



كورونا مجموعة كبيرة من الفيروسات تصيب الإنسان والحيوان وتسبب نزلات البرد والإنفلونزا، ولكن فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) - هو فيروس لم يعرف من قبل لدى البشر، ولا يعرف حتى الآن الكثير عن خصائصه.

فيروس كورونا

المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)

ماذا تفعل عند اشتباه الإصابة به ؟

تشمل أعراض الإصابة بالمرض

1. حُمى
2. سُعال
3. ضيق في التنفس
4. احتقان في الأنف والحلق
5. في بعض الحالات إسهال
6. وفي بعض الحالات المتقدمة قد يصاب المريض بمضاعفات خطيرة قد تؤدي للوفاة مثل فشل تنفسي

وينصح عند الإصابة بتلك الأعراض اتباع ما يلي:

4

تناول الغذاء الصحي الغني بالخضار والفواكه

3

أخذ قسطٍ كافٍ من الراحة

2

الإكثار من تناول السوائل

1

تناول الأدوية الخافضة للحرارة والمسكنات وفق الإرشادات الطبية

ولمنع انتقال العدوى للغير عند إصابتك بتلك الأعراض:

4. الحد من الاختلاط المباشر مع الآخرين

3. عدم مشاركة الآخرين في الأدوات الشخصية كالمناشف أو الأكواب والملاعق وغيرها

2. غسل الأيدي بصفة دورية، بالماء والصابون أو بالمواد المطهرة الأخرى

1. استعمال المنديل عند العطس والسعال والتخلص منه بطريقة آمنة وفي سلة المهملات

وعند إصابتك بتلك الأعراض فلابد من زيارة المنشأة الصحية في الحالات التالية :

