بمعرفة الجهات الأخرى المشاركة في اللجنة الرباعية.

الإجراءات الواجب اتخاذها بعد حدوث فاشية مرض منقول بالغذاء:

- رفع التقرير المبدئي والنهائي الخاص بكل فاشية للجنة التنفيذية بالحج.
- حضور اجتماع اللجنة الرباعية لرفع توصيات اللجنة والمتضمنة مدى مسؤولية المنشأة الغذائية في وقوع الفاشية والغرامات المالية المقترحة، ورفعها لوزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان.
- رفع التقرير النهائي الخاص بكل فاشية لبرنامج السلامة الغذائية للإدارة العامة لصحة البيئة.
- دراسة أسباب وقوع الفاشيات أثناء موسم الحج ورفع التوصيات لمنع حدوث مثل هذه الفاشيات مستقبلا.

الإجراءات الواجب اتخاذها للحد من حدوث فاشيات الأمراض المنقولة بالغذاء قبل وأثناء موسم الحج:

1- المشاركة مع الجهات ذات العلاقة (أمانة العاصمة المقدسة – الهيئة العامة للغذاء والدواء) في لجنة التفتيش الرقابي على مطابخ متعهدي إعاشة حجاج بيت الله الحرام وذلك باستخدام نموذج التفتيش الرقابي بالتركيز على المخاطر.
2- التنسيق مع الجهات ذات العلاقة لنشر الوعي الصحي بين الحجاج حول العوامل المسببة لتلوث الأغذية وكيفية تفاديها.
3- المشاركة مع الجهات ذات العلاقة في دراسة التوصيات الخاصة بمنع حدوث فاشيات الأمراض المنقولة بالغذاء أثناء موسم الحج.
4- تدريب فرق المراقبة الوبائية على الإجراءات الواجب اتخاذها عند التقصي الوبائي لفاشيات الأمراض المنقولة بالغذاء حسب تعريف الحالة.
5- تدريب أطباء الطوارئ بالمستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية على الإجراءات الواجب اتخاذها عند الاشتباه بفاشية مرض منقول بالغذاء حسب التعريف وطرق أخذ العينات من المصابين.

خـــاتمة

تتشرف منطقة مكة المكرمة باستقبال حجاج بيت الله الحرام خلال مواسم العمرة والحج ، حيث يشكل تواجد وتداخل جمع هائل من البشر في مكان وزمان واحد ظرفاً مواتياً لانتقال مسببات الأمراض من حاملي بعض مسببات الأمراض أو العدوى وخ اصة الأمراض التي تنتقل عن طريق الرذاذ أو من خـلال الجهاز التنفسي أو من خلال تلوث الطعام أو الماء ببعض الميكروبات ، لهذا تم تصميم برنامج الصحة العامة لموسم الحج لتقديم خدمات وقائية شاملة لضيوف الرحمن تتضمن التأكد من توفير وسلامة مياه الشرب النقية والسكن الصحي الإصحاح البيئي والتخلص الصحي من الفضلات ومكافحة الحشرات والهوام ونشر الوعي الصحي بين الحجاج في بلدانهم وفي المشاعر المقدسة، إضافة إلى الإجراءات الوقائية للحد من انتشار الأمراض المعدية.

كما تم إصدار الاشتراطات الصحية للقادمين للحج والعمرة والتي تشمل الإجراءات الاحترازية والوقائية وإجراءات المكافحة للأمراض المعدية ذات الأهمية خلال موسم الحج في بلد الحاج وعند عبوره للمنافذ المختلفة بالمملكة وصولاً إلى مكة المكرمة والمشاعر المقدسة والمدينة المنورة.

وعليه يأتي إعداد هذا الدليل ليكون مرشداً للعاملين في برنامج الصحة العامة في الحج والعاملين بالبعثات الطبية المختلفة والعاملين في منافذ تقديم الرعاية الطبية حتى يتمكنوا من تقديم أفضل وأجود الخدمات الوقائية لحجاج بيت الله الحرام.

هيئة الصحة العامة

2025