



وزارة الصحة
Ministry of Health

دليلك للأيام العالمية لعام 2023

2023

يوم إطلاق عش بصحة

مقدمة:

الطفولة وحتى مرحلة الشيخوخة، بهدف تحسين جودة الأداء في الحياة لعامة المجتمع، وتعزيز الوعي الصحي، وتغيير السلوك البشري الخاطئ.

تهدف وزارة الصحة السعودية إلى أن تكون منصة عش بصحة هي المرجع الأول والمعتمد للمعلومة الصحية الموثوقة؛ حيث تقدم معلومات صحية أساسية ومتنوعة تتعلق بصحة شرائح المجتمع كافة، من عمر

تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 1 / 1م



منصة عش بصحة

يوم الطفل الخليجي

مقدمة:



بجودة حياتهم الصحية هو أحد مسؤولياتنا. لذلك نسعى في هذا اليوم إلى التوعية بطرق التربية السليمة للطفل و إبراز الجوانب الممتعة في الأنشطة البدنية.

يوم الطفل الخليجي هو حدث دولي أعلن عنه مجلس الصحة الخليجي يتم من خلاله تسليط الضوء على حقوق الأطفال والتوعية بها في مجالات عدة منها المجال الصحي والتربوي؛ فالأطفال هم جيل المستقبل والإهتمام

الأهداف:



رفع الوعي بأهمية النشاط البدني للأطفال.

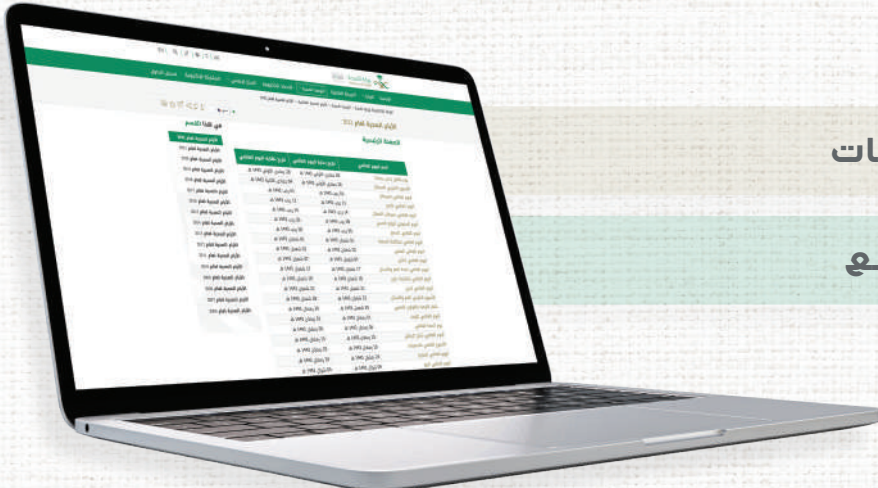


تقديم رسالة للوالدين بهدف تشجيع الأبناء على اللعب أو ممارسة التمارين الرياضية.

التركيز على مخاطر الخمول البدني.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 1 / 15م



المنتجات

الموقع



الأسبوع الخليجي للسرطان

مقدمة:



السرطان يمكن الوقاية منها باتباع نمط حياة صحي، و40% من حالات الإصابة يمكن التغاضي عنها إذا اكتشفت مبكرًا، موضحة أن العلم لا يزال يتقدم ويتطور للوقاية وعلاج الحالات المتبقية.

المتابعة للتغاضي منه. ولفت المجلس النظر في حملته إلى أهمية الإقبال على الفحوصات وعدم التراخي في هذا الجانب، وعدم تضخيم الخوف من السرطان، مبينة أن ما نسبته 40% من حالات

أطلق مجلس الصحة الخليجي حملة توعوية خاصة بمرض السرطان تزامنًا مع الأسبوع الخليجي للسرطان حول حقيقة المرض وطرق التعامل معه، وكسر حاجز الخوف منه، وماهية الطرق العلمية

الأهداف:



حث المجتمع على اتباع نظام غذائي صحي عالي الألياف وقليل الدهون.



أهمية الفحص المبكر

تثقيف المجتمعات وتوعيتها بأمراض السرطان، وطرق الوقاية منها.

تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 2 / 7-1م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للصرع

مقدمة:



الصرع (ILAE) والمكتب الدولي للصرع (IBE)، وذلك بهدف رفع مستوى الدعم العام، الوعي بالصرع وفهمه، وتعزيز الجهود لتحسين خدمات الرعاية وتقليل تأثيرها.

الأشخاص الذين يحتاجون إليه. تم إطلاق الحملة العالمية لمكافحة الصرع: «الخرج من الظل» في عام 1997 كمشروع مشترك بين منظمة الصحة العالمية والرابطة الدولية لمكافحة

يُعد اليوم العالمي للصرع، الذي يُحتفل به كل عام في اليوم الثاني من شهر فبراير، فرصة لزيادة الوعي بمرض الصرع، وما هو عليه، وكيف يمكن علاجه، وما هو مطلوب لتقديم العلاج لجميع

الأهداف:



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 2 / 2م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لسرطان

مقدمة:

يتحد العالم بأجمعه في الرابع من فبراير في مكافحة وباء السرطان، حيث يتم السعي إلى إنقاذ الملايين من الوفيات التي يمكن

الوقاية منها سنويًا من خلال زيادة وعي الأفراد، والحكومات في جميع دول العالم.

الأهداف:

تشجيع الكشف المبكر، وتلقي اللقاحات الوقائية، والتوعية بأهميتها.

خفض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير المعدية بنسبة 25% بحلول عام 2025م.

تثقيف المجتمعات وتوعيتها بأمراض السرطان، وطرق الوقاية منها.

التأكيد على أن الحلول ممكنة ومتوفرة، وبإمكاننا كأفراد، أو مؤسسات وهيئات حكومية وغير حكومية، تقديم وسائل الدعم والتوعية والوقاية من السرطان.

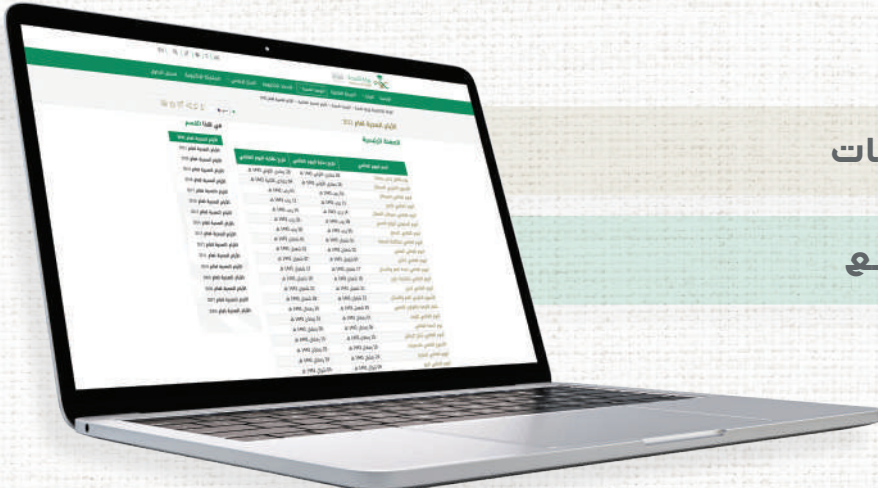
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 2 / 4م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لسرطان الأطفال

مقدمة:



وللتعبير عن الدعم للأطفال والمراهقين المصابين بالسرطان والمتعافين وأسرهم.

اليوم العالمي لسرطان الأطفال هو حملة تعاونية عالمية لزيادة الوعي بسرطان الأطفال،

الأهداف:



التوعية بالحقوق الأساسية لجميع الأطفال المصابين بالسرطان، والتي تشمل:

الحق في العلاج الطبي المناسب والجيد.

الحق في التشخيص المبكر والسليم.

الحق في الحصول على الأدوية الأساسية المنقذة للحياة.

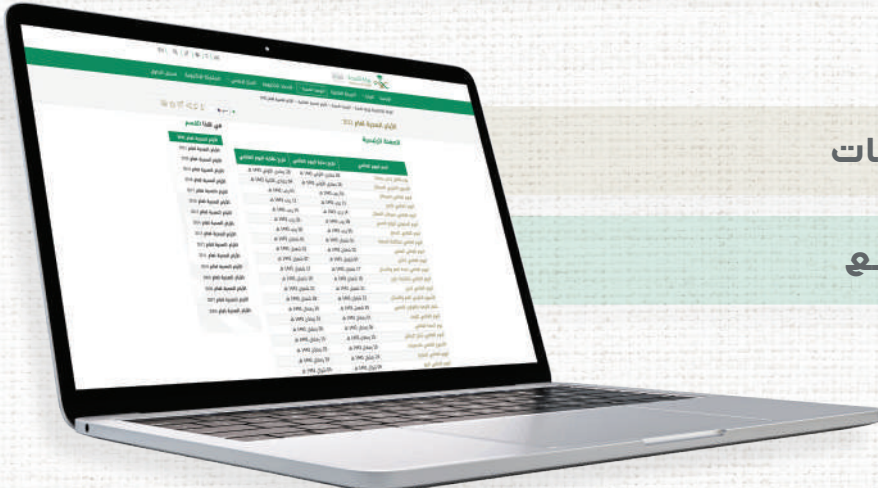
الحق في متابعة الرعاية والخدمات وفرص العيش المستدامة للمتعافين.

العالم بحلول عام 2030. ويمثل هذا تضاعفًا تقريبيًا لمعدل الشفاء الحالي وسيقتد حياة مليون طفل إضافي خلال العقد القادم.

الهدف المنشود من مبادرة منظمة الصحة العالمية لمكافحة سرطان الأطفال هو القضاء على جميع آلام ومعااناة الأطفال الذين يكافحون السرطان و السعي لتقليل 60% على الأقل من نسبة الوفيات عند الأطفال في جميع أنحاء

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 2 / 15م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للزواج الصحي

مقدمة:



الكبد الفيروسي ب، التهاب الكبد الفيروسي ج، نقص المناعة المكتسب (الإيدز)، وذلك بفرض إعطاء المشورة الطبية حول احتمالية انتقال تلك الأمراض للطرف الأخر أو للأبناء في المستقبل، وتقديم الخيارات والبدائل أمام الخطيبين من أجل مساعدتهما على التخطيط لأسرة سليمة صحيًا.

النكاح بإحضار شهادة الفحص الطبي قبل إجراء العقد، على أن يكون هذا الإجراء أحد متطلبات تدوين العقد، مع ترك حرية إتمام الزواج لصاحبي العقد. وإجراء الفحص يتم للمقبلين على الزواج لمعرفة وجود الإصابة لصفة بعض أمراض الدم الوراثية (فقر الدم المنجلي والثلاسيميا) وبعض الأمراض المعدية (الالتهاب

الزواج الصحي مفهوم شامل، يؤسس لحالة من الاكتمال والتناغم بين الزوجين من النواحي الصحية، والنفسية، والاجتماعية؛ بهدف حماية الزوجين وذريتهما من الأمراض المعدية، وإنجاب أبناء أصحاء. لذا؛ فقد أولت حكومة المملكة الرشيدة، اهتمامًا بإنشاء أجيال سليمة ومعافاة من خلال برنامج الزواج الصحي، ويلزم البرنامج طرفي عقد

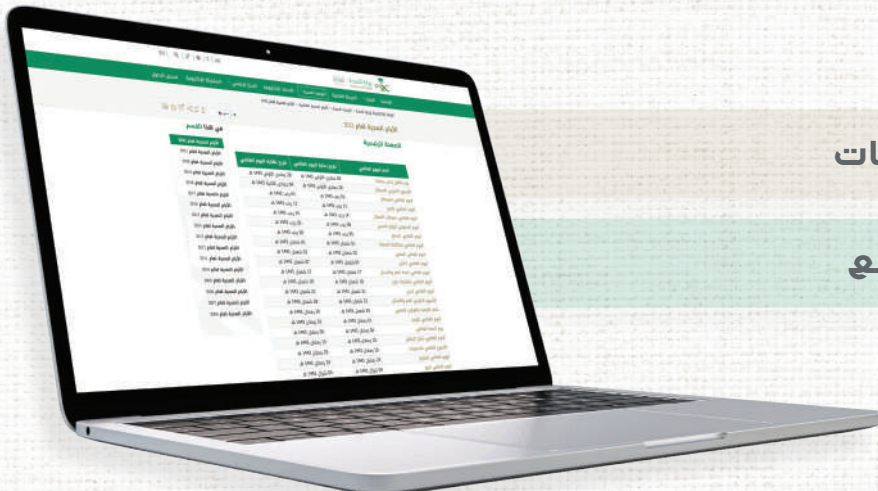
الهدف:



نشر الوعي بأهمية
الفحص المبكر قبل
مرحلة الزواج.

تاريخ اليوم السعودي:

2023 / 2 / 19م



المنتجات

الموقع



الأسبوع العالمي لاضطراب الأكل

مقدمة:

الشهية العصبي، والشَّزّه، واضطراب نَهَم الطعام. وغالبًا ما يؤثر على المصابين بشكل كبير على الوزن وشكل الجسم وكمية الطعام وهو شائع في سن المراهقة.

يعد أسبوع اضطرابات الأكل أحد أكبر الفرص للتوعية بسلوكيات الأكل التي تُؤثر بشكل سلبي على صحتك الجسدية والنفسية. ومن أكثر اضطرابات الطعام شيوعًا هي: فقدان

الأهداف:

توعية المجتمع
باتباع سلوكيات
أكل صحية

الحث للحصول
على طعام
صحي

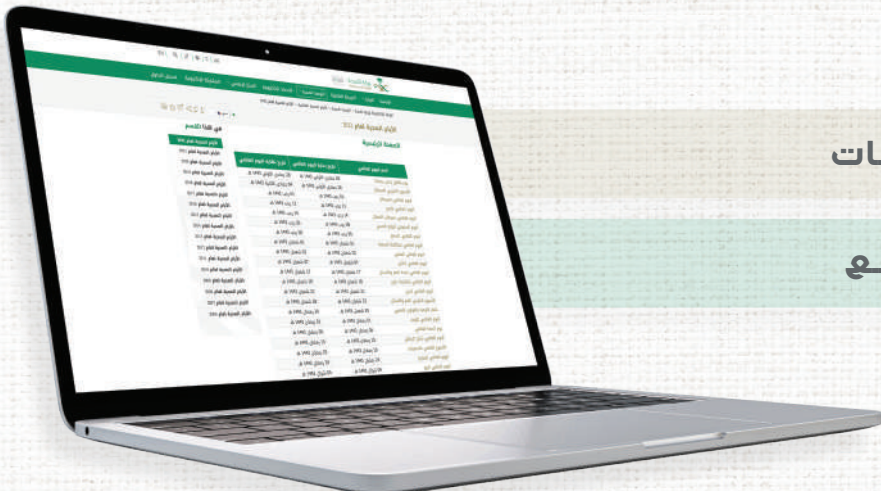
تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 3-2 / 28-6م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي لسرطان القولون والمستقيم

مقدمة:

القولون والمستقيم، وكذلك دعم مرضى سرطان القولون والمستقيم والمتعافين منه وعائلاتهم.

مارس هو شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم، يتم الاحتفال به في جميع أنحاء العالم للتوعية بأهمية فحص سرطان

الأهداف:

دعم المتعافين من سرطان القولون والمستقيم وذويهم.

تعزيز الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم والوعي الوقائي.

رفع مستوى الوعي حول عوامل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

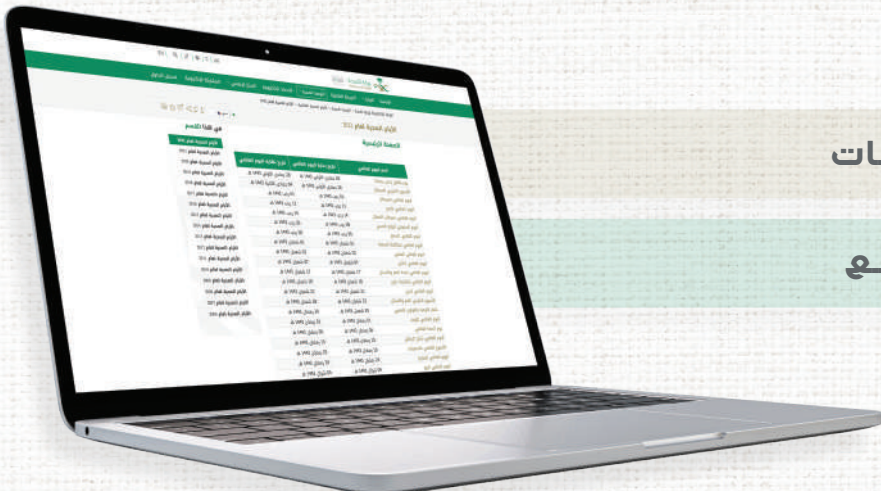
تاريخ الشهر العالمي:

1-31 / 3 / 2023م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للسمع

مقدمة:



موضوع يوم السمع العالمي 2023 هو « دعوة عالمية للعمل لمعالجة فقدان السمع وأمراض الأذن على مدار الحياة.

يوم السمع العالمي هو حدث عالمي سنوي للدعوة لرفع مستوى الوعي فيما يتعلق بفقدان السمع وتعزيز رعاية الأذن والسمع، والدعوة إلى اتخاذ إجراءات لمعالجة فقدان السمع والمشكلات ذات الصلة.

الأهداف:



إلى اتخاذ إجراءات لمعالجة فقدان السمع، والمشكلات ذات الصلة.

رفع مستوى الوعي فيما يتعلق بفقدان السمع، وتعزيز رعاية الأذن والسمع، والدعوة

التوعية بأهمية الفحص المبكر للأشخاص المهددين بفقدان السمع وأمراض الأذن بهدف رفع نسب نجاح العلاج.

التشجيع على تنمية مهارات الاستماع و التواصل مع الآخرين لجميع الفئات العمرية.

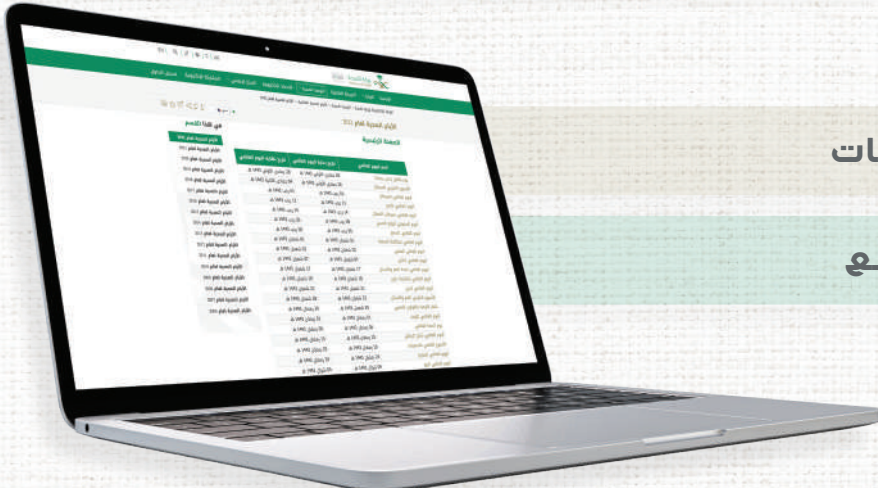


حث الأشخاص الذين يعانون بضعف السمع على فحص السمع بانتظام وطلب الرعاية الطبية عند الحاجة.

رفع الوعي بالإجراءات الوقائية لتجنب فقدان السمع وأمراض الأذن.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 3م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لمكافحة السمنة

مقدمة:

السمنة من أكبر المشكلات الصحية في العالم، وينظر لها على أنها وصمة العالم الحديث. ويحتاج التصدي لهذا المرض مسؤولية اجتماعية تتضمن حلولاً جذرية من ناحية الوقاية، والعلاج، والاهتمام بنمط الحياة الصحي.

الكافي على هذا المرض بما يتناسب مع المخاطر الصحية المترتبة عليه. والسمنة مرض مزمن يصيب أكثر من ملياري شخص في العالم، وهو عامل خطورة مهم جدًا للإصابة بكثير من الأمراض المزمنة. وتُعد

قام الاتحاد العالمي للسمنة، بتغيير تاريخ اليوم العالمي لمكافحة السمنة من الحادي عشر من شهر أكتوبر، إلى اليوم الرابع من مارس في عام 2020م؛ لتوحيد الاحتفاء بهذا اليوم عالميًا؛ بهدف إتاحة الفرصة، وتسليط الضوء

الأهداف:

تسليط الضوء على أهمية اتخاذ التدابير الوقائية لمكافحة السمنة، بدعوة الجهات ذات العلاقة؛ للتعاون والمساهمة في إيجاد حلول للقضاء على السمنة.

رفع الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع بأسباب ومخاطر السمنة، وطرق الوقاية منها.

دعوة وتشجيع الخبراء، وأصحاب الأعمال لبذل الجهود، ومساعدة المستهلكين في تغيير نمط الحياة غير الصحي.

رفع الوعي الصحي بأهمية اتباع نمط حياة صحي، وتشجيع الكشف المبكر عن السمنة؛ لخفض نسبة انتشارها.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 4م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للمشبي

مقدمة:

الرياضة بشكل عام بسبب ظروفه الصحية؛ بل إن المشبي سيسهم في تحسين الصحة، واستعادة النشاط، ويمكن جعله جزءًا من الحياة اليومية. في أثناء المشبي، تتحرك جميع عضلات الجسم ابتداءً من عضلات القدمين، وصولاً إلى عضلات الذراعين. كما أنه يزيد تدفق الدم إلى جميع أعضاء الجسم.

مواصلات وترفيه. ففي العصر الحاضر نرى أنه كلما زاد تطور البشرية قلت ممارستهم له. يمكن ممارسة هذه الرياضة في أي وقت، وفي أي مكان، مثل: الحدائق، أو الأسواق، أو الطرقات العامة، أو على شاطئ البحر وغيرها. ولا تقتصر هذه الرياضة على عمر معين وحتى لو لم يكن الشخص قادرًا على ممارسة

تعد رياضة المشبي من أقل الأنشطة البدنية تكلفة، وأبسطها، وأسهلها، ولا تتطلب أي معدات أو مهارات خاصة. كما أنها وسيلة لتحسين اللياقة البدنية، والحفاظ على الصحة، والحد من التوتر. ولكن من المؤسف أنه لم يحصل على التقدير الذي يستحقه، سواء من الناحية الصحية، أو قيمته كوسيلة

الأهداف:

التحفيز على المشبي بمشاركة جميع فئات المجتمع في مناطق المملكة كافة؛ ليوكب تطلعات الوطن نحو جسم سليم في وطن طموح.

تعزيز الصحة العامة.

نشر ثقافة المشبي، وزيادة عدد ممارسي رياضة المشبي.

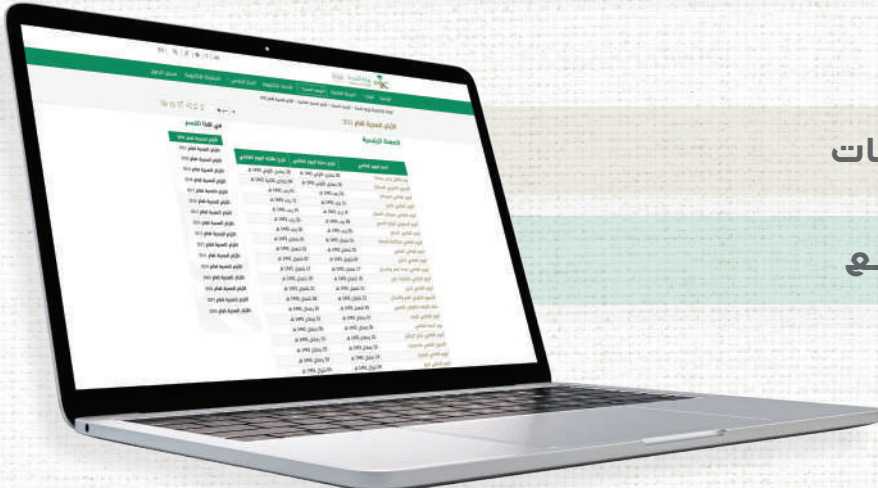
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 5م



المنتجات

الموقع



الأسبوع الخليجي للتغذية

مقدمة:



أطعمة غنية بالحديد في النظام الغذائي اليومي للحد من خطورة نقص الحديد في الجسم.

يقام الأسبوع الخليجي للتغذية في شهر مارس من كل عام، ويهتم بنشر الوعي المتعلق بثقافة الغذاء الصحي المتوازن بين أفراد المجتمع. وأيضاً الحرص على تناول

الأهداف:



متى تجب زيارة الطبيب أو الأخصائي للحصول على العلاج المناسب.

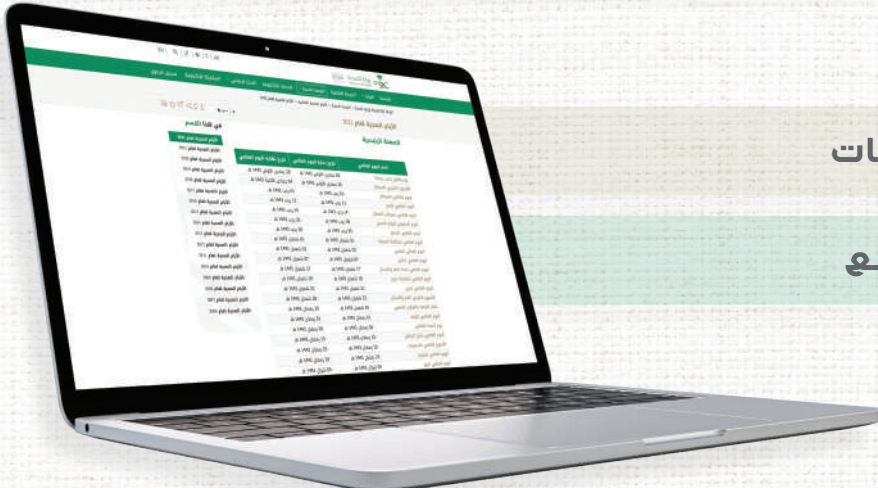


التوعية بثقافة الغذاء الصحي المتوازن، و أهمية احتوائه على عنصر الحديد.

الحرص على تثقيف المجتمع بأضرار وأعراض نقص الحديد في الجسم.

تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 3 / 13-7م



المنتجات

الموقع



اليوم الخليجي للتمريض

مقدمة:



تقديم الخدمات العلاجيّة للحفاظ على صحة المريض، كما يقوم الممرض بمراقبة الحالة الصحية للمريض و إرشاد أفراد عائلته بالأساليب الوقاية للحدّ من فرص انتقال المرض.

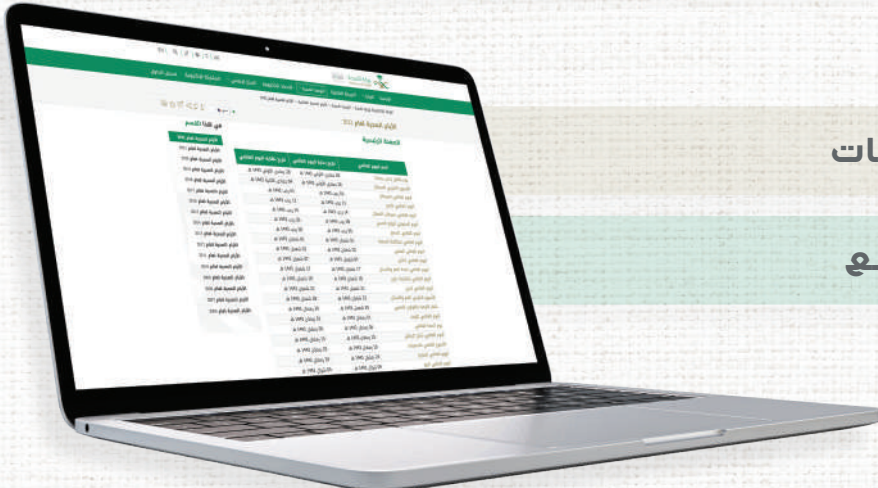
يوم خليجي يسلم الضوء على مهنة التمريض وأهمية دورهم في القطاع الصحي. و تتّصف مهنة التمريض بأنها مهنة إنسانية، تهدف إلى مراقبة الحالة الصحية للمريض. بالإضافة إلى

الأهداف:



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 13 م



المنتجات

الموقع



الأسبوع العالمي للجلوكوما

مقدمة:

الأسبوع العالمي للجلوكوما (المياه الزرقاء) هو مبادرة فريدة من نوعها تسلط الضوء على الجلوكوما باعتباره السبب الرئيسي للعمى الذي لا يمكن علاجه في جميع أنحاء العالم. يمكن للتشخيص والعلاج الفوريين للجلوكوما أن يمنعا ضعف البصر غير

وأنظمة صحة العيون الفعالة. إن التلاقي النشط للمجتمع الدولي مع الزملاء وأصحاب المصلحة الرئيسيين من خلال الأحداث لتحفيز الوعي والحوار هو إظهار للتزامنا المشترك بتحسين رعاية مرضى الجلوكوما في جميع أنحاء العالم.

الضروري، ومع ذلك، لا يدرك الكثيرون أنهم مصابون بالمرض أو قد لا يحصلون على الرعاية التي هم في أمس الحاجة إليها. نظرًا لأنه من المتوقع أن تزداد الأرقام بشكل كبير، فإن القلق المتزايد على الصحة العامة يحتاج إلى مزيد من الاهتمام

الأهداف:

تنبيه الجميع لإجراء فحوصات منتظمة للعين (والعصب البصري) من أجل اكتشاف الجلوكوما في أقرب وقت ممكن.

رفع مستوى الوعي بشأن الجلوكوما من خلال سلسلة من الأنشطة الجذابة في جميع أنحاء العالم.

دعوة المرضى ومقدمي العناية بالعيون والمسؤولين الصحيين وعامة الناس للمساهمة في الحفاظ على البصر.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 14-8م

المنتجات

الموقع



الأسبوع العالمي للملح

مقدمة:

كان أول أسبوع رسمي للتوعية بالملح في عام 2008، بهدف زيادة الوعي بمصدر الملح في النظام الغذائي. وبعد مرور عقد من الزمان، لا يزال هدف تقليل استهلاك الملح على جدول الأعمال.

إلى عامة الناس، وإلقاء الضوء على الملح الخفي في منتجاتنا الغذائية المفضلة وتشجيع أولئك الذين يعدون الملح أساسيًا في طعامهم وطعام أطفالهم على اتخاذ الإجراءات اللازمة.

في كل عام، تنظم منظمة العمل على الملح «أسبوع عالمي للتوعية بالملح» للمساعدة على زيادة الوعي بالتأثير الضار للكثير من الملح على صحتنا. الحملة السنوية هي فرصتنا للتحدث مباشرة

الأهداف:

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، يمكن منع حوالي 2.5 مليون حالة وفاة كل عام إذا تم تقليل استهلاك الملح العالمي إلى أقل من 5 جرامات يوميًا.

التوعية والتثقيف حول الحد من الملح.

تسليط الضوء على الحاجة الملحة لمصنعي الأغذية والمشروبات لتقليل كمية الملح في منتجاتهم.

توفير الوصول إلى أنظمة غذائية بأسعار معقولة للجميع، ومنع الوفيات والأمراض الناجمة عن الأمراض المرتبطة بالنظام الغذائي.

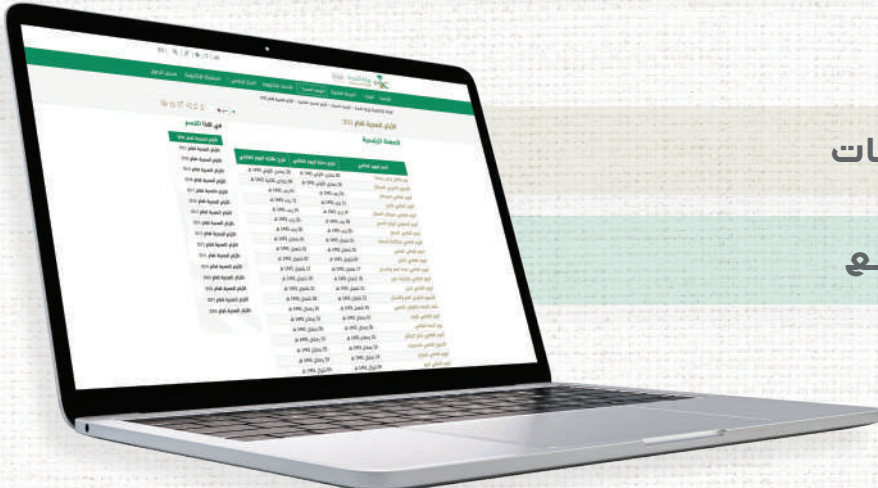
تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 3 / 14-8م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للكلى

مقدمة:



والوعي بكيفية التعايش مع مرض الكلى للمصابين .

اليوم العالمي للكلى يهدف إلى زيادة الوعي بأهمية الكلى للإنسان، وتسليط الضوء على الوعي بالسلوكيات الوقائية، وعوامل الخطر،

الأهداف:



تثقيف جميع المهنيين الطبيين حول دورهم الرئيسي في اكتشاف وتقليل مخاطر الإصابة بمرض الكلى المزمن ، لا سيما في الفئات المعرضة للخطر.

تشجيع الفحص الدوري للكلى لجميع مرضى السكري وارتفاع ضغط الدم.

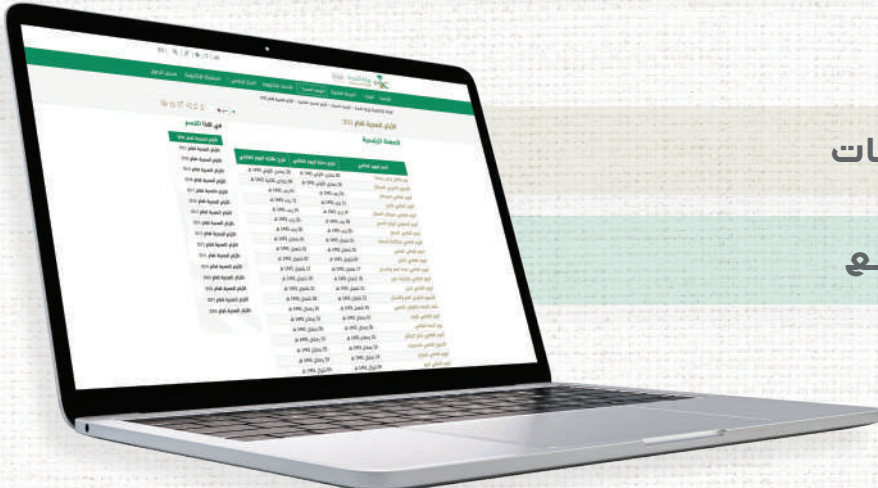
التشجيع على السلوكيات الوقائية.

تسليط الضوء على أن الزراعة هي أفضل علاج للفشل الكلوي، والتبرع بالأعضاء هي من أفضل المبادرات لإنقاذ الحياة.

رفع مستوى الوعي حول أهمية الكلى والتوعية بارتباط مرض السكري وارتفاع ضغط الدم بأمراض الكلى المزمنة.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 9م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للفم والأسنان

مقدمة:



الوقائية، والتوعية كذلك بأهمية الحفاظ على
صحة الفم والأسنان.

يتحد العالم كل عام في 20 مارس لتعزيز
صحة الفم والأسنان، من خلال الإجراءات والتدابير

الأهداف:



تشجيع الفحص
الدوري للأسنان.

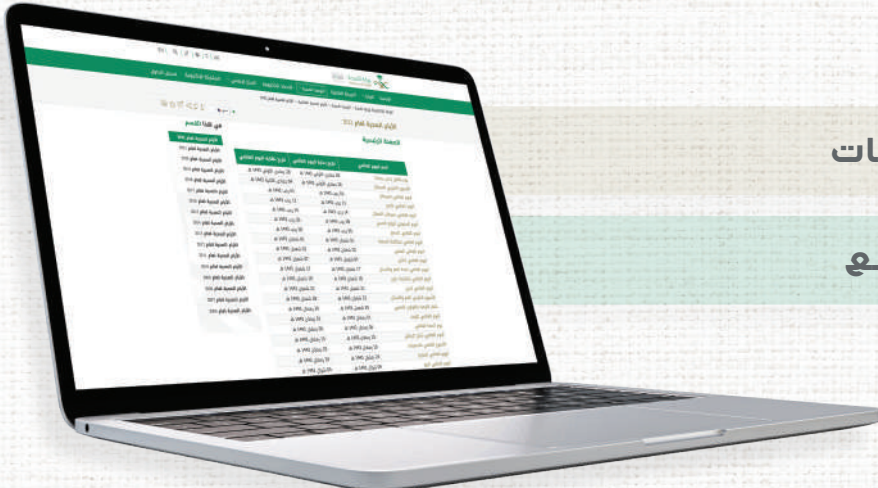


تشجيع التغذية الصحية
قليلة السكريات،
ومكافحة التدخين.

التوعية بأهمية
الاعتناء بنظافة الفم
والأسنان.

تاريخ اليوم العالمي:

2023 / 3 / 20م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للبصریات

مقدمة:



وبمختصين البصریات.

يتم الاحتفال باليوم العالمي للبصریات في
23 مارس كرمز للاحتفال بالبصریات كمهنة

الأهداف:



التذكير بدور البصریات
الإكلینیکیة عالمیاً
ومحلیاً.

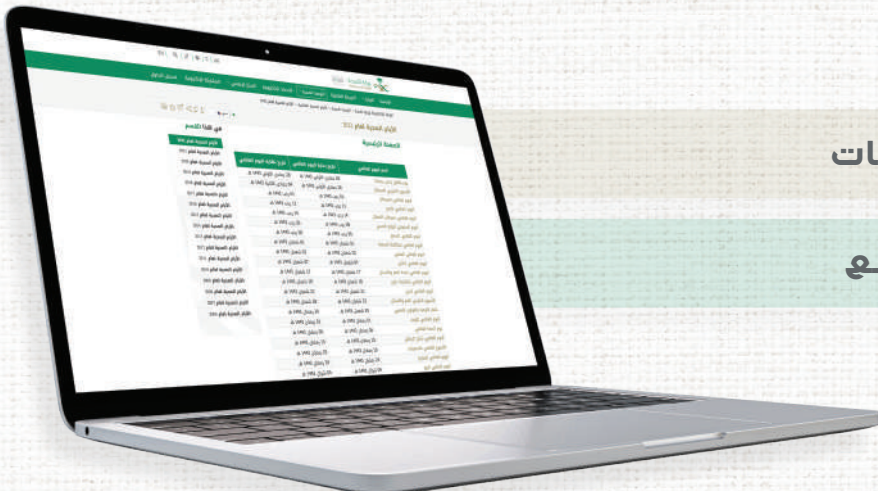


التذكیر بخدمات
البصریات.

التوعية بأهمية مهنة
البصریات حول العالم.

تاریخ الیوم العالمی:

2023 / 3 / 23م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للدرن

مقدمة:

كوخ أنه اكتشف البكتيريا المسببة لمرض السل، مما فتح الطريق أمام تشخيص هذا المرض وعلاجه.

والاقتصادية المدمرة للسل، ولتكثيف الجهود للقضاء على وباء السل العالمي. يصادف هذا التاريخ عام 1882م عندما أعلن الدكتور روبرت

في كل عام، نحتفل باليوم العالمي لمكافحة السل في 24 مارس لرفع مستوى الوعي العام حول العواقب الصحية والاجتماعية

الأهداف:

تجديد الالتزام والعهد السياسي والاجتماعي؛ من أجل إحراز مزيد من التقدم في الجهود الرامية للقضاء على داء الدرن.



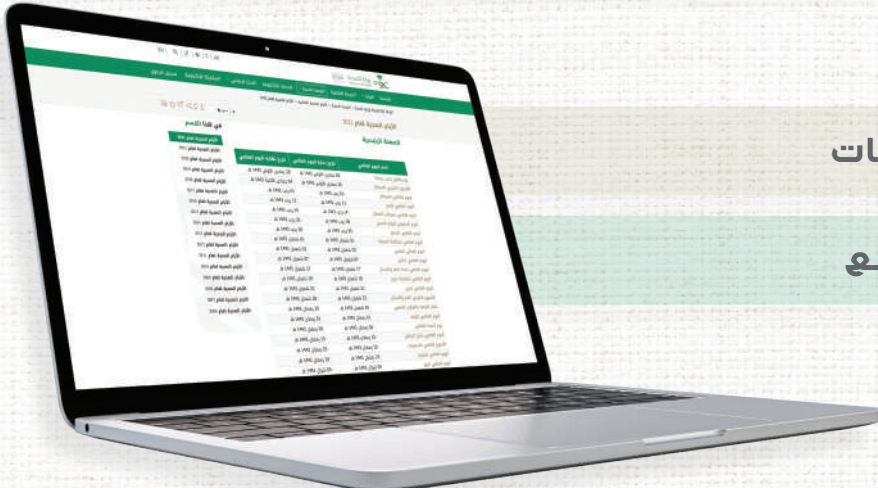
تسليط الضوء على بذل الجهود للقضاء على الدرن.

اتخاذ إجراءات الوقاية من المرض.

التوعية بماهية الدرن وطرق انتقاله.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 3 / 24م



المنتجات

الموقع



الأسبوع الخليجي للفم و الأسنان

مقدمة:

في اليوم العالمي لصحة الفم والأسنان لعام لعام 2023، نطلب من الجميع اتخاذ إجراءات هادفة للمساعدة على إنهاء إهمال صحة الفم العالمية، فيجب التعاون على نطاق عالمي لرفع مستوى الوعي، وتحسين التعليم، وتحفيز العمل الشخصي والجماعي على أهمية صحة الفم، والتعاون على نشر المعرفة لتشجيع أكبر عدد ممكن من الناس على

صحة الفم والأسنان مصدر قلق صحي كبير للعديد من البلدان، وتؤثر سلبًا في الناس طوال حياتهم، وتؤدي أمراض الفم إلى الألم، وعدم الراحة، وفقدان الثقة بالنفس، وغالبًا ما ترتبط بمشكلات صحية خطيرة أخرى، ومع ذلك، فمعظم حالات صحة الفم يمكن الوقاية منها إلى حد كبير، ويمكن علاجها في مراحلها المبكرة.

الاعتناء بأفواههم، وحماية جودة حياتهم؛ لأن الفم غير الصحي لا يؤثر فقط في الصحة العامة؛ ولكن يمكن أن يكون له تأثير شديد في حياة الناس الاجتماعية، والعقلية، والجسدية العامة، وهذا هو السبب في أننا ندعو الناس ليكونوا فخورين بأفواههم؛ من أجل سعادتهم ورفاهيتهم. تكمن أهمية اليوم العالمي لصحة الفم والأسنان في أن

الأهداف:

تشجيع الفحص الدوري للأسنان.

تشجيع التغذية الصحية، قليلة السكريات، ومكافحة التدخين.

التوعية بأهمية الاعتناء بنظافة الفم والأسنان.

تاريخ الأسبوع التوعوي:
2023 / 3 / 31-25م



المنتجات

الموقع



اليوم الخليجي للتطعيمات

مقدمة:



عن طريق الحصول على التطعيمات المتوفرة
لكل فئة عمرية.

يوم خليجي يستهدف التذكير بأهمية الحفاظ
على كافة فئات المجتمع من الأمراض والأوبئة

الأهداف:



توعية المجتمع
بأهمية أخذ
التطعيمات للوقاية
من الأمراض والأوبئة.



تشجيع أفراد
المجتمع على
أخذ التطعيمات.

تاريخ اليوم العالمي:

2023 / 3 / 30م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لثنائي القطب

مقدمة:

فترات من الانفعالات الشديدة وتغيرات في السلوك، تسمى «نوبات المزاج»، والتي يمكن أن تستمر من أيام إلى أسابيع.

القطب، المعروف سابقًا باسم الهوس الاكتئابي، هو اضطراب مزاجي يسبب تحولات جذرية في المزاج والطاقة والقدرة على القيام بالمهام اليومية. يعاني الأشخاص المصابون بالاضطراب ثنائي القطب من

يتم الاحتفال باليوم العالمي للاضطراب ثنائي القطب في 30 مارس من كل عام، وهو عيد ميلاد فنسنت فان جوخ، الذي يُعتقد على نطاق واسع أنه عانى من اضطراب ثنائي القطب. الاضطراب ثنائي

الأهداف:

زيادة الوعي العالمي بالاضطرابات ثنائية القطب والقضاء على وصمة العار الاجتماعية. من خلال التعاون الدولي.

تزويد سكان العالم بمعلومات حول الاضطرابات ثنائية القطب من شأنها تثقيف وتحسن الحساسية تجاه المرض.

تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 3 / 30م

المنتجات

الموقع



الشهر العالمي للقولون العصبي

مقدمة:



مشخصين وغير مدركين أن أعراضهم تشير إلى اضطراب معترف به طبيًا.

إذا كنت مصابًا بمتلازمة القولون العصبي (IBS)، فأنت لست وحدك إذ يُقدر انتشاره بنحو 10% ومع ذلك، يظل العديد من الأشخاص غير

الأهداف:



التركيز على الرسائل الصحية المهمة حول تشخيص القولون العصبي وعلاجه وتحسين جودة الحياة.



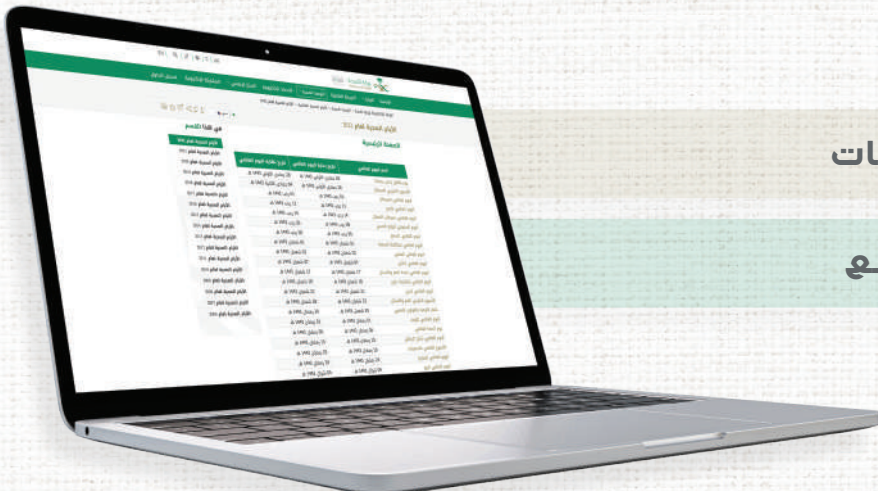
تاريخ الشهر التوعوي:

1-30 / 4 / 2023م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتوحد

مقدمة:



أشخاص موهوبون وآخرون ذوو تحديات شديدة؛ مما يؤدي إلى حاجتهم إلى المساعدة في أعمال الحياة اليومية أكثر من غيرهم.

عن غيرهم، ولكن قد تكون طريقة تواصلهم، وتفاعلهم، وتصرفهم، وتعلمهم مختلفة عن الآخرين. وقد تراوح قدرات التعلم، والتفكير، وحل المشكلات لديهم، فهناك

اضطراب طيف التوحد هو اضطراب في النمو لدى الأشخاص المصابين؛ مما يؤثر في التواصل والسلوك، ويسبب تحديات اجتماعية. غالبًا لا يوجد ما يميز الأشخاص المصابين

الأهداف:



تسليط الضوء على الحاجة للمساعدة وتحسين نوعية حياة المصابين.



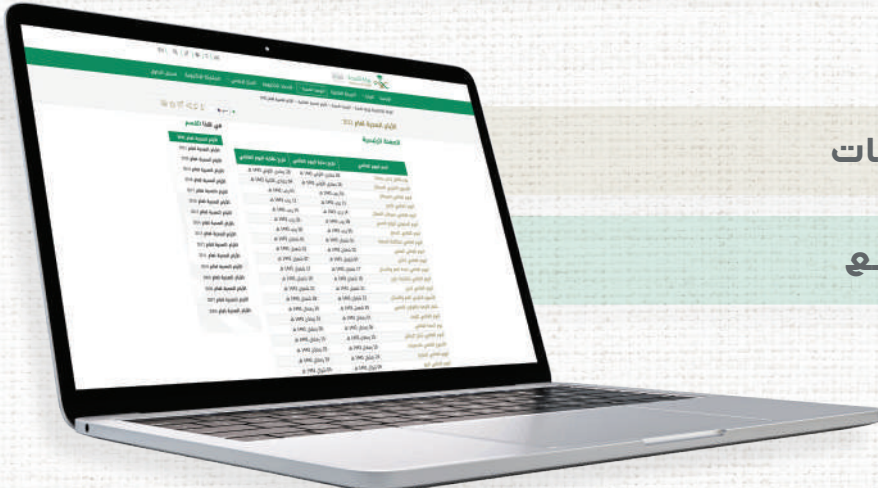
دعم المصابين بالتوحد وعائلاتهم.

تعزيز دور المصابين بالتوحد في المجتمع وزيادة قبولهم له.

زيادة الوعي حول طيف التوحد وأعراضه.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 4 / 2م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للصحة

مقدمة:



الضوء على أحد الشواغل ذات الأولوية العالية في مجال الصحة العالمية.

يوم الصحة العالمي في 7 أبريل من كل عام ويسعى إلى لفت الانتباه العالمي إلى موضوع صحي محدد لتسليط

أنشأت منظمة الصحة العالمية يوم الصحة العالمي في عام 1948. واعتباراً من عام 1950، يوافق

الأهداف:



توضيح أهمية الاقتصاد الصحي.

دعم الطبقات الاجتماعية الفقيرة و تسهيل حصولهم على الخدمات الصحية

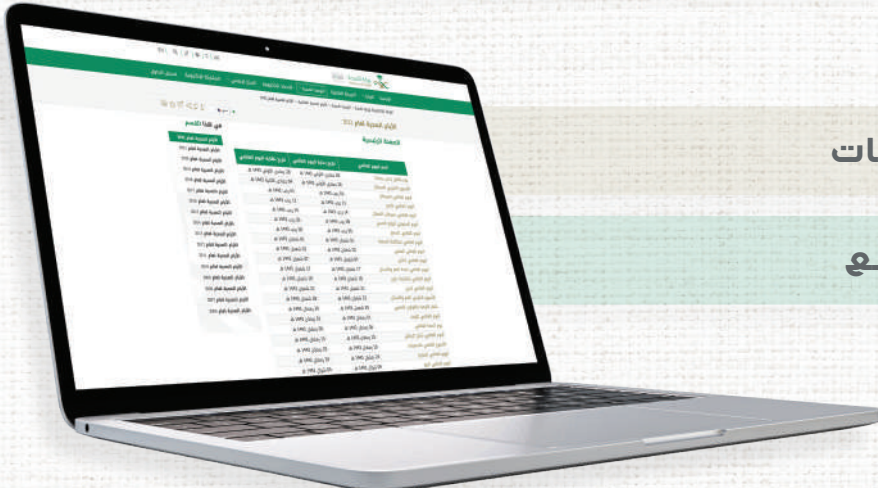
الاهتمام بالصحة البيئية.

والتغطية الصحية الشاملة، والاكثاب .

تضمنت موضوعات يوم الصحة العالمي السابقة في الماضي عام الممرضة والقابلة.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 4 / 7م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لشلل الرعاش

مقدمة:



أجل التأثير بشكل إيجابي
على رعاية المرضى.

إلى رفع مستوى الوعي
حول مرض باركنسون؛ لنشر
المعرفة وتعزيز البحث من

على مدار شهر أبريل تهدف
الجمعية الدولية للباركنسون
والاضطرابات الحركية MDS

الأهداف:



للتأثير الإيجابي على رعاية
المرضى الذين يعانون منها
عبر تقديم الاستشارات
والتوجيه لهم.



لتعزيز البحث في
أسبابها والوقاية منها
وعلاجها.

لنشر المعرفة حول
شلل الرعاش.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 4 / 11م



المنتجات

الموقع



الأسبوع الخليجي للسلامة المهنية

مقدمة:



التركيز على تقديم نهج للوقاية من الحوادث في مكان العمل وعلى إدارة السلامة والصحة المهنية.

يوم خليجي يهدف للالتزام بالأنظمة والإرشادات للحماية من المخاطر مثل الحوادث والأمراض المهنية الممكن حدوثها في مكان العمل.

الأهداف:



التوعية بالمخاطر المهنية
والبيئية الممكنة وكيفية
الوقاية منها.

تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 4 / 30-26 م



الموقع



الشهر العالمي لسرطان المثانة

مقدمة:



الأورام في الطبقات الداخلية للكلى والحالب والإحليل (من الممكن أن تحدث سرطانات مماثلة في هذه المناطق) وإن كانت أقل تكرارًا.

ينمو بعضها في طبقات المثانة العميقة؛ عندما ينمو السرطان من خلال هذه الطبقات إلى الجدار يصبح من الصعب علاجه؛ حيث تنمو

يحدث سرطان المثانة عندما تبدأ خلايا المثانة بالخروج عن السيطرة، وتتطور معظم الأورام على الطبقة الداخلية للمثانة، ومن الممكن أن

الأهداف:



رفع الوعي عن سرطان
المثانة بين أفراد
المجتمع.

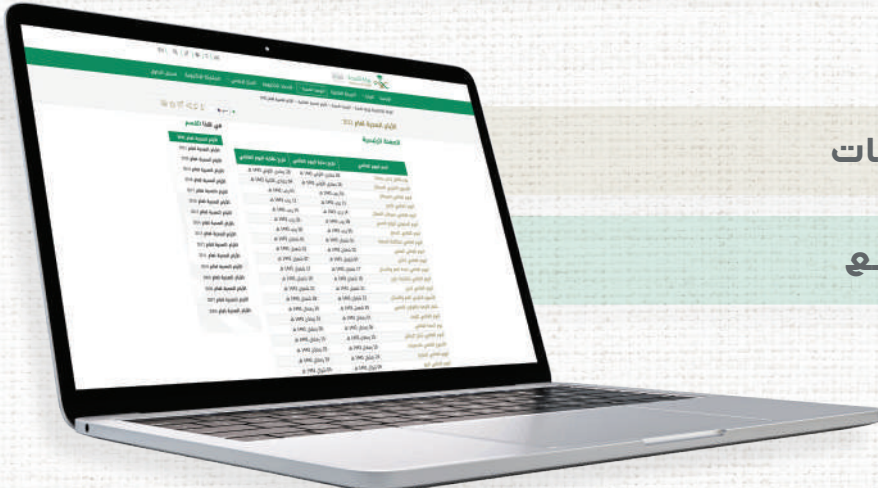
توجيه المصابين
بسرطان المثانة إلى
الحصول على الدعم
والعلاج.

تاريخ الشهر التوعوي:
1-31 / 5 / 2023م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي لسرطان الجلد

مقدمة:



أكثر أنواع السرطان شيوعًا، ويُخصص شهر مايو وكل عام للتوعية بسرطان الجلد.

يعد سرطان الجلد - بما في ذلك الورم الميلاني وكذلك سرطان الخلايا القاعدية والحرشفية -

الأهداف:



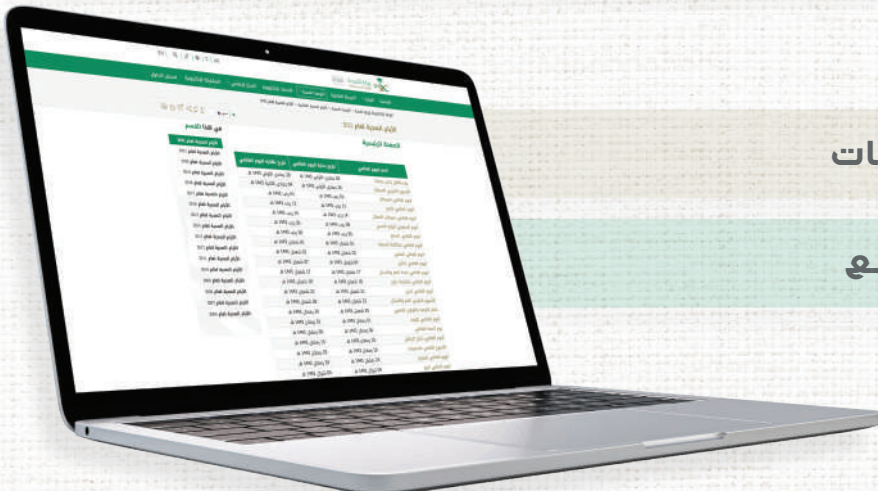
مشاركة الحقائق حول سرطان الجلد.



التوعية بأساليب الوقاية منه.

التوعية بطرق فحص سرطان الجلد مبكرًا.

تاريخ الشهر التوعوي:
1-31 / 5 / 2023م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لسرطان المبيض

مقدمة:



مع التأخر في التشخيص ولأن الأعراض غالبًا ما يتم الخلط بينها وبين أمراض أخرى أقل خطورة، يتم تشخيص معظم النساء بمجرد انتشار السرطان بالفعل، مما يجعل علاجه أكثر صعوبة.

مختلفًا من سرطان المبيض، وهناك تباين كبير جدًا في الإصابة والتوقعات من حيث الأنواع المختلفة. سرطان المبيض هو أكثر أنواع السرطانات فتكًا بالإناث حيث لا يوجد اختبار فحص موثوق به، وكل امرأة معرضة للخطر،

«سرطان المبيض» ليس تشخيصًا منفردًا، بل هو مصطلح شامل للعديد من أنواع السرطان المختلفة التي تؤثر على المبيضين وقناتي فالوب والتجويف البريتوني الأساسي تشير التقديرات إلى وجود أكثر من 30 نوعًا

الأهداف:



الهدف الرئيسي هو زيادة الوعي عن المرض و الوقاية منه.

استخدام كافة وسائل التواصل الاجتماعي بغرض تغطية أكبر عدد ممكن.



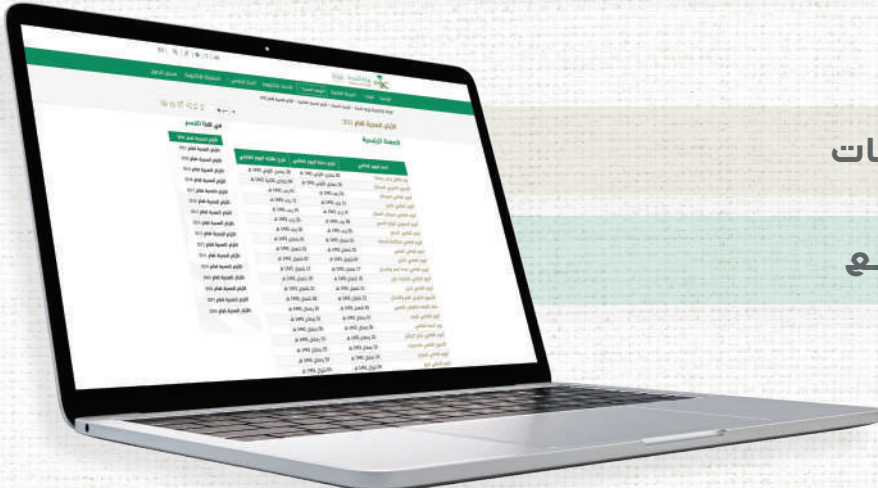
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 5 / 8م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للثلاسيميا

مقدمة:



جراء المرض، وتشجيع الذين ما زالوا على قيد الحياة، ويصارعونه يوميًا.

يحتفل العالم باليوم العالمي للثلاسيميا سنويًا في اليوم الثامن من شهر مايو؛ بهدف إحياء ذكرى مرضى الثلاسيميا الذين توفوا

الأهداف:



التوعية بأهمية التحصينات
لصحة الأطفال، والمجتمع،
والعالم بأسره.

التوعية بمرض
الثلاسيميا، وأعراضه،
وطرق التعايش معه.

تصحيح المفاهيم
الخاطئة حول
التحصينات.

التوعية بأهمية
استشارة الطبيب قبل
الزواج إذا كان الشخص
مصابًا بالثلاسيميا.

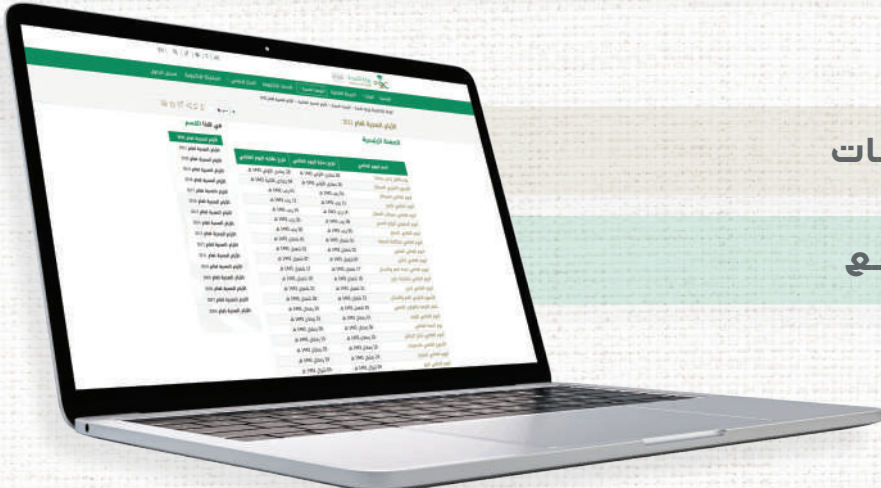
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 5 / 8م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للذئبة الحمراء

مقدمة:



الذئبة الحمراء: مرض مناعي ذاتي مزمن يؤدي إلى التهاب في أنسجة الجسم المختلفة.

- يمكن أن يؤثر في أي جزء من الجسم وهنا تكمن الخطورة.

- التشخيص المبكر مهم بعد ظهور الأعراض؛ لمنو تأثر الأعضاء الداخلية مثل: الكلى.
- التدخلات الطبية وتغييرات نمط الحياة يمكن أن تساعد في السيطرة عليها.

الأهداف:



توضيح و جعل الذئبة مرئية
باستخدام قوة وسائل
التواصل الاجتماعي لنظهر
للعالم الوجوه المتعددة
لمرض الذئبة.



معرفة حقوق وتوفير
الخدمات للأشخاص الذين
يعانون من المرض.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 5 / 10م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للمريض

مقدمة:



وهو ذكرى ولادة فلورنس نايتنجيل، التي تعتبر رائدة التمريض الحديث.

يتم الاحتفال باليوم العالمي للمريض في جميع أنحاء العالم في 12 مايو من كل عام.

الأهداف:



مناقشة الحاجة إلى حماية العاملين في التمريض والاستثمار فيهم.



إشراك أصحاب العلاقة حول حقوق العاملين في مجال الرعاية الصحية.

السعي نحو معرفة وتصور مستقبل التمريض وكيف سيفير رؤية الرعاية الصحية.

تاريخ اليوم التوعوي:

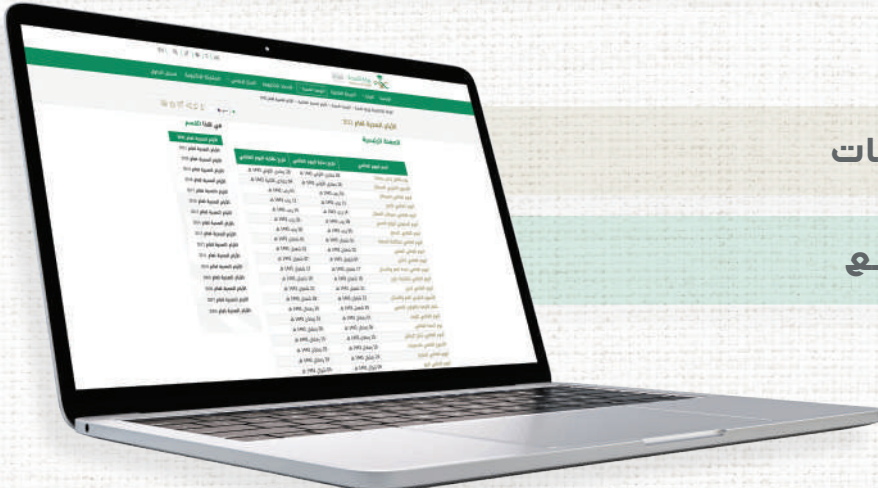
2023 / 5 / 12م



المنتجات



الموقع



اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم

مقدمة:



(الشرابين)؛ حيث تم ضحه بواسطة القلب، فكلما ارتفع ضغط الدم كان ضغ القلب للدم أصعب.

الدوري، ومعرفة المستويات الطبيعية له، فعندما ينبض القلب يضخ الدم إلى الأوعية. عندها يُقاس ضغط الدم من خلال قوة دفع الدم على جدران الأوعية الدموية

يحتفل العالم في الـ17 من مايو من كل عام باليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، ويحتفلون هذا العام تحت شعار (اعرف أرقامك)؛ للتوعية بأهمية قياس ضغط الدم

الأهداف:



معرفة طرق الوقاية المبكرة من ارتفاع ضغط الدم.

التوعية بأعراض مرض ارتفاع ضغط الدم.

التحفيز على معرفة قياسات ضغط الدم.

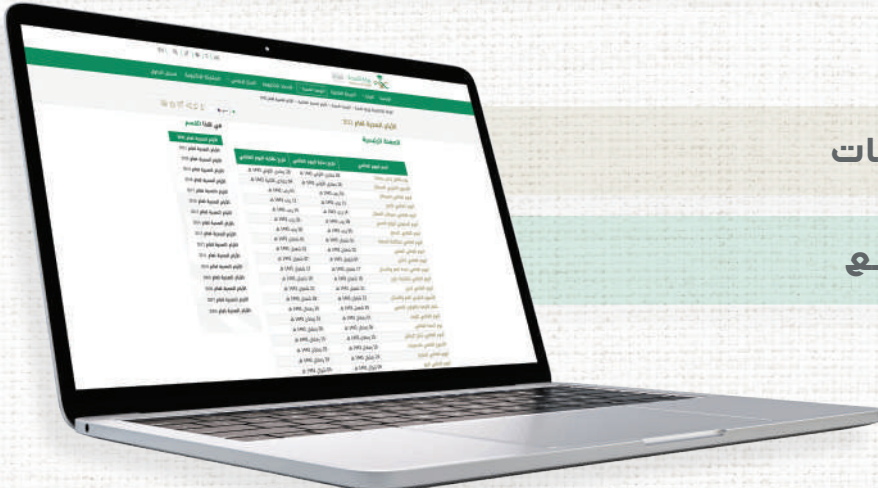
تسليط الضوء على حجم انتشار ارتفاع ضغط الدم في المجتمع.

تاريخ اليوم التوعوي:
2023 / 5 / 17م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لتسمم الحمل

مقدمة:



بعد الولادة. العلامات الأكثر شيوعًا هي ارتفاع ضغط الدم ووذمة البروتين في البول، ومع ذلك يمكن أن يحدث بدون أعراض أو يظهر مع التورم وزيادة الوزن السريع والصداع وحتى تغيرات الرؤية.

الذين يأتهم، يمكن أن تكون مغيرة للحياة وحتى مميتة. يحدث تسمم الحمل عادةً بعد 20 أسبوعًا من الحمل، وعادةً ما تكون أكثر قربًا لنهاية الحمل، ويمكن أن تحدث أيضًا لمدة تصل إلى ستة أسابيع

22 مايو هو اليوم العالمي لتسمم الحمل. التي تحدث في 5-8% فقط من حالات الحمل، لا يعتبر تسمم الحمل من المضاعفات التي تدور في ذهن الأم الحامل حديثًا. ومع ذلك، بالنسبة لأولئك

الأهداف:



رفع مستوى الوعي بمضاعفات الحمل الخطيرة.



تثقيف الأمهات وتمكينهن من معرفة أنه عندما يتعلق الأمر بصحتهن، فإن تسمم الحمل يتجاوز الحمل.

تاريخ اليوم التوعوي:

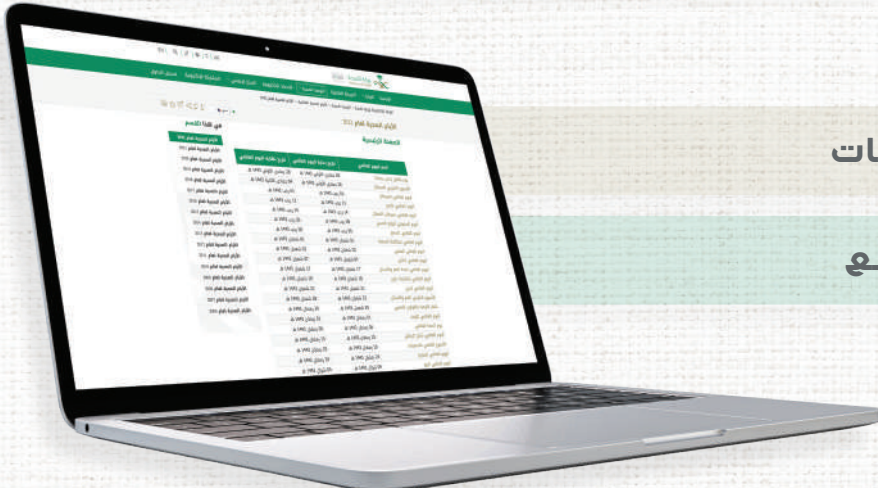
2023 / 5 / 22م



المنتجات



الموقع



الأسبوع العالمي للتوعية بمرض قصر النظر

مقدمة:



للتذكير بأهمية الفحص و العلاج و تثقيف المجتمع ضد مضاعفات قصر النظر.

يتم التوعية بالأسبوع العالمي لمرض قصر النظر في الفترة 23 - 28 مايو سنويا كرمز

الأهداف:



التذكير بدور البصريات
الإكلينيكية عالميا ومحليا
في فحص وتشخيص وعلاج
وتثقيف المصابين بقصر النظر.

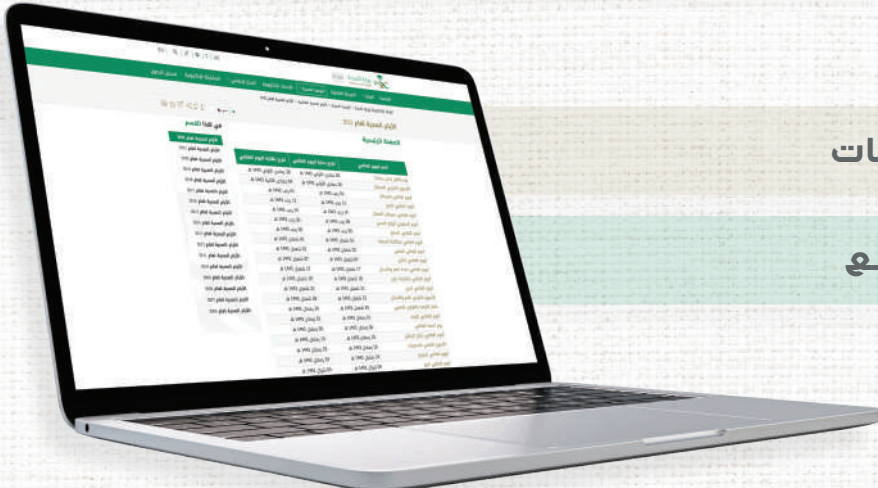


توضيح الوسائل المتعددة
لعلاج قصر النظر و الحد من
تطوره.

الوعي بأهمية الفحص
المبكر وبالأخص إذا كان
في التاريخ المرضي
العائلي.

تاريخ اليوم التوعوي:

23 - 28 / 5 / 2023م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد

مقدمة:



المحتملة، بما في ذلك مشكلات في الرؤية، أو حركة الذراع والساق، أو الإحساس والتوازن.

الشباب، وقد يؤثر المرض في أجزاء مختلفة من الجهاز العصبي المركزي، بما في ذلك الحبل الشوكي والأعصاب؛ مما قد يسبب مجموعة واسعة من الأعراض

يتم الاحتفال سنويًا باليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد في الـ30 من مايو، ويُعرف التصلب اللويحي المتعدد بأنه أكثر الاضطرابات العصبية الأولية شيوعًا لدى

الأهداف:



تعزيز الرعاية الذاتية والحياة الصحية مع المرض عند الأشخاص المصابين.



التصدي للحوادث الاجتماعية والوصمة التي يمكن أن تترك الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي يشعرون بالوحدة والعزلة.

بناء المجتمعات التي تدعم وترعى الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 5 / 30م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لمكافحة التدخين

مقدمة:



ويقيم العالم يوم 31 مايو من كل عام يومًا توعويًا عن أهمية مكافحة التدخين بجميع أشكاله، والتوعية بمخاطره التي تسبب الأمراض والموت أيضًا.

الأمراض التي يسببها، وتأمين حياة صحية ومريحة وخالية من الأمراض لجميع أفراد المجتمع. ولا يقتصر مصطلح التدخين على تدخين السجائر فقط؛ بل يشمل السجائر الإلكترونية، والشيشة، وغيرهما.

الأضرار السيئة التي يخلفها التدخين لا تخفى على أحد في هذا العصر، لكنه -ومع الأسف- ما زال يفتك بالعديد من أرواح الكبار والصغار. وتسعى وزارة الصحة السعودية إلى الحد منه، ومساعدة المدخنين على الإقلاع عنه للحفاظ على أرواحهم، وحمايتهم من

الأهداف:



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 5 / 31م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لسلامة الغذاء

مقدمة:



وصحة الإنسان ، والازدهار الاقتصادي ، والزراعة،
والوصول إلى الأسواق، والسياحة، والتنمية
المستدامة.

يهدف اليوم العالمي لسلامة الأغذية (WFSO) والذي يتم الاحتفال به في 7 يونيو إلى لفت الانتباه لمنه وإدارة المخاطر التي تنتقل عن طريق الأغذية، والمساهمة في الأمن الغذائي،

الأهداف:

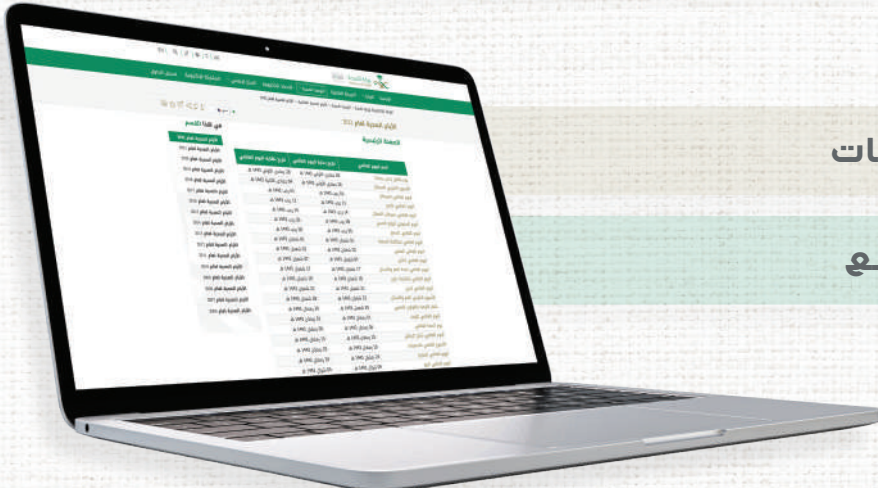


لتعزيز الجهود العالمية من
أجل سلامة الأغذية بهدف تقليل
عبء الأمراض المنقولة عن
طريق الأغذية.



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 7م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لسرطان الدماغ

مقدمة:



منذ عام 2000.

يتم الاحتفاء باليوم العالمي لأورام المخ في الثامن من شهر يونيو من كل عام

الأهداف:



تسليط الضوء على
أسباب الإصابة بأورام
الدماغ.

الوعي بأهمية الفحص
المبكر لكبار السن و
من لديهم تاريخ وراثي
للمرض.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 8م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتوتر (القلق)

مقدمة:



عن هؤلاء الأفراد الذين تربطهم بهم علاقة عاطفية عميقة)، وغيرهم. يوجد علاج نفسي فعال، واعتمادًا على العمر والشدة، يمكن أيضًا التفكير في العلاج.

(الذي يتميز بالقلق المفرط)، واضطراب الهلع (الذي يتميز بنوبات الهلع)، واضطراب القلق الاجتماعي (الذي يتميز بالخوف المفرط والقلق في المواقف الاجتماعية)، واضطراب القلق الانفصالي (يتسم بالخوف المفرط أو القلق من الانفصال

تتميز اضطرابات القلق بالخوف المفرط والقلق والاضطرابات السلوكية ذات الصلة. الأعراض شديدة بما يكفي لتؤدي إلى ضائقة كبيرة أو ضعف كبير في الأداء. هناك عدة أنواع مختلفة من اضطرابات القلق، مثل: اضطراب القلق العام

الأهداف:



التخلص من وصمة العار للقلق.

إتاحة العلاج لجميع الناس.



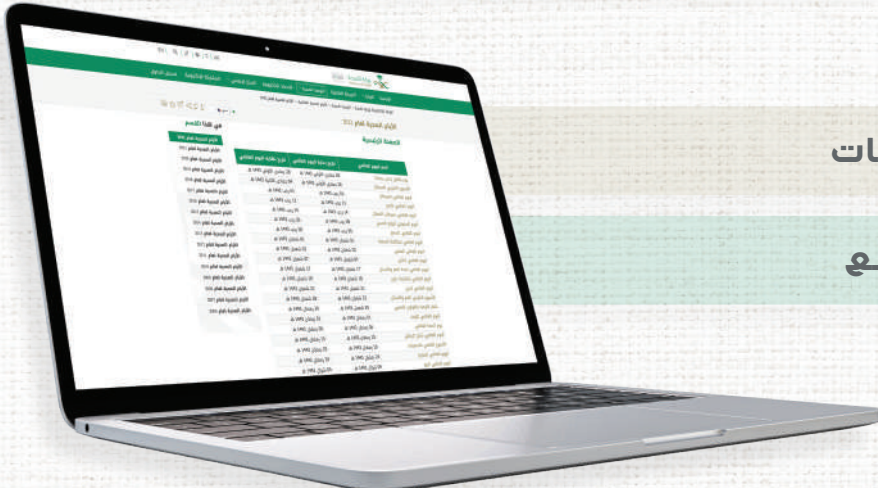
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 10 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للمهق

مقدمة:



وهناك أنواع كثيرة من المهق، ويمكن أن يتأثر الناس بدرجات مختلفة.

المُهَق: اضطراب خلقي وراثي نادر غير معدٍ، كما يستمر مدى الحياة، ولا يزداد سوءًا بمرور الوقت، غالبًا ما يكون المصابون به شاحبين،

الأهداف:



التوعية حول
هذا المرض.



تسليط الضوء على
الصفات الجيدة للأشخاص
المصابين بالمهق حول
العالم.

إبراز الأشخاص
المصابين بالمهق
الذين تجاوزوا تحديات
صعبة بحياتهم
اليومية.

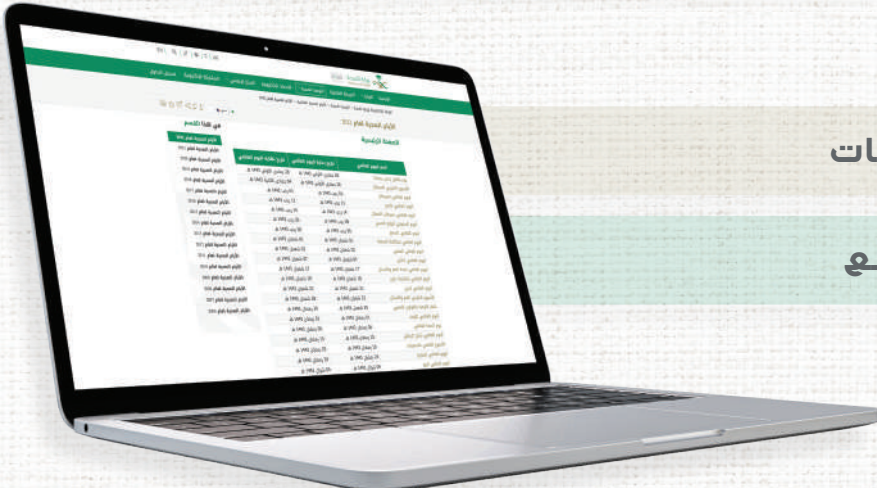
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 13م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتبرع بالدم

مقدمة:



التاريخ ميلاد كارل لاندشتاينر، مؤسس نظام فصائل الدم (ABO).

الأمراض الوراثية، ومصابي الحوادث، وغيرهم؛ لذا يحتفل العالم في 14 يونيو من كل عام باليوم العالمي للمتبرعين بالدم. ويوافق هذا

ينقذ نقل الدم ومكوناته ملايين الأرواح كل عام من نزيف الولادة عند النساء، والأنيميا عند الأطفال، ومرضى اضطرابات الدم، ومرضى

الأهداف:



الاحتفال بالأفراد الذين يتبرعون بالدم، وشكرهم، وتشجيع أولئك الذين لم يتبرعوا بالدم حتى الآن على التبرع.



تسليط الضوء على الحاجة إلى التبرع بالدم على مدار السنة، للحفاظ على الإمدادات الكافية، وتحقيق الوصول الشامل، في الوقت المناسب لنقل دم آمن.

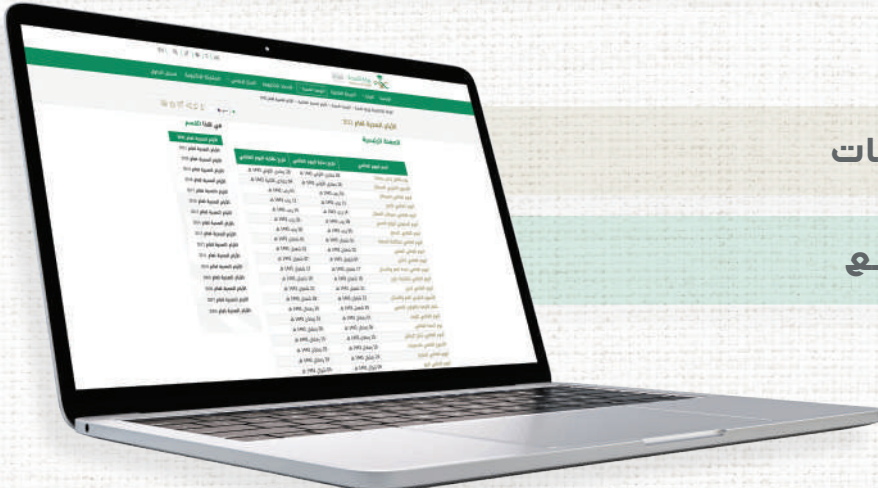
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 14 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة معاملة المسنين

مقدمة:



كان نوع الإيذاء، فإنه سوف يؤدي إلى معاناة، أو إصابة، أو ألم، أو انتهاك لحقوق الإنسان، وتخفيض جودة الحياة لكبير السن.

بعض آبائنا وأجدادنا من كبار السن. يمكن تعريف إساءة معاملة كبير السن بأنها مشكلة خفية تعني تعنيف أو إهمال كبير السن، مما قد يؤدي إلى إلحاق الضرر به، ومهما

يتم الاحتفال باليوم العالمي للتوعية ضد إساءة معاملة كبار السن في 15 يونيو من كل عام؛ وهو يمثل اليوم الوحيد في العام الذي يعرب فيه العالم عن معارضته للإساءة والمعاناة التي تلحق

الأهداف:



يجب وضع طرق وأساليب تعريف واكتشاف ومعالجة إساءة معاملة كبار السن في سياق ثقافي والنظر إلى عوامل الخطر المحددة ثقافياً.



رفع وعي المجتمع وتبسيط الضوء على موضوع إساءة معاملة كبار السن.

المطالبة باستجابة عالمية متعددة الأوجه تركز على حماية حقوق كبار السن.

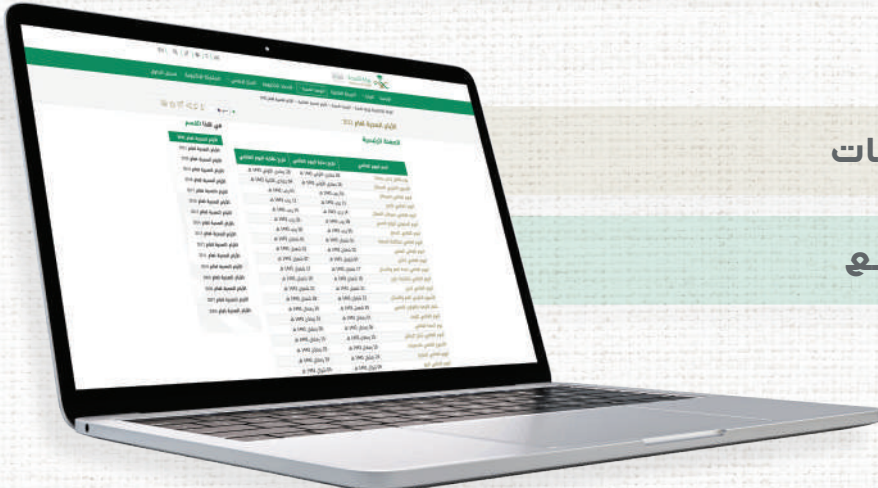


تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 15 م

المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للأنييميا المنجلية

مقدمة:



يؤدي إلى نقص مستمر في خلايا الدم الحمراء. أيضًا، عندما تتحرك عبر الأوعية الدموية الصغيرة، تعلق وتسد تدفق الدم؛ مما يؤدي إلى الشعور بالألم ومشاكل خطيرة أخرى مثل: العدوى، ومتلازمة الصدر الحادة، والسكتة الدماغية.

عبر الأوعية الدموية الصغيرة لنقل الأكسجين إلى جميع أنحاء الجسم؛ ولكن في الشخص المصاب بفقر الدم المنجلي، تصبح خلايا الدم الحمراء صلبة ولزجة، وتبدو على شكل حرف C. تموت الخلايا المنجلية مبكرًا؛ مما

يتم الاحتفال في 19 يونيو من كل عام بيوم أنيميا الخلايا المنجلية العالمي، ويُعرّف فقر الدم المنجلي بأنه مجموعة من اضطرابات خلايا الدم الحمراء الموروثة. تكون خلايا الدم الحمراء الصحية مستديرة، وتحرك

الأهداف:

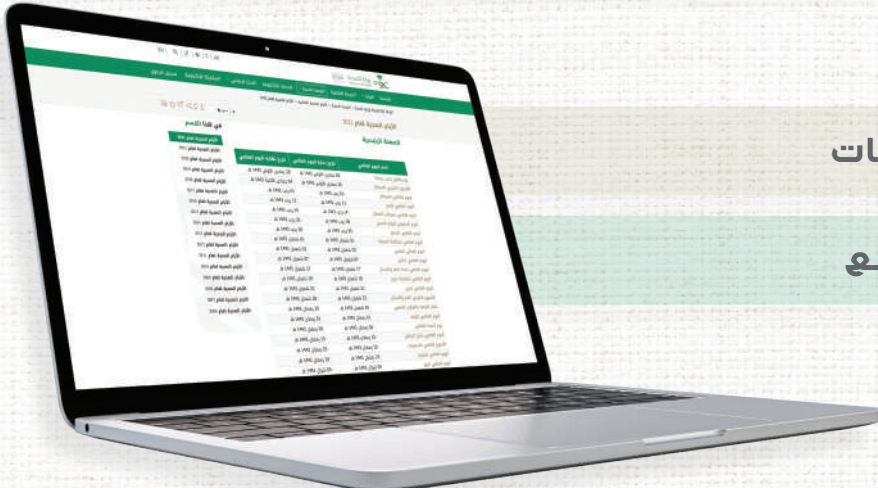


دعم المصابين بفقر الدم المنجلي.

التوعية عن مرض فقر الدم المنجلي.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 19 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للربهاق

مقدمة:



أعين الجمهور، وتسليط الضوء على التحديات التي تواجه المصابين بالربهاق.

تم عقد أول يوم عالمي للربهاق في 25 يونيو عام 2011م، وأصبح منذ ذلك الحين حدثًا عالميًا سنويًا، بهدف إبراز هذا المرض «المنسي» إلى

الأهداف:



زيادة الوعي بالربهاق
وطرق الرعاية والعلاج
المناسبة بين عامة
الناس ومقدمي الرعاية
الصحية.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 25م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتوعية بالجنف (انحناء العمود الفقري)

مقدمة:



بلاستيكية للأطفال، أو العلاج الطبيعي المخصص للجنف للحالات البسيطة، أو بعملية جراحية في العمود الفقري.

(الفئة العمرية مابين 10 - 15 عاماً).
يعتمد علاجه على العمر وشدة الانحناء، ومن طرق علاجه قالب جبس أو دعامة

الجنف هو حدوث ميلان في العمود الفقري إما مفاجئ أو وراثي ليس له أسباب واضحة في الغالب، ومعظم المصابين من المراهقين

الأهداف:



تسليط الضوء على أهمية التشخيص المبكر ومدى فعالية التدعيم كإجراء مبكر غير جراحي.

زيادة الوعي العام بالجنف وحالات العمود الفقري ذات الصلة من خلال حملات التثقيف والدعوة للأنشطة المحلية والفعاليات المجتمعية.

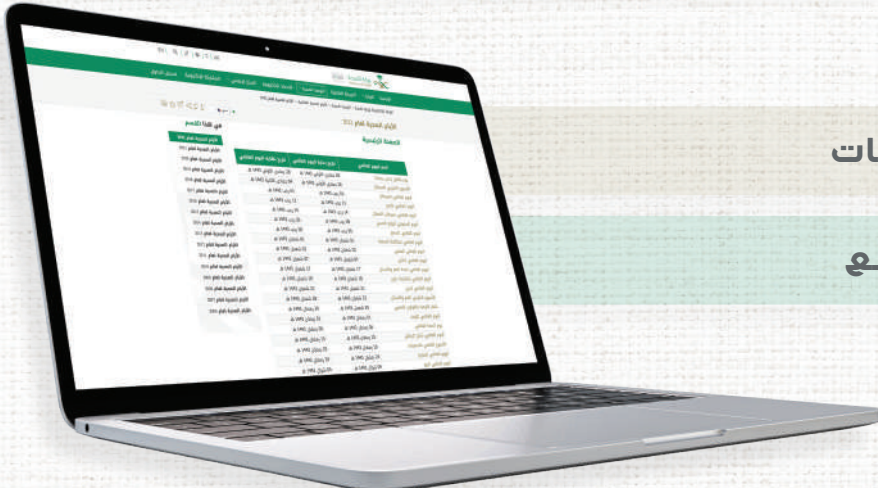
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 25 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لاضطراب ما بعد الصدمة

مقدمة:



اضطراب ما بعد الصدمة هو اضطراب قلق ناتج عن أحداث مرهقة للغاية أو مخيفة أو مؤلمة. **يمكن أن تشمل:**

- حوادث الطرق الخطيرة.
- الاعتداءات الشخصية العنيفة، مثل الاعتداء الجنسي أو السرقة.

- مشاكل صحية خطيرة.
- الحروب.

غالبًا ما يستعيد الشخص المصاب باضطراب ما بعد الصدمة الحدث الصادم من خلال الكوابيس وذكريات الماضي.

الأهداف:



التوعية باضطراب ما بعد الصدمة ومدى انتشاره.

توضيح طرق علاجه.



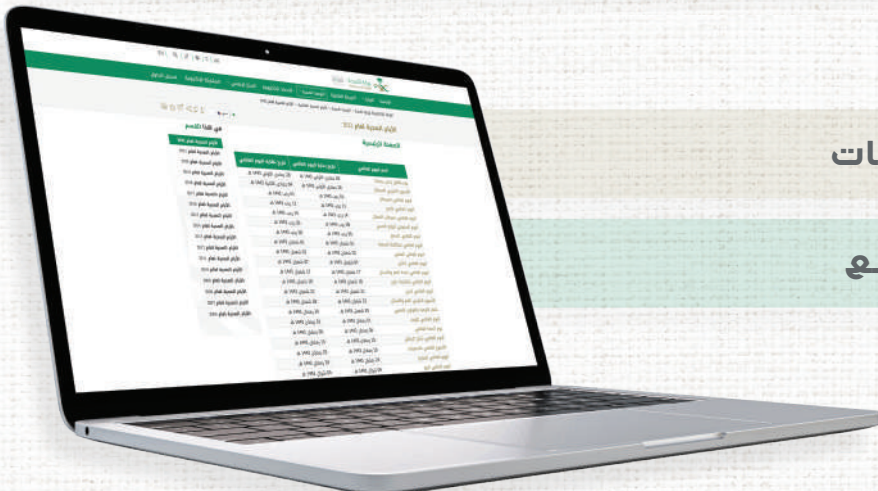
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 6 / 27 م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي لسرطان العظام

مقدمة:

(الدموية، والأوتار، وبطانة المفاصل).

هو سرطان يصيب العظام والأنسجة الرخوة والتي تتضمن (العضلات، الدهون، والأوعية

الأهداف:

تشجيع الأشخاص
الذين تظهر عليهم
الأعراض على
الفحص والتشخيص
المبكر.

زيادة الوعي حول
أهمية الكشف
المبكر عن سرطان
العظام.

التوعية ضد عوامل
الخطورة التي تزيد
احتمالية الإصابة
بسرطان العظام.

دعم الأبحاث
العلمية المتعلقة
بسرطان العظام.

الإهتمام بتجارب
المرضى و
عائلاتهم وإظهار
الدعم والتشجيع.

التوعية بأعراض
سرطان العظام.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 7 / 31-1م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لسرطان الرئة

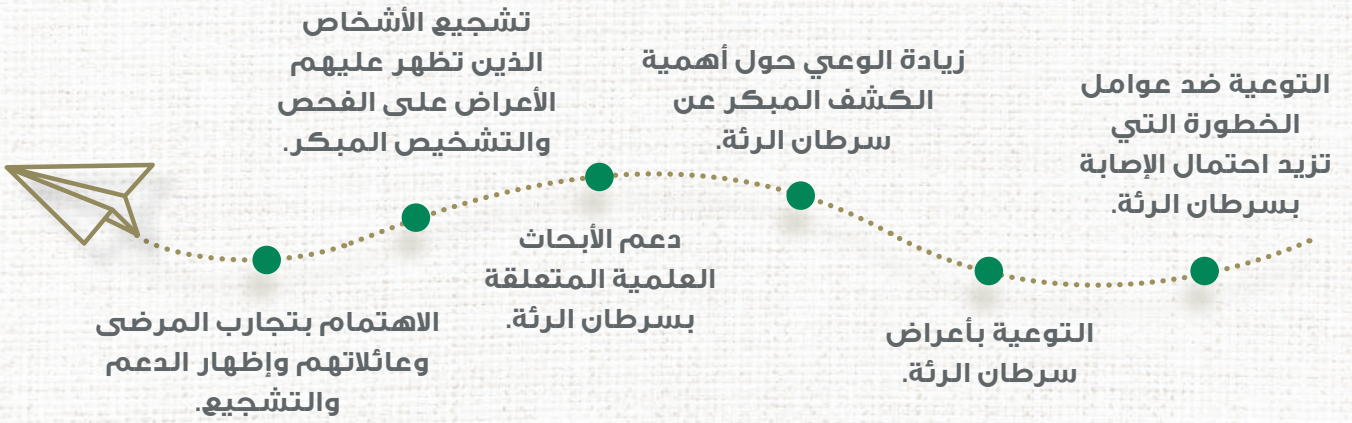
مقدمة:



ومكافحة النظرة السلبية لسرطان الرئة كجزء من التوعية بسرطان الرئة.

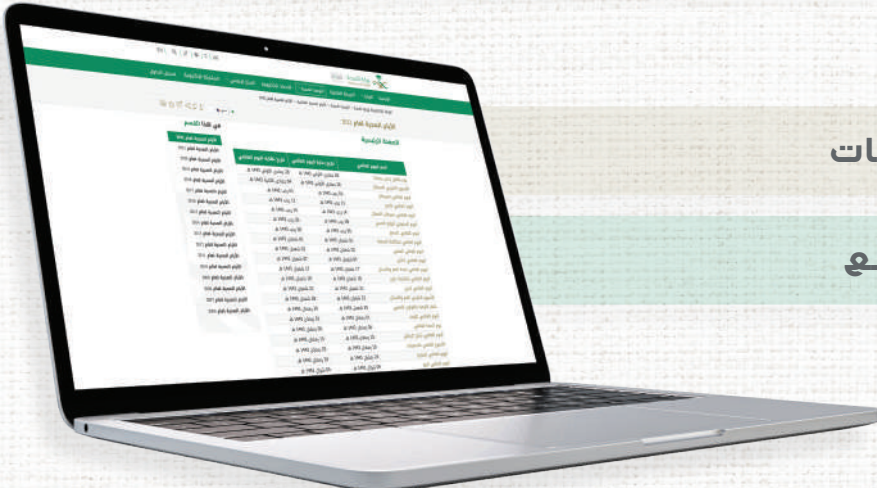
يعد سرطان الرئة من أكثر أنواع السرطان انتشاراً في العالم، ويتم الاحتفال به والتثقيف حول سرطان الرئة في مجتمعنا، لزيادة الوعي

الأهداف:



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 8 / 1م



المنتجات

الموقع



الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

مقدمة:



مناسبة للرضع والأطفال؛ لتحسين أنماط تغذيتهم خلال الأوقات العادية، وفي حالات الطوارئ؛ لضمان تلبية الاحتياجاتهم الغذائية.

يتم الاحتفال خلال الأسبوع الأول من أغسطس بالرضاعة الطبيعية سنويًا؛ لحماية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية، التي تخلق بيئة

الرضاعة الطبيعية هي واحدة من أفضل الاستثمارات لإنقاذ حياة الرضع، وتحسين التنمية الصحية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والأمم؛ لذا

الأهداف:



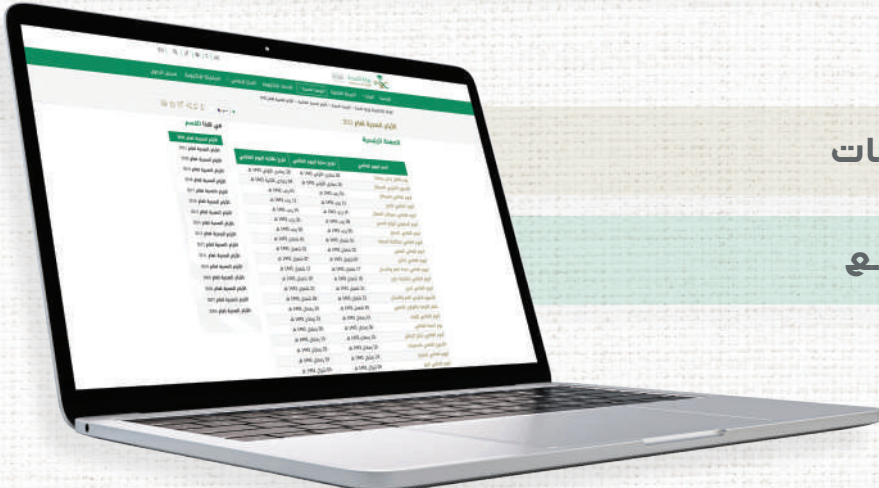
الانخراط مع الأفراد والمنظمات لتحقيق تأثير أكبر.

توعية الناس عن الروابط بين الرضاعة الطبيعية والبيئة.

تحفيز العمل على تحسين صحة الكوكب والناس من خلال الرضاعة الطبيعية.

ترسيخ الرضاعة الطبيعية كقرار ذكي.

تاريخ الأسبوع التوعوي:
7-1 / 8 / 2023م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي للمناعة

مقدمة:



استخدام اللقاحات من أجل حماية الأفراد على اختلاف أعمارهم من الأمراض.

يهدف شهر التحصين العالمي، إلى تسليط الضوء على العمل الجماعي اللازم لتعزيز

الأهداف:



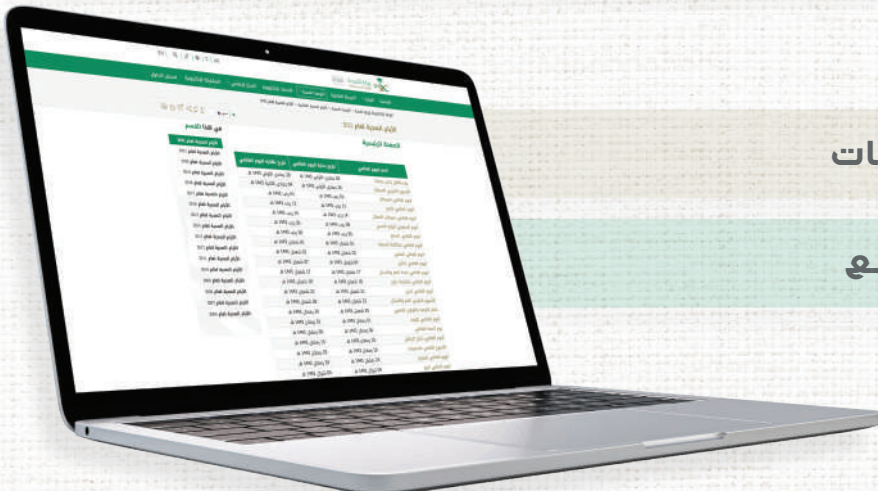
إشراك واضعي
السياسات الصحية
ومديري برامج
التطعيم في اعتماد
نهج التطعيم على
مدى الحياة.



خلق الدعم بين
المتخصصين في
الرعاية الصحية
للتطعيم مدى
الحياة.

توعية الجمهور
بالحماية التي
توفرها اللقاحات
ضد المرض والوفاة
طوال العمر.

تاريخ الشهر التوعوي:
1-31 / 8 / 2023م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي للصدفية

مقدمة:



الصدفية، ويمكن أن تشتعل لبضعة أسابيع أو أشهر في كل مرة. حتى أنه يمكن أن يسبب تورمًا مدمرًا وألمًا في المفاصل، وهو ما يسمى التهاب المفاصل الصدفي.

يسبب عادة طفح جلدي ملتهب ومثير للحكة ومتقشر، عادة على الركبتين والمرفقين والجذع وفروة الرأس، كما يقول طبيب الأمراض الجلدية الدكتور ستيفن لويليس. هناك عدة أنواع مختلفة من

أغسطس هو شهر التوعية بمرض الصدفية والذي يهدف إلى مساعدة المتضررين على الشعور بالدعم، وزيادة الوعي وإعطاء الجمهور فهمًا أفضل للمرض. «الصدفية مرض جلدي مزمن

الأهداف:



مساعدة المتضررين على الشعور بالدعم.

زيادة الوعي وإعطاء الجمهور فهمًا أفضل للمرض.



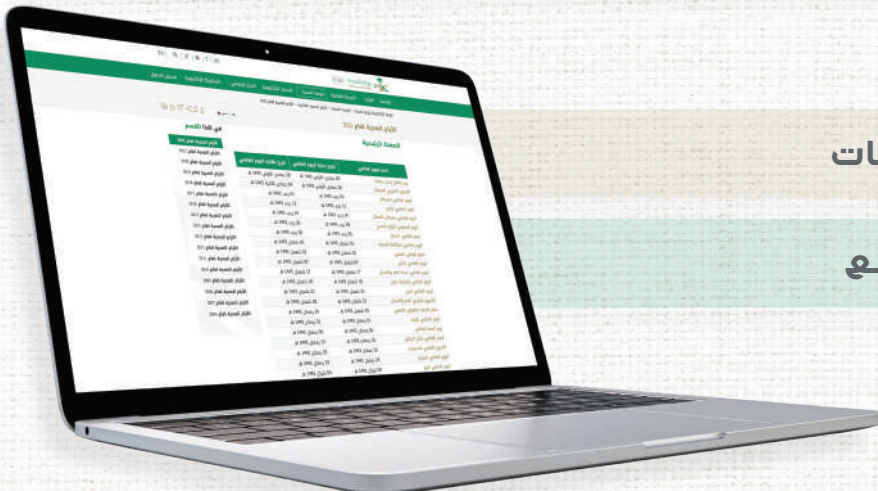
تاريخ الشهر التوعوي:

1-31 / 8 / 2023م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتبرع بالأعضاء

مقدمة:



والأفكار الخاطئة، والتذكير بأن كل شخص لديه القدرة على إنقاذ حياة من خلال التبرع بأعضائه.

يوم لنشر الوعي والتثقيف حول التبرع بالأعضاء. يهتم بتشجيع الناس على التبرع بالأعضاء، بالإضافة إلى تصحيح المفاهيم

الأهداف:



تصحيح المفاهيم
الخاطئة المتعلقة
بالتبرع بالأعضاء.

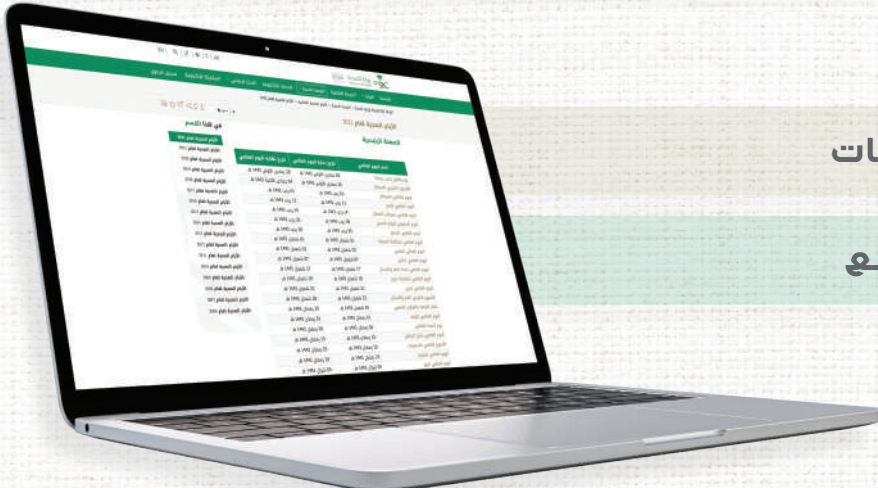


تشجيع الناس
على التبرع
بالأعضاء.

توضيح أهمية
التبرع بالأعضاء

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 8 / 13م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي لسرطان الدم

مقدمة:

هناك أربو أنواع رئيسية للوكيميا وتختلف في الوسائل العلاجية وفي مقدار استجابتها للعلاج:

- اللوكيميا النخاعية الحادة.
- اللوكيميا الليمفاوية الحادة.
- اللوكيميا النخاعية المزمنة.
- اللوكيميا الليمفاوية المزمنة.

لا يعرف العلماء حتى الآن ماهي المسببات الحقيقية لسرطان الدم (اللوكيميا)، لكن يبدو أنه يتولد ويتطور نتيجة اجتماع عدة عوامل وراثية متنوعة وعوامل بيئية معاً، لكن السرطان نفسه لا يورث.

الأهداف:

تحفيز أفراد
المجتمع على
التبرع بخلايا الدم
الجدعية.

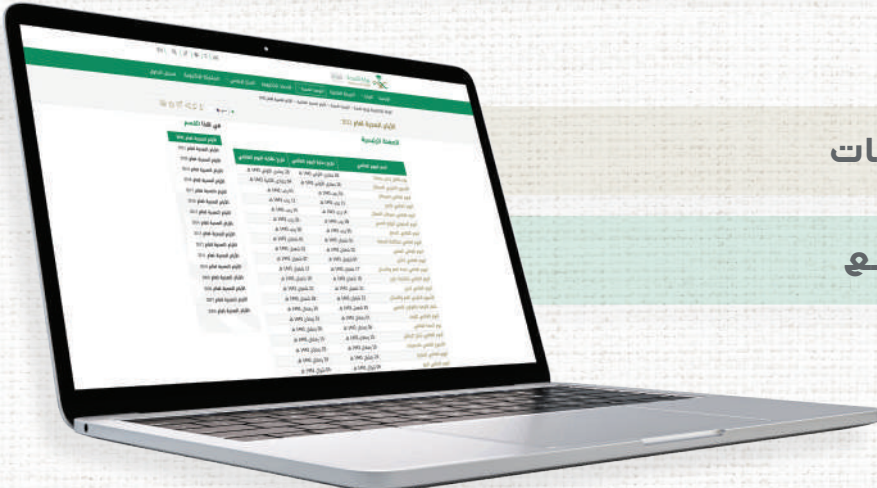
توعية المجتمع
بماهية المرض
والتعرف عليه.

تاريخ الشهر التوعوي:
2023 / 9 / 30-1م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للعلاج الطبيعي

مقدمة:



جميع أنحاء العالم إلى أن أنشطة اليوم العالمي لبرنامج التدريب المهني لها تأثير إيجابي على ملف المهنة ومكانتها مع كل من الجمهور وصانعي السياسات.

باستخدام اليوم العالمي للعلاج الطبيعي كمحور تركيز، يهدف العلاج الطبيعي العالمي إلى دعم المنظمات الأعضاء في جهودها لتعزيز المهنة وتطوير خبراتهم. تشير التقارير الواردة من

في عام 1996، تم تحديد يوم 8 سبتمبر باعتباره اليوم العالمي للعلاج الطبيعي. إنها فرصة للتعرف على العمل الذي يقوم به أخصائيو العلاج الطبيعي لمرضاهم ومجتمعهم.

الأهداف:



تعزيز الوعي بالدور الحيوي للمعالجين الطبيعيين.



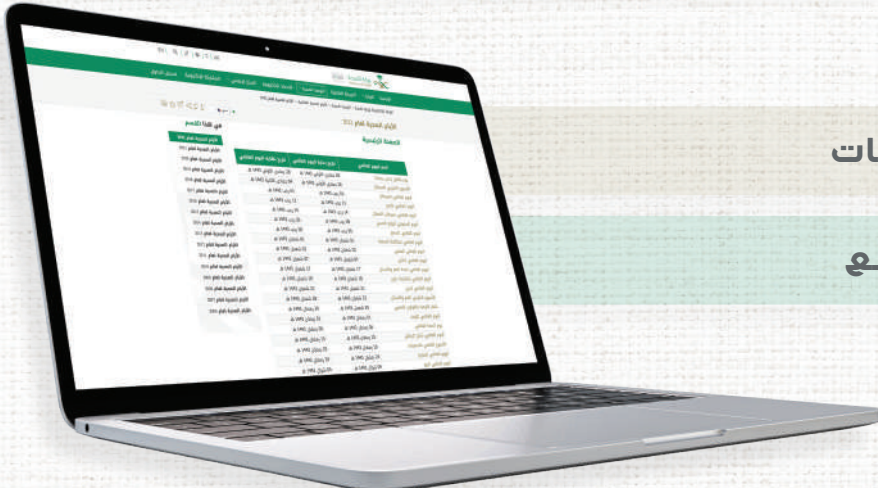
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 9 / 8م



المنتجات

الموقع



الأسبوع الخليجي للتوعية بأمراض القلب والأوعية الدموية

مقدمة:

والكوليسترول. أيضا توضيح الآثار الجانبية للنظام الغذائي الغير صحي على صحة القلب.

أسبوع خليجي يهدف إلى التوعية بأمراض القلب والأوعية الدموية وكيفية التعامل معها والوقاية منها مثل: ارتفاع ضغط الدم

الأهداف:

تسليط الضوء على الفئة العمرية الأكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

رفع الوعي تجاه النظام الغذائي المتبع على أمراض القلب والأوعية الدموية.

توضيح الأساليب والطرق لمراقبة مستوى ضغط الدم والكوليسترول.

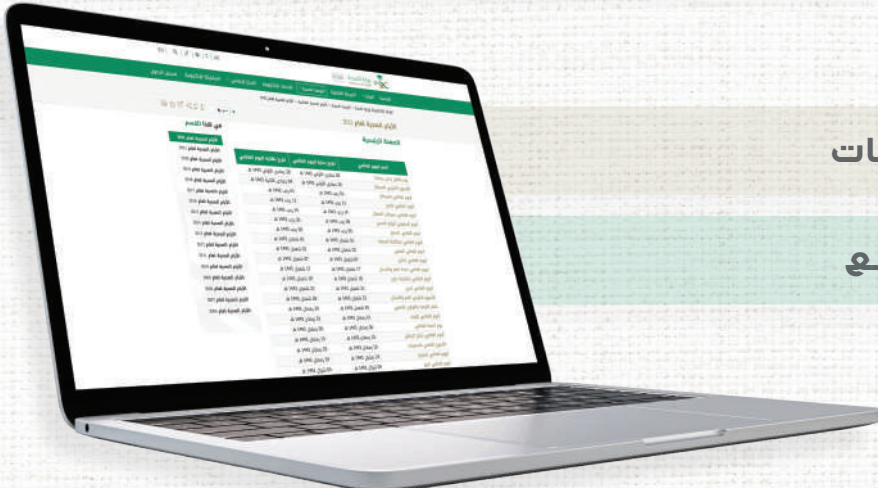
تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 9 / 18-12م



المنتجات

الموقع



اليوم الخليجي للسحة البيئية

مقدمة:



المجتمعات الخليجية للمساهمة في تحسين البيئة من أجل صحة وحيوة أفضل.

خلال تقليل استهلاك المخلفات الغير صديقة للبيئة مثل البلاستيك وغيره من المواد الضارة، وأيضاً تقديم الدعم للجهود المبذولة التي تهدف إلى حماية البيئة وتشجيع

هو يوم تحتفل فيه الدول الخليجية سنوياً، يسعى إلى توعية المجتمع بكيفية الاهتمام بالبيئة واستغلال كافة الموارد الطبيعية لتحقيق التوازن البيئي من

الأهداف:



تشجيع المواطنين على الحد من المخلفات وكيفية التعامل الصحيح معها.

السعي لتحقيق التوازن البيئي من أجل حياة و صحة افضل.

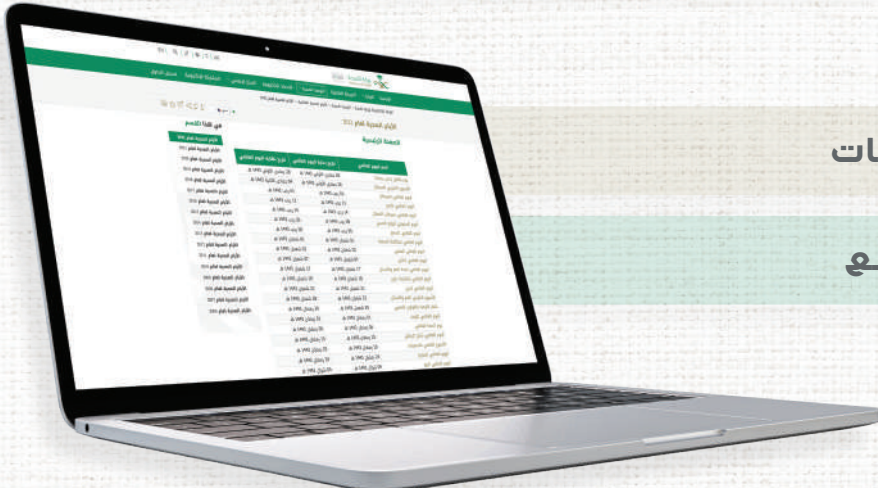
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 9 / 19 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للزهايمر

مقدمة:



العالمي لمرض ألزهايمر، الذي اشتق اسمه من اسم الطبيب الألماني (ألويس ألزهايمر)، الذي اكتشفه عام 1906م، بعد أن لاحظ تغيرات تشريحية في مخ امرأة توفيت بمرض عقلي غير معناد.

إجراء محادثة بسيطة، أو التفاعل مع الأحداث المحيطة، ويعد أشهر أنواع الخرف، ومن الممكن أن يؤثر في قيام الشخص بأنشطته اليومية؛ لذا يتم الاحتفال يوم 21 سبتمبر من كل عام باليوم

ألزهايمر مرض يصيب كبار السن غالبًا، يبدأ الشخص المصاب به بفقدان خفيف للذاكرة يؤثر في أجزاء من الدماغ التي تتحكم في الفكر والذاكرة واللغة؛ مما يؤدي إلى فقدان القدرة على

الأهداف:



تقليل خطر الإصابة بمرض ألزهايمر من خلال تغيير نمط الحياة، واتباع أسلوب صحي.

رفع الوعي الصحي وتعزيزه حول مرض ألزهايمر في العالم.



عقد ورش العمل التي تناول مواجهة التحديات، وإيصال الخدمات الشاملة إلى مرضى ألزهايمر، ورعايتهم بالطرق الصحيحة.

تطوير الخدمات المقدمة لمرضى ألزهايمر المعنية بهم في جميع مراحل المرض.

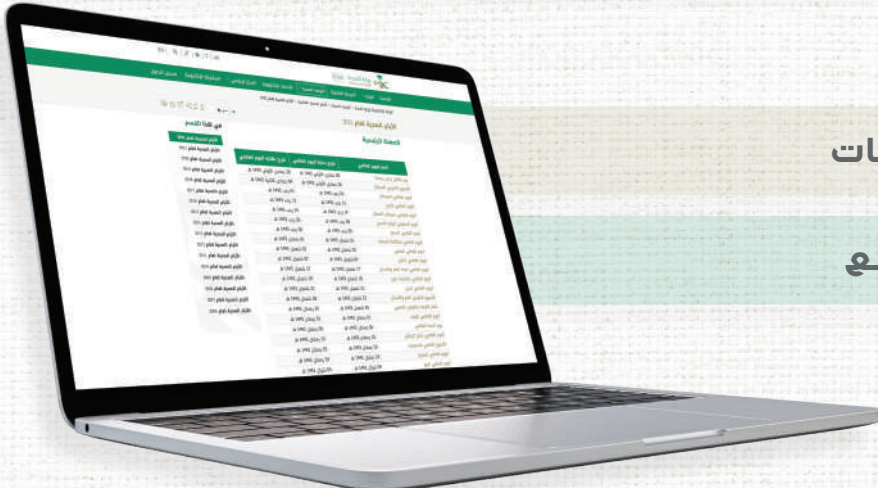
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 9 / 21م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للصيدلة

مقدمة:



التحديات و قدموا مساهمات كبيرة لقطاع
الرعاية الصيدلية.

يقوم الصيدالة بعمل مذهل لإحداث تغيير
إيجابي في حياة المرضى، كما هو الحال خلال
جائحة كورونا حيث واجه الصيدالة العديد من

الأهداف:



معرفة دور الصيدالة
في المجتمع و في
كافة المواقف.

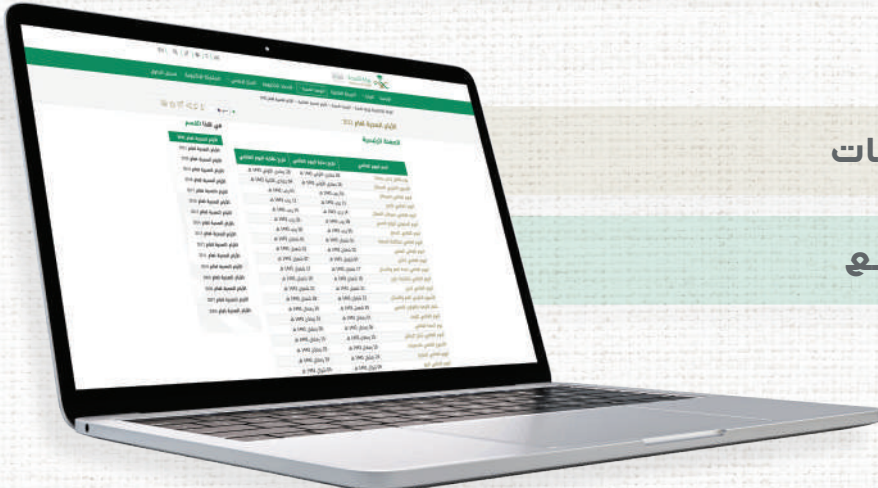


معرفة المجتمع
بموثوقية الصيدالة.

منح وقت
لرعاية.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 9 / 25م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للقلب

مقدمة:



إلى توقف عمل القلب؛ لذا يحتفي العالم في 29 سبتمبر من كل عام باليوم العالمي للقلب .

أمراض القلب غالبًا ما تكون نتيجة تراكمات لأسباب عدة مثل: العمر، ونمط الحياة، والأسلوب الغذائي، والتدخين، وقد تؤدي أخيرًا

الأهداف:



خفض معدل انتشار
ارتفاع ضغط الدم
على المستوى
العالمي.

التشجيع على
اتباع نمط حياة
صحي، وعادات
غذائية جيدة.

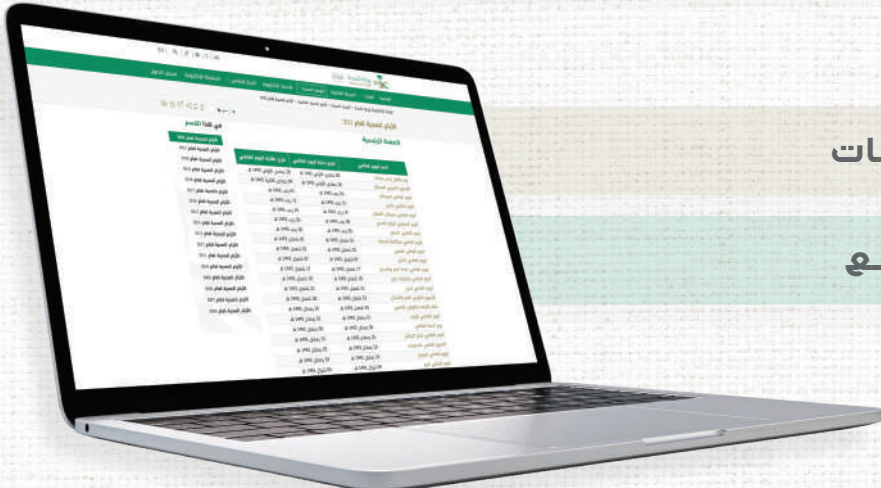


التوعية بأهمية ممارسة
الرياضة لمدة لا تقل عن 30
دقيقة يوميًا؛ فالرياضة تقلل
من خطر الإصابة بأمراض القلب.

وضع خطة تسهم
في الحد من
التدخين؛ لتقليل
خطر الإصابة بمرض
القلب.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 9 / 29م



المنتجات

الموقع



اليوم الخليجي للصحة المدرسية

مقدمة:



الطلاب وتمنعهم من الدراسة وتحقيق التفوق الدراسي، ومن إقامة صداقات وثيقة وممتينة فيما بينهم.

في الوقت الحالي أصبح التمر في المدارس من الظواهر الخطيرة التي تهدد سلامة الطلاب وسير عملية التدريس بشكل صحيح وسليم، إذ تؤثر هذه الظاهرة على نفسية

الأهداف:



تعزيز الثقة عند
الطفل من قبل
الوالدين.



التوعية بمخاطر التمر
وتأثيرها على الصحة
النفسية للطفل.

توضيح مبادئ وأخلاقيات
التعامل مع الآخرين في
البيئة المدرسية.

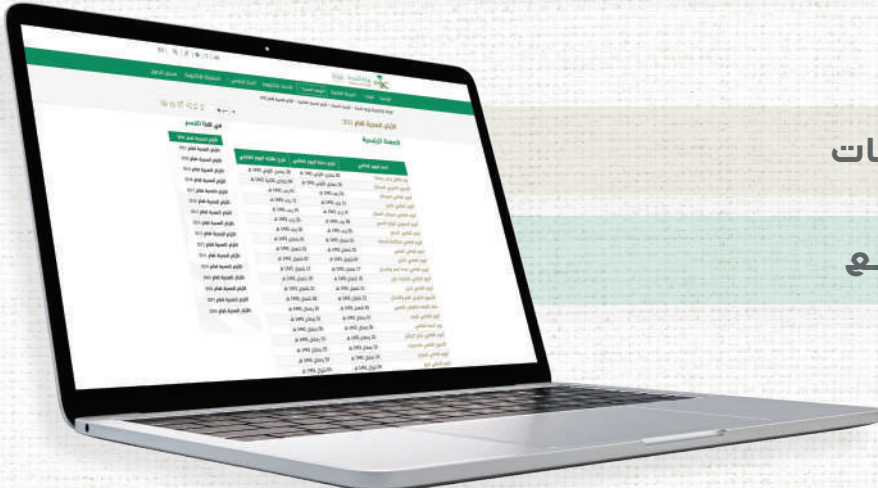
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 9 / 30 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لكبار السن

مقدمة:



السن، الذي يُحتفل به في الأول من أكتوبر سنويًا فرصة لإبراز المساهمات المهمة التي يقدمها كبار السن للمجتمع، ولزيادة الوعي بفرص وتحديات الشيخوخة في عالم اليوم.

الوظيفية، والإعاقة، والتمييز ضد كبار السن ونتائج السلبية عليهم. ومع تحسن الرعاية الصحية، يتزايد عدد كبار السن، وتتزايد أيضًا احتياجاتهم، وكذلك مساهماتهم في العالم. يمثل اليوم العالمي لكبار

لطالب لعب كبار السن دورًا مهمًا في المجتمع كقادة، ومقدمي رعاية، وأوصياء على التقاليد، ومع ذلك، فإنهم أيضًا يحتاجون إلى رعاية صحية مكثفة؛ حيث إنهم أكثر عرضة للأمراض المزمنة، ومضاعفاتها، وتدهور القدرة

الأهداف:



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 10 / 1م



المنتجات

الموقع



الشهر العالمي لسرطان الثدي

مقدمة:



عن سرطان الثدي منذ عام 2006م.

عند النساء، على الرغم من أنه قد يصيب الرجال أيضًا؛ لذلك يتم تفعيل شهر أكتوبر كاملاً من كل عام للتوعية

يتكون سرطان الثدي عندما تنمو خلايا غير طبيعية في نسيجه، ويُعد من أكثر الأمراض السرطانية انتشارًا

الأهداف:



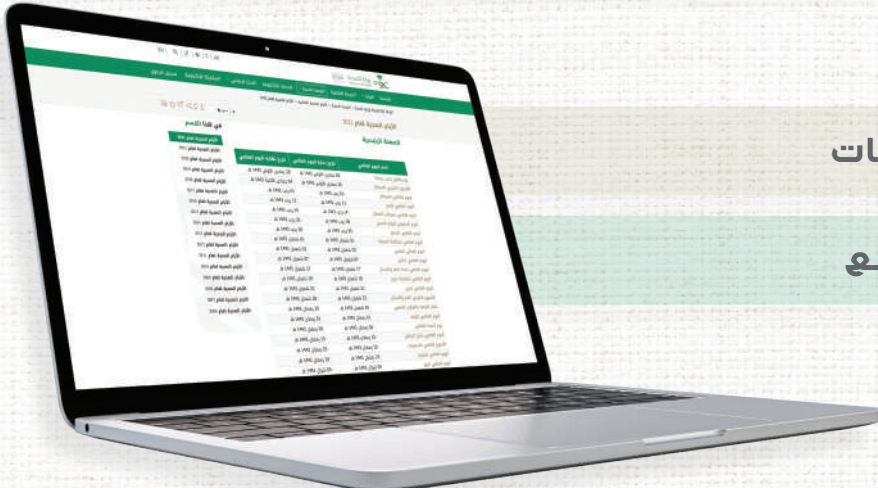
طرق الوقاية منه.



أهمية الكشف المبكر، والفئة المستهدفة، ومكان توفر الخدمة، وتوفير خدمة متكاملة لمكافحة سرطان الثدي من الكشف إلى العلاج.

توعية المجتمع، خاصة النساء عن عوامل الخطورة التي تزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي.

تاريخ شهر التوعوي: 1-31 / 10 / 2023م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لالتهاب المفاصل

مقدمة:



حسب شدة الحالة ونوعها، ويحتفل العالم في الثاني عشر من أكتوبر من كل عام باليوم العالمي لالتهاب المفاصل.

وتختلف الأعراض المحددة اعتماداً على نوع التهاب المفاصل، ولكنها تشمل عادة الشعور بالألم، الإنتفاخ، تيبس المفاصل وتقلص نطاق الحركة فيها. ويختلف العلاج

التهاب المفاصل يعني التهاب أو تورم مفصل واحد أو أكثر، وله أكثر من 100 نوع، يكون تأثيرها في المفاصل أو الأنسجة حول المفصل، أو الأنسجة الضامة الأخرى،

الأهداف:



التشجيع على
الكشف المبكر عن
التهاب المفاصل.

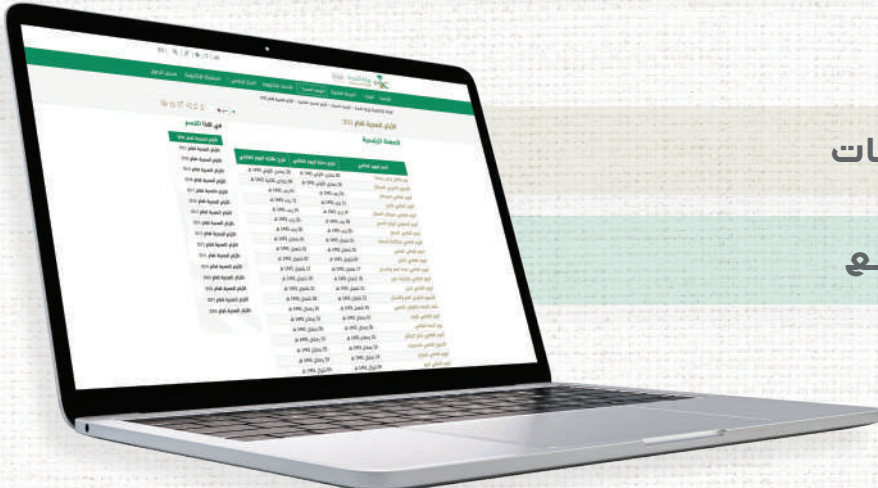


التوعية بأهمية
اتباع نمط حياة
صحي.

التوعية بطريقة
الوقاية من التهاب
المفاصل، وتقليل
مخاطره.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 10 / 12م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للإبصار

مقدمة:



الاهتمام العالمي على ضعف البصر، بما في ذلك العمى.

يوم البصر العالمي هو يوم سنوي للتوعية يقام في الخميس الثاني من أكتوبر، لتركيز

الأهداف:



التوعية بأهمية البصر حول العالم.



تقديم خدمات
للبصر بجودة
أعلى.

تاريخ اليوم التوعوي: 2023 / 10 / 14م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لغسل اليدين

مقدمة:



لغسل اليدين هو إدراك أن غسل اليدين أحد أكثر الإجراءات فعالية التي يمكننا اتخاذها للحد من انتشار مسببات الأمراض ومنع حدوث العدوى في مرافق الرعاية الصحية وغيرها، وبالتالي حماية العاملين في مجال الرعاية الصحية والمرضى من الخطر.

15 أكتوبر يمثل اليوم العالمي لغسل اليدين وهو مكرس لزيادة الوعي و تشجيع الأشخاص على غسل أيديهم بالماء والصابون بالإضافة إلى توضيح أهمية غسل اليدين كطريقة فعالة و غير مكلفة للحماية من الأمراض و إنقاذ الأرواح. لذلك يعد الهدف الرئيسي من اليوم العالمي

الأهداف:



جعل نظافة اليدين أولوية عالمية.

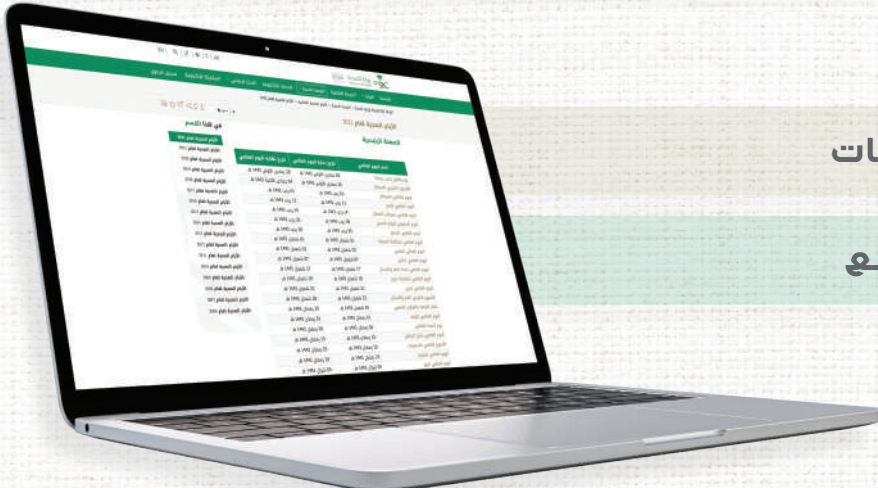


الانخراط مع العاملين في مجال الرعاية الصحية بدورهم في الرعاية النظيفة والوقاية من العدوى.

التوعية بأهمية غسل اليدين في الوقاية من الأمراض وانتشار العدوى.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 10 / 15م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للأغذية

مقدمة:



يستطيعون تحمل تكاليف نظام غذائي صحي والحاجة إلى الوصول المنتظم إلى الأطعمة المفذية.

تم الاحتفال بيوم الأغذية العالمي سنويًا في 16 أكتوبر لتسليط الضوء على ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم الذين لا

الأهداف:



الاهتمام و العمل لمنع وكشف وإدارة المخاطر التي تنتقل عن طريق الأغذية وتحسين صحة الإنسان.

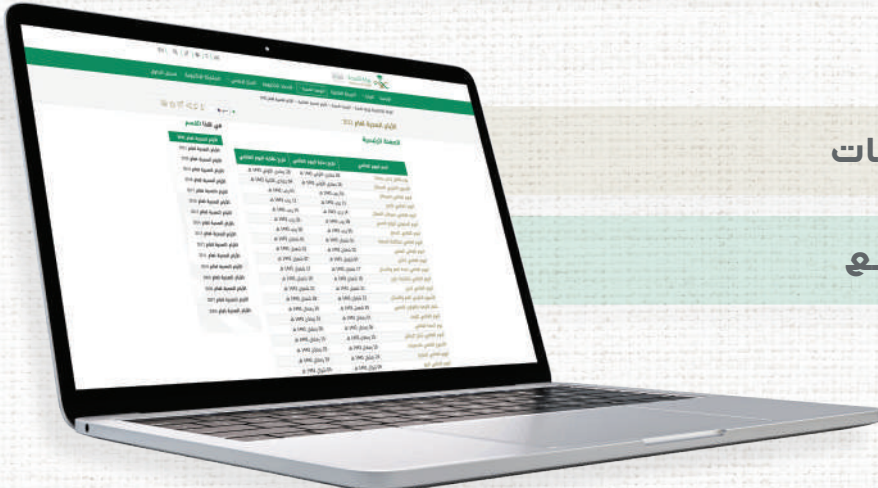


يشدد على الحاجة إلى تحويل النظم الغذائية لتقديم صحة أفضل بطريقة مستدامة للوقاية من معظم الأمراض المنقولة بالغذاء.

تعزيز الوعي العالمي والعمل لمن يعانون من الجوع وتسليط الضوء على الحاجة إلى ضمان وجبات صحية آمنة للجميع.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 10 / 16م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لهشاشة العظام

مقدمة:



باعتبارها شأنًا عائليًا؛ حيث يتحمل مقدمو الرعاية من الأسرة عبء الرعاية في كثير من الأحيان، والمرضى الذي يصاب أجيالاً متعددة من الأسرة نفسها.

الصامت الكامن (كسور العظام، والتي لها تأثير خطير وسلبي في جودة الحياة من حيث الألم، والعجز، وفقدان الاستقلال. وسيركز أيضًا على هشاشة العظام

يصادف اليوم العالمي لهشاشة العظام تاريخ 20 أكتوبر من كل عام. ويتم تفعيله هذا العام بالتشديد على الصلة المباشرة بين هشاشة العظام (المرض

الأهداف:



رفع وعي المجتمع عن التشخيص الصحي النشط ونمط الحياة الصحي؛ للوقاية من هشاشة العظام والكسور الناجمة عنها.

جعل هشاشة العظام والوقاية من الكسور أولوية صحية بالمملكة تماشياً مع التوجهات العالمية.

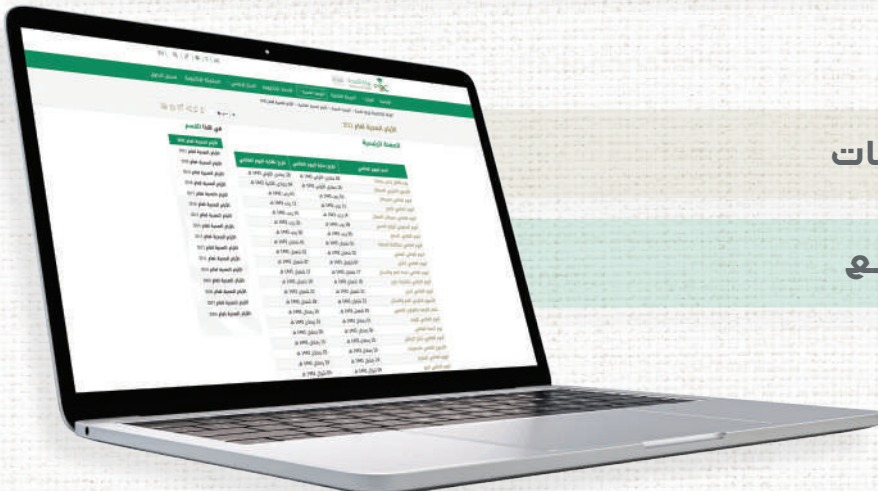


رفع وعي المجتمع بأهمية الكشف المبكر عن هشاشة العظام.

رفع وعي المجتمع بعوامل الخطر للإصابة بهشاشة العظام.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 10 / 20م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للتأتاة

مقدمة:



لفترة أطول فتحتاج إلى تدخل. لا تزال الأسباب الدقيقة لحدوثها غير معروفة؛ لكن قد ترجع إلى عدة عوامل. كما أنه توجد علاجات فعالة لمساعدة المصاب على تحسين النطق.

التأتاة: اضطراب عند خروج الكلام والتحدث؛ حيث يجد المصاب صعوبة في النطق. قد تكون أسوأ عندما يكون الشخص متحمساً أو متعباً أو تحت ضغط. تبدأ عادة في عمر السنتين والخمس سنوات. أما إذا كانت

يُعقد هذا الحدث السنوي في 22 أكتوبر من كل عام، لرفع مستوى الوعي بالتأتاة في المجتمع و توحيد الجهود لتثقيف المجتمع والوصول إلى الأشخاص الذين يعانون من التأتاة الذين لا يزالون يشعرون بالوحدة والعزلة.

الأهداف:



التوعية بطرق
التعامل مع
المصاب بالتأتاة.

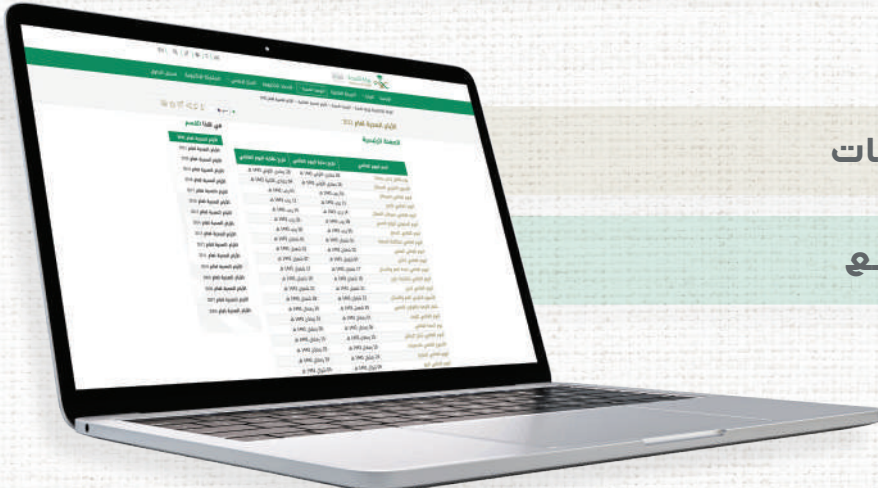
دعم المصابين
بالتأتاة لتجاوزها
والتحكم بها.

تاريخ اليوم التوعوي:
2023 / 10 / 22م



المنتجات

الموقع



الأسبوع الخليجي للسكري

مقدمة:



الخليجي على رفو مستوى الوعي بمرض السكري.

نظرًا لارتفاع معدل انتشار مرض السكري في دول الخليج؛ حيث تعد دول الخليج من أكثر الدول تضررًا في العالم، وافق مجلس الصحة

الأهداف:



زيادة الوعي بطرق الوقاية من مرض السكري، من خلال اتباع نظام غذائي صحي، تمارين الجسم، وتعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي والعلاج.

زيادة الوعي بأثر مرض السكري في المجتمعات الخليجية.

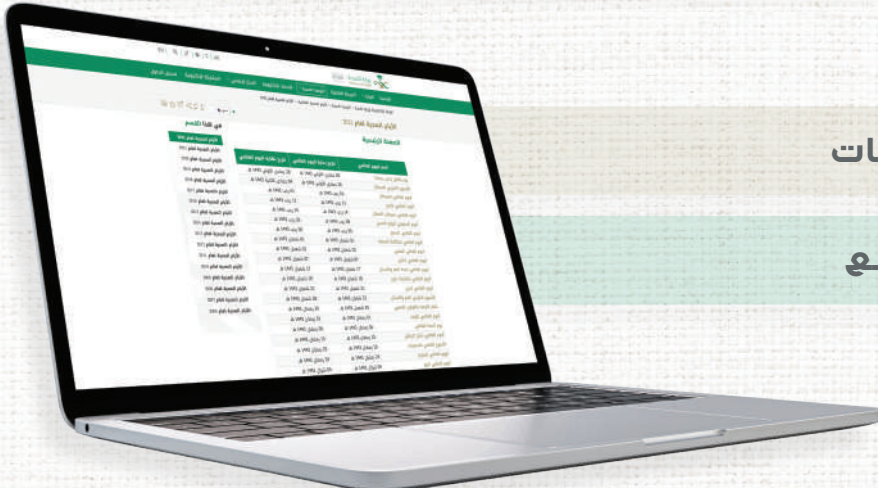


طرق الوقاية من مضاعفات السكري والتوعية بعلامات التحذير من العدوى.

تشجيع التشخيص المبكر ودعم المتضررين بالمرض.

تاريخ الأسبوع التوعوي:

2023 / 11 / 14-8م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للسكري

مقدمة:



خطير في القلب، والأوعية الدموية، والعينين، والكلى، والأعصاب، في حال لم يتم التحكم فيه.

يُعرف داء السكري بأنه مرض استقلابي مزمن؛ حيث ترتفع مستويات الجلوكوز في الدم (أو السكر في الدم) عن المعدل الطبيعي؛ مما يؤدي مع مرور الوقت إلى تلف

يتم الاحتفال باليوم العالمي للسكري في 14 نوفمبر من كل عام لأجل إحياء ذكرى السير فريدريك بانتينج، الذي شارك في اكتشاف الأنسولين مع تشارلز بيست عام 1922.

الأهداف:



تعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي في علاج داء السكري.

رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع، وتشجيع التشخيص المبكر.

توفير الأدوية والتقنيات والدعم والرعاية لجميع مرضى السكري الذين يحتاجون إليها.

التوعية بطرق الوقاية من داء السكري، وزيادة الوعي حول العلامات التحذيرية للإصابة به.

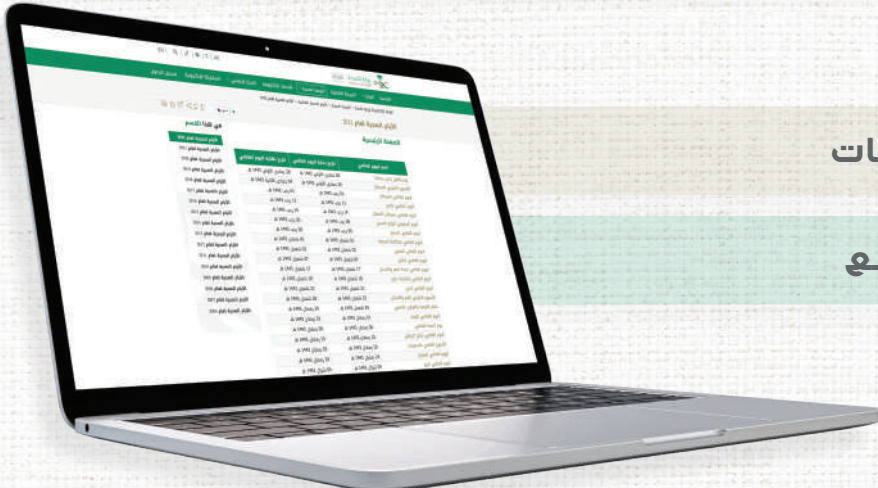
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 11 / 14م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للطفل الخديج

مقدمة:



العالمي للطفل الخديج في السابع عشر من نوفمبر لزيادة الوعي بالتحديات وعبء الولادة المبكرة على مستوى العالم.

صحية أكثر من الأطفال الذين يولدون في الوقت المحدد، وقد يواجهون مشاكل صحية طويلة الأمد تؤثر في الدماغ، أو الرئتين، أو السمع، أو الرؤية. يتم الاحتفال سنويًا باليوم

الولادة المبكرة مشكلة صحية خطيرة للغاية، والسبب الرئيسي لوفاة الأطفال دون سن الخامسة في جميع أنحاء العالم. قد يعاني الأطفال الخُدَّج مشاكل

الأهداف:



المحافظة على
الوزن المثالي أثناء
فترة الحمل.

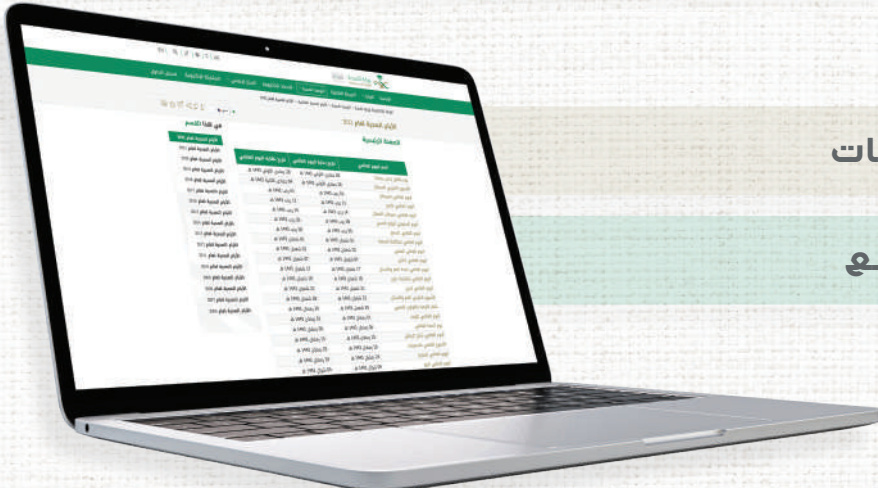
رفع مستوى الوعي عن
الولادة المبكرة، وعن
الأطفال الخُدَّج.

تثقيف النساء الحوامل
للمحافظة على مستوى
السكر بالدم، والتحكم
بمستوى ضغط الدم.

التوعية بأهمية متابعة
الحمل؛ لتجنب الولادة
المبكرة.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 11 / 17م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للإيدز

مقدمة:



شهرة، وفرصة رئيسة لزيادة الوعي، وإحياء ذكرى مَن ماتوا، والاحتفال بالانتصارات كزيادة الوصول إلى خدمات العلاج والوقاية.

في الأول من ديسمبر الناس من جميع أنحاء العالم لزيادة الوعي بفيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، وإظهار التضامن الدولي في مواجهة هذا الوباء، فلقد أصبح أحد الأيام الصحية الدولية الأكثر

فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس يهاجم جهاز المناعة في الجسم، وإذا لم يتم علاجه، يمكن أن يؤدي إلى الإيدز (متلازمة نقص المناعة المكتسب).
يجمع اليوم العالمي للإيدز

الأهداف:



وضع السياسات، وتوفير الإرشادات القياسية والتقنية؛ لمساعدة البلدان على تعزيز التدخلات في القطاع الصحي؛ بهدف مكافحة الإيدز، والعدوى بفيروسه.

التركيز على أهمية التوسع، وزيادة التغطية بالخدمات الوقائية والعلاجية لعدوى الإيدز محليًا وعالميًا.

رصد انتشار الإيدز والعدوى بفيروسه على الصعيد العالمي، ورصد مدى توافر خدمات العلاج، والوقاية ذات الصلة.

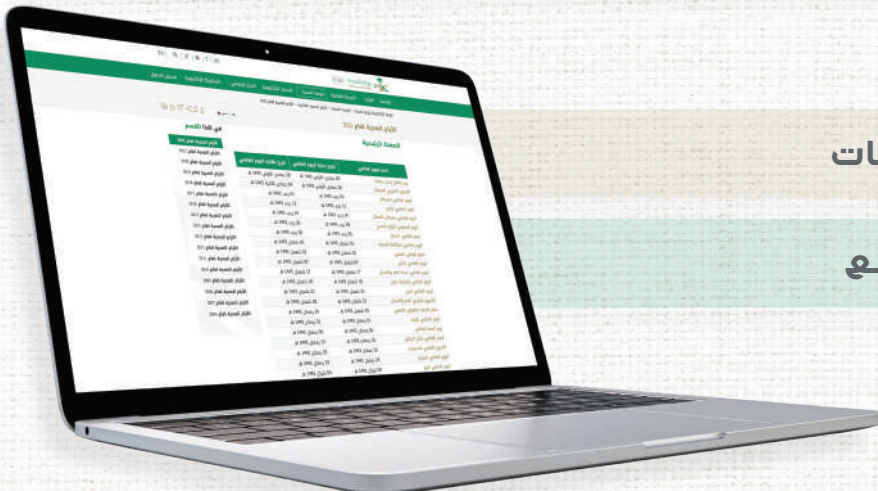
تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 12 / 1م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي لذوي الإعاقة

مقدمة:

من ذلك، فإن عددًا قليلاً من البلدان لديها آليات مناسبة للاستجابة الكاملة لاحتياجات ذوي الإعاقة.

للاحتفال تحت شعار (يوم للجميع)، والذي يعكس فهماً متزايداً بأن الإعاقة جزء من حالة الإنسان. على الرغم

من ذلك، فإن عددًا قليلاً من البلدان لديها آليات مناسبة للاستجابة الكاملة لاحتياجات ذوي الإعاقة. هذا اليوم انضمت منظمة الصحة العالمية إلى شركائها

الأهداف:



تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 12 / 3 م



المنتجات

الموقع



اليوم العالمي للرعاية الصحية المنزلية

مقدمة:



الخدمات، و أيضاً كيفية التقديم أو التسجيل عليها، وفق معايير و آلية عمل محددة من قبل .

يهدف هذا اليوم لتعريف فئات المجتمع المختلفة عن خدمات الرعاية الصحية المنزلية، و كذلك تعريفهم بالفئات المستحقة لهذه

الأهداف:



تعريف فئات المجتمع
عن خدمات الرعاية
الصحية المنزلية.



تعريف الفئات
المستحقة بالخدمات.

تاريخ اليوم التوعوي:

2023 / 12 / 3 م



المنتجات

الموقع





وزارة الصحة
Ministry of Health

2023