



وزارة الصحة
Ministry of Health

إرشادات عامة للعناية بالحروق



لا تفعل



فرك الجسم بقوة
أثناء الاستحمام



الدخول في حوض
الاستحمام



تعريض المنطقة
المصابة للحروق
والأدوات الحادة



حك المنطقة
المصابة



لبس الملابس والأحذية
الضيقة التي تسبب
ضغط وتقرح للجلد



تعريض المنطقة
المصابة للشمس

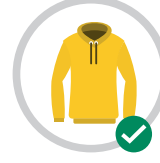
افعل



الالتزام بتعليمات
الأدوية وتغطية الجروح
قبل الاستحمام



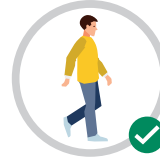
الاستحمام بدرجة
حرارة معتدلة



ارتداء الملابس
الدافئة



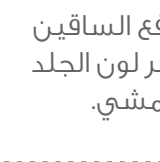
استخدام مرطبات الجلد
الخالية من اللانولين والكحول



الحركة بشكل معتدل
لتحريك الدورة الدموية



استخدام واقى
شمسي



الجلوس ورفع الساقين
في حال تغير لون الجلد
بعد المشي.



ملاحظة

من الطبيعي ظهور
ندبات وتغيرات في
لون الجلد في مرحلة
التشافي.



متى تجب رؤية الطبيب



إذا استمر تورم
الساقين وتغير لون
القدمين.



عند مواجهة
صعوبة في
مواجهة الحكّة.



عند ظهور الفقاعات
الناتجة بسبب الاحتكاك
أو الفرك أو الضربات.