



إرشادات أولياء الأمور والمعلمين والمدارس

نصائح خاصة بكيفية التعامل مع عدوى الجهاز الحادة، ويتضمن ذلك فيروس "كورونا" المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

أ- إرشادات عامة لكل من أولياء الأمور والمعلمين:

- العناية الصحية باليدين: حافظ على غسل اليدين بانتظام باستخدام الماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية، وفي حال عدم توفر الماء والصابون ينصح باستخدام المعقمات الطبية الخاصة باليدين، مع أخذ الحيطة من عدم دخول المعقم منطقة الفم أو ابتلاعه.
- تغطية الأنف والفم بمنديل عند السعال أو العطس، والتخلص منها فوراً بعد الاستعمال
- تجنب ملامسة العين والأنف والفم باليد قبل التأكد من نظافتها وغسلها بشكل جيد
- تجنب الاحتكاك المباشر مع المرضى. وذلك يتضمن مشاركتهم للأكواب، وأدوات تناول الطعام، والتحية عبر تبادل القبل.
- تنظيف وتعقيم الأشياء التي نستخدمها على نحو مستمر بما فيها ألعاب الأطفال ومقابض الأبواب، والمكاتب، والكراسي، والهواتف، والطاولات، ودرابزون الدرج.
- تجنب قدر الإمكان مشاركة الأطفال متعلقاتهم مع أي شخص آخر (مثل: الأقلام، المحايات، الأجهزة الذكية والهواتف، وغيرها).
- توعية وتنظيف الأطفال بخصوص إتباع النصائح التالية:
 - غسل الأيدي بالماء والصابون لمدة 20 ثانية.
 - استخدام معقمات الأيدي الكحولية، مع توخي الحذر من عدم تناولها عبر الفم
 - ضرورة تغطية الأنف والفم باستخدام منديل عند السعال أو العطس. ثم التخلص فوراً من المنديل في سلة المهملات
 - غسل اليدين قبل ملامسة العينين أو الأنف أو الفم
 - تجنب مشاركة الآخرين لأكوابهم، وأدوات تناول الطعام والمناشف الخاصة بهم



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

○ كيفية التعامل مع المرضى: لا تشاركهم أدواتهم الشخصية مثل الأكواب وأدوات تناول الطعام والمناشف وغيرها، وتجنب تبادل التحية بالقبّل أو الأحضان، وغسل اليدين جيداً فور مغادرة الأماكن التي يتواجد بها المرضى.

ب- كيفية التصرف في حال مرض الطفل (حمى، سعال، احتقان في الحلق، وصعوبة في التنفس):

- في مثل هذه الحالات، يجب إبقاء الأطفال في المنزل حتى التأكد من اختفاء هذه الأعراض، وذلك لمدة 24 ساعة على الأقل.
- في حال ظهور أعراض الإصابة بفيروس كورونا بصورة خفيفة لا تتطلب نقله إلى المستشفى، يجب الالتزام بكافة التعليمات التالية بحسب توصيات الطبيب. ولا ترسل الطفل إلى المدرسة حتى يتغلب على الأعراض لمدة 48 ساعة وبعد أن يثبت الفحص الطبي للأنف عدم وجود الفيروس.
- لا ترسل الطفل إلى المدرسة إذا ما كان يعاني من حمى أو أعراض تنفسية. ويتوجب التزامه بالمنزل لمدة يوم واحد على الأقل.
- وضع الطفل في سرير مختلف عند تطيبه
- التأكد من أن كافة المساحات الداخلية حول الطفل تتمتع بتهوية جيدة.
- لا يتوجب على الطفل المصاب أن يشارك الآخرين في أدواتهم الشخصية مثل فرشاة الأسنان، أدوات تناول الطعام، والمناشف، والحرص على غسل ملابسه والشراشف التي يستخدمها
- التأكد من ارتداء الكمامة عند التعامل مع الطفل المصاب، وكذلك الأمر بالنسبة لأفراد العائلة أو الزائرين
- اتباع التوصيات الخاصة بالعزل الصحي داخل المنزل للشخص المصاب.
- المدوامة على غسل اليدين بالماء والصابون.
- نقل الطفل لزيارة الطبيب/ المستشفى في حال اشتداد أعراض الإصابة

ت- الإجراءات الواجب اتخاذها في حالة إصابة شخص بعدوى حادة في الجهاز التنفسي



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

- التقليل قدر الإمكان من التواصل مع الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بالمرض، وذلك من خلال الإبقاء عليهم في غرف منفصلة، وتجنب النوم معهم في نفس الغرفة.
 - التأكد من أن كافة المساحات الداخلية حول الطفل تتمتع بتهوية جيدة (مثل الحمامات، المطبخ وغيرها) وينصح بإبقاء النوافذ مفتوحة.
 - وفي حال الحاجة للتواصل مع المصاب من أجل العناية به، يجب التأكد من تغطية الفم الأنف بالنسبة للشخص المسؤول عن تقديم العلاج (وينصح هنا باستخدام المحارم الورقية والمناديل أو الكمادات في حال توفرها)
 - التخلص فوراً من كافة الأدوات المستخدمة في تغطية الأنف والفم، أو تنظيفها وتعقيمها بشكل جيد.
 - تجنب الاتصال المباشر مع الإفرازات السائلة للشخص المريض، وفي حال حدوث ذلك، يجب غسل اليدين فوراً بالماء والصابون، أو استخدام المعقمات الكحولية مع الحذر من عدم ابتلاعها.
 - التأكد من عدم قيام شخص معرض بصورة أكبر لمخاطر الإصابة بالمرض بتطبيب الشخص المصاب، أو الاقتراب منه.
 - تجنب احتمالات التعرض للعدوى من الشخص المصاب أو الأدوات الملوثة، وعليه يجب عدم مشاركة الأدوات الشخصية مثل فرشاة الأسنان، وأدوات تناول الطعام، والأكواب، والمناشف، والحرص على غسيل ملابسه والشراشف التي يستخدمها
 - وجوب التأكد من عدم وجود أي نوع من الاحتكاك أو التواصل بين الشخص الذي بدأت تظهر عليه علائم وأعراض الإصابة بالعدوى.
 - وإذا ما زادت أعراض المرض على الشخص المصاب مثل إصابته بالتهاب رئوي حاد مثير للقلق
- 1- يجب التأكد من تطبيق إجراءات العزل المنزلي
 - 2- التأكد من أن الشخص الذي يقوم بالطبابة، أو الأشخاص الذين يتعاملون معه، يرتدون الكمامة الطبية، أو يتبعون أفضل وسيلة للوقاية من رذاذ العطس أو السعال أو التنفس
 - 3- غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية بعد التعامل مع الشخص المصاب.



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

- ث- كيفية التصرف في حال مرض شخص كان يتعامل مع شخص يعاني من إتهاب رئوي حاد:
- إعلام موفر الخدمات الطبية المعني بتشخيص الحالة والتصرف حسب التعليمات في كل خطوة
 - الاتصال بسيارة الإسعاف أو نقل الشخص المصاب بالعدوى باستخدام السيارة مع التأكد من فتح النوافذ حتى الوصول إلى المستشفى أو المركز الصحي.
 - الحرص على ارتداء الكمامة عند التعامل مع المريض.
 - البقاء بعيدا عن الآخرين قدر الإمكان (مترا واحدا على الأقل) عند القدوم أو الذهاب إلى المرافق الصحية
 - غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية أو استخدام المعقمات الكحولية قدر الإمكان بعد التعامل مع المريض