

هل تعلم! ... هل تعلمي!

◀ الأطفال أقل من ٥ سنوات، النساء الحوامل و المصابون بالأمراض المزمنة من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات خطيرة نتيجة اصابتهم بالإنفلونزا !!

◀ التطعيم هو أفضل سبل الوقاية من الإنفلونزا !!

◀ الإنفلونزا هي أحد الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات حيث التطعيم السنوي يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل الى ٩٠ بالمئة !!

◀ توصي المنظمات الصحية الدولية ومنظمة الصحة العالمية بأخذ تطعيم الإنفلونزا سنوياً !!

نصننا الأطباء بأخذ تطعيم الإنفلونزا حماية
لأنفسنا وعائلاتنا، وأكدوا لنا أنه آمن وفعال

بادر بأخذ تطعيم الإنفلونزا



أنا لذي مرض مزمن

أنا حامل

أنا طفل



قلب



ربو



سكري

واحم نفسك وعائلتك

للمزيد من المعلومات: www.moh.gov.sa/flu

بادر بأخذ تطعيم الإنفلونزا

#وقاية

كيف تنتقل فيروسات الإنفلونزا؟

تنتقل فيروسات الإنفلونزا بسهولة من شخص إلى آخر عن طريق:

1. الرذاذ المصاحب للسعال والعطس.
2. لمس الأسطح الملوثة بفيروسات الإنفلونزا ومن ثم لمس العينين أو الأنف أو الفم.

كما يمكن للشخص المصاب أن ينقل العدوى للمحيطين به قبل يوم من ظهور الأعراض وحتى خمسة أيام بعد ظهور المرض ولذلك فإن الشخص المصاب بإمكانه أن ينقل العدوى للآخرين قبل أن يعرف بأنه مصاب.

هل تطعيم الإنفلونزا آمن؟

أثبتت الأبحاث العلمية أن تطعيم الإنفلونزا من التطعيمات الأمنة حيث يحتوي التطعيم على جزيئات الفيروس وهي غير معدية فلا يمكن أن تسبب المرض.

وقد وجد أن أكثر الأعراض الجانبية التي تصاحب التطعيم أحيانا هي الاحمرار البسيط في موضع الحقن والذي قد يستمر لمدة ٢٤-٤٨ ساعة على أكثر تقدير.

تطعيم
الإنفلونزا
آمن

آمن

أين يتوفر تطعيم الإنفلونزا؟



يمكنك زيارة أقرب مستشفى أو مركز صحي لأخذ تطعيم الإنفلونزا.

توصي به



منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

للمزيد من المعلومات:

www.moh.gov.sa/flu

800 249 4444

وكالة الصحة العامة - برنامج التخصيم الموسع

f /SaudiMOH

t /SaudiMOH

#وقاية



ما هي الإنفلونزا؟

الإنفلونزا مرض فيروسي شديد العدوى له أعراض مزعجة منها ارتفاع درجة الحرارة ورجفة و سعال و صداع شديدين واحتقان بالحنك وإرهاق شديد و آلام بالعصلات و قد تؤدي إلى مضاعفات أكثر خطورة مثل الالتهاب الرئوي أو السحائي خاصة في الفئات الأكثر عرضة للإنفلونزا وهي:



مرضى
القلب



مرضى
الربو



مرضى
السكري



النساء
الحوامل



الأطفال أقل
من ٥ سنوات

الفئات
الأكثر عرضة
للإنفلونزا

ما العلاقة بين الإنفلونزا و الفئات الأكثر عرضة؟

يتعرض الأطفال أقل من عمر ٥ سنوات، النساء الحوامل والمصابون بالأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض الصدر (الربو) وأمراض القلب لخطر مضاعف نتيجة إصابتهم بالإنفلونزا نظراً لضعف الجهاز المناعي لديهم.

الأطفال

الحوامل

وذوي الأمراض المزمنة

أكثر عرضة

لمضاعفات

الإنفلونزا

تشتمل المضاعفات الأكثر شيوعاً بين الأطفال على التشنجات الحرارية والتهاب الأذن الوسطى ويمكن أن تؤدي إلى الوفاة، و الإجهاض والولادة المبكرة بين الحوامل، وزيادة حدة الأمراض المزمنة بين ذوي الأمراض المزمنة.

كيف يمكن الوقاية من الإنفلونزا؟

إن أفضل وسيلة للوقاية من الإنفلونزا هي التطعيم ضدها حيث أنه يقلل من الإصابة بالإنفلونزا بنسبة قد تصل إلى ٩٠ بالمئة.



ويمكن أن يعطى مع التطعيمات الأساسية من عمر ٦ أشهر.

وبما أن فيروسات الإنفلونزا متجددة فإن التطعيم يتغير كل عام تحت إرشاد

منظمة الصحة العالمية مما يستدعي التطعيم كل عام.

تطعيم
الإنفلونزا
حماية