

إرشادات عامة للعناية بالكسور



افعل



في حال الحكة
استخدم مجفف الشعر
في الوضع البارد
وتسليطه داخل الجبيرة



التأكد بانتظام
من عدم وجود
شقوق أو كسور
في الجبيرة



مراقبة العضو
المصاب وما
حوله باستمرار



إبقاؤها
جافة

لا تفعل



تركها مكشوفة
أثناء الاستحمام



وضع الكريمات
أو الزيوت داخل
الجبيرة



العبث بالجبيرة
(أو الجبس)



وزارة الصحة
Ministry of Health

متى تجب رؤية الطبيب



عند ارتفاع
درجة الحرارة



عدم زوال الشعور بالألم عند
وضع ثلج أو استخدام المسكنات
أو رفع العضو المصاب



في حال
تعرضها للماء



عند تأثر بعض الأعضاء المجاورة للجبيرة،
وظهور علامات مثل: تغير لون البشرة أو
فقدان الإحساس أو انتفاخ العضو المصاب



ظهور روائح أو إفرازات
من داخل الجبس



وجود فقاعات أو تقرحات
حول أو داخل الجبيرة



تتمل الأطراف وعدم
القدرة على تحريك الأصابع