



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

إرشادات العزل المنزلي لحالات الإصابة بفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية

مايو 2014

- يُعرّف العزل بأنه فصل أنشطة الشخص المصاب بمرض معدٍ عن الأشخاص الأصحاء
- قبل عزل الشخص المريض في المنزل، يجب على متخصص الرعاية الصحية أن:
 - يقيّم مدى ملاءمة المنزل لعملية العزل. يمكن إجراء هذا التقييم عبر الهاتف أو الملاحظة المباشرة
 - يجب أن يحتوي المنزل على حمام تعمل جميع مرافقه على أكمل وجه. إذا كان هناك عدة حمامات، يجب تخصيص أحدها للشخص المريض فقط
 - يجب أن يكون للشخص المريض سريرته الخاص ويفضل أن يكون له غرفة النوم الخاصة به
 - ينبغي توافر الخدمات الأساسية في المنزل مثل الكهرباء والمياه الساخنة والمياه الصالحة للشرب والصرف الصحي والهاتف.
 - يجب أن يتم تخصيص أحد الأشخاص ليعتني بالمريض على أن تكون لديه القدرة للامتثال إلى تعليمات الطبيب المعالج المتعلقة بالرعاية الطبية وتناول الأدوية. ويجب أن يساعد مقدم الرعاية الطبية المريض للحصول على احتياجاته الأساسية في المنزل، كما يجب أن يساعده في شراء مستلزمات المنزل، والحصول على الأدوية الموجودة في الوصفات الطبية، بالإضافة إلى تلبية الاحتياجات الشخصية.
- إذا كان المنزل ملائماً ومناسباً لعمليتي الرعاية والعزل، يجب إعطاء المريض ومن يقدم له الرعاية الطبية وباقي أفراد الأسرة التعليمات التالية:

للمريض



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

اعزل نفسك عن الأشخاص الآخرين في المنزل

يجب أن تبقى في غرفة منفصلة عن الأشخاص الآخرين داخل المنزل قدر المستطاع. كما يجب أن تستخدم حماماً خاصاً بك إن أمكن ذلك.

اتصل هاتفياً بالطبيب قبل زيارته

قبل موعدك الطبي، يجب عليك الاتصال هاتفياً بطبيبك الخاص وإخباره باحتمال إصابتك بعدوى فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية. هذه الخطوة ستساعد العاملين في مكتب الطبيب على اتخاذ خطوات تمنع انتقال العدوى للأشخاص الآخرين.

قم بارتداء كمامة طبية

يجب عليك ارتداء كمامة طبية عند تواجدك في غرفة واحدة مع أشخاص آخرين وأيضاً عند زيارة الطبيب المعالج. إذا كنت لا تستطيع ارتداء كمامة طبية، يجب على من يقيمون معك ارتداء واحدة إذا تواجدوا معك في نفس الغرفة.

قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس

قم بتغطية فمك وأنفك بواسطة منديل عند السعال أو العطس، يمكنك تغطية فمك وأنفك باستخدام أكمام الثوب الذي ترتديه. قم بإلقاء المناديل المستعملة في سلة مائلات قابلة للغلق بإحكام، و قم بغسل يديك على الفور بالماء والصابون أو قم باستعمال معقم لليدين يحتوي على الكحول دون استخدام الماء.

اغسل يديك

إحرص على غسل يديك بشكل منتظم بواسطة الماء والصابون المطهر. يمكن استخدام معقم لليدين يحتوي على الكحول إذا لم يتوافر الماء والصابون المطهر أو إذا لم تكن يديك متسخة بشكل واضح يمكن رؤيته. تجنب لمس العينين والأنف والفم دون غسل اليدين.



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

تجنب مشاركة الأدوات المنزلية

تجنب مشاركة الصحون وأكواب الشرب وأواني الطعام والمناشف وشرشف السرير وأي غرض آخر مع الأشخاص الآخرين في المنزل. وبعد استخدام هذه الأغراض، يجب عليك غسلها جيداً بالماء الدافئ والصابون.

تعليمات لمقدمي الرعاية الطبية وأفراد الأسرة

إذا كنت تعيش في المنزل مع إحدى الحالات المرضية التي يشتبه في إصابتها بفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو كنت تقوم بتقديم لها الرعاية اللازمة للحالة، يجب عليك فعل الآتي:

■ تأكد من فهمك التام ومدى قدرتك على مساعدة الشخص المريض عبر اتباع تعليمات مزود الرعاية الصحية الخاصة بالرعاية وتناول الأدوية. يجب عليك مساعدة المريض على شراء مستلزمات المنزل، والحصول على الأدوية الموجودة في الوصفات الطبية، بالإضافة إلى تلبية الاحتياجات الشخصية.

■ يجب أن يبقى داخل المنزل فقط الأشخاص الذين يمثل تواجدهم ضرورة لرعاية المريض

– ينبغي على باقي أفراد الأسرة أن يقيموا في منزل أو مسكن آخر. وإذا لم يكن ذلك متاحاً، يجب عليهم الإقامة في غرفة أخرى، أو الابتعاد عن الشخص المريض قدر الإمكان. ينبغي استخدام حمام منفصل إذا أمكن.

– يجب منع الزوار الذين لا يمثل تواجدهم ضرورة من البقاء في المنزل

– يجب أن يتعد كبار السن ومن لديهم مشاكل في الجهاز المناعي أو ظروف صحية معينة عن المرضى، بما في ذلك حالات أمراض القلب المزمنة وأمراض الكلى والرئتين ومرضى السكري.

■ يرجى التأكد من تدفق الهواء بصورة جيدة إلى المساحات المشتركة في المنزل وذلك عبر تشغيل مكيف الهواء أو فتح النوافذ.

■ يرجى ارتداء كمامة طبية ورداء طبي وقفازات عند التعامل مع أو ملامسة دم المريض وسوائل الجسم الخاصة به أو الإفرازات مثل العرق واللعاب والبلغم والمخاط الأنفي والقيء والبول والبراز.



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

– يجب التخلص من الكمامة الطبية والرداء الطبي والقفازات بعد استخدامها. يرجى عدم إعادة استخدامهم مرة أخرى.

– اغسل يديك فوراً عقب نزع الكمامة الطبية والقفازات والرداء الطبي

■ احرص على غسل يديك بشكل منتظم بواسطة الماء والصابون. يمكن استخدام معقم لليدين يحتوي على الكحول إذا لم يتوافر الماء والصابون أو إذا لم تكن يدك متسخة بشكل واضح يمكن رؤيته. تجنب لمس العينين والأنف والفم دون غسل اليدين.

■ تجنب مشاركة الأدوات المنزلية. يجب عليك عدم مشاركة الصحون وأكواب الشرب وأواني الطعام والمناشف وشراشف السرير وأي غرض آخر مع المرضى الذين يشتبه في إصابتهم بفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية. وبعد استخدام المريض لهذه الأغراض، يجب عليك غسلها جيداً بالماء الدافئ والصابون.

■ قم بتنظيف جميع الأسطح المكشوفة والأدوات التي يتم لمسها بشكل يومي. كما يجب تنظيف جميع الأسطح التي يمكن أن تحتوي على آثار للدم أو سوائل الجسم أو الإفرازات.

– قم بارتداء القفازات والرداء الطبي أثناء تنظيف هذه الأسطح

– قم يومياً بتنظيف الأسطح المكشوفة التي تتم ملامستها عادةً مثل الطاولة الجانبية وهيكل السرير وباقي أثاث غرفة النوم، وذلك باستخدام المنظفات المنزلية العادية أو سوائل التعقيم المخففة (يستخدم مقدار واحد من السائل مقابل 99 مقداراً من الماء). قم بتنظيف الحمام وأسطح المراوح بشكل يومي بواسطة المنظفات المنزلية العادية أو سوائل التعقيم المخففة (يستخدم مقدار واحد من السائل مع 9 مقادير من الماء).

■ غسل الملابس جيداً

– قم فوراً بنزع وغسل الملابس وأغطية الأسرة التي تحمل آثاراً للدم أو سوائل الجسم أو الإفرازات.

– قم بارتداء قفازات عند حمل الأغراض الملوثة. اغسل يديك فوراً بعد نزع القفازات

– اغسل الأغراض بالماء الدافئ والمواد المنظفة لأطول وقت ممكن ثم قم بتجفيفها باستخدام مجفف الملابس



مركز القيادة و التحكم
Command & Control Center



وزارة الصحة
Ministry of Health

- ضع أي قفاز أو كمامة أو رداء طبي أو أي أغراض ملوثة أخرى تم استخدامها في وعاء محكم الغلق قبل وضعها مع النفايات المنزلية الأخرى. اغسل يديك فوراً بعد التعامل مع هذه الأغراض.
- اتبع الإرشادات الخاصة بالتعامل مع المريض عن قرب والمذكورة أدناه:

لمن يتعاملون مع المرضى عن قرب بما في ذلك العاملين في مجال الرعاية الصحية

إذا كنت تتواصل عن قرب مع شخص مريض يشتبه في إصابته بفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية، يجب عليك:

- مراقبة وضعك الصحي لمدة 14 يوماً ابتداءً من آخر يوم تواصلت فيه مع المريض. انتبه للأعراض التالية:

– ارتفاع درجة الحرارة (38 درجة أو أكثر). يرجى قياس درجة حرارة جسمك مرتين يومياً

– السعال

– ضيق التنفس

– يجب مراقبة بعض الأعراض المبكرة الأخرى مثل الرعشة وآلام الجسم والتهاب الحلق والصداع والإسهال والغثيان/القيء والرشح.

إذا ظهرت لديك بعض هذه الأعراض، يجب اتباع الإرشادات الوقائية المذكورة بالأعلى، بالإضافة إلى الاتصال بالطبيب في أسرع وقت ممكن. وقبل موعدك الطبي، يجب عليك الاتصال هاتفياً بطبيبك الخاص وإخباره باحتمال تعرضك لعدوى فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية. هذه الخطوة ستساعد مكتب الطبيب على اتخاذ خطوات تمنع انتقال العدوى للأشخاص الآخرين. اطلب من طبيبك الاتصال بوزارة الصحة.

- إذا لم تكن تعاني من أي أعراض، تستطيع الاستمرار في ممارسة أنشطتك اليومية مثل الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة الأخرى.