

استمارة التقييم الذاتي للانضمام لبرنامج المدارس الصحية العام الدراسي ١٤٤١هـ

معلومات المدرسة (يجب تعبئة البيانات كاملة)			
ادارة التعليم	الرقم الوزاري للمدرسة		
اسم المدرسة			
المرحلة	جنس المدرسة	<input type="checkbox"/> ابتدائي <input type="checkbox"/> متوسط <input type="checkbox"/> ثانوي	<input type="checkbox"/> بنين <input type="checkbox"/> بنات
السلطة	المبنى	<input type="checkbox"/> حكومي <input type="checkbox"/> أهلي	<input type="checkbox"/> مستأجر <input type="checkbox"/> غير مستأجر
عدد الطلبة	عدد العاملين		
وسائل التواصل	هاتف المدرسة :		
	جوال : جوال إضافي :		
	الإيميل :		
نوع التعليم	<input type="checkbox"/> تعليم عام <input type="checkbox"/> تربية خاصة <input type="checkbox"/> تحفيظ		

العنصر	النشاط الدال	نعم	لا
التنسيق	١- تكوين فريق مشترك بين المدرسة و المركز الصحي التابعة له . * (درجتان)		
	٢- استثمار حصص النشاط في التثقيف الصحي. * (درجتان)		
أنشطة لا صفية لإكتساب المهارات والسلوكيات الصحية	٣- وجود مسابقة صحية ترفيحية للطلبة. (درجتان)		
	٤- تنظيم محاضرات صحية بالتنسيق مع المركز الصحي. (درجتان)		
	٥- تفعيل المناسبات الصحية والأيام العالمية. * (درجتان)		
	٦- متابعة النظافة الشخصية للطلبة . * (درجتان)		
تشجيع مظاهر السلوك الصحي	٧- وضع المخلفات في الأماكن المخصصة. (درجتان)		
	٨- نظافة المدرسة والمحافظة على مرافقها . * (درجتان)		
	٩- إتباع العادات الصحية، مثل (غسل الأيدي عند الدخول والخروج من دورة المياه وعند الأكل). (درجتان)		
تفيذ مبادرات الصحة المدرسية	١٠- وجود مرشد صحي مدرب. * (درجتان)		
	١١- تنفيذ مبادرات و برامج الصحة المدرسية. * (درجتان)		
التغذية الصحية	١٢- تطبيق لأئحة الاشتراطات الصحية للمقاصف المدرسية. * (درجتان)		
	١٣- وجود أنشطة للتوعية الغذائية في المدرسة. (درجتان)		
	١٤- متابعة الطلبة أثناء تناول وجبة الإفطار. (درجتان)		
	١٥- إتباع السلوكيات الغذائية السليمة. (درجتان)		
الإهتمام بالأنشطة البدنية	١٦- مشاركة الطلبة والكوادر التربوية بالأنشطة البدنية. (درجتان)		
	١٧- أنشطة توعوية عن ممارسة النشاط البدني. * (درجتان)		
توفير البيئة المناسبة لممارسة الأنشطة البدنية	١٨- وجود آلية للوقاية من الإصابات الرياضية. (درجتان)		
	١٩- تدريب المرشد الصحي على التعامل مع الإصابات الرياضية. (درجتان)		
	٢٠- وجود أماكن وتجهيزات تساعد على ممارسة الأنشطة البدنية. * (درجتان)		
البيئة الآمنة	٢١- الصيانة الدورية للمبنى المدرسي. * (درجتان)		
	٢٢- وجود إجراءات للوقاية من الإصابات والحوادث داخل وخارج المدرسة. * (درجتان)		
	٢٣- تأمين نوافذ الطوابق العلوية والشرفات. (درجتان)		
	٢٤- وجود مخارج طوارئ كافية لكل طابق بالمدرسة (جاهزة للإستخدام). * (درجتان)		
مياة الشرب والصرف الصحي في المدرسة	٢٥- وجود إجراءات لحماية الطلبة من الزائرين الغريبين. (درجتان)		
	٢٦- توفر ماء نظيف للشرب وعدد صنابير يتناسب مع عدد الطلبة. * (درجتان)		
	٢٧- وجود دورات مياة نظيفة وكافية لعدد الطلبة. * (درجتان)		
المواصفات الصحية للفصول المدرسية	٢٨- توفر أحواض كافية لغسل الأيدي. (درجتان)		
	٢٩- النظافة الدورية لخزانات المياه. (درجتان)		
	٣٠- التهوية الجيدة للفصول الدراسية. (درجتان)		
	٣١- الإضاءة الجيدة. (درجتان)		
إجراءات السلامة	٣٢- توفر أجهزة تكييف صالحة. (درجتان)		
	٣٣- التأكد من نظافة الفصول وتوفير سلة مهملات. (درجتان)		
	٣٤- وجود أجهزة إنذار و وسائل سيطرة على الحريق صالحة وكافية وموزعة في مختلف أنحاء المدرسة. (طفايات - خراطيم ماء- صافرات إنذار). * (درجتان)		
	٣٥- وجود إجراءات للسلامة في المختبرات وغرف النشاط والمستودع مع وجود تعليمات لإستخدام الأجهزة في المدرسة. (درجتان)		
	٣٦- وجود خطة إخلاء للمدرسة والتدريب عليها بشكل دوري (درجتان)		

العنصر	النشاط الدال	نعم	لا
نظافة البيئة المدرسية	٣٧- وجود أماكن مخصصة لرمي النفايات في الساحات، يتم التخلص منها يومياً. (درجتان)		
	٣٨- الخلو من الحشرات والقوارض وتوفير أدوات مكافحة. (درجتان)		
الخدمات الصحية الأساسية للمجتمع المدرسي	٣٩- وجود سجل بأسماء الطلبة ذوي الأمراض المزمنة. (درجتان)		
	٤٠- توفر مستلزمات للإسعافات الأولية. * (درجتان)		
	٤١- وجود تنظيم داخلي للتعامل مع الحالات الإسعافية. (درجتان)		
	٤٢- وجود تنظيم للتعامل مع الحالات المعدية. (درجتان)		
	٤٣- وجود عيادة طبية مجهزة وفق الاشتراطات الصحية. * (درجتان)		
تعزيز صحة العاملين	٤٤- وجود سجل بأسماء العاملين المصابين بأمراض مزمنة. (درجتان)		
	٤٥- التوعية الصحية للعاملين بأهم الأمراض. (درجتان)		
الوقاية من المشاكل النفسية لطلبة ومنسوبي المدرسة	٤٦- وجود أنشطة توعوية وإرشادية للوقاية من المشكلات النفسية والسلوكية حسب المرحلة. (درجتان)		
	٤٧- وجود تنظيم للتعامل مع الحالات النفسية. (درجتان)		
الإكتشاف المبكر للحالات النفسية وكيفية التعامل معها	٤٨- وجود مرشد طلابي. * (درجتان)		
	٤٩- وجود أنشطة إجتماعية في المناسبات المختلفة (مناسبات وطنية، نشاطات تثقيفية وترفيهية..). (درجتان)		
تعزيز الصحة النفسية للطلبة ومنسوبي المدرسة	٥٠- مشاركة المدرسة في الأنشطة المجتمعية (حملات نظافة، حملات توعية..). (درجتان)		
مشاركة المدرسة في خدمة المجتمع المحيط			
الدرجة الاجمالية			
		١٠٠/	

*** متطلب أساسي للانضمام للبرنامج**

- كل متطلب يساوي درجتان من الاجمالي المقدر بـ ١٠٠ درجة
- يشترط للانضمام للبرنامج الحصول على ٨٠% من الدرجات المستحقة كحد أدنى (٤٠ متطلب على الأقل من ضمنها جميع المتطلبات الأساسية)

ختم

التوقيع

قائد المدرسة

ختم

التوقيع

الشؤون الصحية المدرسية